



1 木	元日
2 金	休館日
3 土	休館日
4 日	
5 月	
6 火	ホール開放日
7 水	大きくなったかな
8 木	大きくなったかな
9 金	大きくなったかな
10 土	
11 日	
12 月	成人の日
13 火	
14 水	赤ちゃん・0歳児さん
15 木	1歳児さん・2歳児さん
16 金	ホール開放日
17 土	
18 日	
19 月	
20 火	ホール開放日
21 水	
22 木	
23 金	絵本は心の栄養
24 土	
25 日	
26 月	
27 火	親子deバランスボール
28 水	
29 木	巡回相談
30 金	ホール開放日
31 土	お父さんデー

## イベントのご案内

大きくなったかな (身体測定&成長記録)

日 時 7日 (水) 8日 (木) 9日 (金)  
開所時随時 (12:00~13:15を除く)  
内 容 身体測定と成長記録をつけてみませんか

★印: 定員のあるイベント、事前予約優先

受付時間 (来所・電話) 平日10:00~15:00



ふれあい広場 ~同学年親子での交流タイム~  
赤ちゃん・0歳児さん集まれ

対 象 令和6年4月2日~令和7年生まれ  
日 時 14日 (水) 10:30~11:30

内 容 童謡を楽しもう  
1・2歳児さん集まれ  
対 象 令和4年4月2日生まれ~令和6年4月1日生まれ  
日 時 15日 (木) 10:00~11:00  
内 容 ホールで遊ぼう



絵本は心の栄養 ~読み聞かせが子どもの土台を育む~ ★

日 時 23日 (金) 10:30~11:30  
講 師 こどものとも 鈴木竜二先生  
内 容 絵本の読み聞かせと読み聞かせについての話  
申込み 16日 (金) から



### 巡回相談

東郷町の子ども家庭センターの支援員さんに相談ができます。

日 時 29日 (木)  
10:30~11:30

### ホール開放日

日 程 カレンダーに記載  
時 間 10:30~11:15

\*対応できない場合は  
中止させていただきます

### 支援センター利用時のお願い

- 下記症状が本人や家族にある場合はご利用できません
  - 37.5度以上の発熱
  - 風邪症状 (咳・くしゃみ・消化器症状など)
- 入室前に検温・体調確認
- 初来所時に参加者記入票に住所連絡先をご記入ください。

場 所 東郷町兵庫1・3・2  
東郷せいぶこども園 2階ひまわり  
電 話 0561-38-9881  
開所日時 月~金 10:00~15:00  
休館日 土・日・祝 及び 12/29~1/3  
電話相談 月~土 9:00~16:00  
園庭開放 11:00~12:45

### 親子deバランスボール ★ 事前予約 (定員: 20組)

日 時 27日(火) 10:15~11:15  
講 師 一般社団法人体カメンテナンス協会認定講師 東仲理沙  
内 容 大きなバランスボールに親子で一緒に座り、音楽に合わせて有酸素運動でリフレッシュ♪産後ケアも図ります。  
持ち物 飲み物(親子ともに)、汗拭きタオル  
※動きやすい服装でお越しください。  
エクササイズ中は裸足になります。  
参加費 200円(当日徴収) ※お釣りのないようにご用意ください。  
申込み 20日(火)より

### お父さんデー ★

日 時 31日(土) 10:30~11:30  
内 容 音を鳴らして楽しもう! &パパ友を作ろう!

★お父さんが主役ですが、ご家族一緒に参加できます。

### 2月上旬のイベントご案内

大きくなったかな  
日 時 4日 (水) ~6日 (金)  
開所時随時

ママストレッチ★事前予約 (親子15組)  
日 時 10日 (火) 10:15~11:15  
(2月3日 (火) より予約開始)

