

就労ファーストステップ

ひとりじゃないよ ここからはじめよう

ココカラ!

仕事が続かない

将来が不安で…

どこから始めたら
いいかわからない

何をしてもうまく
いかない

人づき合いが苦手
なんだよね

話を聞いてみたい
けど…

しばらく家から
出てないなあ

自信がないなあ
できるかな

就労への悩みや課題の解決に向けて
一緒にココカラはじめましょう！

面談

日常生活自立や
就労に向けての
プログラム

就職支援

※家族や知人がひきこもっている状態でご心配な方はご相談ください

【参加申込・お問合せ・相談先】

東郷町ひきこもり相談窓口「トモニ」
(役場1階福祉課内)

☎ 0561-56-0763

✉ tgo-fukushi-tomoni@town.aichi-togo.lg.jp



開催日は裏面

R8 ココカラ！開催スケジュール

日にち	時間	場所
4月10日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
4月24日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
5月 8日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
5月22日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
6月12日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
6月26日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
7月10日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
7月24日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
8月 7日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
8月21日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
9月11日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
9月25日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
10月 9日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
10月23日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
11月13日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
11月27日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
12月11日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
12月25日（金）	13：30～15：30	役場1F 第1会議室
1月 8日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
1月22日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
2月12日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
2月26日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
3月12日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室
3月26日（金）	13：30～15：30	町民会館2F 第3会議室