

西部子育て支援センター ふれあいひろば便り

まだまだ暑い日が続いていますが、空が高くなったり、吹く風には涼しさも感じることがあり、少しずつ秋の気配を感じ始めています。

季節の変わり目ですが、まだ暑さの残る時期。夏の暑さの疲れが出てくる時期でもあります。体調管理に十分気を付けて過ごしていきたいですね。

今月も皆さんと笑顔で楽しい時間を過ごしていきたい、消防士さんとの救命講習やバランスボールのイベントも計画しております。ご家族を守るための情報も教えていただきつつ、体を動かしてリフレッシュもしたいですね。



9月 行事予定

1 火	大きくなったかな
2 水	大きくなったかな
3 木	大きくなったかな
4 金	
5 土	
6 日	
7 月	
8 火	親子deバランスボール
9 水	
10 木	消防士さんと救命講習
11 金	
12 土	
13 日	
14 月	
15 火	赤ちゃん・0歳児さん集まれ
16 水	
17 木	1・2歳児さん集まれ
18 金	ホール開放 10:30~11:00
19 土	
20 日	
21 月	敬老の日 
22 火	国民の休日
23 水	秋分の日
24 木	ふたごちゃんみつごちゃん集まれ
25 金	 中秋の名月
26 土	
27 日	
28 月	
29 火	巡回相談
30 水	ホール開放 10:30~11:00

巡回育児相談 (毎月1回)

東郷町の子ども家庭センターの支援員さんに相談ができます。

日 時
29日(火) 11:00~11:30



イベントのご案内

大きくなったかな

日 時 1日(火) 2日(水) 3日(木)
開所時随時 (12:00~13:15を除く)

消防士さんと救命講習 ★事前予約 (定員: 15組程度)

時 間 10日(木) 10:30~11:30
内 容 異物窒息対応・AED心肺蘇生法など
申込み 1日(火) より



ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ ★事前予約

時 間 24日(木) 10:30~11:30
内 容 おひるねアートに挑戦
申込み 17日(木) より



★印：外部講師等のイベント、事前予約優先 受付時間(来所・電話) 平日10:00~15:00

親子deバランスボール ★事前予約 (定員: 15組)

日 時 8日(火) 10:30~11:30
講 師 一般社団法人体カメンテナス協会認定講師 東仲 理沙先生
内 容 大きなバランスボールに親子で一緒に座り、音楽に合わせて有酸素運動でリフレッシュ♪産後ケアも図ります

持ち物 飲み物(親子ともに)、汗拭きタオル
※動きやすい服装でお越しください。エクササイズ中は裸足になります。

参加費 200円(当日終了後講師へ) ※お釣りのないようにご用意ください。

申込み 1日(火) より



ふれあい広場 ~同学年親子での交流タイム~

赤ちゃん・0歳児さん集まれ (対象 令和7年4月~8年生まれ)

時 間 15日(火) 10:30~11:30
内 容 座談会(離乳食)&ふれあいあそび

1歳児さん・2歳児さん集まれ (対象 令和5年4月~7年3月生まれ)

日 時 17日(木) 10:00~11:15
内 容 からだを動かして遊ぼう



10月イベントご案内

大きくなったかな 1日(木)~5日(月) 開所時随時

ベビーマッサージと ★事前予約 (定員: 10組) 8日(木) 10:30~
ママストレッチ

赤ちゃん・0歳児さんあつまれ 19日(月) 10:30~
1歳児さん・2歳児さんあつまれ 20日(火) 10:00~

お父さんデー ★事前予約 (定員: 15組程度) 24日(土) 10:30~