



募集中!

食生活改善推進員



食生活改善推進員(食育アドバイザー)とは…

食生活の改善により地域の方の健康づくりをサポートするボランティア団体です。

親子料理教室やシニア食育教室の開催、児童館などで食育活動を実施しています。



食生活改善推進員になるには

東郷町が実施する養成講座を修了し、協議会へ加入する必要があります。



食生活改善推進員養成講座について

受講対象者:年齢・性別・資格不問、食生活改善推進員となり活動していただける方

日程:裏面参照

定員:10名程度

参加費:テキスト代(1700 円)、調理実習食材料費(調理実習日は各 500 円予定 ※計 3 回)

養成講座の開催は

3年に1度!

迷っている方は
この機会に是非!!



❀ 説明会 ❀

日時:令和6年11月1日(金) 午前 10 時から午前 11 時 30 分

場所:イーストプラザいこまい館2階 健康づくりセンター

申込:QR コードまたは電話にて

申込期間:10 月 1 日午前 9 時から 10 月 29 日午後 5 時まで



まずは、お気軽に説明会へお越しください。

お料理が好きな方
食べるのが好きな方
健康づくりに興味のある方
一緒に活動してみませんか?



ご不明な点や申し込みは東郷町役場こども健康課まで! ☎0561-37-5813