

2月

西部子育て支援センター



ふれあいひろば便り



1	日
2	月
3	火 節分
4	水 大きくなったかな
5	木 大きくなったかな
6	金 大きくなったかな
7	土
8	日
9	月
10	火 ママストレッチ
11	水 建国記念の日
12	木
13	金 1歳児さん・2歳児さん
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水 親子ヨガ
19	木 赤ちゃん・0歳児さん
20	金 ホール開放
21	土
22	日
23	月 天皇誕生日
24	火 ふたごちゃん・みつごちゃん
25	水
26	木 巡回相談
27	金 ホール開放
28	土

巡回相談
東郷町の子ども家庭センターの
支援員さんに相談ができます。
日時 26日(木)
10:30~11:30

寒い日が続き、外遊びをどうしようかと迷うことが多い季節ですね。

2月は節分や立春など、季節の節目となる行事があります。美味しいものが食べられる季節でもあるのでお豆やチョコレートなど楽しみにしている子もいると思います。今月の支援センターでは室内でも体を動かしたり、ひなまつりに作る「おこしもの」を親子で作るイベントがあります。季節の行事を楽しみながら親子で笑顔になれる遊びや時間を大切にしていきたいと思います。



R7.7.9ママストレッチの様子

ママストレッチ ★事前予約(定員:15組)

日 時 10日(火) 講 師 産後指導士 畠山 りな
時 間 10:15~11:15
内 容 自律神経の整え方、産後脳を卒業+セルフケア
持ち物 飲み物(親子ともに)、バスタオル
参加費 200円(当日徴収) ※お釣りのないようにご用意ください。
申込み 3日(火)より

ふれあい広場 ~同学年親子での交流タイム~

赤ちゃん・0歳児さん集まれ ~お絵かき~ 対象(令和6年4月2日~令和7年生まれ)

日 時 19日(木) 10:30~11:30
内 容 道具を使ってお絵かき

1歳児・2歳児さん集まれ ~おこしもの作り~ 対象(令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれ)

(令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ)

★ 事前予約 (定員:20組程度)
日 時 13日(金) 10:00~11:30
内 容 おこしもの作り
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、フォーク、手拭き、飲み物(親子共に)
申し込み 6日(金)より

日 時 18日(水) 10:15~11:15 (ヨガは、45分間です。)

講 師 ヨガインストラクター 柴田 尚美 保育士 後藤 裕美

内 容 親子で触れ合いながら楽しくヨガを体験し、心とからだを整えましょう。リフレッシュにいかがですか?

持ち物 水分(親子ともに)、汗拭きタオル、バスタオル(親子一枚)
※動きやすい服装でお越しください。エクササイズ中は裸足になります。

参加費 200円(当日徴収) ※お釣りの用意はありません。

申込み 10日(火)より

親子をつなぐ~親子ヨガ~ ★事前予約 (定員:15組)



ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ♪

~座談会と読み聞かせ~

日 時 24日(火)
時 間 10:30~11:30
対 象 多胎児親子と家族

支援センター利用時のお願い

- 下記症状が本人や家族にある場合はご利用できません
- 37.5度以上の発熱
風邪症状(咳・くしゃみ・消化器症状など)
- 入室前に検温・体調確認
- 初来所時に参加者記入票に住所連絡先をご記入ください。

3月上旬のイベントご案内

赤ちゃん・0歳児ふれあい広場
4日(水) 風船であそぼう

1歳児・2歳児ふれあい広場
5日(木) ビニール袋を使って遊ぼう

