

6月から「いきいきとうごう健康マイレージ」が始まりました!!

◎問い合わせ 健康推進課 ☎0561・37・5813

いきいきとうごう健康マイレージは、楽しく継続して健康づくりができるよう応援する取り組みです。健康づくりに取り組んだ内容(例:毎日犬の散歩をする、毎日体重を測る、健診を受けるなど)をチャレンジシートに記録し、期間内に100ポイントを獲得すると、優待カード「まいか」や粗品のプレゼント、またWチャンスとして抽選で協賛店から提供いただいた素敵な賞品を贈呈しています。



対象 東郷町在住・在学・在勤の人すべて ※年齢制限はありません。

実施期間 6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

交換期間 7月1日(金)～令和5年3月10日(金)

健康マイレージの流れ

チャレンジシートを 入手

6月号広報と同時配布をしています。ご確認ください。
チャレンジシート配置場所: いこまい館2階健康推進課窓口、東郷町役場総合案内、LivR TOGO まちの窓口(ららぽーと愛知東郷店) 町ホームページからもダウンロードし、印刷をして使用できます。

ためる

健康づくりに取り組んだ内容を、チャレンジシートに記録をするだけ。記録をしながら、ポイントが貯まります。

- 健康づくりの目標を立てて取り組む。⇒ 目標達成で1日1ポイント
- 健診(検診)・健康相談・予防接種を受ける。⇒ 1つの項目で5ポイント
- 教室・イベントに参加する(習い事も可)。⇒ 1回参加で5ポイント



もらう

チャレンジシートに100ポイント以上ためることができたら、健康推進課窓口へ提出。提出した全員に愛知県内の協力店で使える優待カード「まいか」を進呈いたします。また、先着50名様の子供以下の人と先着50名様の中学生以上の人に「粗品」を進呈。さらに、12月9日(金)までにチャレンジシートを健康推進課窓口へ提出した人の中から抽選で素敵な賞品が当たるチャンスもあります。



つかう

県内の協力店で「まいか」を提示すると、特典(サービス)が受けられます。詳しくは、愛知県ホームページにて取り組み方を掲載しています。

