

6月から「いきいきとうごう健康マイレージ」が始まります!

◎問い合わせ 健康保険課 ☎0561・56・0758

いきいきとうごう健康マイレージは、楽しく継続して健康づくりができるよう応援する取り組みです。健康づくりに取り組んだ内容(例:毎日犬の散歩をする、毎日体重を測る、健診を受けるなど)をチャレンジシートに記録し、期間内に100ポイントを獲得すると、優待カード「まいか」や粗品のプレゼント、またWチャンスとして抽選で協賛店から提供いただいた素敵な賞品を贈呈しています。



対象 東郷町在住・在学・在勤の人すべて ※年齢制限はありません。

実施期間 6月1日(木)～令和6年2月29日(木)

交換期間 7月3日(月)～令和6年3月8日(金)

健康マイレージの流れ

チャレンジシートを 入手

広報とうごう6月号と同時配布をしています。ご確認ください。
チャレンジシート配置場所：総合案内、町役場1階健康保険課窓口、
いこまい館2階こども健康課窓口
町ホームページからもダウンロードし、印刷をして使用できます。



ためる

健康づくりに取り組んだ内容を、チャレンジシートに記録をするだけ。
記録をしながら、ポイントが貯まります。

取り組み内容例

- 健康づくりの目標を立てて取り組む。⇒ 目標達成で1日1ポイント
- 健診(検診)・健康相談・予防接種を受ける。⇒ 1つの項目で5ポイント
- 教室・イベントに参加する(習い事も可)。⇒ 1回参加で5ポイント

もらう

チャレンジシートに100ポイント以上ためることができれば、健康保険課窓口へ提出。
提出した全員の人に愛知県内の協力店で使える優待カード「まいか」を進呈いたします。
また、先着50名様の子小学生以下の人と先着50名様の中学生以上の人に「粗品」を進呈。さらに、令和5年12月8日(金)までにチャレンジシートを健康保険課窓口へ提出した人の中から抽選で素敵な賞品が当たるチャンスもあります。



つかう

県内の協力店で「まいか」を提示すると、特典(サービス)が受けられます。
協力店を検索して、「まいか」を使ってみましょう!

