子育てすくすくガイド

ファミリーサポート　新依頼会員説明会

問 子育て応援課 ☎0561・56・0736

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。
時 6月18日（日）・7月6日（木）午前10時～11時
場 いこまい館2階和室
内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明
持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの
申 ファミリーサポート事務局F☎0561・38・9674　予約優先
他 子の同伴可（託児なし）

子育て支援センター

西部子育て支援センター「ふれあいひろば」

問 ☎0561・38・9881

「ひまわり広場」
時 6月8日（木）午前10時～（対象：0歳児　令和4年度生まれ）
　　午後1時30分～（対象：2歳児　令和2年度生まれ）
　6月9日（金）午前10時～（対象：1歳児　令和3年度生まれ）
内 同じ学年の親子同士の交流

「大きくなったかな（身体測定）」
時 6月19日（月）　20日（火）　21日（水）

「はじめてみよう！産後ケア」
時 6月23日（金）午前10時15分～11時30分
講 畠山りな先生
内 自律神経の整え方、産後脳を卒業＋ベビーマッサージ
持 飲み物（親子ともに）、バスタオル、ベビーオイル
¥ 200円（当日徴収。お釣りがないようご用意ください。）

「親子 deバランスボール」
時 6月26日（月）午前10時30分～
講 東仲理沙先生
内 バランスボールでリフレッシュ♪と産後ケア
持 飲み物（親子ともに）、汗拭きタオル
¥ 200円（当日徴収。お釣りがないようご用意ください。）

●「ひまわり広場」「大きくなったかな（身体測定）」以外は予約制です。
※受付時間：平日午前10時～午後3時
各イベント1週間前から受付開始

あやめ子育て支援センター「にこにこ広場」

問 ☎0561・76・6881

「赤ちゃん広場」
時 6月9日（金）午後1時～2時
内 親子のふれあい遊びや身体測定
対 0歳児　持 バスタオル（測定時に必要）

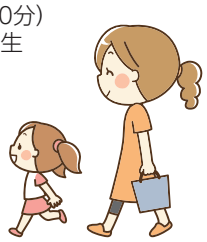
「身体測定」
時 6月12日（月）①午前10時～　②午後1時～
持 バスタオル（乳児のみ）

「誕生会」
時 6月21日（水）午前10時30分～
内 誕生カードの手型をとり、お祝いをします。

「ママと作ろう Week」
時 6月26日（月）～6月30日（金）　内 親子で七夕制作

「親子ふれあい体操」
時 6月28日（水）午前10時30分～（約40分）
持 汗拭きタオル、飲み物　講 寺治一将先生

「みんなで親子散歩」
時 午前10時30分～
　6月6日（火）　0歳児よちよちコース
　6月13日（火）1歳児とことこコース
　6月20日（火）2歳児てくてくコース
持 帽子、飲み物



「砂遊びの日」
時 毎週木曜日　午後0時30分～1時30分　持 タオル、着替え

●「ママと作ろうweek」「散歩」「砂遊び」以外は予約制です。
事前にセンター内でご予約ください。（定員：親子20人）
※申し込みは全て6月1日（木）より受付開始

太陽わごう子育て支援センター「おひさまひろば」

問 ☎0561・56・3790

0歳交流会「ベビービクス」
時 1日（木）午後1時30分～2時30分
内 ベビーマッサージ、赤ちゃんの発育・発達に合わせたベビーエクササイズなど
講 山内雅子先生　持 バスタオル

こども園探検シールラリー
時 20日（火）午前10時～11時30分
※太陽わごうこども園についての説明もあります。

0歳交流会「おもちゃ制作」
時 15日（木）午前10時30分～11時30分
内 マラカスを作ろう♪

おひさま講座「赤ちゃんから始める歯科講座」
時 24日（土）午前10時～11時30分
講 とうごうみらい歯科・矯正歯科　徳田菜帆先生
対 妊婦さん、0～おおむね3歳のお子さんとその保護者

すくすくチェック（助産師ちよえさんの日）
時 26日（月）午後1時～3時
内 身長・体重測定や成長発達の振り返り、助産師さんへの相談（身体測定のみは午前中も可能）

育児発達相談日
時 13日（火）午前9時30分～正午
　23日（金）午後1時～3時30分
講 公認心理士　前野みさお先生

●「こども園探検シールラリー」「おひさま講座」は予約制です。事前にひろば内でご予約ください。（定員：親子20人）※申し込みは全て6月1日（木）より受付開始

親と子の健康スケジュール

こども健康課　☎0561・37・5813

・町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは4月に配布した保健事業年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。
・おやこおもちゃルームの開放（平日10：00～16：00）を6月1日から再開予定です。（乳幼児健診等母子保健事業のある日はご利用いただけませんのでご承知おきください。）詳しくは町ホームページをご確認ください。

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください

子育てすくすくガイド

6月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	6/1 砂遊びの日 あ 0歳交流会 ～ベビービクス～ 太	2	3
4	5 離乳食教室 健★ （初期編：離乳食を一から学びます。） 対 令和5年1月生まれ～令和5年2月生まれ（定員：12組） 受付 9:50～ 開催 10:00～11:30	6 みんなで親子散歩 あ	7 育児相談・栄養相談 健★ 対 0カ月～就学前 受付 9:30～11:00	8 2歳児歯科健診 健 対 令和3年5月生まれ 受付 個別通知した時間 ひまわり広場 西 砂遊びの日 あ	9 ひまわり広場 西 赤ちゃん広場 あ★	10
11	12 身体測定 あ★	13 1歳6カ月児健診 健 対 令和3年11月生まれ 受付 個別通知した時間 みんなで親子散歩 あ 育児発達相談日 太	14	15 砂遊びの日 あ 0歳交流会 ～おもちゃ制作～ 太	16	17
18	19 大きくなったかな？（身体測定） 西	20 3歳児健診 健 対 令和2年5月生まれ 受付 個別通知した時間 大きくなったかな？（身体測定） 西 みんなで親子散歩 あ こども園探検シールラリー 太★	21 4カ月児健診 健 対 令和5年2月生まれ 受付 個別通知した時間 大きくなったかな？（身体測定） 西 誕生会 あ★	22 砂遊びの日 あ	23 はじめてみよう！産後ケア 西★ 育児発達相談日 太	24 おひさま講座 ～赤ちゃんから始める歯科講座～ 太★
25 マタニティクラス初期編 健★ 対 妊婦およびパートナー 受付 9:50～ 開催 10:00～11:30	26 親子deバランスボール 西★ ママと作ろうWeek あ すくすくチェック 太	27 ママと作ろうWeek あ	28 ママと作ろうWeek あ 親子ふれあい体操 あ★	29 ママと作ろうWeek あ 砂遊びの日 あ	30 ママと作ろうWeek あ	7/1
2						

対 対象者　★ 要予約
健 こども健康課
あ あやめ子育て支援センター
西 西部子育て支援センター
太 太陽わごう子育て支援センター

子育て相談（電話・面接） 健
時 月～金　9：00～16：00（祝日を除く）
（電話でご連絡ください）
対 妊産婦、乳幼児

母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付
時 随時　対 妊婦
妊娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。（通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの（運転免許証など）も必要。）また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認（運転免許証などの写真付きの身分証明書）が必要です。面談後、出産応援ギフトの申請書をお渡しします。妊婦本人の振込口座のわかるものをお持ちください。妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。

児童館イベント

※は未就学児が対象

北部児童館　☎0561・38・3531

みんなであそぼう会　1日(木)
あそんでポン※
8日(木)うごいてあそぼ
22日(木)えのぐであそぼ
ツナサタ　10日(土)
ふらっとカフェ※　14日(水)
読み聞かせ※　27日(火)
がらんがらんタイム※
毎日午前11時30分～

西部児童館　☎052・801・2777

親子deくるりんパ※
9日(金)運動あそび
16日(金)えのぐあそび
30日(金)たなばたあそび
ふらっとカフェ※　23日(金)
読み聞かせ※　21日(水)
ころころたまご※
毎日午前11時30分～

中部児童館　☎0561・38・6000

えのぐであそぼ　3日(土)
読み聞かせ※　14日(水)
ふらっとカフェ※　9日(金)
トントンパッ※
16日(金)うごいてあそぼ
30日(金)七夕会
チューチュータイム※
毎日午前11時30分～

東部児童館　☎0561・38・7100

ふらっとカフェ※　1日(木)
読み聞かせ※　8日(木)
ともだちつくろ!※
8日(木)サーキット
15日(木)砂場あそび
22日(木)マットあそび
29日(木)絵の具あそび
ぴったりこ※
毎日午前11時30分～

南部児童館　☎0561・38・8200

読み聞かせ※　8日(木)
いっしょにあそぼ※
9日(金) うごいてあそぼ
22日(木)絵の具遊び
ふらっとカフェ※　30日(金)
さんさんファミリー　24日(土)
キュボロ&カプラ
ほかほかフレンズ※
毎日午前11時45分～

兵庫児童館　☎0561・37・1973

おやっとカフェ※　8日(木)
のびすく広場※　9日(金)えのぐ遊び①
16日(金)えのぐ遊び②
23日(金)水遊び
まるスポ（運動遊び）　14日、28日(水)
チョキチョキラボ（工作）　7日、21日(水)
さいころクラブ　24日(土)
中高生タイム　26日(月)
まいにちすくすく※　平日午前11時30分～