

令和8年 あやめ子育て支援センター



にこにこ広場便り
 祈日：月～金（祝日はお休み）
 祈時間 10時 ～ 15時
 ☎0561（76）6881



「おにはそと～、ふくはうち～」節分は、季節をわけるということからも、冬から春へとこれからだんだんと暖かくなる季節です。とは言っても、まだまだ寒い日が続きます。体調に気を付けて寒さを吹き飛ばしながら、春の訪れを待ちたいですね。



月	火	水	木	金
2	3	4 作って遊ぼう 10:00～14:00	5	6
9 絵本の日 10:30～	10 100万人ライブ 11:00頃	11 休日	12 赤ちゃん広場 10:00～11:00 持ちもの：バスタオル	13 パパとママの ストレッチ 10:00～11:10
16	17	18 誕生会 10:30	19	20
23 休日	24 身体測定 ①午前10:00 ②午後1:00	25	26	27

皮膚のトラブル Q&A

Q荒れた肌を早く治すにはどうしたらいいですか？

A原因の除去、保清・保湿、治療薬の使用により自然な回復を促します！

- ①原因を除去する・・・紫外線、肌に付着した汗や汚れ、食後 反応した食 材など
- ②清潔にする・・・皮膚の表面に汗や汚れ、、雑菌が残らないよう洗う。
- ③バリア機能を強化する・・・保湿剤、食事（タンパク質、ビタミンなど）
- ④炎症をとる・・・必要に応じてステロイド剤や抗菌剤を使用。

Qどんな皮膚状況であれば受診するほうがいい？

A強いかゆみ、発熱などの症状があれば早めの受診を。皮膚の症状は、体の内外から刺激があったことのお知らせです。しかし、強いかゆみや炎症反応、発熱などの治療が必要な場合があるので受診しましょう。発疹があれば、撮影しておくとお診察の手掛かりになります。



※今後の状況により広報等掲載後に変更される場合もありますのでご了承ください。

令和8年 あやめ子育て支援センター



にこにこ広場便り
 所日：月～金（祝日はお休み）
 所時間 10時 ～ 15時
 ☎0561（76）6881



「おにはそと～、ふくはうち～」節分は、季節をわけるといふことから、冬から春へとこれからだんだんと暖かくなる季節です。とは言っても、まだまだ寒い日が続きます。体調に気を付けて寒さを吹き飛ばしながら、春の訪れを待ちたいですね。



月	火	水	木	金
2	3	4 作って遊ぼう 10:00～14:00	5	6
9 絵本の日 10:30～	10 100万人ライブ 11:00頃	11 休日	12 赤ちゃん広場 10:00～11:00 持ちもの：バスタオル	13 パパとママの ストレッチ 10:00～11:10
16	17	18 誕生会 10:30	19	20
23 休日	24 身体測定 ①午前10:00 ②午後1:00	25	26	27

皮膚のトラブル Q&A

Q荒れた肌を早く治すにはどうしたらいいですか？

A原因の除去、保清・保湿、治療薬の使用により自然な回復を促します！

- ①原因を除去する・・・紫外線、肌に付着した汗や汚れ、食後 反応した食 材など
- ②清潔にする・・・皮膚の表面に汗や汚れ、雑菌が残らないよう洗う。
- ③バリア機能を強化する・・・保湿剤、食事（タンパク質、ビタミンなど）
- ④炎症をとる・・・必要に応じてステロイド剤や抗菌剤を使用。

Qどんな皮膚状況であれば受診するほうがいい？

A強いかゆみ、発熱などの症状があれば早めの受診を。
 皮膚の症状は、体の内外から刺激があったことのお知らせです。しかし、強いかゆみや炎症反応、発熱などの治療が必要な場合があるので受診しましょう。発疹があれば、撮影しておくとお診療の手掛かりになります。



※今後の状況により広報等掲載後に変更される場合もありますのでご了承ください。

