

東郷町 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 調査項目一覽

資料2

【前回調査項目】

問番	設問	回答	国 (必須)	町独自	オプション
	調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください	1. あて名のご本人が記入 2. ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄:) 3. その他 ()	●		
1 あなたとあなたのご家族や生活状況についておうかがいします					
問1	あなたの年齢を教えてください	1. 65歳～69歳 2. 70歳～74歳 3. 75歳～79歳 4. 80歳以上		●	
問2	性別を教えてください	1. 男性 2. 女性		●	
問3	家族構成をお教えてください	1. 1人暮らし 2. 夫婦2人暮らし (配偶者 65歳以上) 3. 夫婦2人暮らし (配偶者 64歳以下) 4. 息子・娘との2世帯 5. その他 ()	●		
問4	現在要介護認定を受けていますか	1. はい 2. いいえ		●	
問4-1	問4で「1. はい」と回答した方にお伺いします。 どれにあてはまりますか	1. 要支援1 2. 要支援2 3. 要介護1～5 4. 現在申請中		●	
問5	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	1. 介護・介助は必要ない 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない 3. 現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)		●	
問6	あなたは、今住んでいる家(所)で今後も生活していきたいですか	1. はい 2. いいえ		●	
問7	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. ふつう 4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある	●		
2 からだを動かすことについておうかがいします					
問8	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	●		
問9	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	●		
問10	15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	●		
問11	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない	●		
問12	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない	●		
問13	週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上	●		
問14	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. とても減っている 2. 減っている 3. あまり減っていない 4. 減っていない	●		

問番	設問	回答	国 (必須)	町独自	オプション
問 15	外出を控えていますか	1. はい 2. いいえ			●
問 15-1	問 15 で「1. はい」と回答した方にお伺いします。 外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも）	1. 健康上・体力的に外出できない 2. 外での楽しみがない 3. 経済的に出られない 4. 交通手段がない 5. 介助者がいない 6. 道路が通りにくい、段差があるなどバリアフリーになっていない 7. その他（ ）			●
問 16	外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）	1. 徒歩 2. 自転車 3. バイク 4. 自動車（自分で運転） 5. 自動車（人に乗せてもらう） 6. 巡回バス 7. 路線バス 8. 電車 9. タクシー 10. 車いす 11. 電動車いす 12. 歩行器・シルバーカー 13. その他（ ）			●
3 食べることにしておうかがいします					
問 17	身長・体重をご記入ください	①身長（ ） c m ②体重（ ） k g	●		
問 18	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ	●		
問 19	歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)	1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし 3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用 4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし	●		
問 20	どなたかと食事をともにする機会がありますか	1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある 4. 年に何度かある 5. ほとんどない	●		
4 毎日の生活についておうかがいします					
問 21	物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ	●		
問 22	バスや電車を使って 1 人で外出していますか（自家用車でも可）	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	●		
問 23	自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	●		
問 24	自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	●		
問 25	自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	●		
問 26	自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない	●		

問番	設問	回答	国 (必須)	町独自	オプション
5 日常生活上の困りごとについておうかがいします					
問 27	日常生活について、以下の項目について、困りごとや心配事 はありますか。また、支援を受けている場合はどなたから支 援を受けていますか。 各項目について当てはまるものすべてに○をつけてくださ い。 ①食事の準備・後片付け ②薬を飲む・貼る・塗る ③通院 ④外出 ⑤買い物 ⑥掃除・洗濯 ⑦ごみ出し ⑧家の中の修理（電球の取り換えなど） ⑨書類の管理 ⑩季節物の交換（衣替え・冷暖房機器等） ⑪緊急時の対応 ⑫見守り・安否確認	1. 困っていない 3. 家族、親族 5 介護保険等のサービス 2. 支援を受けていない 4. 友人、近所の知人 6. 民間サービス（有償）		●	
	上記①～⑫の項目以外で日常生活での困りごと・心配ごとが あれば記入してください。			●	
6 地域での活動についておうかがいします					
問 28	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加して いますか ①ボランティアのグループ ②スポーツ関係のグループやクラブ ③趣味関係のグループ ④学習・教養サークル ⑤老人クラブ ⑥町内会・自治会 ⑦就労等収入のある仕事※地域での活動に限りません	1. 週 4 回以上 3. 週 1 回 5. 年に数回 2. 週 2 ～ 3 回 4. 月 1 ～ 3 回 6. 参加していない	●	●	
問 29	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグルー プ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとした ら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思 いますか	1. 是非参加したい 3. 参加したくない 2. 参加してもよい	●		
問 30	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグルー プ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとした ら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加 してみたいと思いますか	1. 是非参加したい 3. 参加したくない 2. 参加してもよい	●		

問番	設問	回答	国 (必須)	町独自	オプ ション
7 たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします					
問 31	あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）	1. 配偶者 3. 別居の子ども 5. 近隣 7. その他	2. 同居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 6. 友人 8. そのような人はいない	●	
問 32	反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）	1. 配偶者 3. 別居の子ども 5. 近隣 7. その他	2. 同居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 6. 友人 8. そのような人はいない	●	
問 33	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）	1. 配偶者 3. 別居の子ども 5. 近隣 7. その他	2. 同居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 6. 友人 8. そのような人はいない	●	
問 34	反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）	1. 配偶者 3. 別居の子ども 5. 近隣 7. その他（ ）	2. 同居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 6. 友人 8. そのような人はいない	●	
問 35	地域住民の有志によって、ごみ出しや見守り等生活支援の活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたは、その活動に参加者として参加したいと思いますか	1. 是非参加したい 3. 参加したくない	2. 参加してもよい		●
問 36	地域住民の有志によって、ごみ出しや見守り等生活支援の活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたは、その活動に企画・運営（お世話役）として参加したいと思いますか	1. 是非参加したい 3. 参加したくない	2. 参加してもよい		●
8 健康についておうかがいします					
問 37	現在のあなたの健康状態はいかがですか	1. とてもよい 3. あまりよくない	2. まあよい 4. よくない	●	
問 38	あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）	0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点		●	
問 39	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい	2. いいえ	●	
問 40	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい	2. いいえ	●	
問 41	タバコは吸っていますか	1. ほぼ毎日吸っている 3. 吸っていたがやめた	2. 時々吸っている 4. もともと吸っていない	●	

問番	設問	回答	国 (必須)	町独自	オプション
問 42	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)	1. ない 2. 高血圧 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) 4. 心臓病 5. 糖尿病 6. 高脂血症 (脂質異常) 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 9. 腎臓・前立腺の病気 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等) 11. 外傷 (転倒・骨折等) 12. がん (悪性新生物) 13. 血液・免疫の病気 14. うつ病 15. 認知症 (アルツハイマー病等) 16. パーキンソン病 17. 目の病気 18. 耳の病気 19. その他	●		
9 介護保険料についておうかがいします					
問 43	あなたは、現在の介護保険料についてどう思いますか	1. 高い 2. やや高い 3. 適切 4. やや安い 5. 安い		●	

東郷町 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 調査項目一覧

資料2-①

【追加項目 案】

	設問	回答	設問意図
追問 1	あなたのお住まいはどこですか	1. 諸輪 4. 祐福寺 7. 西白土 10. 白鳥 13. 押草団地北 16. 部田山 2. 和合 5. 部田 8. 和合ヶ丘 11. 御岳 14. 春木台 17. 清水 3. 傍示本 6. 白土 9. 諸輪住宅 12. 押草団地南 15. 北山台	住んでいる地域を把握するため
追問 2	あなたは、現在の住居に住んで何年になりますか	1. 1 年未満 3. 5 年以上 10 年未満 5. 20 年以上 30 年未満 2. 1 年以上 5 年未満 4. 10 年以上 20 年未満 6. 30 年以上	居住年数を把握するため
追問 3	6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか	1. あった 2. なかった	低栄養状態を把握するため
追問 4	普段、むせることはありますか	1. はい 2. いいえ	口腔機能の低下を把握するため
追問 5	最近、喉が渇くことがありますか	1. ある 2. ない	口腔機能の低下を把握するため
追問 6	あなたはこの 3 年間で、食欲の変化はありましたか	1. 食欲に対する変化はない 2. 同じメニューを作る（買ってくる）ことが増えた 3. 食事の用意（買いに行く）ことがおっくうで食事を摂らないことがある 4. 食事ではなく、おやつ等（菓子パン等を含む）で済ませることがある 5. その他（ ）	認知症症状と食欲の関係性、高齢者の低栄養状況の把握
追問 7 ※	住民同士がお互いに支え合い、助け合うべき「地域」とは、どのような範囲だと思いますか	1. 隣近所 3. 行政区 5. 中学校区 2. 組、班 4. 小学校区 6. その他（ ）	助け合うべき「地域」の範囲を把握するため
追問 8 ※	「地域」の人との付き合いは、どの程度ですか	1. 困った時に何でも相談し、助け合える人がいる 2. 困った時に内容によっては相談し、助け合える人がいる 3. 世間話をする程度の人がある 4. 挨拶をする程度の人がある 5. ほとんど付き合いがない	「地域」の人との関係を把握するため
追問 9 ※	今後の「地域活動」に対する参加の意欲はどの程度ですか	1. すぐに参加したい（現在の活動の継続を含む） 2. 内容によっては参加したい（現在の活動の継続を含む） 3. 時間に余裕ができれば参加したい 4. 将来的には参加したい（定年退職後など） 5. その他（ ）	「地域活動」への参加意向を把握するため
追問 10	どのような地域活動なら参加してみたいと思いますか	1. 自治会・町内会 3. 地域団体 5. 市民活動団体（NPOを含む） 7. 地域のサロン活動 2. 老人クラブ 4. ボランティア 6. 公民館などのサークルや講座 8. その他（ ）	どのような「地域活動」への参加意向があるか把握するため

※…平成 3 0 年度地域支え合い協議体実施「地域支え合いのアンケート」同設問。

	設問	回答	設問意図
追問 11 ※	あなた自身が、地域の人に対して手助けや協力できることはありますか	1. 声掛けや安否確認 2. 災害時の手助け 3. 交通安全防犯活動（地域の見回り） 4. 悩み事や心配事の相談相手 5. 力仕事の手伝い（大きなゴミ出し、電球換え、庭掃除など） 6. その他（ ） 7. 特になし	たすけあいの状況を把握するため
追問 12	あなたは、地域活動などのグループの中心（核）として、地域活動を行いたいですか	1. はい（具体的に： ） 2. いいえ（その理由： ）	地域活動などのグループの中心（核）としての参加意向を把握するため
追問 13	あなたは、地域活動などのグループの補佐役として地域活動を行いたいですか	1. はい（具体的に： ） 2. いいえ（その理由： ）	地域活動などのグループの補佐役としての参加意向を把握するため
追問 14	あなたの趣味や特技を活かせる場が地域の中にありますか	1. ある 2. ない	趣味や特技を活かせる場があるかどうか把握するため
追問 15	現在、地域における問題や課題はありますか	1. 移動手段の問題 2. 買い物問題 3. ゴミ出し問題 4. 交通渋滞などの交通問題 5. 地域サロンなどの地域住民の集まる場の問題 6. 近所づきあいの問題 7. その他（ ）	地域の問題や課題を把握するため
追問 16	地域において、問題や課題があった場合、地域の課題を解決する方法についてあなたのお考えに最も近いものはどれですか。	1. 自分や家族ができるかぎり努力した方がよいと思う 2. 地域住民が協力して行ったほうがよいと思う 3. 行政機関（県や町）が責任をもって行った方がよいと思う 4. 地域住民によるたすけあいと行政との協力によって行った方がよいと思う 5. わからない 6. その他（ ）	地域の問題や課題の解決方法を把握するため
追問 17 ※	あなたは、地域の人にどのような手助けや協力をしてほしいと思いますか	1. 声掛けや安否確認 2. 災害時の手助け 3. 交通安全防犯活動（地域の見回り） 4. 悩み事や心配事の相談相手 5. 力仕事の手伝い（大きなゴミ出し、電球換え、庭掃除など） 6. その他（ ） 7. 特になし	たすけあいの状況を把握するため
追問 18	住民活動（サロン等）や町の介護予防教室等にどの程度通っていますか	1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 通っていない	介護予防教室等の利用状況を把握するため
追問 19	社会参加ポイント制度を知っていますか	1. 知っており、利用している 2. 知っているが、利用していない 3. 知らない	社会参加ポイント制度の認知度を把握するため

※…平成30年度地域支え合い協議体実施「地域支え合いのアンケート」同設問。

	設問	回答	設問意図
追問 20	あなたは、どのような福祉サービスが充実していれば、地域で暮らしつづけられると思いますか	1. 家事援助（買物、食事の用意、掃除など） 2. ゴミ出し 3. 電球の交換や部屋の模様替え 4. 草むしりや庭の手入れ 5. 通院時の付き添い 6. 見守りや安否確認 7. 気軽に立ち寄れる居場所（サロン等） 8. 配食サービス 9. 入浴サービス 10. 紙おむつの支給 11. ふとんの乾燥や丸洗い 12. 訪問理容 13. 緊急通報システム装置の貸出し 14. 災害時要援護者名簿への登録 15. 車いす専用車及びストレッチャー専用車の利用料補助 16. 金銭管理 17. その他（ ）	暮らしつづけるために必要な福祉サービスについて把握するため
追問 21	介護保険制度について、次のことをご存知ですか ①介護保険制度は、介護を社会で支える仕組みである ②介護保険の利用には、要介護認定を受ける必要がある ③介護保険のサービス内容について ④要介護度に応じて支給限度額が決まっている ⑤介護保険サービスの利用には1割又は2割の自己負担がある	1. 知っている 2. 知らない	介護保険制度の認知度を把握するため
追問 22	介護保険料の支払い額について、どのように感じていますか	1. かなりの負担である 2. やや負担である 3. 妥当な額である 4. 思ったより安い 5. わからない	介護保険料の金額についての感じ方を把握するため
追問 23	介護保険料の使われ方で、あなたが知っているものはどれですか	1. 自宅に住む人のためのサービス（居宅サービス） 2. 施設に入居するサービス（施設サービス） 3. 福祉用具のレンタル、住宅改修 4. 配食サービス 5. 介護予防に関する教室（元気アップ教室等） 6. 社会参加ポイント制度 7. 在宅医療や認知症理解に関する講演会や認知症カフェ 8. 知らない	介護保険料の使われ方の認知度について把握するため
追問 24	今後の介護保険料のあり方について、あなたの考えに一番近いものはどれですか	1. 介護サービスが充実するならば、保険料が高くなるのはやむを得ない 2. 介護サービスは現在の保険料でまかなえる範囲でよい 3. 介護サービスが不足しても構わないので、保険料は安いほどよい 4. その他（ ）	介護保険料のあり方について把握するため

