子育てすくすくガイド

ファミリーサポート　新依頼会員説明会

問 子育て応援課 ☎0561・56・0736

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。

時 6月16日（木）・7月8日（金）午前10時～11時
場 いこまい館2F和室
内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明
持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの
申 ファミリーサポート事務局F☎0561・38・9674　予約優先
他 子の同伴可（託児なし）

子育て支援センター

西部子育て支援センター

問 ☎0561・38・9881

「大きくなったかな？」
時 6月1日（水）・2日（木）・3日（金）
①午前10時～11時
②午前11時15分～午後0時15分
③午後1時30分～2時30分
内 身体測定(保護者が測定)と成長記録をつけてみませんか?
定 各時間　親子30人
申 6月1日（水）より受付開始

「教えて、保健師さん」
時 6月10日（金）午前10時15分～11時15分
内 「言葉の発達につながる接し方･過ごし方。」
身体測定もできます。
対 1歳～2歳　講 東郷町 保健師　定 親子30人
持 バスタオル・母子手帳（身体測定希望者のみ）
申 6月3日（金）より受付開始

「ひまわり広場」
時 6月21日（火）
①午前10時～11時
（対象：令和2年4月～令和3年3月生まれ）
②午前11時15分～午後0時15分
（対象：平成31年4月～令和2年3月生まれ）
③午後1時30分～2時30分
（対象：令和3年4月～令和4年3月生まれ）
内 同じ学年の親子同士の交流　定 各時間　親子30人
申 6月14日（火）より受付開始

「親子 deバランスボール」
時 6月27日（月）午前10時～11時
（エクササイズは、45分間です。）
内 大きなバランスボールに親子で一緒に座り、音楽に合わせて有酸素運動でリフレッシュ♪産後ケアも図ります。
講 一般社団法人体力メンテナンス協会　東仲 理沙
定 親子30人
持 水分（親子ともに）、汗拭きタオル
※動きやすい服装でお越しください。
エクササイズ中は裸足になります。
¥ 200円（当日徴収。お釣りがないようご用意ください。）
申 6月20日（月）より受付開始

あやめ子育て支援センター

問 ☎0561・76・6881

「絵本の日」
時 6月8日（水）午前10時～11時
（読み聞かせは10時40分頃から）
内 親子で絵本を楽しみましょう。
定 親子20人

「身体測定」
時 6月20日（月）・22日（水）
①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後0時15分
内 お子さんの身体測定をします。
定 各時間　親子20人
持 バスタオル（乳児のみ）

「赤ちゃん広場」
時 6月27日（月）・29日（水）
午後1時～2時
内 親子でふれあい遊びをします。
対 0歳児
定 各時間　親子10人
持 バスタオル（測定時に必要）

●イベントは予約制です。事前にセンター内で予約をしてください。
※申し込みは全て6月1日(水)より受け付け開始

「七夕飾りを作ろう」
時 7月1日（金）
①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後0時15分
内 親子で短冊に願い事を書いてみませんか。
折り紙で飾りを作ってみませんか。
定 各時間　親子30人
申 6月28日（火）より受付開始
持 ハンドタオル
※汚れても良い服装でお越しください。

●イベントは全て予約制です。事前に予約してください。
※受付時間は、開所日午前10時～午後3時。(定員になり次第終了)

親と子の健康スケジュール

健康推進課　☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。
カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは4月に配布した保健年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。

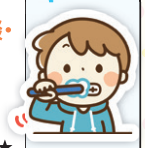
変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください

子育てすくすくガイド 6月のイベント

対 対象者　★ 要予約
健 健康推進課
あ あやめ子育て支援センター
西 西部子育て支援センター

子育て相談（電話・面接） 健
時 月～金　9:00～16:00（祝日を除く）
（電話でご連絡ください）
対 妊産婦、乳幼児

日	月	火	水	木	金	土
			6/1 大きくなったかな？ 西★	**2** 2歳児歯科健診 健 対 令和2年5月生まれ 受付　個別通知した時間 大きくなったかな？ 西★	**3** オンライン育児相談・栄養相談 健★ 対 0カ月～就学前 10:00～11:00 受付 個別通知した時間 大きくなったかな？ 西★	**4** 
5	**6**	**7** 3歳児健診 健 対 令和1年5月生まれ 受付　個別通知した時間	**8** 育児相談・栄養相談 健★ 対 0カ月～就学前 受付 9:30～11:00 絵本の日 あ★	**9** 	**10** 教えて、保健師さん 西★	**11**
12	**13**	**14** 1歳6カ月児健診 健 対 令和2年11月生まれ 受付　個別通知した時間	**15**	**16**	**17**	**18**
19 	**20** 身体測定 あ★	**21** 離乳食教室 健★ （初期編：離乳食を一から学びます。） 対 令和4年1月生まれ～令和4年2月生まれ（定員：8組） 受付 9:50～ 開催 10:00～11:00 ひまわり広場 西★	**22** 身体測定 あ★	**23** 	**24**	**25**
26	**27** 親子deバランスボール 西★ 赤ちゃん広場 あ★	**28**	**29** 赤ちゃん広場 あ★	**30** マタニティクラス後期編 健★ 対 妊婦およびパートナー 受付 9:20～ 開催 9:30～11:00	**7/1** 七夕飾りを作ろう 西★	**2**

母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付
時 随時　対 妊婦
妊娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。（通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの（運転免許証など）も必要。）また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認（運転免許証などの写真付きの身分証明書）が必要です。妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。

4カ月児健診 健★
医療機関での実施になります。健診案内が届きましたら、医療機関に健診予約をし、受診してください。（医療機関：ごとうこどもクリニック、山口こどもクリニック）
対 令和4年2月生まれ

児童館イベント

※は未就学児が対象

北部児童館

ママカフェ※　8日（水）
あそんでポン※
9日（木）うごいてあそぼ
23日（木）えのぐであそぼ
ツナサタ「ボードゲーム」 18日（土）
読み聞かせ※　28日（火）
がらんがらんタイム※
毎日午前11時35分から

西部児童館

ママカフェ※　3日（金）
親子deくるりんパ※
10日（金）運動あそび
17日（金）おしてあそぼう
24日（金）誕生日会&七夕
読み聞かせ※　15日（水）
ころころたまご※
毎日午前11時30分から

中部児童館

読み聞かせ※　8日（水）
ママカフェ※　10日（金）
マミーとトントンパ※
17日（金）うごいてあそぼ
24日（金）どろんこあそび
チューチュータイム※
毎日午前11時30分から

東部児童館

ともだちつくろ!※
2日（木）ママカフェ
16日（木）砂場であそぼ
23日（木）絵の具であそぼ
30日（木）うごいてあそぼ
読み聞かせ&サーキット※　9日（木）
ぴったりこ※　毎日午前11時30分から

南部児童館

いっしょにあそぼ※
3日（金）うごいてあそぼ
10日（金）ベビーの日
17日（金）小麦粉ねんど
読み聞かせ※　9日（木）
ママカフェ※　23日（木）
さんさんファミリー　25日（土）
ほかほかフレンズ※　毎日午前11時30分から

兵庫児童館

おはなし会※　9日（木）
のびすく広場※　10日（金）クレヨンあそび
17日（金）えのぐあそび①
24日（金）えのぐあそび②
大事な人へプレゼント作り　13日（月）
まるスポ（運動遊び）　8日・22日（水）
チョキチョキラボ（工作）　2日・16日（木）
まいにちすくすく※　平日午前11時30分から

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載のイベントなどを中止・