

# 家族介護者のリフレッシュと交流のための事業 素敵なお庭や空間でゆったり過ごそう

要申込



対象

家族の介護をされている方

(施設に入所されている方の家族介護者も参加いただけます。介護を受けているご本人の参加は高齢者支援課に相談ください。)

日程

11月8日(水)

午前10時から午後1時

場所

住工房 ハルキテラス

住所：東郷町大字春木字野淵16-1

駐車場あり

定員 15名

参加費

無料

ただし、ワークショップは材料費1,000円、パンや飲み物の購入は実費負担となります。

内容



※希望する内容のみの参加でOKです！

## ☘ 家族介護者同士の交流

隣接されたパン屋「パンと庭」でパンや飲み物等を購入して、お庭で食べながらゆったりお話ができます。雨天の場合は、室内で過ごします。



## ☘ 専門職への介護の相談

日頃の介護の悩みや疑問等、何でもお気軽にご相談ください。

## ☘ ワークショップ 10時30分～1時間程度

右記写真のような、おしゃれな苔玉を作ります。材料費1,000円を当日徴収します。ただし、会場が3階のため階段を登ります。



## 【申込み】

10月31日(火)までに電話  
または左記QRコードから  
お申込みください。

～申込時にお伝えください～

- ・参加者の氏名、電話番号
- ・要介護者の氏名、続柄、要介護度



QRコード

申込み・問合せ 東郷町 高齢者支援課 ☎ 0561-56-0753