

# こんな時は 「地域包括支援センター」へ ご相談ください！！

※ 住み慣れた地域で尊厳あるその人らしい生活を継続できるよう、介護・福祉・健康など様々な方面から高齢者を支える東郷町の委託機関です。

## 介護



- ・「介護保険」って何？
- ・介護保険サービスを利用したい

## 健康

- ・最近足腰が弱くなってきた
- ・ひとり暮らしで持病もあり、これからの生活が不安だ



## 家族

- ・妻の面倒をみているが、自分が体調を崩した時が心配だ
- ・親の介護でつい声を荒げてしまう



## お金・財産管理

- ・物忘れがひどくなった  
自分のお金の管理が不安だ



## 地域

- ・近所の高齢者が虐待されているようだ
- ・最近お隣さんの顔を見なくなった  
ひとり暮らしだから心配だ



このほかにも、高齢者に関する相談やお悩みに、社会福祉士・保健師・ケアマネジャーなどの専門のスタッフが対応します

相談は無料です。お気軽にご連絡ください。



名称	東郷町北部地域包括支援センター	東郷町南部地域包括支援センター 東郷苑
担当行政区	諸輪、和合、和合ヶ丘、諸輪住宅、白鳥、御岳、押草団地南、押草団地北、北山台	傍示本、祐福寺、部田、白土、春木台、西白土、清水、兵庫、三ツ池
所在地	東郷町大字春木字西羽根穴2225-4 (いこまい館内)	東郷町大字春木字下正葉廻間4337-13 (愛厚ホーム東郷苑内)
電話番号	☎0561-38-8551	☎0561-56-3112
利用時間	月～金（祝日及び年末年始を除く） 午前8時30分から午後5時15分まで	月～金（祝日及び年末年始を除く） 午前8時45分から午後5時30分まで
ホームページ	<a href="http://www.togoshakyo.jp/kourei/houkatsu.html">http://www.togoshakyo.jp/kourei/houkatsu.html</a>	<a href="http://www.ai-kou.or.jp/home_togo_center/2019021415432979.html">http://www.ai-kou.or.jp/home_togo_center/2019021415432979.html</a>