

レシピはこちらからもご覧いただけます ▶



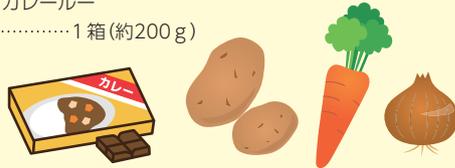
簡単にできて、ほぼカレーなので、ご飯が進みます。

### POINT!

カレールーをあらかじめお湯で溶かしておくとダマになりにくいです。仕上げにチーズを入れてもおいしいです。

### 材料(4人分)

たまねぎ……………1個	じゃがいも……………5~6個
合いびき肉……………200~300g	にんじん……………1本
カレールー……………1箱(約200g)	



給食で大人気!

# 旬のレシピ

recipe

## ほぼカレーなカレーポテト炒め

### 作り方



- 1 たまねぎ、にんじんをみじん切りにする。
- 2 熱したフライパンに油を入れ、合いびき肉を炒める。
- 3 たまねぎ、にんじんを入れて、たまねぎの色が変わるまで炒める。
- 4 カレールーが溶ける分量の水を入れて、沸騰させる。
- 5 沸騰したら火を止めて、ルーを入れて溶かす。
- 6 じゃがいもを千切りにして、耐熱皿に並べ、レンジで2~3分あたためて、柔らかくする。
- 7 フライパンにじゃがいもを入れて、軽く炒めて仕上げる。

## 今月のPICKUP



『不安なモノロー、捨てられないウォーホル』  
クラウディア・カルブ著  
葉山亜由美訳  
日経ナショナルジオグラフィック



『Chatter』  
イーサン・クロス著  
鬼澤忍訳  
東洋経済新報社



『遅刻する食パン少女』  
田丸雅智著  
光文社

### 《一般向け》



『のぞく図鑑 穴』  
宮田珠己編・著  
小学館



『認知症のわたしから、10代のあなたへ』  
さとうみき著  
岩波書店



『ラッキーカレー』  
シゲタサヤカ作  
小学館

### 《児童書・絵本》

### 図書館行事

#### 《おはなし会》

とき 3月4日、18日、25日(土)

午後2時30分~3時

ところ 図書館内おはなしコーナー

内容 絵本などの読み聞かせ

#### 《お楽しみ会》

とき 3月11日(土)

午後2時30分~3時30分

# 図書館だより

◎ 問い合わせ

町立図書館(町民会館内)  
☎ 05611382900

3月の休館日  
毎週火曜日と22日(水)、27日(月)  
※21日(火)は祝日のため開館します  
※新型コロナウイルス感染症の状況によって、変更する場合があります。

町民会館3階視聴覚室  
内容 大型紙芝居・大型絵本の読み聞かせ、映写会など