

東郷町の 成人保健事業について



健康福祉部 健康保険課 成人保健係

保健師・管理栄養士の所属部署

こども未来部

こども健康課

母子保健係保健師3名、管理栄養士2名(うち1名育休)

家庭相談係保健師3名

健康福祉部

高齢者支援課 地域ケア推進係保健師2名

介護保険係保健師1名(うち1名育休)

福祉課 福祉政策係兼障害者福祉係保健師1名

健康保険課 課長1名、課長補佐1名、

成人保健係5名(うち1名育休)、管理栄養士1名

健康保険課 成人保健係

□健康増進事業に関すること

- 健康相談
- 健康教育(マイレージ事業、健康づくりリーダー活用等)
- 検診(がん検診、歯周疾患検診、肝炎ウイルス検診等)
- 家庭訪問

□栄養改善事業に関すること

- 栄養相談

□感染症の予防及びまん延防止に関すること

- 高齢者予防接種(インフルエンザ、肺炎球菌、新型コロナ等)

□精神保健に関すること

- こころの相談

健康保険課 成人保健係

- 国民健康保険の特定健康診査及び特定保健指導に関すること
- 後期高齢者医療の健康診査に関すること
- 国民健康保険の保健事業に関すること
- 後期高齢者医療の保健事業に関すること



がん検診助成事業

健康保険課
(千円)

事業費	20,475	財源 内訳	国県費	地方債	その他	一般財源
			682	0	0	19,793

○目的○

本町の死因の第一位が「がん」であることから、がん検診に係る自己負担金を助成することで、受診率向上を図り、がんの早期発見・早期治療につなげます。

○事業内容○

40歳～69歳までの方に対し、下記のがんについて
2年に1回がん検診自己負担金を助成します。
集団がん検診は無料、医療機関がん検診は集団がん
検診と同額助成します。
男性：大腸がん、肺がん
女性：大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん



がん検診受診者数

	令和5年度	令和6年度	伸び率
胃がん(バリウム)	994	1,089	約1.1倍
大腸がん	2,482	2,822	約1.1倍
肺がん	1,246	1,681	約1.3倍
乳がん	786	1,181	約1.5倍
子宮頸がん	759	1,173	約1.5倍
合計	6,267	7,946	約1.27倍





検査費って高いと
思ってたけど、想像より
負担が少なかったです

今月の
HOT
NEWS

検査にどのくらいの時間を
要するの不安だったけど
30分程度で終わりました



≡ 約30分で未来の健康に投資を ≡

がんは早期発見・ 早期治療がカギ!

がんに対して
他人事だと思っていたけど、
今回がん検診を受けて、
意識が変わりました



早期発見での完治率は90%!
早めに検診を受けてよかった!



がん検診を受けることで
自分が健康だという
確認ができました



自分ひとりの体ではない
大切な家族のために
がん検診を受けました



がん検診受けませんか？

がん検診の申込を開始しています

約30分で未来の健康に投資を
がんは早期発見・早期治療がカギ！

がん検診を先延ばししていませんか？「病気がかる」というライフプランは想像しにくいですが、国民の4人に1人ががんで亡くなっているというデータがあります。早期発見のために有効な検診を受けるがん検診を活用ください。令和5年度からは、40～69歳の働く世代の中で前年年齢の倍の人のがん検診の負担金が無料になります。

がんは早期発見で完治できる！

がんは早期発見で完治できる！
90%以上は完治します。

がんは早期の段階では無症状の場合が多い

症状を感じた時には
進行している可能性がある

定期的
に検診を受けることで
早期発見が期待できる

●がんのステージ別5年生存率

ステージ	1期	2期	3期	4期
胃	97.7%	65.9%	48.4%	6.6%
大腸	100%	95.8%	80.8%	39.8%

がん検診は自覚症状のないあなたが対象です！

負担金が無料

40～69歳の方は2年に一回、一部の集団がん検診で負担金が無料です。

対象年齢：40～69歳、65歳未満、65歳以上74歳未満

対象職種：製造業、建設業、運輸業、情報通信業、サービス業、その他

対象業種：製造業、建設業、運輸業、情報通信業、サービス業、その他

対象業種：製造業、建設業、運輸業、情報通信業、サービス業、その他

30分でする！
未来の健康を守る行動！

検診車に乗り！



がんの種類ごとに分かれたバスに乗車。検診員が検査を行いますので外から中の様子は一切見えません。



バスの中は明るく、少し天井が低め、検査前に丁寧な説明が受けられます。

検診方法はフロンティアなどと異なり、検診車と検査員が移動し、プッシュボタンで検診を行います。

検診は30分で完了し、検診結果は検診後2週間程度で検診結果が通知されます。

検診は30分で完了し、検診結果は検診後2週間程度で検診結果が通知されます。

検診は30分で完了し、検診結果は検診後2週間程度で検診結果が通知されます。

～集団がん検診の申込方法～

- ① 役場1階の受付窓口にある申込書を記入して提出
- ② 町公衆衛生課へ電話で申込

～がんと向き合う～
9月16日～10月14日
平日・土日祝日もあ
6か月以上児の
料託児もあり！！

LINE申し込み
こち5



健康保険課窓口での啓発



がん患者アピアランスケア支援事業

健康保険課
(千円)

事業費	260	財源 内訳	国県費	地方債	その他	一般財源
			130	0	0	130

○目的○

がん治療による外見の変化を補う医療用補整具を購入するための費用の助成を行うことで、がん闘病に伴う経済的な負担を軽減します。

○事業内容○

がん治療による外見の変化を補う医療用補整具
(医療用ウィッグ又は乳房補整具) を購入するための費用をそれぞれ上限2万円まで助成します。



骨粗しょう症予防事業

健康保険課
(千円)

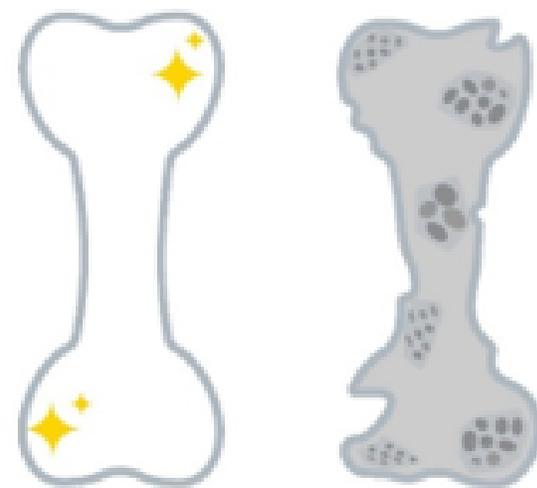
事業費	124	財源 内訳	国県費	地方債	その他	一般財源
			50	0	0	74

○目的○

骨粗しょう症になると、転倒などにより骨折する危険性が高くなるため、骨粗しょう症の傾向がある方に対して、骨折を防ぎ健康を維持することを目的とした栄養指導や転倒しにくい身体づくりを指導します。

○事業内容○

骨粗しょう症検診の結果において要指導となった方に対し骨量を維持するための栄養と転倒防止の運動を指導する教室を開催します。





管理栄養士講話



運動指導

若年者向けジムを利用した保健指導事業

健康保険課
(千円)

事業費	506	財源 内訳	国県費	地方債	その他	一般財源
			0	0	0	506

○目的○

20～39 歳の方で生活習慣病のリスクのある方に対し、
運動指導を行うことにより、生活習慣病の発症予防を図ります。

○事業内容○

20～39 歳の方のための健診において
メタボリックシンドロームに該当した人に
いこまい館のトレーニングジムを活用した
運動指導を行います。





個人に合わせたプログラムを作成

オーラルフレイル予防教室事業

健康保険課
(千円)

事業費	374	財源 内訳	国県費	地方債	その他	一般財源
			0	0	374	0

○目的○

高齢者に多くみられる口腔機能低下（お茶や汁物でむせることがある等）の予防に着目した教室を開催することで、口腔ケアや定期的な歯科受診を習慣付け、高齢期を元気に過ごすために重要な「口から食べる力」を保持できるように支援します。

○事業内容○

「高齢者の保健事業と介護予防の一体化事業」の一環として、歯科医師による講話、歯科衛生士による口回りの体操指導等を中心とした教室を開催します。

また、健康運動指導士による体操を取り入れ、全身のフレイル予防の実技指導を行います。





歯科衛生士講話



音楽療法士 による講話



運動指導

東郷いきいき度チェック (名古屋大学との共同事業)



チャレンジシートって？

健康づくりに取り組んだ内容を記録できるようになっています。

いきいきとうきょう 健康マイレージ チャレンジシート
健康マイレージに参加して、楽しく健康とお得をGET/しませんか？

対象	東郷町在住・在学・在勤の人すべて(年齢制限はありません)
チャレンジ期間	6月1日(土)～令和7年2月28日(金)
まいか引換期間	7月1日(月)～令和7年3月31日(月)

Wチャンス!!
100ポイント達成した方
(チャレンジシートの場合は提出済の方)の中から抽選で賞品が当たります!
締切 2025年1月17日(金)

STEP3 交換!
100ポイントたまったら、まいかカードと交換しよう!

STEP2 目指せ100ポイント!
「私の目標」へチャレンジ+ボーナスポイント

STEP1 チャレンジ参加方法を決める!
チャレンジシートまたは町公式LINEから友達追加
チャレンジシートは6月号広報と同時配布、または健康保険課窓口や役場正面玄関、町ホームページからダウンロード等にて入手できます。

健診を受けた! 5ポイントGet!
私の目標を達成! 1ポイントGet!
町のイベント・健康教室に参加した! 5ポイントGet!

50%OFF
小学生以下
中学生以上
それぞれ粗品を進呈!

問い合わせ 東郷町 健康福祉部 健康保険課 成人保健係 ☎0561-56-0758(直通)
提出先 東郷町役場 1階3番窓口

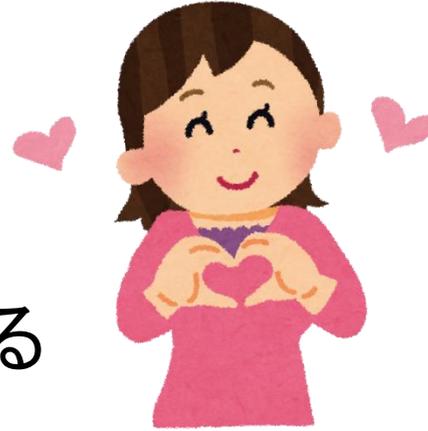
どうやってチャレンジシートを入手するのかしら？



- ・6月号広報と同時に全戸配布
- ・健康保険課窓口等で随時配布
- ・役場総合案内に設置
- ・ホームページからダウンロード

お得 その①

愛知県の協力店舗で使用できる



優待カード

「あいち健康づくり応援カード！
～MyCa～（まいか）」

を全員に進呈！



「あいち健康づくり応援カード！ ～MyCa～（まいか）」のサービス具体例

東郷町内

店舗名	サービス内容
びっくりドンキー153広場店	第3日曜日、ハンバーグをお召し上がりの方、合計金額から10%割引。
カレーハウスCoCo壱番屋東郷店	平日にカレーをご注文の方に、セットドリンクをサービス。
あしながおじさん焼肉亭	ジュース1杯をサービス。
ギャラタン	自家製ミニチーズまたはりんごの焼菓子をプレゼント。
コメダ珈琲店東郷春木店	ドリンク1杯を注文いただいた方にミニソフト1個プレゼント。
DEAR DEAR 東郷本店	税別700円以上のご利用で、ランチ：ソフトドリンクサービス、ディナー：本日のデザートサービス。
中華そば よなき家	飲食代より10%OFF。
時計 めがね 宝石 ヤマダ	店内商品すべて表示価格より2割引き。

お得 その②

抽選で、素敵な賞品が当たるチャンスもあり！！

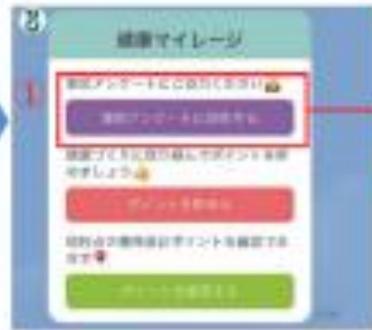
商品数は、なんと270点以上あり！

2025年1月17日までに、100
ポイントたまった人が対象
よ！！



LINEでも参加できます

LINE友達登録



①年代や性別など基本情報の登録



LINEの場合

LINE友達登録をして、

メニューからイベント教室・けん診を選択

→いきいきとうごう健康マイレージを選択

→事前情報の回答をする

→ポイントを貯める

→私の目標を選択して入力

→目標を達成したらポイントGET!

→100ポイント貯まったら、

まいかカードを郵送いたします。

&令和7年1月17日(金)までの達成者は

Wチャンスの抽選に自動エントリー(1人1回まで)

→先着特典を希望される場合は

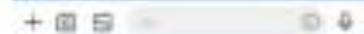
健康保険課窓口で達成画面を提示。

(氏名と電話番号をお伝えください)



②目標の設定
→目標を達成できたら
1日1ポイント!

③健診やイベント、教室などの参加記録の入力
→入力したら5ポイント!



健康づくりリーダーについて

愛知県の事業

県民から健康づくりに関心を持った者を広く募り、愛知県内の健康づくりを推進する担い手となる健康づくりリーダーを養成

全6回の研修

受講後に愛知県健康づくりリーダーバンク登録証を交付



令和7年度(予定)～

- 帯状疱疹ワクチン予防接種の定期接種
- いきいきとうごう健康マイレージアプリ
- 若年がん患者在宅療養支援事業
- 75歳の方に対する口腔機能評価事業

ご清聴ありがとうございました。



東郷町イメージキャラクター
トッピー