

女性特有のがん検診

◎問い合わせ 健康保険課 ☎ 0561・56・0758

対象者へ無料クーポン券（乳がん・子宮頸がん検診）を発送しています

がんの早期発見につなげ、がんによる死亡者の減少を図るために、下記の対象年齢の方々に対して子宮頸がん検診、乳がん検診の無料クーポン券を4月下旬にご自宅に発送しています。

がん検診無料クーポン券を使って、ご自身の健康のために検診を受け、がんの早期発見・早期治療にご活用ください。なお、5月中旬までにお手元に届かない人は、お手数ですが健康保険課までお越しください。

1 クーポン券利用期間 5月1日から11月30日まで（7カ月間）

※利用期間終了間際は混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

2 検診の種類など

検診の種類	場所・日程など	申し込み
町指定医療機関での検診	実施場所:町指定医療機関一覧をご覧ください。 実施期間:5月1日から11月末まで	直接電話で予約の上、受診してください。
イーストプラザいこまい館での検診(検診車)	・子宮頸がん検診のみ(20~39歳の人のための健診) 9月22日(金)、10月7日(土)、8日(日) ・子宮頸がん検診・乳がん検診(がん検診) 9月16日(土)、17日(日)、19日(火)、20日(水)、30日(土)、 10月1日(日)、2日(月)、9日(月・祝)、14日(土)、15日(日)	広報とうごう6月号と同時配布の申込書、または町ホームページからお申し込みください。 

3 無料クーポン対象者

種類	年齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成15年1月1日~平成15年12月31日
乳がん検診	40歳	昭和58年1月1日~昭和58年12月31日

特定・長寿健診

◎問い合わせ 健康保険課 ☎ 0561・56・0758

~あなたと家族の未来のために年に1回健診を~

特定・長寿健診とは?

特定健診は、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドロームに着目し、一人一人に合った生活習慣の改善を支援します。

長寿健診は、生活習慣病の重症化予防に加えて、低栄養など高齢期にチェックすべき項目を含み、健康維持のために必要な健診です。

糖尿病

高血糖の状態が続くと血管や神経の動きが悪くなり、失明や腎不全などさまざまな合併症を招きます。

高血圧症

高血圧の状態が続くことで動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞などの循環器疾患を招きます。

脂質異常症

脂質が血管の内側にたまって、動脈硬化を進行させ、循環器疾患の原因となります。

低栄養

75歳以上では、食量や運動量が減少し、低栄養状態になると、全身の虚弱に繋がりがやすくなります。

対象者は?

特定健診：40歳以上の東郷町国民健康保険被保険者

長寿健診：後期高齢者医療被保険者

対象者には案内と受診券を4月に郵送していますので、詳しくはそちらをご覧ください。

