

ゲートキーパー講座 ～♡心のコミュニケーション～

大切な人から悩みを打ち明けられたとき、どう対応したらいいかわからず悩んだことはありませんか？専門知識は必要なし！是非ご参加ください♪

■ 日時

令和7年3月9日（日）

14:00～16:00

■ 場所

東郷町民会館2階 大会議室

■ 対象

興味のある方どなたでも

■ 講師

NPO法人コアカウンセリング支援協会

理事長 宮崎勝博氏

（公認心理師・精神保健福祉士・社会福祉士）

ゲートキーパーって何？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、支援につなげ、見守ることができる人のことです。悩んでいる人に寄り添い、関わるのが大切です、それぞれの立場でできることを行います。

心理カウンセラーとしての経験から、心の学び、メンタルヘルス、日頃のコミュニケーションにも生かせるお話をお伝えします★

■ 内容

- ・ゲートキーパーの役割
- ・“聴く”の本当の意味
- ・日頃の自分の対応に気づく
- ・コミュニケーションをはばむ対応
- ・ここに寄り添う基本姿勢
- ・共感力を高めるために

【参加申込・お問合せ先】

東郷町役場 福祉課

☎ 0561-56-0732

✉ tgo-fukushi@town.aichi-togo.lg.jp

