

要申込み

フラダンスと コーヒーで 癒しの時間を

2月27日 (金)

◆第1部

10:30~11:15

◆第2部

11:15~11:45

第1部のみの参加も歓迎

第1部

フラダンスショー鑑賞

出演

フラダンスサークル オハナ

南国の音楽と優雅なフラダンスで
心と体を癒しませんか？

心安らぐ時間を
お過ごしください。

第2部 交流カフェ

コーヒーボランティア「Coぼ」による
淹れたてのコーヒーを飲みながら、
家族介護者同士、交流や情報交換が
できます。専門職への相談も可能です。

会場

いこまい館 多目的室A

参加費

無料

対象 (定員20名・先着順)

家族の介護をされている方

(施設に入所されている方の
家族介護者も参加できます。)

※介護を受けているご本人
の参加は、高齢者支援課
にご相談ください。

申込み方法

2月10日(火)までに電話



またはLINE
(QRコード)
からお申込み
ください。