

ゲートキーパー講座 ～心のコミュニケーション～

大切な人から悩みを打ち明けられたとき、どう対応したらいいか分からず悩んだことはありませんか？専門知識は必要なし！是非ご参加ください♪

■ 日時

令和8年3月21日（土）

10：00～12：00

■ 場所

東郷町民会館 2階 大会議室

■ 対象

興味のある方どなたでも

■ 講師

NPO法人コアカウンセリング支援協会

理事長 宮崎勝博 氏

（公認心理師・精神保健福祉士・社会福祉士）

■ 内容

- ・ゲートキーパーってなに？
- ・いつもと違うに気づく（自殺危険因子）
- ・声かけのポイント
- ・コミュニケーションをはばむ対応
- ・安心・信頼につながる
コミュニケーション術（傾聴と共感）

【参加申込・お問合せ先】

東郷町役場 福祉課

☎ 0561-56-0732

✉ tgo-fukushi@town.aichi-togo.lg.jp

ゲートキーパーって何？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、支援につなげ、見守ることができる人のことです。悩んでいる人に寄り添い、関わることが大切で、それぞれの立場でできることを行います。

心理カウンセラーとしての経験から、心の学び、メンタルヘルス、日頃のコミュニケーションにも生かせるお話を伝えします★

