

概要版

東郷町国民健康保険
第4期東郷町特定健康診査等実施計画
及び第3期データヘルス計画

令和6年度～令和11年度
(2024年度～2029年度)



東郷町イメージキャラクター
トッピー

令和6年3月作成

東郷町国民健康保険第4期東郷町特定健康診査等実施計画及び第3期データヘルス計画の概要

1 計画の趣旨

特定健康診査等実施計画：(高齢者の医療の確保に関する法律)

国民健康保険被保険者に対する特定健康診査・特定保健指導の具体的な実施方法・目標を定める計画

データヘルス計画：(国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針)

国民健康保険被保険者の健診・医療情報を基に、効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための計画

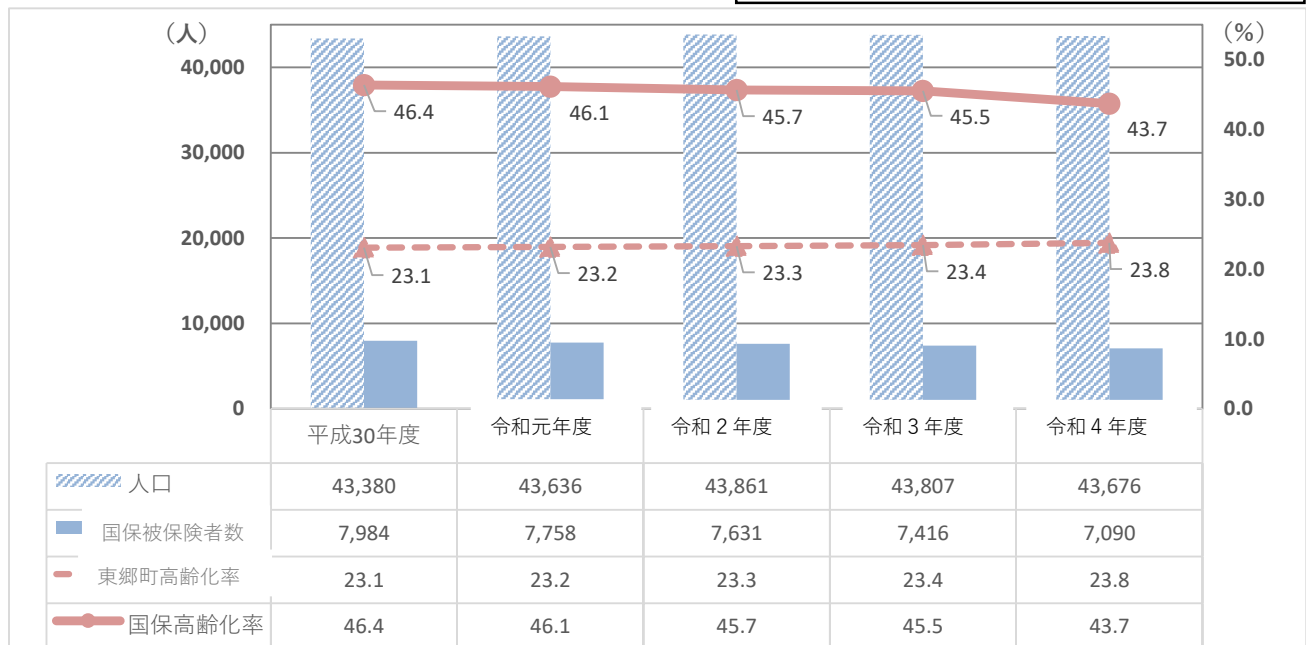
2 保険者の特性把握

(1) 人口及び被保険者の状況

本町の人口は平成30年度と比較し微増しています。国保の被保険者数は、年々減少傾向となっています。

図1 人口と国保被保険者数及び高齢化率

人口：各年10月1日、被保険者数：各年年度末

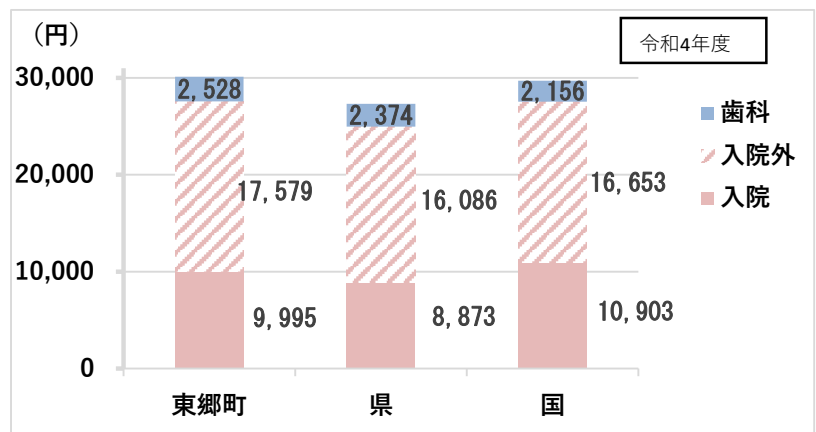


(2) 医療費等の状況(国保)

図2 被保険者1人当たり医療費 ※一月当たりの数値です。

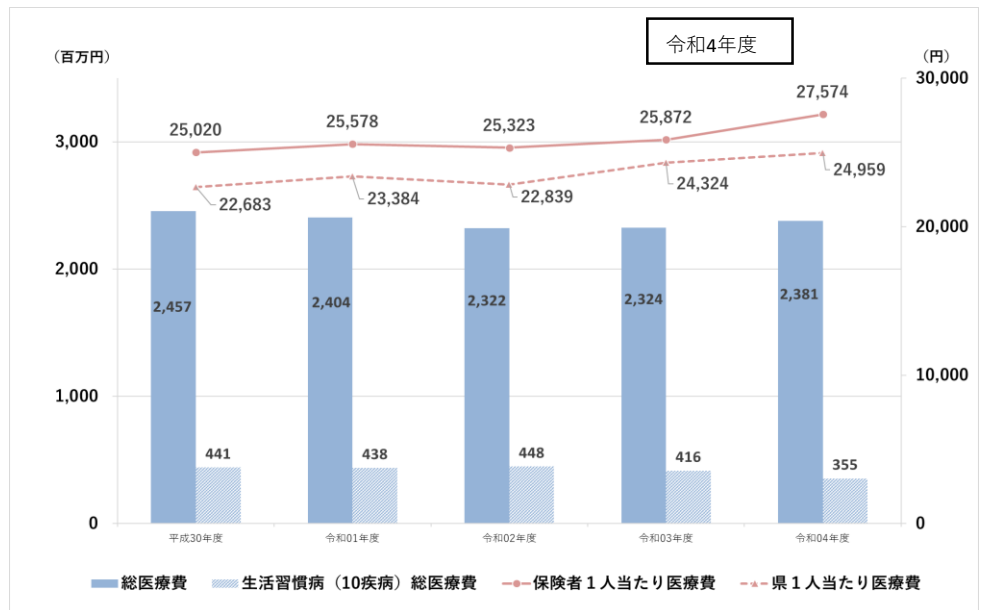
「1人当たり医療費(入院)」は、県より高い状況です。

「1人当たり医療費(入院外)」及び「1人当たり医療費(歯科)」についても県・国より高い状況です。



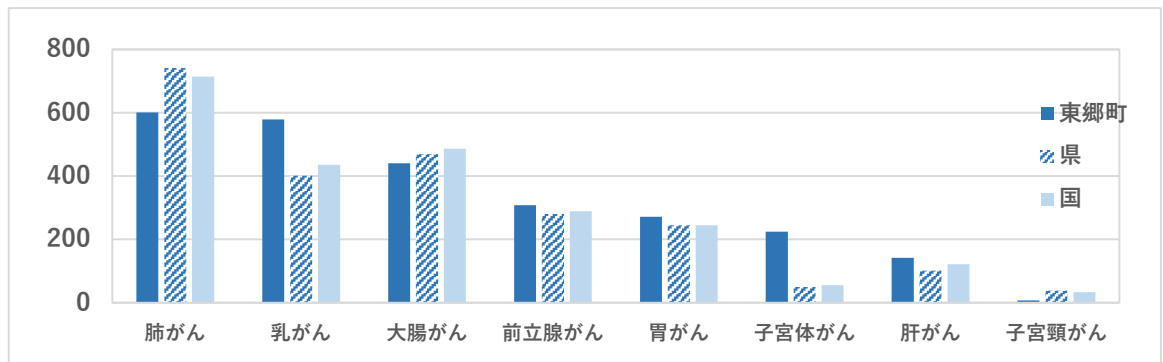
(3) 総医療費及び生活習慣病医療費の推移(国保)

令和4年度の「総医療費」のうちおよそ15%は、「生活習慣病(10疾病)総医療費」が占めています。



(4) 悪性新生物に関する1人当たり医療費(国保)

「1人当たり医療費」の上位を占めるものは、「肺がん」「乳がん」「大腸がん」です。



3 前期計画の評価

1 特定健康診査の受診率の推移

特定健康診査の受診率は県平均(令和4年度39.3%)と比べ、高い水準で推移しています。しかしながら、町の到達目標値には達成していない状況です。

(%)

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
特定健康診査受診率	45.4	47.9	39.8	43.4	44.9
受診率目標値	49.0	51.0	53.0	56.0	58.0

2 特定保健指導実施率の推移

特定保健指導実施率は、県平均(令和4年度19.9%)と比べ、高い水準で推移しています。

(%)

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
特定保健指導実施率	38.1	26.1	35.6	36.6	44.5
特定保健指導の目標実施率	27.0	30.0	32.0	34.0	37.0

3 糖尿病重症化予防(栄養相談)

栄養相談の実施者数の増加及びHbA1cの維持・改善率も向上し、目標に到達しました。

指標	目標値	令和3年度	令和4年度
医療機関からの紹介で栄養指導を実施した人(人)	10	17	46
栄養指導実施者のHbA1c維持・改善率(%)	60.0	71.9	71.4

4 健診・医療データから見た東郷町の特徴

- ・ 1人当たりの医療費が、県と比べ高い状況である。
- ・ 「総医療費」のうちおよそ15%は「生活習慣病(10疾病)総医療費」が占めている。
- ・ 入院に係る医療費は、「新生物」「循環器系の疾患」が上位を占めている。
- ・ 入院外に係る医療費は、「新生物」「内分泌、栄養及び代謝疾患」「循環器系の疾患」が上位を占めている。
- ・ 特定健康診査の受診率は、年齢が低いほど低い傾向である。
- ・ メタボリックシンドロームの該当者割合は、男性30%前後、女性12%前後で推移している。
- ・ メタボリックシンドローム予備軍割合は、男性20%前後、女性7%前後で推移している。
- ・ メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍を合わせた割合は、男性、女性共に年齢階層が高いほど多い状況である。

5 第4期特定健康診査等実施計画

1 達成目標(第4期特定健康診査等実施計画)

(1) 特定健康診査の受診率

受診率向上を目指すために、新たに特定健康診査の対象となる40歳の方に対して、健診の通知や未受診者の行動特性に応じた受診勧奨の取組を強化します。(%)

	令和4年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
目標値	44.9	49.0	52.0	54.0	56.0	58.0	60.0

(2) 特定保健指導の実施率

働く世代に対して、オンライン(ICT保健指導)の利用を推奨し、生活スタイルに応じた相談・支援(%)

	令和4年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
目標値	44.5	46.0	48.0	51.0	54.0	57.0	60.0

(3) メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少率

性別や年齢を考慮しながら、就労状況などの生活様式に合わせた特定保健指導を実施します。(%)

	令和4年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
目標値	23.3	24.0	24.0	24.0	25.0	25.0	25.0

6 第3期データヘルス計画

1 保健事業計画□

(1) 特定健康診査事業

実施内容:特定健康診査の実施と受診勧奨

評価指標:特定健康診査の受診率

(2) 糖尿病性腎症重症化予防事業

実施内容:糖尿病性腎症病期2~4期の人に対する6か月間の保健指導

評価指標:6か月間の指導を終了した者で3年間腎症病期を維持した人の割合(%)

	令和4年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
目標値	100	100	100	100	100	100	100

(3) 糖尿病重症化予防(受診勧奨事業)

実施内容:糖尿病の治療中断者等に対する受診勧奨

評価指標:治療中断者の受診勧奨後の医療機関受診率 (%)

	令和4年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
目標値	40	50	50	50	50	50	50

(4) 栄養相談事業

実施内容:健診結果によりかかりつけ医から紹介のあった人への栄養相談の実施

評価指標:対象者に対する栄養指導の実施率 (%)

	令和4年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
目標値	68.7	75	75	75	75	75	75

(5) 特定保健指導事業

実施内容:特定保健指導の実施(ICT保健指導含む)

評価指標:特定保健指導の実施率

(6) ジェネリック医薬品利用差額通知事業

実施内容:レセプト情報より、対象者を抽出し、後発医薬品差額通知書を送付する。

評価指標:ジェネリック医薬品の普及率 (%)

	令和4年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
目標値	81.2	82	82	82	83	83	83

(7) 重複・頻回受診、重複服薬指導事業

実施内容:レセプト情報より、対象者を抽出し、通知書送付と併せて専門職による指導を行う。

評価指標:対象者への通知書送付率 (%)

	令和4年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
目標値	100	100	100	100	100	100	100

(8) 20~39歳の方のための健診事業

実施内容:20~39歳の方のための健診の実施

評価指標:受診率 (%)

目標値	令和4年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
(男性)	4	5	5	5	6	6	6
(女性)	11.1	12	12	12	13	13	13

(9) がん検診受診率向上事業

実施内容:がん検診の実施

評価指標:がん検診受診率 (%)

目標値	令和4年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
大腸(男性)	26.5	26.5	26.5	26.5	27	27	27
大腸(女性)	30.9	38	38	38	39	39	39
肺(男性)	22.7	23	23	23	24	24	24
肺(女性)	21.3	32	32	32	33	33	33
乳	22.3	32	32	32	33	33	33
子宮頸	20.7	32	32	32	33	33	33

東郷町 健康福祉部 健康保険課

〒470-0198 愛知県愛知郡東郷町大字春木字羽根穴 1 番地

Tel 0561-56-0758

Fax 0561-38-7932