

# 元刑事 **デカトワ** 元不良 **ル** の心と栄養の話



「食・体・心はすべてつながっている」

元刑事と元不良。真逆の人生を歩んできた二人が、それぞれの経験を通じてたどり着いた、食事や栄養を超えた人間全体のつながりについてのお話です。

**阿部 佑介さん**

元警察官。特殊部隊SAT、捜査第一課で凶悪事件の最前線を経験。取調べを通じて被疑者の多くが食生活の乱れにより心身を壊している実態に直面し、34歳、警部補で退官。現在はBean Brosを設立し、ITとAIを強みにした次世代ヘルスケアシステム開発を牽引。テクノロジーによる社会課題解決に挑む。その傍ら、自身の経験から食と心の関わりを伝えるべく、少年院や企業研修等での講演活動を精力的に展開している。



**串田 大我さん**

幼少期の家庭内暴力、非行、服役など、人生の崩壊を経験。自らの生き方を見つめ直し、ホリスティック栄養学や温熱療法を通して人生を再建。現在は、運営するサロンにて、食・身体・心・環境のつながりから心身の不調や生きづらさを整えるサポートを行うとともに、非行・犯罪・メンタル不調・家庭問題などを“状態”から捉え直す講演を全国で展開。「人はいつからでも生き直せる」をテーマに活動している。

日程・会場

7月3日(金) 10:00~

(9:40 受付開始)

入場  
無料

東郷町民会館 ホール

定員 350名

主催 : 愛知保護区保護司会  
東郷町社会を明るくする運動推進委員会

お問い合わせ : 東郷町役場 福祉課(0561-56-0732)

