

令和
6年度

保健事業年間 スケジュール

保存
版

令和6年4月1日から令和7年3月31日までの予定が掲載されています。

1年間大切に保存してください。



東郷町イメージキャラクター
トッピー

40～69歳の方の内、
和暦で奇数年生まれの
方にがん検診の助成を
拡大します。

●次の場合は行事(健康診査、教室等)を中止します。

- 名古屋気象台から東郷町に暴風警報、暴風雪警報が発令されている場合
午前 of 事業 / 8:30 までに警報が解除されない場合
午後 of 事業 / 11:00 までに警報が解除されない場合
- 東海地震注意報または予知情報が発表された時、地震が発生した場合は暴風警報
発令時に準じます。
- その他の状況に応じてイーストプラザいこまい館が閉鎖された場合
※念のため行事を行うかどうかを、担当課へお問い合わせください。

ご質問・ご相談は

親と子の年間スケジュール

こども健康課

(0561)37-5813(直通)

東郷町大字春木字西羽根穴2225番地4 イーストプラザいこまい館2階

成人保健年間スケジュール

健康保険課

(0561)56-0758(直通)

東郷町大字春木字羽根穴1番地 役場1階3番窓口 までご連絡ください。

令和6年度 親と子の年間スケジュール

問合せ先 **こども健康課** TEL (0561)37-5813

■健診・教室・相談

種 目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	内容・持ち物など
4か月児健診	17日 (R5.12生)	22日 (R6.1生)	19日 (R6.2生)	17日 (R6.3生)	21日 (R6.4生)	18日 (R6.5生)	16日 (R6.6生)	20日 (R6.7生)	18日 (R6.8生)	22日 (R6.9生)	19日 (R6.10生)	19日 (R6.11生)	指定時間 (★個別通知にてお知らせします)	持ち物：母子健康手帳、アンケート(要記入)、バスタオル
1歳6か月児健診	16日 (R4.9生)	21日 (R4.10生)	18日 (R4.11生)	16日 (R4.12生)	20日 (R5.1生)	17日 (R5.2生)	15日 (R5.3生)	19日 (R5.4生)	17日 (R5.5生)	21日 (R5.6生)	18日 (R5.7生)	18日 (R5.8生)	指定時間 (★個別通知にてお知らせします)	持ち物：母子健康手帳、アンケート(要記入)、バスタオル、フッ素代300円(希望者のみ) ※歯みがきをしてからお越しください。
2歳児歯科健診	4日 (R4.3生)	9日 (R4.4生)	6日 (R4.5生)	4日 (R4.6生)	1日 (R4.7生)	12日 (R4.8生)	3日 (R4.9生)	7日 (R4.10生)	5日 (R4.11生)	9日 (R4.12生)	6日 (R5.1生)	6日 (R5.2生)	指定時間 (★個別通知にてお知らせします)	持ち物：母子健康手帳、アンケート(要記入)バスタオル、フッ素代300円(希望者のみ) ※歯みがきをしてからお越しください。
3歳児健診	9日 (R3.3生)	14日 (R3.4生)	11日 (R3.5生)	9日 (R3.6生)	6日 (R3.7生)	10日 (R3.8生)	8日 (R3.9生)	12日 (R3.10生)	10日 (R3.11生)	14日 (R3.12生)	4日 (R4.1生)	11日 (R4.2生)	指定時間 (★個別通知にてお知らせします)	持ち物：母子健康手帳、アンケート(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、バスタオル ※歯みがきをしてからお越しください。
育児相談・栄養相談 (0か月～就学まで)	10日	8日	5日	3日	7日	11日	9日	6日	4日	15日	5日	5日	指定時間9:30～11:00 (予約時間にお越しください) 1人30分程度	身長・体重測定、保健師による発育、発達、くせ、気になることなどの子育て相談、管理栄養士による栄養相談など ※予約制
離乳食教室 《4～5か月児の親》	23日 (R5.11～R5.12生)		25日 (R6.1～R6.2生)		27日 (R6.3～R6.4生)		22日 (R6.5～R6.6生)		24日 (R6.7～R6.8生)		25日 (R6.9～R6.10生)		受付時間 9:30～〈託児有〉 9:50～〈託児無〉 開催時間10:00～11:40	「離乳食の話、調理と試食など」 ※予約制 持ち物：母子健康手帳、お手拭き、エプロン、食器用ふきん、三角巾、筆記用具 ※お子さんの同伴不可。乳児の託児有(費用がかかります。)
10か月児相談	24日 (R5.5生)	29日 (R5.6生)	26日 (R5.7生)	24日 (R5.8生)	28日 (R5.9生)	25日 (R5.10生)	23日 (R5.11生)	27日 (R5.12生)	25日 (R6.1生)	29日 (R6.2生)	26日 (R6.3生)	26日 (R6.4生)	指定時間 (★個別通知にてお知らせします)	離乳完了期までの進め方・歯の話・身体計測・個別相談 試食あり、お子さんの手形がとれます。 持ち物：母子健康手帳、お手拭き、お茶、バスタオル
なかよし教室うさぎ組 (1歳6か月児～)	11日	16日	13日	7日	8日	19日	17日	14日	12日	16日	9日	13日	開催時間9:30～11:20	ふれあい遊び・テーマ遊び・座談会・臨床心理士の話 1クール6回 ことば、発達、子育てについて心配のある親子 担当：臨床心理士、保健師、保育士 ※予約制
なかよし教室ぞう組 (2歳児～)	18日	30日	20日	21日	22日	26日	24日	21日	19日	30日	20日	27日	開催時間9:30～11:20	
なかよし個別相談 (1歳6か月～就園前まで)	25日	7日 23日	27日	2日 25日	29日	5日 24日	10日	5日 28日	26日	7日 23日	13日 27日	25日	1人1時間程度	臨床心理士による個別相談 ことば、発達、子育てについて心配のある親子 担当：臨床心理士、保健師 ※予約制
マタニティクラス 初期編(妊婦及びパートナー)	27日		23日		25日		26日		14日		15日		受付時間9:20～ 開催時間9:30～11:30	「妊娠初期からの食生活」「心と体の変化」「赤ちゃん人形を触ってみよう」 試食あり 持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ※予約制
マタニティクラス 後期編(妊婦及びパートナー)		26日		27日		29日		16日		26日		15日	受付時間9:20～ 開催時間9:30～11:30	「沐浴について」 「助産師による出産の話や呼吸法について」 持ち物：母子健康手帳、バスタオル ※予約制

※各種健診日に受けられなかった人は、こども健康課へご連絡ください。

我が子を守ろう! 地震への備えについて

国内外で増えている大きな地震。いざという時に我が子と家族を守るため、災害への準備をしましょう。

子ども用のリュックやポケットのたくさんついたベスト

おやつ、飲料水、家族の写真(裏には住所、氏名、健康情報などを記入)、おもちゃ等を入れて準備しておくとういでしょう。

帽子や防災頭巾、ヘルメットをかぶると安全です。1人に1つ用意しておくとういでしょう。

赤ちゃんを抱っこして背中にリュックを背負うとかなりの重量。両手はできるだけ空けた方がよいでしょう。

赤ちゃんは避難時は前抱っこが安全。スリングや抱っこ紐は就寝時も寝床に置いておきましょう。

緊急時の避難スタイル

- ★「これだけは必要」なグッズを、次のように分けておくとういでしょう。
- ① 毎日携帯品 (地震が起こるのは自宅にいる時とは限りません。身を守るのに必要なグッズを持ち歩きましょう)
 - ② とっさに持ち出す1次携帯品 (最低限3日分の必要物品)
 - ③ 避難が長引く時に持ち出す2次持ち出し品 (1～2週間分の非常食や生活必需品)
- ★自宅付近の避難場所、家族が落ち合う場所や連絡方法を確認しておきましょう。

毎日携帯品を紹介しします

- ウェットティッシュ
- ポケットティッシュ2～3個
- 大判のハンカチ
- ライター
- 笛
- 保温用のアルミシート
- 携帯食1～2食分(スティックタイプの栄養補助食品、チョコレート、ゼリー飲料など)
- 飲料水(サバイバル用に殺菌された水が真空パックに入って市販されています)
- 防災フード(煙、ガス対策に)
- 大切な書類の番号などの控え
- 家族の写真(裏に住所、氏名、血液型、持病などを記入)
- アドレス帳(携帯が壊れた時のことを考えて)
- 現金(紙幣、硬貨を数種類用意)

お子さんの成長で気になることはありませんか?

check!!

- 言葉がゆっくりである
- 視線が合いにくい
- 危ない!ということがわからない
- 名前を呼んでも振り向かない
- じっとしてられない
- 人見知り、場見知りが多い
- 同じ順番ややり方を好む
- 一つの遊びを10分以上続けられない
- すぐに叫んだり、物を投げたりする
- かんしゃくやパニックをよく起こす
- 極端に音などに敏感
- 順番やルールがわからない(就園児)
- 友達とより一人で遊ぶことが好き(就園児)

お父さん、お母さんが気になること・困ることは、子ども自身が今困っていたり、保育園や幼稚園などの集団生活の中で困っていることかもしれません。
上記のような苦手なことがあっても、子どもは、工夫次第でそれを習得していく力を持っています。その力を上手に引き出して育ててあげるの、周りの人のかかわりです。早い時期から、子どもの得意なこと、苦手なことに気づき、上手にかかわっていくことが大切です。お子さんの成長で心配がある場合は、発達相談を受けてみましょう。

子育て・栄養相談 (電話・面接)

保健師による子育て、しつけ、母乳育児、病気などの相談、管理栄養士による離乳食、栄養相談等を行います。

月～金曜日 9:00～16:00
(祝日・年末年始を除く)

家庭訪問

月～金曜日 9:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)

●保健師、助産師、管理栄養士または歯科衛生士が訪問し、育児相談を行います。

妊産婦歯科健診

町指定歯科医療機関 (P6参照) にて年間を通じて実施します。

- 対象者：妊婦、産婦 (出産後1年以内)
- 持ち物：母子健康手帳、妊産婦歯科健診受診票 (妊婦・産婦・乳児健康診査受診票綴り内)
- 電話予約の上、受診してください。

発達相談

臨床心理士による発達相談や発達検査を行います。相談を希望される方は電話でご連絡ください。
※予約制

■その他の母子保健事業

ちょうど級 東郷町 出産・子育て応援事業のご案内

妊娠届出からすべての妊婦・子育て家庭を対象に寄り添い、継続的な相談に応じる「伴走型相談支援」と「経済的支援」を一体として実施します。

◎伴走型相談支援

- 【初回：妊娠届出時】保健師による面談を実施
- 【2回目：妊娠8か月頃】保健師による電話相談を実施
- 【3回目：出産後】赤ちゃん訪問時に面談を実施

◎経済的支援

- 「出産応援ギフト」として妊娠届出後に妊婦1人当たり5万円を給付
- 「子育て応援ギフト」として赤ちゃん訪問後に子ども1人当たり5万円を給付
- ※申請方法 妊娠届出の時と赤ちゃん訪問の時に申請書をお渡しします。

妊産婦タクシー料金助成事業のお知らせ

妊娠中から出産予定日の6か月後の月末まで利用できるタクシー料金助成利用券（200円券×50枚（10,000円分））を交付します。交付をご希望の方はこども健康課窓口までお越しください。

- 対象者 東郷町に住所を有する方で東郷町障がい者タクシー料金助成利用券の対象者ではない方
- 必要書類等 母子健康手帳（出産日又は出産予定日が記載されていること。）

あひるクラブ（多胎児交流会）

- 町内子育て支援センター（3か所）で実施予定です。
- 担当保健師から対象の方へ個別にご案内させていただきます。多胎児サポーターの支援についても説明します。

地区の健康講座

- 町内の子育てサークルやお母さんたちの集まりの場に出向き、お子さんの発達や育児・栄養などについての講座や相談を行います。

こども家庭センター ～これからお父さん・お母さんになる方や、子育て中のすべてのご家族を応援します～

こども家庭センターでは、妊娠生活を健やかに過ごし、安心して出産を迎え、楽しく子育てができるようにサポートしていきます。**お困りのことがあった際は、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。**

母子健康手帳の交付（交付に30分程度がかかります。お時間に余裕をもってお越しください。）

随時。妊婦健康診査受診票14枚、新生児聴覚検査受診票、産婦健康診査受診票、乳児健康診査受診票2枚、子宮頸がん検診受診票、妊産婦歯科健康診査受診票を窓口にて交付します。妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。

持ち物

- 妊娠届出書
- マイナンバーカード、個人番号の表示がある住民票、個人番号通知カードのいずれか。（個人番号通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの（運転免許証等）も必要。）
- 振込口座のわかるもの（妊婦本人のもの）
- 委任状と代理人の本人確認（運転免許証等の写真付きの身分証明書）（※代理申請の場合）
※委任状は、東郷町ホームページからダウンロード可。

◎マタニティコール：妊娠中のすべての方へ妊娠後期頃に電話をします。妊娠中の過ごし方や出産に向けたサポートを行います。

◎ハッピーコール：すべての産婦の方に電話をします。産後のお母さんの体調や育児のサポートを行います。

赤ちゃん訪問

赤ちゃんのいるすべてのご家庭に町保健師あるいは助産師が訪問します。こども健康課からお電話をさせていただきます。

産後ケア訪問 要申込み

産後5か月未満のご家庭を助産師が訪問し、産後のお母さんやお子さんに対する心身のケア、育児サポート等を行います。

- 対象：産後に心身の不調または育児に不安がある方。2回まで利用可能。
- 負担金：1回1,000円（90分） 双子の場合1回1,500円（120分）
※住民税非課税世帯の方は半額、生活保護世帯の方は無料。

こども・子育て相談

こども家庭支援員等が子どもに関する相談（子育ての悩みなど）を行います。

予防接種

●予防接種法により定められている定期予防接種

	種類	対象年齢	標準的な接種年齢	接種方法	注意事項	
定期予防接種 （医療機関で実施）	ロタリクス	出生6週0日後から出生24週0日後まで		2回接種	※生後15週0日後以降の初回接種は安全性が確立されていません。	
	ロタテック	出生6週0日後から出生32週0日後まで		3回接種		
	BCG	生後12月に至るまでの間にある者	生後5月から8月に達するまでの期間	1回接種	※生後12月以降は接種できません。	
	B型肝炎	生後12月に至るまでの間にある者	生後2月から9月に達するまでの期間	2回接種（27日以上の間隔をあける）後、初回接種から139日以上あけて1回接種	※HBs抗原陽性の妊婦から生まれたお子さんと、B型肝炎ワクチンの投与（抗HBs免疫グロブリンを併用）を受けた方は対象外です。	
	小児用肺炎球菌	生後2月～5歳未満	生後2月に達した時から生後7月に達するまでの期間に接種開始（初回接種3回・追加接種1回）	初回接種3回（それぞれ27日以上の間隔をあける） 初回接種後60日以上あけ、生後12月以降に1回追加接種	※初回接種を生後7月以降に接種する場合は、予診票の交換が必要ですのでこども健康課までお越しください。 ※接種開始年齢により接種回数・間隔が異なります。	
	5種混合（不活化ポリオ・ジフテリア・百日咳・破傷風・ヒブ）	1期初回：生後2月から生後90月に至るまでの間にある者 1期追加：生後2月から生後90月に至るまでの間にある者	ホームページでご確認ください。 ホームページでご確認ください。	3回接種（それぞれ20日以上の間隔をあける） 1期初回（3回目）接種後6月以上あけて1回接種	※1歳未満の児が百日咳にかかること重症になることがありますので早めに接種しましょう。	
	2種混合2期（ジフテリア・破傷風）	11歳以上13歳未満の者	11歳に達した時から12歳に達するまでの期間	1回接種	小学6年生に予診票を郵送します。	
	麻しん風しん1期	生後12月から生後24月に至るまでの間にある者		1回接種	※1歳を過ぎたら、早めに接種しましょう。	
	麻しん風しん2期	就学前1年間（年長児）	H30.4.2～H31.4.1生	1回接種		
	水痘（水ぼうそう）	生後12月から生後36月に至るまでの間にある者	1回目の接種は生後12月から15月に達するまで。2回目は、1回目接種後6月から12月までの間隔をおく。		※1歳を過ぎたら、早めに接種しましょう。	
	日本脳炎1期	1期初回：生後6月から生後90月に至るまでの間にある者 1期追加：生後6月から生後90月に至るまでの間にある者	3歳に達した時から4歳に達するまでの期間 4歳に達した時から5歳に達するまでの期間	6日～28日までの間隔で2回接種 1期初回（2回目）終了後概ね1年後に1回接種	※生後6月から接種できますが、肺炎球菌、BCG、5種混合、麻しん・風しん、水痘を優先させましょう。	
	日本脳炎2期	9歳～13歳未満	9歳に達した時から10歳に達するまでの期間	1回接種	小学4年生に予診票を郵送します。	
	日本脳炎 特例イ	H19.4.1以前の生まれで、1期2期の終了していない者（※20歳未満に限る）		接種していない回数	こども健康課窓口で予診票を交付します。	
	子宮頸がん	小学校6年生から高校1年生相当まで H9.4.2～H20.4.1生まれ（R7.3月末まで対象）		3回接種		
	※以下2つのワクチンは、5種混合ワクチンを接種済みの場合、接種不要です。					
	インフルエンザ菌b型（ヒブ）	生後2月～5歳未満	生後2月に達した時から生後7月に達するまでの期間に接種開始（初回接種3回・追加接種1回）	3回接種（それぞれ27～56日の間隔をあける）後、7～13月の間に1回接種		※初回接種を生後7月以降に接種する場合は、予診票の交換が必要ですのでこども健康課までお越しください。 ※接種開始年齢により接種回数・間隔が異なります。
4種混合（不活化ポリオ・ジフテリア・百日咳・破傷風）	1期初回：生後2月から生後90月に至るまでの間にある者 1期追加：生後2月から生後90月に至るまでの間にある者	生後2月に達した時から生後12月に達するまでの期間 1期初回接種（3回）終了後12月に達した時から18月に達するまでの期間	3回接種（それぞれ20日から56日までの間隔をあける） 1期初回（3回目）接種後12月から18月の間に1回接種		※1歳未満の児が百日咳にかかること重症になることがありますので早めに接種しましょう。 ※4種混合を打ち始めた方は原則同一のワクチンを使用します。	

※最新情報はホームページ等でご確認ください。乳幼児定期予防接種を実施している町内医療機関一覧は5ページをご確認ください。

■【接種間隔について～3つのルール～】接種日を0日とし翌日から1日と数えます。

- ① 注射生ワクチン → 27日以上空ける → 注射生ワクチン ※注射生ワクチン：BCG、麻しん風しん、おたふくかぜ、水痘
- ② 同じ種類のワクチンの接種を複数回受ける場合はワクチンごとに決められた間隔をあけて接種する。
- ③ 発熱や接種部位の腫脹（はれ）がないこと、体調が良いことを確認し、かかりつけ医に相談の上接種する。
→上記の3つのルールを守っている場合には、次のワクチンの接種を受けるまでの間隔に制限はありません。



■注意事項

- 必ず予防接種説明書「予防接種と子どもの健康」をお読みください。
- 予防接種を受けることができない児は
 - ・明らかに発熱している児（通常37.5度を越す場合をいいます。）
 - ・重篤な急性疾患にかかっていることが明らかでない児
 - ・母子健康手帳のない児
 - ・東郷町が発行した予診票がない児（こども健康課窓口にて交付します。母子健康手帳をお持ちください。）
- 町の指定する医療機関で接種してください。慢性疾患のある方で、予防接種に注意を要する方はこども健康課にご相談ください。
- 東郷町以外の市町村（県内に限る）で接種をご希望の方は、6ページの「子どもの広域化予防接種について」をご覧ください。
- お子さんが定期接種を受ける場合、保護者（親権を行う者または後見人）が同伴してください。やむを得ない理由により同伴できない場合は、お子さんの健康状態を普段からよく知っていて、予診票の内容をよく理解している親族などが同伴してください。その場合は保護者の委任状が必要ですので、こども健康課にお問い合わせください。
- 対象年齢を越して接種する場合は有料（全額自己負担）になります。
- 対象年齢内に長期にわたり療養を必要とする病気（免疫の機能に支障を生じさせる重篤な病気）にかかった方で、定期予防接種を実施することができなかった方、もしくは骨髄移植等を受けた方はこども健康課にご相談ください。

予防接種・がん検診等町指定医療機関

■予防接種・がん検診・肝炎ウイルス検診・結核検診 町指定医療機関

※電話で予約の上お出かけください。 ※最新の情報はホームページでご確認ください。 (市外局番 0561)

医療機関名	電話番号	子どもの定期予防接種					がん検診						結核検診	肝炎ウイルス検診	高齢者インフルエンザ	高齢者肺炎球菌
		定期(右記のワクチン以外)	BCG	ロタウイルス※	子宮頸	胃	大腸	子宮頸	乳	前立腺	肺					
1 東郷診療所	39-0054	○	○	○		◎	○			○	○	○	○	○	○	○
2 バク諸輪診療所	39-3000	○		○		○	○			○	○	○	○	○	○	○
3 和合セントラルクリニック	052-821-0090					○	○			○	○	○	○	○	○	○
4 ごとうこどもクリニック	38-6610	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○
5 たなか内科	38-8866	○	○	○	○		○			○	○	○	○	○	○	○
6 能登整形外科	37-1838														○	
7 白鳥藤田クリニック	38-9888	○				○				○	○	○	○	○	○	○
8 三ツ池整形外科	39-3111														○	
9 松浦医院	37-5001	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○
10 やまクリニック	37-1050			○	○	○				○	○	○	○	○	○	○
11 宮本ファミリー耳鼻科	38-5558	○	○	○						○	○	○	○	○	○	○
12 西山クリニック	38-5511									○	○	○	○	○	○	○
13 祐福寺内科	38-7321									○	○	○	○	○	○	○
14 まつもとクリニック	052-848-8888				○	●	○			○	○	○	○	○	○	○
15 馬淵クリニック	38-0800	○		○	○					○	○	○	○	○	○	○
16 秋田耳鼻咽喉科クリニック	37-2777														○	
17 本多医院	39-0139	○		○	○					○	○	○	○	○	○	○
18 わごうヶ丘クリニック	38-1616	○				●	○			○	○	○	○	○	○	○
19 愛知とうぶクリニック	39-2323				○		○			○	○	○	○	○	○	○
20 みやげ整形外科	38-8600														○	
21 東郷なないろこどもクリニック	37-1100	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○
22 東郷かみや内科・血液内科・がん内科	56-5255									○	○	○	○	○	○	○
23 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック	052-680-8375														○	○

※ロタウイルスについては、2種類（ロタリックス、ロタテック）ありますので、取扱い医療機関をご確認ください。
 ※胃がん検診 ◎：バリウム、胃内視鏡検査どちらも実施 ○：バリウムのみ実施 ●：胃内視鏡検査のみ実施
 ※町指定医療機関以外で検診を受診する場合は全額本人負担となります。

■子宮頸がん検診及び乳がん検診 町指定医療機関（町外）

子宮頸がん検診及び乳がん検診は下記の町外医療機関でも実施しています。（市外局番 0561）

医療機関名	電話番号	子宮頸	乳
寺島ファミリアクリニック	74-0311	○	
ともまつレディスクリニック	75-4755	○	
日進			
日進おりど病院	73-7771	○	
平針北クリニック	052-803-1103	○	
レディースクリニックアンジュ	74-1101	○	
豊明			
中京サテライトクリニック	0562-93-8222	○	○



■歯周病検診等 町指定歯科医療機関一覧

医療機関名	電話番号
1 きのした歯科口腔外科	38-1148
2 むとう歯科医院	38-2161
3 野々山歯科医院	38-5158
4 白土歯科医院	052-802-8148
5 桃沢歯科医院	39-2535
6 ふじはし歯科医院	38-6182
7 あずま歯科医院	38-7300
8 おと貝歯科	052-808-3330
9 春木歯科・矯正歯科	38-1323
10 もも歯科クリニック	38-8938
11 ナチュラルデンタルクリニック	38-8110

(市外局番 0561)

医療機関名	電話番号
12 おかまつ歯科	052-806-8001
13 よこいファミリー歯科	052-809-4618
14 がくデンタルクリニック	38-1600
15 奥川歯科室	41-8240
16 みつつけ歯科	76-2771
17 木の実こども歯科*	56-3266
18 とうごうみらい歯科・矯正歯科	76-1782
19 ユウタデンタルクリニック	56-7674
20 すみれ歯科・こども歯科クリニック	39-3355
21 白鳥スワン歯科・矯正歯科	39-3030

*のついている歯科医療機関では妊産婦歯科健診のみ実施しています。

予防接種・がん検診等町指定医療機関案内図

歯周病検診等町指定歯科医療機関案内図



子どもの広域化予防接種について ~東郷町外の医療機関で接種をご希望の方へ~

対象者 東郷町以外の市町村（県内に限る）にかかりつけ医がいる方
 長期に入院治療が必要で東郷町で予防接種を受けることが困難な方
 里帰り出産、家庭内暴力等で東郷町以外での予防接種を希望される方
 その他ご相談の上、対象者と認められた方

手続きについて 予防接種をしたい旨を病院に連絡し、了承を得てください。
 その後、こども健康課窓口申請してください。
 申請をせずに接種した場合は有料となります。



問合せ先 こども健康課 TEL (0561)37-5813
 健康保険課 TEL (0561)56-0758

令和6年度 成人保健年間スケジュール

NEW 令和6年度より40～69歳の方のがん検診の負担金助成が拡大します！(2年に一回)
 今年度はS29,31,33,35,37,39,41,43,45,47,49,51,53,55,57,59年生まれの方は()内の負担金となります。
 胃がん・前立腺がん検診については、全員同額となります。

※胃内視鏡検査・子宮頸がん検診・乳がん検診は2年に1回受診してください(詳細は注1)。その他の各種検診(健診)は年に1回受診してください。
 ※同じ年度内(胃内視鏡検査・子宮頸がん・乳がんは前年度も含む)に2回以上受診していた場合は、2回目以降の検診にかかった費用を請求しますので、ご注意ください。

※マイナンバーカード(健康保険被保険者証又は後期高齢者医療被保険者証)を持ってお出かけください。

	種類	対象者	内容	負担金	検診日	場所
がん検診(検診車)	胃がん		X線撮影 8枚(バリウム)	800円	9月16日(月・祝) 20日(金) 23日(月・祝) 29日(日) 10月 5日(土) 10日(木) 14日(月・祝) 25日(金) 28日(月) 全て終日 (胃がん検診は午前中実施)	イーストプラザ いこまい館
	大腸がん	40歳以上 (S59年生を含む)	便潜血検査 2日法(検便)	300円(無料)		
	肺がん		胸部レントゲン撮影(医師2名の読影)	300円(無料)		
	子宮頸がん	50歳以上 (S49年生を含む)	喀痰検査 ※注2	400円(無料)		
	乳がん	20歳以上の女性 (H16年生を含む)	視診・細胞診・内診 ※注3	800円(無料)		
検診	骨粗しょう症検診	職場等において、検診を受ける機会のない方で ① S29年生の女性 ② S39、S49、S59年生の女性 ③ S34、S44、S54年生の女性	かかとの骨の超音波伝導検査	①無料 ②200円 ③400円 ※注6		

●予約制。詳細は6月号「広報とうごう」と同時配布される案内をご覧ください。

	種類	対象者	内容	負担金	実施期間	場所
医療機関	胃がん	50歳以上 (S49年生を含む)	胃内視鏡検査(胃カメラ) ※注1	3,600円	5月～11月末	町指定医療機関(P5参照)にご予約の上、お出かけください。
		35歳以上 (S64及びH元年生を含む)	X線撮影10枚(バリウム)			
	大腸がん	35歳以上 (S64及びH元年生を含む)	便潜血検査2日法(検便)	400円(100円)		
	肺がん	40歳以上 (S59年生を含む)	胸部レントゲン撮影(医師2名の読影)	1,200円(900円)		
		50歳以上 (S49年生を含む)	喀痰検査 ※注2	700円(300円)		
	子宮頸がん	20歳以上の女性 (H16年生を含む)	視診・細胞診・内診 ※注3,4	1,800円(1,000円)		
	乳がん	40歳以上の女性 (S59年生を含む)	乳房X線検査 ※注5	1,800円(800円)		
前立腺がん	50歳以上の男性 (S49年生を含む)	血液検査(前立腺特異抗原値測定)	700円			

※注1 令和5年度に町実施の胃内視鏡検査・子宮頸がん検診・乳がん検診を受けた方は受診できません。ただし、子宮頸がん検診・乳がん検診については、令和6年度に限り、()内の負担金で受診できるS29,31,33,35,37,39,41,43,45,47,49,51,53,55,57,59年生まれの方は令和5年度に受診していても受診が可能です。

※注2 胸部レントゲン撮影を実施し、かつ喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方のみです。

※注3 妊娠中・生理中の方は受診できません。

※注4 内診(コルポスコプ)は医師の判断により実施します。

※注5 妊娠中・授乳中・断乳後1年以内の方は受診できません。

※注6 生活保護世帯の方及び町民税非課税世帯の方は事前に健康保険課窓口にて申請を行うことで骨粗しょう症検診に限り無料となります。事前に申請がない場合は負担金の金額となります。

	種類	対象者	内容	負担金	実施期間	場所
肝炎ウイルス検診		職場等において、検診を受ける機会のない方で、 ① S59年生の方 ② S58年生まれ以前の方で、過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことがなく、受診を希望する方。 ③ 同年度の特定健康診査に相当する健康診断で肝機能検査の数値に異常がみられた方。	C型肝炎ウイルス検査 B型肝炎ウイルス検査	700円※注7	対象者①②の方 5月～11月末 対象者③の方 5月～12月末	町指定医療機関(P5参照)にご予約の上、お出かけください。

※注7 ⑦70歳以上(S29年生を含む)の方⑧生活保護世帯の方⑨町民税非課税世帯の方の負担金はありません。ただし、⑧⑨に該当される方は事前の申請が必要です。健康保険課窓口にお越しください。

問合せ先 健康保険課

TEL(0561)56-0758 FAX(0561)38-7932

	対象者	内容	負担金	実施期間	場所
結核検診	65歳以上 (S34年生を含む) ※肺がん検診を受けられた方は受ける必要はありません。	胸部レントゲン撮影(医師1名の読影)	無料	5月～11月末	町指定医療機関(P5参照)

	対象者	内容	負担金	実施期間	場所
20～39歳の健診の方	職場等において、健診を受ける機会のない方で、 20～39歳(S60～H16年生)、 40歳以上の健康保険未加入者(健診のみ)	身体計測(身長・体重・腹囲)、 尿検査、血液検査(肝機能・血液脂質・腎機能・糖代謝・貧血検査)、 血圧測定、内科健診 子宮頸がん検診(女性のみ)も同時に受けることができます。	20～39歳健診 1,000円 子宮頸がん検診 800円	9月22日(日) 10月 3日(木) 12日(土) 全て午前中	イーストプラザ いこまい館

●予約制。詳細は6月号「広報とうごう」と同時配布される案内をご覧ください。
 ●健診結果は対面での返却となるため、結果説明会にお越しください。

	対象者	内容	負担金	実施期間	場所
歯周病検診	職場等において、検診を受ける機会のない方で S19、S24、S29、S34、S39、 S44、S49、S54、S59、S64、 H元、H6年生の方	歯周病(歯肉炎・歯周炎等)の検診	400円※注8	6月～12月末	町指定歯科医療機関(P6参照)にご予約の上、お出かけください。

※注8 ⑦S19、S24、S29年生の方⑧生活保護世帯の方⑨町民税非課税世帯の方の負担金はありません。ただし、⑧⑨に該当される方は事前の申請が必要です。健康保険課にお越しください。

高齢者の予防接種

	対象	接種期間	負担金
高齢者インフルエンザ予防接種	①接種時に65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能のいずれかに障害(身体障害者1級)を有する方	令和6年10月1日～ 令和7年1月31日 愛知県広域予防接種は10月15日から開始	1,100円(1回のみ)
高齢者肺炎球菌予防接種	今までに肺炎球菌予防接種を受けたことがない次のいずれかに該当する方 ①65歳の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能のいずれかに障害(身体障害者1級)を有する方	65歳の誕生日～ 66歳誕生日の前日まで ※令和6年度以降は65歳以内に接種を受けなければ今後定期接種の対象にはなりません。	2,500円(1回のみ)
場所	・町指定医療機関(P5参照)・長久手市・日進市・豊明市の協力医療機関 ・愛知県広域予防接種実施医療機関		
手続き	町指定医療機関、長久手市・日進市・豊明市の協力医療機関にて接種される方は、健康保険課での手続きはありません。医療機関に予約の上、お出かけください。愛知県広域予防接種実施医療機関にて接種される方は健康保険課での事前申請が必要です。(申請されずに接種すると全額自己負担となります。) 生活保護世帯の方は、健康保険課に事前申請することにより無料で接種できます。		

※新型コロナウイルス予防接種は、上記の高齢者インフルエンザ予防接種の対象と同じ対象に対し、秋冬頃に1回接種(負担金あり)となる方針が厚生労働省より示されています。詳しくは広報とうごうでご案内予定です。

風しん

男性の風しん抗体検査及び予防接種

対象	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性のうち、過去に風しん抗体検査や予防接種履歴がない方
期間	令和7年2月末(今年度で終了予定)
負担金	無料
手続き	対象の方には令和6年4月にクーポン券を送付します。クーポン券を持参の上、抗体検査を受け、抗体価が基準以下の場合はその証明を持って予防接種を受けてください。クーポン券の再発行手続きは、健康保険課窓口もしくは町ホームページから電子申請にて可能です。

■女性の風しん予防接種

問合せ先 **こども健康課 (0561)37-5813**

対象 (右記の1または2を満たす方)	1. 県が実施している風しん抗体検査助成事業の抗体検査を受け、抗体が十分でないと確認できた方 2. 過去に自己負担にて風しん抗体検査（風しん抗体検査事業の抗体検査以外）を受け、抗体が十分でないと確認できた人のうち、次の①～③をすべて満たす人 ①妊娠を希望している女性 ②過去に風しんワクチン（麻しん風しん混合ワクチンを含む）の接種歴がない人 ③過去に風しん既往歴がない人
助成回数	1人につき1回
手続き	予防接種の領収書、風しん予防接種又は麻しん風しん混合予防接種を受けたことがわかる明細書等、銀行口座の分かるもの、検査結果通知書（自費などで受けた人は検査結果の分かるもの）を持参の上、こども健康課で申請してください。（償還払い）
注意事項	免疫が出来るまで、ワクチン接種後2か月間の避妊が必要です。予防接種法に定められていない予防接種となります。万一、ワクチン接種により重篤な副反応が出た場合は、東郷町が加入している保険により救済措置があります。また、医薬品の副作用による健康被害については、薬品医療機器総合機構救済制度による救済の対象になります。

愛知県が実施する風しん抗体検査事業については、[愛知県 風しん抗体検査](#) 検索

■15歳・18歳を対象としたインフルエンザ予防接種助成

対象	15歳（中学3年生相当）平成21年4月2日～22年4月1日生まれ 18歳（高校3年生相当）平成18年4月2日～19年4月1日生まれ
助成期間	令和6年10月1日～令和7年1月末
助成回数	1人につき1回
手続き	マイナンバーカード（健康保険被保険者証）、子ども医療費受給者証、健康保険組合の発行する接種費用助成券（お持ちの方のみ）を持参の上、町指定医療機関（ホームページでご確認ください）で接種してください。

いきいきとうごう健康マイレージ事業

～健康マイレージに参加して、楽しく健康とお得をGETしませんか？～

対象	東郷町在住・在学・在勤の人すべて（年齢制限はありません）
チャレンジ期間	6月1日（土）～令和7年2月28日（金）
まいかカード引換期間	7月1日（月）～令和7年3月31日（月）

☆参加方法☆

Step3. 100ポイントたまったら、まいかカードと交換しよう！

詳しくは愛知県ホームページを検索

[あいち健康マイレージ協力店](#) 検索



健診を受けた！
⇒5ポイントGet!

健康教室に参加した！
⇒5ポイントGet!

私の目標を達成！
⇒1ポイントGet!

Step2. 「私の目標」へチャレンジ+ボーナスポイントで目指せ100ポイント！

Step1. チャレンジ参加方法を決める！
チャレンジシートまたは町公式LINEから友達追加
チャレンジシートは6月号広報と同時配布、または健康保険課窓口や役場正面玄関、町ホームページからダウンロード等にて入手できます。

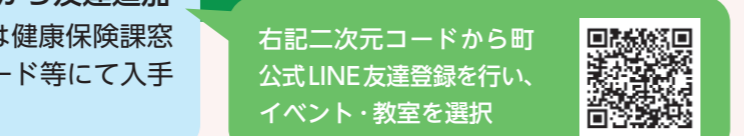
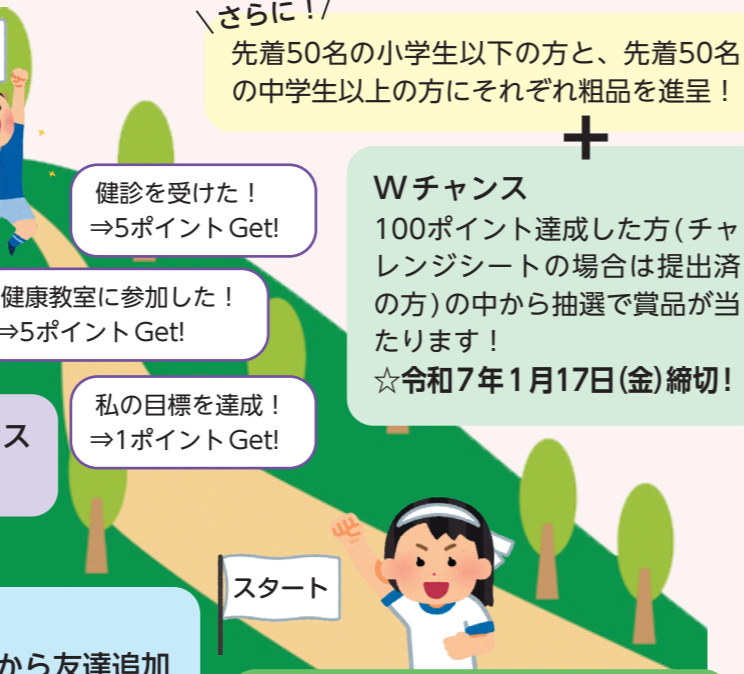
スタート

右記二次元コードから町公式LINE友達登録を行い、イベント・教室を選択



さらに！
先着50名の小学生以下の方と、先着50名の中学生以上の方にそれぞれ粗品を進呈！

Wチャンス
100ポイント達成した方（チャレンジシートの場合）は提出済の方の中から抽選で賞品が当たります！
☆令和7年1月17日（金）締切！



■健康体操講座

対象	住民
内容	健康づくりリーダーによる体操教室
場所	いこまい館多目的室A
日時	令和6年4月～令和7年3月：第3木曜日 (5月は第4、8月は第5、2・3月は第1)

■地区の健康講座

対象	自治会、ボランティアグループなど
内容	自治会等における健康教室に対し、保健師・管理栄養士等が講話やとうごう体操等を実施します。
場所	地区のコミュニティセンターなど
日時	相談の上決定

■5分でできる職場のストレスセルフチェック

4つのSTEPによる簡単な質問から職場におけるストレスレベルを測定します。

[ストレスセルフチェック ころの耳](#) 検索

■まもろうよ ころ

悩みがある方・困っている方へあなたをサポートするためのさまざまな取り組みがあります。もしもあなたが悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。



[まもろうよ ころ](#) 検索

■からだ・ころの健康相談

対象	住民
内容	保健師による健康相談
場所	健康保険課
日時	毎週月曜日9:00～12:00 (祝日を除く) ※来所の場合は要予約

■みんなの栄養相談

対象	住民
内容	管理栄養士による栄養相談
場所	健康保険課
日時	相談の上決定（予約制）

■家庭訪問による相談

保健師が家庭に訪問し、健康などに関するこの相談を行います。（随時）

■骨髄ドナー助成事業

骨髄提供者及び骨髄提供者が勤務する国内の事業所に対し、骨髄の提供のための通院又は入院に要した日数に応じ助成金を交付します。

■がん患者アピアランスケア支援事業

がん患者のがん治療による外見の変化を補う医療用補正具（医療用ウィッグ又は乳房補正具）購入費の補助を行います。

■献血

（東郷町役場）
7月5日（金）13:30～16:00
令和7年2月14日（金）13:30～16:00
（いこまい館）
11月10日（日）
9:00～11:30 13:00～15:00



高齢者支援課で、65歳以上の方を対象に下記の事業を行っています。広報とうごうや東郷町ホームページで日程、開催場所等をご案内しています。詳しくは高齢者支援課 (0561)56-0753へお問合せください。

■高齢者社会参加ポイント制度

人との交流や閉じこもり予防を目的とし、教室や地区の通いの場等に参加をすると「社会参加ポイント手帳」にポイントが付与されます。15ポイント貯まる毎に500円分のクオカードと交換できます。（最大2,000円）「社会参加ポイント手帳」は教室や地区の通いの場、高齢者支援課窓口で配布をしています。

■町総合体育館で行う教室

元気アップ教室 いきいきコース（原則毎週木曜日）
座って行う体操を中心として実施し、運動に自信がない方や立って運動をすることが難しい方等に気軽に参加していただける教室です。

元気アップ教室 はつらつコース（原則毎週水曜日）
運動習慣がない方、体力をつけたい方にお勧めです。体力測定も併せて実施します。

■地域の公民館等で行う教室

健康たまり場
栄養や口腔の講話や、脳トレ、体操などを楽しく学びます。

TOGO まちかど運動教室
誰でも無理なく参加できる運動教室です。町が養成した体操指導ボランティアが運動指導者として活躍します。

■まちかど保健室

藤田医科大学と共同で、医療専門職による医療や介護生活についての相談を行います。町民すべての方にご利用いただけます。

■介護保険施設、民間企業で行う教室

町内の介護保険施設又は民間企業等で介護予防教室を開催しています。体操やヨガなどの運動系の教室、写経などの文化系の教室も開催しています。

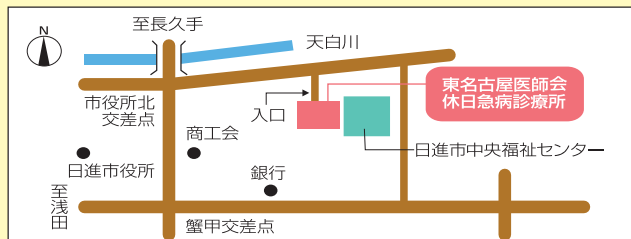
保健医療情報

急病の時には

夜間や休日などで「かかりつけ医」が開いていない時に具合が悪くなった場合には、近隣では以下の病院で救急診療を受けることができます。

■東名古屋医師会休日急病診療所

診療日	日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
診療時間	9:00～16:30（原則1時間昼休憩あり）
診療科目	内科・小児科
場所	日進市蟹甲町中島22（下記地図参照） ☎0561-73-7555



あいち救急医療ガイド

インターネットにより、診療可能な医療機関等を直接検索することができます。なお、受診の際は事前に医療機関にご連絡ください。

ホームページアドレス：<https://www.qq.pref.aichi.jp/>

名古屋記念病院 ☎(052) 804-1111

日進おりど病院 ☎(0561) 73-7771

愛知国際病院 ☎(0561) 73-7721

みよし市民病院 ☎(0561) 33-3300

愛知歯科医療センター（歯科診療） <https://aichi8020.net/emergency/>

※診療科目を電話で確認の上、お出かけください。

愛知県救急医療情報センター（夜間の急病、けが）

☎0561-82-1133

市外局番が「052」の方は☎052-263-1133

愛知県小児救急電話相談

夜間に看護師（看護師では対応が困難な事例は小児科医）による保護者向けの小児救急電話相談を実施しています。

- ◀電話番号▶ #8000（短縮番号）
052-962-9900（短縮番号が使えない場合）
- ◀相談日▶ 毎日
- ◀受付時間▶ 19:00～翌朝8:00

愛知県予防接種センター（あいち小児保健医療総合センター）

●予防接種医療相談

予防接種を実施するにあたり注意を要する方、海外渡航のためどんな予防接種が必要か知りたい方、その他予防接種について心配なことがある方はお気軽にご相談ください。

●予防接種の実施（対象者）

- 定期予防接種を行うのに注意が必要な方・自己負担なし（町の発行する予防接種連絡票が必要です。）
- 海外渡航のために予防接種が必要な方・全額自己負担（かかりつけ医の紹介を受けてください。）

◀接種の予約及び電話相談▶0562-43-0500（代）
（小児保健情報センター）内線 4041～4043
◀受付時間▶月～金曜日／9:00～17:00（休診日を除く）

助産師による無料電話相談（愛知県・公益社団法人愛知県助産師会）

助産師による妊娠、出産、子育て、母乳相談、思春期～更年期に関する相談を無料でを行っています。

◀電話相談▶090-1412-1138
◀受付時間▶月～土曜日／13:30～16:30（祝日・お盆・年末年始を除く）

あいちこころほっとライン365（愛知県）

こころの健康に関する相談（抑うつ、不安、人間関係の悩みなど）を匿名で対応します。

◀電話相談▶052-951-2881（専用ダイヤル）
◀受付時間▶9:00～20:30（年中無休）

アルコールの電話相談（愛知県）

ご本人やご家族等のアルコールに関するお悩みの相談を行います。

◀電話相談▶052-951-5015
◀受付時間▶月～金曜日／9:00～12:00（祝日・年末年始を除く）
13:00～16:30

女性相談員による相談（愛知県女性相談センター）

夫や恋人からの暴力に苦しんでいるのは、あなただけではありません。一人で悩まずにご相談ください。

◀電話相談▶052-962-2527
◀受付時間▶9:00～21:00（土・日は16:00まで。祝日・年末年始を除く）

がんサポートほっとらいん

ピアサポーターによる電話相談を行っています。

◀電話相談▶052-684-8686
◀受付時間▶火・木曜日、月2回土曜日
10:00～12:00、13:00～16:00

時間外電話そうだん育児もしもしキャッチ

専門相談員が育児相談を行っています。

◀電話相談▶あいち小児保健医療総合センター
0562-43-0555
◀受付時間▶火～木曜日／17:00～21:00
（休診日・祝日・年末年始を除く）
◀LINE相談▶つながるLINE
右記QRコードからおともだち登録



妊娠と薬情報センター（国立成育医療研究センター内）

妊娠中の薬の使用についての情報提供が受けられます。詳しくはホームページで確認してください。

◀ホームページアドレス▶<https://www.ncchd.go.jp/kusuri/>

児童相談センター

- 児童虐待かもと思ったら
児童相談所虐待対応ダイヤル 189
- 子育てや親子関係に悩んだら
児童相談所相談専用ダイヤル 0120-189-783

瀬戸保健所

エイズ、B型・C型肝炎検査

◀問合せ先▶0561-82-2197
◀受付時間▶火曜日／9:00～11:00

※休止の場合もありますので、事前に上記問合せ先にお電話ください。

栄養相談・歯科相談

◀問合せ先▶0561-82-2157
◀受付時間▶毎月第1水曜日／9:00～11:00（要予約）

精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談

◀問合せ先▶0561-82-2158
◀受付時間▶平日／9:00～12:00 13:00～16:30（祝日除く）