

12月

西部子育て支援センター

ふれあいひろば便り



今年も残すところ1か月となりました。1年は長いようで早いと感じています。
急な寒さと乾燥で、体調を崩しやすい季節です。手洗いうがいと予防して季節の野菜を
たっぷり食べて、体調を整えたいですね。
今月もイベントがあります。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。お待ちしております。
年末は忙しいと思いますが、気分転換に遊びにいらしてください。
今年も一年ご理解ご協力ありがとうございました。家族一緒に素敵な新年をお迎えください。

場 所 東郷町兵庫1・3・2
東郷せいぶこども園 2階ひまわり
電 話 0561-38-9881
開所日時 月～金 10:00～15:00
休館日 土・日・祝 及び 12/29～1/3
電話相談 月～土 9:00～16:00
園庭開放 11:00～12:45
消毒タイム 12:00～12:30

1	月	救命講習
2	火	ホール開放日
3	水	ベビーマッサージ
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	赤ちゃん・0歳児さん
10	水	
11	木	巡回相談
12	金	1歳児さん・2歳児さん
13	土	
14	日	
15	月	大きくなったかな
16	火	大きくなったかな
17	水	大きくなったかな
18	木	
19	金	ホール開放日
20	土	
21	日	
22	月	ふたごちゃん・みつごちゃん
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日

消防士さんと救命講習 ★ 事前予約 (定員：20組程度)

日 時 1日(月) 10:30～11:30
講 師 尾三消防署職員
内 容 乳幼児向けの誤飲とケガ、心肺蘇生(AED)の方法
申込み 11月25日(火)より



※救急車輻がやってきます。出勤によって中止になる
場合もございます。ご了承の上お申し込みください。



ベビーマッサージと産後セルフケア

★ 事前予約 (定員：10組)

日 時 3日(水) 10:30～11:30
講 師 産後指導士 畠山りな先生
内 容 ベビーマッサージ ※服の上から行います
持ち物 飲み物(親子共に)、バスタオル
費 用 200円(当日徴収) ※お釣りの用意はありません。
申込み 11月26日(水)より

ふれあい広場 ～同学年親子での交流タイム～

赤ちゃん・0歳児さん集まれ

対 象 令和6年4月2日～7年生まれ

日 時 9日(火) 10:30～11:30
内 容 クリスマス製作

1歳児さん・2歳児さん集まれ

対 象 令和4年4月2日～令和6年4月1日生まれ

日 時 12日(金) 10:00～11:00
内 容 作って楽しもう

ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ♪

日 時 22日(月) 10:30～11:30

対 象 多胎児親子と家族妊婦さん
多胎児の先輩ママ

内 容 楽器を作ってクリスマスを
楽しもう

巡回相談

東郷町の子ども家庭センターの
支援員さんに相談ができます。

日 時 11日(木)
10:30～11:30

支援センター利用時のお願い

- ・下記症状が本人や家族にある場合はご利用できません
- 37.5度以上の発熱
風邪症状 (咳・くしゃみ・消化器症状など)
- ・入室前に検温・体調確認
- ・初来所時に参加者記入票に住所連絡先をご記入ください。

ホール開放日

日 程 カレンダーに記載
時 間 10:30～11:15

*対応できない場合は
中止させていただきます

大きくなったかな

(身体測定&成長記録)

日 時 15日(月) 16日(火) 17日(水)
開所時随時(12:00～13:15を除く)
内 容 身体測定と成長記録をつけてみませんか?

ご案内

《年末年始の開所日》

年末は12月26日(金)まで
年明けは1月5日(月)より
開所いたします。

《1月上旬のイベント》

1月大きくなったかな

日 時 7日(水)～9日(金)