

ふれあいひろば便り

今年は特に残暑厳しい日が続きましたが、朝窓を開けるとひんやりとした空気を感じたりと、少しずつ秋の気配を感じられるようになってきました。夏の間は暑くてなかなか外に出られませんでした。これからは散歩をしたり、公園で身体を動かしたりするのにちょうど良い季節になりますね。食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋など、みなさんの好きな秋を楽しんでください。季節の変わり目で1日の気温差が大きくなる時期なので、体調には気を付けて過ごしていきましょう。



場 所 東郷町兵庫1・3・2
東郷せいぶこども園 2階ひまわり
電 話 0561-38-9881
開所日時 月～金 10:00～15:00
休館日 土・日・祝 及び 12/29～1/3
電話相談 月～土 9:00～16:00
園庭開放 11:00～12:45



イベントのご案内



★印：定員のあるイベント、事前予約優先
受付時間（来所・電話）平日10:00～15:00

大きくなったかな（身体測定＆成長記録）

日時 1日（水）2日（木）3日（金）
開所時随時（12:00～13:15を除く）
内 容 身体測定と成長記録をつけてみませんか？

親子deバランスボール

★事前予約（定員：20組）

日時 15日（水）
講師 一般社団法人体力メンテナンス協会認定講師 東仲理沙
時間 10:00～11:15
内 容 大きなバランスボールに親子で一緒に座り、音楽に合わせて有酸素運動でリフレッシュ！産後ケアを図ります。
持ち物 飲み物（親子共に）、汗拭きタオル
※動きやすい服装でお越しください。エクササイズ中は裸足になります。
参加費 200円（当日徴収）※お釣りのないようにご用意ください。

ふれあい広場 ～同学年親子での交流タイム～

赤ちゃん・0歳児さん集まれ 対象（令和6年4月2日～7年生まれ）
日時 10日（金）10:30～11:30
内 容 座談タイム＆ふれあいあそび
1・2歳児さん集まれ 対象（令和4年4月2日～6年4月1日生まれ）
日時 7日（火）10:00～11:00
内 容 ミニ運動会ごっこ

ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ

日時 22日（水）10:30～11:30
内 容 座談タイム＆作って遊ぼう
対 象 多胎児親子と家族
妊婦さん・多胎児の先輩ママ

お父さんデー ★

日時 18日（土）10:30～11:30
内 容 身体を動かして遊ぼう
申込み 10日（金）から
★お父さんが主役ですが、ご家族一緒に参加できます。



巡回相談

東郷町の子ども家庭センターの支援員さんに相談ができます。

日時 30日（木）
10:30～11:30

ホール開放日

日程 カレンダーに記載
時間 10:30～11:15

*園の行事・担当が対応できない場合は中止させていただきます

支援センター利用時のお願い

- ・下記症状が本人や家族にある場合はご利用できません
- 37.5度以上の発熱
風邪症状（咳・くしゃみ・消化器症状など）
- ・入室前に検温・体調確認
- ・初来所時に参加者記入票に住所連絡先をご記入ください

11月上旬のイベントご案内

大きくなったかな
日時 4日（火）～6日（木）開所時随時

1	水	大きくなったかな
2	木	大きくなったかな
3	金	大きくなったかな
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	1・2歳児さん集まれ
8	水	
9	木	
10	金	赤ちゃん・0歳児さん集まれ
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	親子deバランスボール
16	木	
17	金	ホール開放日
18	土	お父さんデー
19	日	
20	月	
21	火	ホール開放日
22	水	ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ
23	木	
24	金	ホール開放日
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	ホール開放日
29	水	
30	木	巡回相談
31	金	