子育て支援センター

西部子育て支援センター

問 ☎0561・38・9881

「ホールで遊ぼう」
時 4月11日（火）午前10時～
内 親子でふれあい遊びを楽しもう。

「ひまわり広場」
時 4月13日（木）
①午前10時～（対象：０歳児　令和4年度生まれ）
②午後1時30分～（対象：2歳児　令和2年度生まれ）
4月14日（金）
午前10時～（対象：1歳児　令和3年度生まれ）
内 同じ学年の親子同士の交流

「こいのぼりをつくろう」
時 4月19日（水）
①午前10時～　②午前11時15分～

「大きくなったかな？」
時 4月24日（月）25日（火）26日（水）
①午前10時～ ②午前11時15分～ ③午後1時30分～

●イベントは全て事前予約制（先着順）です。
（定員：各日・各時間枠親子30人）

※申し込みは、平日午前10時～午後3時

各イベント１週間前から受付開始

太陽わごう子育て支援センター「おひさまひろば」

問 ☎0561・56・3790

4月5日、6日の午前中については駐車場が利用できませんので、ご了承ください。

「おひさま講座～親子でリトミック～」
時 4月11日（火）午前10時30分～11時30分
対 歩行ができるお子さんとその保護者
講 高橋　文子先生

「０歳交流会～足形アートに挑戦～」
時 4月7日（金）午前10時30分～11時30分

「０歳交流会～親子ふれあい音楽遊び～」
時 4月19日（水）午前10時30分～11時30分
内 カラフルな布を使った音楽遊び

「すくすくチェック（助産師ちよえさんの日）」
時 4月25日（火）午後1時～3時
内 身長・体重測定や成長発達の振り返り、助産師への相談（身体測定のみは午前中も可能）

「育児発達相談日」
時 4月19日（水）午後1時～3時30分
4月28日（金）午前9時30分～正午
講 公認心理師　前野　みさお先生

●事前予約は不要です。（定員：親子20人）

あやめ子育て支援センター「にこにこ広場」

問 ☎0561・76・6881

「赤ちゃん広場」
時 4月7日（金）午後1時～2時
内 親子のふれあい遊びや身体測定
対 0歳児
持 バスタオル（測定時に必要）

「親子ふれあい体操」
時 4月12日（水）午前10時30分～
持 汗拭きタオル、飲み物
講 寺治　一将先生

「身体測定」
時 4月17日（月）
①午前10時～ ②午後1時～
持 バスタオル（乳児のみ）

「誕生会」
時 4月19日（水）午前10時30分～

「ママと作ろう Week」
時 4月24日（月）～4月28日（金）
内 親子でこいのぼりの制作
定 定員なし

「散歩へ行こう」
時 毎週火曜日
午前10時30分～
持 帽子、飲み物
定 定員なし

「砂遊びの日」
時 毎週木曜日
午後０時30分～１時30分
持 タオル、着替え
定 定員なし

●「ママと作ろうweek」「散歩」「砂遊びの日」以外は予約制です。
事前にセンター内でご予約ください。（定員：親子20人）

※申し込みは4月3日（月）より受付開始。

親と子の健康スケジュール

こども健康課　☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは本号と同時配布している保健事業年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。

変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください

子育てすくすくガイド

4月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
3/26	27	28	29	30	31	4/1
2	3	4 散歩へ行こう あ	5	6 2歳児歯科健診 健 対令和3年3月生まれ 受付 個別通知した時間 砂遊びの日 あ	7 赤ちゃん広場 あ★ 0歳交流会～足形アートに挑戦～ 太	8
9	10 離乳食教室 健★ （初期編:離乳食を一から学びます。） 対令和4年11月生まれ～令和4年12月生まれ（定員:8組） 受付 9:50～ 開催 10:00～11:30	11 3歳児健診 健 対令和2年3月生まれ 受付 個別通知した時間 散歩へ行こう あ ホールで遊ぼう 西★ おひさま講座～親子でリトミック～ 太	12 育児相談・栄養相談 健★ 対0カ月～就学前 受付 9:30～11:00 親子ふれあい体操 あ★	13 砂遊びの日 あ ひまわり広場 西★	14 ひまわり広場 西★	15
16	17 身体測定 あ★	18 1歳6カ月児健診 健 対令和3年9月生まれ 受付 個別通知した時間 散歩へ行こう あ	19 誕生会 あ★ こいのぼりをつくろう 西★ 0歳交流会～親子ふれあい音楽遊び～ 太 育児発達相談日 太	20 砂遊びの日 あ	21	22 マタニティクラス 初期編 健★ 対妊婦およびパートナー 受付 9:50～ 開催 10:00～11:30
23	24 ママと作ろうWeek あ 大きくなったかな？ 西★	25 ママと作ろうWeek あ 散歩へ行こう あ 大きくなったかな？ 西★ すくすくチェック 太	26 ママと作ろうWeek あ 4カ月児健診 健 対令和4年12月生まれ 受付 個別通知した時間 大きくなったかな？ 西★	27 ママと作ろうWeek あ 砂遊びの日 あ	28 ママと作ろうWeek あ 育児発達相談日 太	29 昭和の日
30	5/1	2	3			

対 対象者　★ 要予約
健 こども健康課
あ あやめ子育て支援センター
西 西部子育て支援センター
太 太陽わごう子育て支援センター

子育て相談（電話・面接） 健
時月～金　9:00～16:00（祝日を除く）
（電話でご連絡ください）
対妊産婦、乳幼児

母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付
時随時　対妊婦
妊娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。（通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの（運転免許証など）も必要。）また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認（運転免許証などの写真付きの身分証明書）が必要です。妊婦との面談後、出産応援ギフトの申請書をお渡しします。妊婦本人の振込口座のわかるものをお持ちください。妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。

児童館イベント

※は未就学児が対象

北部児童館　☎0561・38・3531

新入生歓迎会　11日(火)
ツナサタ「ボードゲーム」　22日(土)
あそんでポン!※
20日(木)児童館であそぼ
読み聞かせ※　25日(火)
ふらっとカフェ※　26日(水)
がらんがらんタイム※
毎日午前11時35分～11時45分

西部児童館　☎052・801・2777

親子deくるりんパ※
14日(金)はじめまして会
21日(金)運動あそび
28日(金)こいのぼり
読み聞かせ※　19日(水)
春のおたのしみ会　27日(木)
ころころたまご※
毎日午前11時30分から

中部児童館　☎0561・38・6000

マミーとトントンパッ※
14日(金)はじめまして
21日(金)うごいてあそぼ
読み聞かせ※　12日(水)
新学期お楽しみ会　28日(金)
チューチュータイム※
毎日午前11時30分から

東部児童館　☎0561・38・7100

読み聞かせ※　13日(木)
ともだちつくろ!※
13日(木)ふれあいあそび
20日(木)はじめまして会
27日(木)風船あそび
新学期お楽しみ会　25日(火)
ぴったりこ※
毎日午前11時30分から

南部児童館　☎0561・38・8200

読み聞かせ※　13日(木)
いっしょにあそぼ※
14日(金)大きい遊具であそぼ①
21日(金)大きい遊具であそぼ②
ふらっとカフェ※　27日(木)
春のあそぼう会　28日(金)
ほかほかフレンズ※
毎日午前11時45分から

兵庫児童館　☎0561・37・1973

おやっとカフェ※　20日(木)
のびすく広場※　21日(金)みんなであそぼ
チョキチョキラボ（工作）　19日(水)
スポーツクラブ体験　21日(金)
さいころクラブ　22日(土)
中高生タイム　24日(月)
まるスポ（運動遊び）　26日(水)
新学期おたのしみ会　27日(木)
まいにちすくすく※　平日午前11時30分から

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載のイベントなどを中止・