

# ランチルーム **無料** 貸し出しを行っています！ (食育推進活動支援事業)

◎問い合わせ とも健康課 ☎0561・37・5813

いこまい館2階の調理室の利用促進のために、住民の皆様が主体的に食育活動に取り組むことができるような調理を伴った食育に関する教室や講座を行う際に調理室およびランチルームを無料で提供します。ぜひこの機会にご活用ください。

とき

令和5年4月1日(土)から令和6年3月31日(日)までの  
いこまい館調理室およびランチルームの予約が空いている日時。

対象

営利を目的としない、個人、団体、住民グループなどが主催する調理を伴った食育活動で次の条件を満たすもの。

- ・6人以上の参加があること。(主催者も人数に含めることが可能)
- ・主催者は東郷町在住、在勤の個人やグループ、東郷町にある団体で参加者の3分の2以上が東郷町在住、在勤、在学であること。
- ・団体が主催者となる場合は、団体以外の一般の参加が過半数以上であること。
- ・参加者から集める食材費は1回当たり一人500円以下とし、参加費として事前に公表すること。ただし、特別な食材を使うなど町が認める場合はこれを超えることも可能。
- ・参加者から参加費以外の料金を集めたり、物品やサービスの販売、宣伝などをしないこと。



申し込み

事前に申請書、参加者名簿をとも健康課窓口で提出してください。

(申請は実施日の3カ月前から受け付けます。2回以上のコースを開催する場合は初回の実施が3カ月以内、最終の実施日が6カ月以内までのものを受け付けます。)

※提出書類については、東郷町ホームページからダウンロード可能です。

※教室および講座の実施後1週間以内に実施報告書、参加者名簿を提出していただきます。

※調理室の利用については「新型コロナウイルス感染症対策いこまい館個別施設ガイドライン」に基づいて実施していただきますようお願いいたします。



## とうごう体操出前講座

地域に出向いてとうごう体操出前講座を開催しています!

気軽に健康づくりができる「とうごう体操」を地域でも行いませんか?

◎問い合わせ 健康保険課 ☎0561・56・0758

### 「とうごう体操」出前講座では…

公民館や学校、高齢者施設など、ご希望の場所に健康運動指導士・保健師・健康づくりリーダー・とうごう体操推進ボランティアなどが講師となり出向き、「とうごう体操」を行っています。ぜひお気軽にお申込みください!

**ところ** 公民館・学校・ご希望の場所に出向きます。

**対象** 町内在住在勤の人を含む団体、グループなど

**申し込み** 「とうごう体操」出前講座申込兼計画書に記入し、希望日の1カ月前までに健康保険課にお申込みください。

日時は相談の上決定します。

※1回あたりの時間は10分～1時間程度(内容により調整します。)

※とうごう体操のCDとDVDのレンタルも可能です!ご希望の人は健康保険課へお越しください。