

レシピはこちらからもご覧いただけます▶



れんこんのシャキシャキ感とカレーの辛さがくせになる味です。

### POINT!

れんこんは  
シャキシャキ感が残るよう  
炒めすぎないことが  
ポイント!

### 材料(4人分)

鶏ひき肉……………40g	トマトケチャップ
れんこん……………1/2節	……………大さじ1
しめじ……………1/2袋	塩、こしょう……………少々
チキンブイヨン(固形)	
……………1/2個	
にんにく……………1/2かけ	
カレー粉……………小さじ1	



給食で大人気!

# 旬のレシピ

recipe

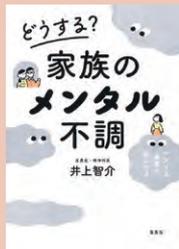
## れんこんとひき肉のカレー炒め

### 作り方



- 1 れんこんは7ミリの輪切りにする。しめじは石づきを切ってほぐす。にんにくはみじん切りにする。
- 2 チキンブイヨンは粉末になるようほぐしておく。
- 3 フライパンにサラダ油(分量外)をひき、にんにくを炒め、香りが出たら鶏ひき肉に塩、こしょう、カレー粉をふって炒める。
- 4 れんこん、しめじを炒め、火が通ってきたら残りの調味料を入れて仕上げる。

## 今月のPICKUP



『どうする?家族のメンタル不調』  
井上智介 著  
集英社



『全国温泉大全』  
松田忠徳 著  
東京書籍



『教誨』  
袖月裕子 著  
小学館

《一般向け》



『エリック・カールのえいごがいっぱい どうぶつあつまれ!』  
エリック・カール 絵  
偕成社



『未来のきみを変える読書術』  
苫野一徳 著  
筑摩書房



『地下室の日曜日』  
村上しいこ 作  
田中六大 絵  
講談社

《児童書・絵本》

### 図書館行事

《おはなし会》

と き 2月4日、18日、25日(土)

午後2時30分～3時

《ところ》 図書館内おはなしコーナー

《内容》 絵本などの読み聞かせ

《図書修理講習会》

と き 2月15日(水)

午後2時30分～3時30分

《ところ》 町民会館3階視聴覚室

《内容》 初心者向け図書修理講習会

《定員》 10人(要予約) 資材など確保のため1週間前までにご連絡ください

### 2月の休館日

毎週火曜日と27日(月)

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、変更する場合があります。

# 図書館だより

◎問い合わせ

町立図書館(町民会館内)  
☎0561・38・2900