

ふれあいひろば便り

6月

行事予定

1 月 大きくなったかな

2 火 大きくなったかな

3 水 大きくなったかな

4 木

5 金

6 土

7 日

8 月

9 火 親子deバランスボール

10 水

11 木 ホール開放

12 金

13 土

14 日

15 月 0歳児さん集まれ

16 火 ホール開放

17 水 1・2歳児さん集まれ

18 木

19 金

20 土

21 日

22 月 ふたごちゃん・みつごちゃん

23 火 ホール開放

24 水 玩具で拡がる遊びの世界

25 木 巡回相談

26 金

27 土

28 日

29 月

30 火 ホール開放

暖かくて過ごしやすい時期もあっという間に終わり、最近は30℃を超える日もあり、少しずつ夏に近づいてきているのを感じますね。ところで、みなさんは暑熱順化という言葉をご存じですか？暑熱順化とは体が暑さに慣れていくことです。体を暑さに慣らすことで汗を効率よくかきやすくなり、体内の熱を逃しやすい状態を作ること熱中症予防につながるそうです。熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で汗をかくことが大切だそうです。夏本番を迎える前に、暑さに負けない体づくりをしておきたいですね。



イベントのご案内

大きくなったかな

日 時 1日(月) 2日(火) 3日(水)
開所時随時 (12:00~13:15を除く)
内 容 身体測定と成長記録をつけてみませんか？



ふれあい広場 ~同学年親子での交流タイム~

0歳児さん集まれ 対象(令和7年4月~)
日 時 15日(月) 10:30~11:30
内 容 座談会&感触あそび

1・2歳児さん集まれ 対象(令和5年4月2日~7年3月生まれ)
日 時 17日(水) 10:00~11:00
内 容 ホールで遊ぼう

ふたごちゃん、みつごちゃん集まれ♪
~座談会と読み聞かせ~

日 時 22日(月) 10:30~11:30
対 象 多胎児親子と家族
妊婦さん・多胎児の先輩ママ

ホール開放日

日 程 カレンダーに記載
時 間 10:30~11:15
* 園の行事・担当が 対応できない場合は
中止させていただきます。

東郷町のこども家庭支援員
巡回育児相談 (毎月1回)

日時 25日(木) 11:00~11:30

場 所 東郷町兵庫1-3-2
東郷せいぶこども園 2階ひまわり
電 話 0561-38-9881
開所日時 月~金 10:00~15:00
休館日 土・日・祝及び 12/29~1/3
電話相談 月~土 9:00~16:00
園庭開放 11:00~12:45
消毒タイム 12:00~12:30



支援センター利用時のお願い

- ・下記症状が本人や家族にある場合はご利用できません
- 37.5度以上の発熱
- 風邪症状(咳・くしゃみ・消化器症状など)
- ・入室前に検温・体調確認
- ・初来所時に参加者記入票に住所連絡先をご記入ください



★印：外部講師等のイベント、事前予約

受付時間(来所・電話) 平日 10:00~15:00

親子deバランスボール ★事前予約 定員：20組

日 時 9日(火) 10:30~11:30
講 師 一般社団法人人体メンテナンス協会認定講師 東仲理沙
内 容 大きなバランスボールに親子で一緒に座り、音楽に合わせて有酸素運動でリフレッシュ♪産後ケアも図ります
持ち物 水分(親子ともに)、汗拭きタオル
※動きやすい服装でお越しください。エクササイズ中は裸足になります。
参加費 200円(当日徴収)
※お釣りのご用意はありません。
申込み 2日(火)から
※定員に達しましたら、受付終了とさせていただきます。



玩具で拡がる遊びの世界

★事前予約 定員：25組

日 時 24日(水) 10:30~11:30
講 師 こどものとも 鈴木竜二先生
内 容 玩具の選び方※実際に遊んでいただけます。
申込み 17日(水)から

<7月上旬イベントのご案内>

大きくなったかな
1日(水)~3日(金) 開所時随時
ベビーマッサージとママストレッチ(★事前申し込み)
9日(木) 10:30~
0歳児ふれあい広場 10日(金)

