いきいき東郷２１（第３次）策定に向けた団体ヒアリング結果報告

資料２

令和5年３月

**１　調査の目的**

　　いきいき東郷２１（第３次）の策定に当たり、町内の主な団体に、今後の健康づくりに関する取り組みについてご意見を伺う事を目的とする。

**２　実施期間**

　　令和５年1月31日から2月24日（金）まで

**３　対象団体**

　　医師会（医と記載）、歯科医師会（歯と記載）、薬剤師会（薬と記載）、自治会（自）と記載、JAあいち尾東（Jと記載）、健康づくりリーダー（健と記載）、在宅栄養士会（栄と記載）、食生活改善推進員（食と記載）、スポーツ推進委員（スと記載）、商工会（商と記載）、施設サービス株式会社（施と記載）

**①現在の取り組み状況**

**以下、各団体からの意見（要旨）**◎は中間評価（H30）以降に開始した（する）事業

**運動・身体活動**

**◎すくすくサロン　3歳未満の未就園児とその保護者を対象のサロン（自）**

**・子ども向けの教室については、これまで同様togoわくわく体操塾（体操・水中・Ｊｒサッカー、Ｊｒソフトテニス、Ｊｒバスケットボールの各教室）を中心に「運動好きを育む」事業を展開中している。（施）**

**◎わくわく卓球サロン　高齢者、小中学生、家族連れが参加できるサロン（自）**

**◎盆踊り大会、自習室開放、キッズフェスタ、秋祭り、グランドゴルフ大会、自主防災訓練、餅つき大会、コミセンマルシェの開催（自）**

**・女性部員の体力づくり事業（パターゴルフ、ボウリング）（商）**

**・コロナ禍により減少していたお客様が、各部門で少し戻りつつある中、対策を徹底しながら、トレジムにおいてはバラエティに富んだ各種レッスンの拡大と教室数の拡充を図り、新規会員の獲得に取り組んでいる。（施）**

**・新型コロナウイルス禍の合間を縫って、健康体操教室、介護予防体操教室を実施した。**

**（健）**

**◎いきいきサロン　65歳以上の地域住民を対象のサロン（自）**

**歯・口腔の健康**

**◎今年度は北部地域、南部地域で開催されたオーラルフレイル健口教室に協力した。新型コロナ感染症による規制もあったがある程度の健康増進に繋げることができた。（歯）**

**健康管理**

**◎小児の定期ワクチン接種におきましては、従前のものに加えてBCGワクチンも町内医療機関にて接種している。（医）**

**・各学校、保育園の学校医を通して児童の健やかな成長を見守っている。（医・歯）**

**・学校薬剤師としては継続して環境衛生検査に加え、随時相談に応じた。（薬）**

**・薬剤師会として、東郷町文化産業まつりに参加した。感染防止対策をしながら、本年度は管理栄養士による栄養サロンも加え、脳年齢チェックとともにフレイル防止、健康増進への啓発を促した。またお子様対象に薬や健康に興味を持って頂くきっかけとなるよう、調剤体験も行った。（薬）**

**・特定健診や各検診を通して町民の健康状態を把握、評価し健康寿命の延伸を目指している。（医）**

**◎COVID-19ワクチン接種事業の円滑な遂行のため、東郷町医師会を挙げて東郷町に協力している。（医）**

**・令和2年度はCOVID-19感染症拡大の影響により東郷町いきいき健康講座を開催できなかったが、令和3年度に開催することができた。（医）**

**◎個々の薬局においては、コロナ抗原検査キットやセルフメディケーションに関する商品等を扱ったり、随時健康や栄養等相談に応じるよう取り組んでいる。（薬）**

**・各会員企業の集団健康診断の実施。（商）**

**食育**

**・ふれあい農園「親子で学ぶ農業塾」**

**・地場野菜やお米の給食センターへの供給（J）**

**・店舗（東郷グリーンセンター）においての地場農産物の販売、食育ソムリエによる食の提案（J）**

**・行政、(有)東郷農産と協調して農業講座（とうごう農学校）（J）**

**・管内住民に対しての「野菜栽培講習会」（年２回）（J）**

**・梅・柿剪定講習会（J）**

**◎東郷支店で「ふれあい朝市」の開催（毎月１５日午前中）（J）**

**◎令和4年度は活動テーマ「コロナに負けない身体づくり。元気のもとは食事から」をテーマに活動している。（食）**

**・自主事業　親子クッキング、シニア料理教室（食）**

**・協力事業　のびのび食育、離乳食教室（食）**

**・勉強会　学童期の食事、オーガニックについて、骨粗しょう症について（食）**

**・広報掲載レシピ試作（食）**

**◎地域サロンや地域版大学講座での低栄養予防の講話（栄）**

**◎低栄養予防の料理講習と講話（栄）**

**◎栄養パトロール（栄）**

**・在宅ケアを考える会in TOGOへの参加（栄）**

**・特定保健指導（栄）**

**②今後の取組や課題**◎は中間評価（H30）以降に開始した（する）事業

**以下、各団体からの意見（要旨）**

**運動・身体活動**

**◎清水老人クラブが立ち上がることとなり、今後は老人クラブと力を合わせて心と体の健康づくりを推進していきたい。（自）**

**◎異世代間交流を図っていきたい。（各サロン同士の交流など）（自）**

**・健康づくり事業の拠点となるトレジムの充実を図るため、通常のレッスンに加えこれまで控えてきた季節毎の単発イベント等を開催することにより、トレジムを利用されていない方にもトレジムを知っていただく機会をつくる。（施）**

**・課題としては周知方法と考えており、多くの方に広く知っていただけるよう、折込広告・ＳＮＳ等を含めたＰＲ活動を効率的に行い、露出を増やし、知って頂けることが必要と考える。（施）**

**・コロナが終息すれば積極的に宣伝して「目指せ100歳！」を盛り上げたい。（健）**

**・健康推進課と高齢者支援課、それに地域の自治会、老人クラブ等との連携を図り活動したい。（健）**

**健康管理**

**◎法改正により今後はCOVID-19感染症の扱いが変わってくる見込み。しかしそれは人間側の都合であり、COVID-19ウイルスが無くなるわけではない。COVID-19ウイルスと折り合いをつけながら如何に社会活動を行っていくか、医療者としての立場から町民の皆様に最新の知見に基づいた情報を発信していこうと思っている。（医）**

**◎確実に増加していく在宅患者様の質の高い生活維持の為、さらに多職種の連携を図る必要があると思われる。（薬）**

**◎来年度は高齢者支援課にご協力をしていただき在宅医療介護の出張講座をおこなっていく予定。（薬）**

**・処方せん無しでも気軽に来局して頂ける、もっと敷居の低いかかりつけ薬局となれるよう、工夫したい。（薬）**

**・学校薬剤師として、薬物乱用の講演等、活動の幅を広げたい。（薬）**

**食育**

**・現在の取組を充実しつつ、地場農産物の生産拡大と食の提案、学校給食への食材提案強化。（J）**

**・現在行っている取組の継続。（栄）**

**・関係機関と協力して教室等実施できるとよい。（栄）**

**・協力活動等を通して食生活改善推進員の活動を多くの人に知ってもらい、会員の人数を増やしたい。（食）**

**・会員数を増やすことによって活動を広げ、新しいことに取り組めると良い。（食）**

**・会員全体のレベルアップ、知識の共有のための勉強会、ステップアップ講座の充実（食）**

**・会員同士の親睦を深め、ボランティア活動を楽しめるようお互い理解しあえるようにする。（食）**

**③健康づくりの取組について**

**健康づくり（食事・運動・こころの健康）についてお住いの地域の中で町主催の事業を含め、見聞きしていることがあれば教えてください。**

**以下、各団体からの意見（要旨）**

**運動・身体活動**

**・自治体主催の体操教室等イベント。（薬）**

**・外出を控えるあまり運動量が不足し、ADLが低下してしまった高齢者も多くいらっしゃると伺っている。（医）**

**・町内の地域によっては、各種教室等への関心の大きさに差があると感じている。（施）**

**・各種教室・事業の出張開催等（主催者や指導者が各地域へ出向いて行なう）についても、大半はPRが不足していると思うが、一部には開催を好まない雰囲気があるように思う。**

**（施）**

**歯・口腔の健康**

**・口腔機能低下症についての住民への周知が足りない。（歯）**

**健康管理**

**・COVID-19感染症を恐れるあまりに健康診断や各種検診、定期受診を控えられ、病状がかなり進行してしまった状態で医療機関を受診される町民についてのお話を最近よく耳にする。（医）**

**食育**

**・認知症カフェや栄養パトロール。（薬）**

**・オーガニックビレッジ推進事業（食）**

**④健康づくり事業の提案**

**健康づくり（食事・運動・こころの健康）について、こんな制度、取り組み、事業があると良いなどの意見があれば教えてください。**

**以下、各団体からの意見**

**運動・身体活動**

**・町主催の教室でも参加者を集めるのが難しいと感じる。健康維持はしたいが、教室に参加**

**することへのハードルが高かったり、運動や参加自体に抵抗があるように感じている。（施）**

**・以前開催していた「とうごう体操まつり」のように、気軽に集まってとうごう体操やニュースポーツ等に触れ合えるイベントはとても良く、気軽にイベント参加することで、「参加」に対する抵抗感も減らせるのではと考える。（施）**

**休養・こころの健康**

**・こころの健康の部分については、こころサポーター養成事業等が自治体向けにあるようだが、そのような養成事業を町より積極的に実施していただけたら良いと思う。認知症サポーター等同様に町関係機関の職員や町民が受講できれば、サポーターの広がりにより理解も広まると思う。（施）**

**歯・口腔の健康**

**・成人歯周病検で65歳以上の方々全員に口腔機能低下症の検診ができるようにしていけれたらと思う。（歯）**

**健康管理**

**・COVID-19ウイルスは依然として感染力が強く警戒すべき疾病だが、2022年から2023年1月現在までの流行株による重症化率・死亡率は、インフルエンザウイルスに準ずる程度まで低下している。一方、がんやフレイルによる死亡やADL低下のリスクはほぼ変わらない。自分の健康寿命を延伸するためには、積極的に健康診断や各種検診を受け疾病の早期発見に努めること、空気の良い場所で適度に運動し体力・気力を維持することが重要であると、今まで以上に町民にアナウンスしていただきたい。（医）**

**・いこまい館や町民会館、町民体育館等での料理や運動教室、講演会等をもっと活発に行**

**う。（薬）**

**食育**

**・子育て世代、40～50代、退職者等全年代の男性の積極的な食事への取組みを促す料理教室。（困ってからでは遅い）（栄）**

**・おひとり高齢者の料理教室。（栄）**

**・時短レシピ等の提供。（栄）**

**・多職種が絡んで行う介護予防教室。（栄）**

**・食事が満足にとれていない家庭の子どもへの支援。（栄）**

**⑤貴団体で取り組める事業**

**上記５の意見について、貴団体で取り組めるものがあれば教えてください。**

**以下、各団体からの意見**

**運動・身体活動**

**◎以前とうごう体操まつりの実行委員として携わっていた経験もあるため、町を主体とした実行委員会が発足されれば、その一員として協力できることは大いにあると感じている。（施）**

**・各種セミナーや講座開催については、主に講師の手配以外の部分については幅広く協力できると考えている。（施）**

**歯・口腔の健康**

**・歯科検診事業（歯）**

**健康管理**

**◎日々の診療や講演会等において、最新の科学的知見に基づいた情報を町民の皆様に提供していきます。（医）**

**◎自治体や地域での薬や健康等に関する出張講演会。（薬）**

**食育**

**・地元産野菜を学校給食へ提供強化（J）**

**・地域消費者が「農」について学ぶ、ふれあい農園「親子で学ぶ農業塾」の募集や企画の内容に協力していただき地域住民への食農教育の充実。（J）**

**・店舗での地場農産物（米・野菜等）の販売拡大（J）**

**・お米の消費拡大（米粉等による食の提案）・関係部署との連携があれば、子育て世代、40～50代、退職者等全年代の男性に対する料理教室。（栄）**

**・関係部署との連携があれば、一人暮らし高齢者に対する料理教室。（栄）**

**・関係部署との連携があれば、多職種が絡んで行う介護予防教室。（栄）**

**・時短レシピの提供。（栄）**

**・どのような形での提供かは検討が必要だが、食事が満足に取れていない家庭の子供への支援（栄）**

**◎現在オーガニックビレッジ推進事業の会議に参加させていただいています。食生活改善推進員から産業振興課主催の料理教室のお手伝いに参加したり、ひまわり農園さんの勉強会に呼んでいただいています。この取り組みに続けて参加し、東郷町の役に立てればと思う。（食）**

**・食生活改善推進員で活動している児童館活動や離乳食教室でも協力し合えると良いと思う。（食）**

**・他にも取り組めるものを相談しながら行っていきたい。（食）**

**⑥その他**

**以下、各団体からの意見**

**・少しずつコロナに縛られない考え方が広がりつつある今、より幅広い対象（子どもから高齢者）に対して地域でサポートできる体制を作っていきたい。弊社の持つ人材を活用することで、地域に笑顔が生まれる場を増やしていきたい。（施）**

**・新規就農支援として女性アグリスクールの開催。（J）**

**・営農職員が直接農家へ出向き営農指導、情報提供。（J）**