



行事予定

1 水	大きくなったかな
2 木	大きくなったかな
3 金	大きくなったかな
4 土	
5 日	
6 月	
7 火	
8 水	水遊び
9 木	ベビーマッサージとママストレッチ
10 金	0歳児さん集まれ
11 土	
12 日	
13 月	
14 火	
15 水	
16 木	1・2歳児さん集まれ
17 金	水遊び
18 土	
19 日	
20 月	海の日
21 火	
22 水	水遊び
23 木	
24 金	
25 土	
26 日	
27 月	
28 火	教えて！保健師さん
29 水	
30 木	巡回相談
31 金	水遊び

巡回育児相談（毎月1回）
東郷町の子ども家庭センターの
支援員さんに相談ができます。

日 時
30日（木） 11:00～11:30

西部子育て支援センター ふれあいひろば便り

暑い季節がやってきましたね。暑さに疲れてしまい、食欲が落ちてしまいがちな時期ですね。みなさん、つい冷たいものに手が伸びてしまうのでは…。夏野菜、タンパク質もしっかりとれると良いですね。熱中症や脱水の予防に水分補給は大切です。水分摂取だけでなく、食事や麦茶等でミネラルも取って下さいね。

7月8月は水遊びも予定しています。夏ならではの遊びも一緒に楽しみましょう。

イベントのご案内

★印：外部講師等のイベント、事前予約優先
受付時間（来所・電話） 平日10:00～15:00

大きくなったかな

日 時 1日（水）2日（木）3日（金）
開所時随時（12:00～13:15を除く）
内 容 身体測定と成長記録をつけてみませんか？

ふれあい広場 ～同学年親子での交流タイム～ 0歳児さん集まれ

対 象（令和7年4月～8年生まれ）
日 時 10日（金）10:30～11:30
内 容 座談会&感触遊び

1歳児さん2歳児さん集まれ

対 象（令和5年4月～7年3月生まれ）
日 時 16日（木）10:00～11:15
内 容 風船で遊ぼう

<水遊びについて>

日 程 カレンダー記載
時 間 10:45～11:15
※気温・水温が低い場合は中止します。
※園行事、イベント開催日は行いません。
持ち物 水着又はそれに代わる服装（水遊び用オムツ・シャツなど）
帽子（日よけ対策として）、タオル、着替え、ビニール袋
水分（親子共に）

※水遊びが中止となった場合はホール開放を行います。

水遊びの様子



支援センター利用時のお願い

- ・下記症状が本人や家族にある場合はご利用できません
- ・37.5度以上の発熱
- ・風邪症状（咳・くしゃみ・消化器症状など）
- ・入室前に換温・体調確認
- ・初来所時に参加者記入票に住所連絡先をご記入ください

ベビーマッサージとママのストレッチ ★ 事前予約（定員：15組）

日 時 9日（木）10:30～11:30
講 師 産後指導士 畠山 りな先生
内 容 ベビーマッサージ
自律神経の整え方、産後脳を卒業＋セルフケア
持ち物 飲み物（親子ともに）、バスタオル
参加費 200円（当日徴収）
※お釣りのないようにご用意ください。
申込み 2日（木）より



教えて！保健師さん ★ 事前予約（定員：15組）

時 間 28日（火）10:30～11:30
講 師 東郷町保健師
内 容 ・なぜイヤイヤ期が来るの？どう関わればいいのか？
・個別相談・身体測定（希望者）
持ち物 母子健康手帳（身体測定希望者のみ）
申込み 21日（火）より



8月イベントご案内

大きくなったかな
4日（火）～6日（木） 開所時随時

親子ヨガ ★事前予約（定員：10組）
19日（水） 10:30～

0歳児さんあつまれ
20日（木） 10:30～

1・2歳児さんあつまれ
25日（火） 10:00～

お父さんデー ★事前予約
29日（土） 10:30～

