



西部子育て支援センター ふれあいひろば便り

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃ですが、梅雨が明けたらよいよ本格的な夏が始まります。大人と比べて、子どもは体温を調節機能が未熟です。室温が高かったり、服をたくさん着ているだけでも体温が上昇してしまうことがあります。顔色や汗のかき方等注意してみている、熱中症に気を付けていきましょう。また、暑さに負けないよう十分な睡眠、バランスの取れた食事を心がけていきたいですね。今月からは水遊びも予定しています。夏ならではの遊びを一緒に楽しみましょう。

行事予定

1 火	1歳児さん集まれ
2 水	大きくなったかな
3 木	大きくなったかな
4 金	大きくなったかな
5 土	
6 日	
7 月	
8 火	水遊び
9 水	ママストレッチ
10 木	
11 金	2歳児さん集まれ
12 土	
13 日	
14 月	
15 火	水遊び
16 水	
17 木	0歳児さん集まれ
18 金	覚えて！保護者さん
19 土	
20 日	
21 月	海の日
22 火	お泊り
23 水	
24 木	
25 金	お泊り
26 土	
27 日	
28 月	
29 火	
30 水	お泊り
31 木	園開放

今月は水遊びを予定しています。水遊びが中止となった場合はホール開放を行います。

イベントのご案内

大きくなったかな

日時 2日(水)3日(木)4日(金)
開所時随時 (12:00~13:15を除く)
内容 身体測定と成長記録をつけてみませんか?

ふれあい広場 ~同学年親子での交流タイム~

0歳児さん集まれ 対象(令和6年4月2日~7年4月1日生まれ)
日時 17日(木) 10:30~11:30
内容 座談会&感触遊び
1歳児さん集まれ 対象(令和5年4月2日~6年4月1日生まれ)
日時 1日(火) 10:00~11:00
内容 水遊び
2歳児さん集まれ 対象(令和4年4月2日~5年4月1日生まれ)
日時 11日(金) 10:00~11:00
内容 水遊び

0歳児さん集まれ
わらべうた遊びの様子



9日(水) ママストレッチ ★ 事前予約(定員:15組)

講師 産後指導士 富山 りな
時間 10:15~11:15
内容 自律神経の整え方、産後脳を卒業セルフケア
持ち物 飲み物(親子ともに)、バスタオル
参加費 200円(当日徴収) ※お釣りのないようにご用意ください。
申込み 2日(水)より



18日(金) 教えて！保護者さん ★ 事前予約(定員:15組)

講師 東郷町保健師
時間 10:30~11:30
内容 3歳までの発達、関わり方や過ごし方・個別相談・身体測定(希望者)
持ち物 母子健康手帳
申込み 11日(金)より

8月上旬のイベントご案内

大きくなったかな
日時 4日(月)~6日(水)
開所時随時
ふれあい広場 1歳児さん集まれ
日時 8日(金)10:00~11:00
内容 水遊び

<水遊びについて>

時間 10:30~11:15
※日程は、カレンダーをご確認ください。
※気温・水温が高い場合は中止します。
※園行事・イベント開所時と重複しません。

持ち物 水着又はそれに代わる肌着(水遊び用オムツ・タオルなど)
帽子(日よけ効果として)、タオル、暑さ対策、ビニール袋
水分(飲み水)

※水遊びが中止となった場合はホール開放を行います。

水遊びの様子



支援センター利用時のお問い合わせ
・下記症状が本人や家族にある場合はご利用できません
・37.5度以上の発熱
・気管炎・(咳・くしゃみ・消化器症状など)
・入浴前に検温・体調確認
・初来所時には加齢記入簿に住所を記載してご記入ください

巡回育児相談 (毎月1回)

来所時の子ども家庭支援センターの支援員さんに相談ができます。

日時 31日(木)
10:30~11:30