

家族介護者の「学び」と「リフレッシュ」のための事業

家族介護者向け講座 & 座談会

対象 家族の介護をされている方 または
家族介護について学びたい方・情報交換したい方

場所 イーストプラザいこまい館
(東郷町大字春木字西羽根穴2225番地4) ※駐車場あり

参加費
無料

定員 各15名程度

講座内容

【日時】

令和8年8月18日(火)
午後1時30分から午後3時30分

【ミニ講座テーマ】

腰痛に対する
基礎知識と予防・対策

【講師】

藤田医科大学 保健衛生学部
リハビリテーション学科 講師 井伊 卓真 氏

【会場】

イーストプラザいこまい館 多目的室B

【日時】

令和8年10月16日(金)
午後1時30分から午後3時30分

【ミニ講座テーマ】

深く理解する！
リハビリテーションって何？

【講師】

藤田医科大学 保健衛生学部
リハビリテーション学科 講師 吉田 太樹 氏

【会場】

イーストプラザいこまい館 多目的室B

【日時】

令和9年2月9日(火)
午後1時30分から午後3時30分

【ミニ講座テーマ】

在宅における急変時対応

【講師】

藤田医科大学高度救命救急センター
災害外傷センター 看護主任 齋田 由梨花 氏

【会場】

イーストプラザいこまい館 多目的室A

🍀 講師や参加者と座談会

各回ミニ講座終了後に実施

講師を交えて30分程度
コーヒーを飲みながら、
ゆったり介護に関する
相談や情報交換などの
お話ができます。



【申込み】

開催前日までに、
下記まで電話でお申込みください。

※お好きな講座のみお申込みいただくことも可能です。

申込み・問合せ 東郷町 高齢者支援課 ☎ 0561-56-0753