

あなたとまちがつながる

2023

12

December

[ Vol.621 ]

広報

# とうごう

今月の  
HOT  
NEWS

色とりどりの  
お花に囲まれて、  
猫ちゃんも  
楽しそうですね。



話してみよう

「相談支援専門員」に

12月3日から9日は障がい者週間

お友達の多い  
ご本人様らしい絵ですね。  
みんな笑顔で  
楽しい様子が  
伝わってきます。



すごい！  
海の中を楽しそうに  
泳いでいるマンボウ。  
表情がとてもかわいくて、  
自然に笑顔になりました。



このイラストは  
今年10月に障がいのある人を  
対象とした絵画教室を  
開催した時に描かれたものです。

今月の  
HOT  
NEWS

≧ 12月3日から9日は障がい者週間 ≦

# 「相談支援専門員」に話してみよう

## 障がい者週間ってなに？

障がい者週間は、平成16年6月の障害者基本法の改正により設定されました。国民に障がい者福祉についての関心と理解を広めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることが目的であり、従来の「障がい者の日」に代わるものです。「障がい者週間」の期間は、毎年12月3日から9日までの1週間です。

## 相談支援センターとは？

障がい者手帳の有無にかかわらず、障がいのある人が住み慣れた地

域で安心して暮らし続けることができるように、さまざまな困り事の相談をお受けします。相談者（本人・家族・関係者など）の話を聞いて、どのような支援が必要なのかを一緒に考えていく機関です。

## 相談支援専門員とは？

障がいのある人が、自立した日常生活や社会生活を営むことができよう、障がい福祉サービスなどの利用計画の作成や地域生活への移行・定着に向けた支援、住宅入居等支援事業や成年後見制度利用支援事業に関する支援など、障がいのある人本人やその家族への全般的な相談支援を行います。

東郷町には2つの支援センターがあります！

身体・知的・発達障がいのある人

### 東郷町障がい者相談支援センター「ローゼル」

☎0561-39-0994

住 東郷町大字諸輪字北山158-90  
社会福祉協議会内  
(東郷診療所となり)

時 月～金(祝・休日を除く)  
9:00～17:00



精神障がいのある人

### 地域活動支援センター「柏葉」

☎0561-72-8800

住 東郷町大字諸輪字中木戸西276  
(和合病院となり)

時 月～土(祝・休日を除く)  
9:00～17:00



こんなご相談もOKです！ 実際のご相談の例

外出に関する支援についてご説明しますね



障がい者手帳を持っています。映画を見に出掛けたいのですが、1人で行くのが不安です



どんな働き方があるのかご説明しますね



障がい者手帳を持っていないけれど、どこか働くところはありますか？



電話相談やご家族からのご相談、こちらからの家庭訪問も可能です



相談に行きたいけれど、なかなか家から出られません



知りたい!

## 相談支援専門員の1日

in東郷町障がい者相談支援センター「ローゼル」

あなたにとっての  
最善を見つけます!

モニタリング

09:00

朝礼

メンバー7名のスケジュールを確認。



11:00



事前に面談や会議を経て、紹介した事業所で働いている利用者Aさんの様子を見にいけます。先方の担当者とも話をして報告書を作り、後日、Aさん本人や家族に報告。事業所の場所によっては町外の自治体へ行くこともあります。

12:00

帰社・昼食

各自昼食をとります。



担当者会議

福祉サービスを利用したいと考えているBさん本人と家族、Bさんに福祉サービスなどを提供する各サービス担当者と相談支援専門員が集まる会議。Bさん本人のニーズや解決すべき課題に対して、支援目標や達成時期を明確にして情報共有します。

13:30

初回面談

こんな働き方がありますよ



15:00

事前に電話連絡があったCさんが来所したので、個室で初回の面談。現在のCさんの生活スタイルや生活しづらいこと、今後の希望などを丁寧に聞き取り、どんなサービスや支援が必要なのかを考える最初の一步。例えばCさんが働きたい場合は、Cさんに合った事業所などを提案し、今後、同意を得てサービスの利用を申請します。



事務作業

16:30

17:00

相談受付終了

面談や外出以外の時間は、利用者や家族から電話で相談を受けたり、「サービス等利用計画」や「モニタリング報告書」を作成したりします。



悩みや思いなどまずは気軽に相談してください!




# 12歳以上の人新型コロナワクチン接種の予約方法が変更になります

## ◎接種日が令和5年12月までの予約方法

**予約方法① 町LINE公式アカウント**

町LINE公式アカウントの友だち追加を行い、「新型コロナワクチン接種」を選択してください。



ID: @togotown

**予約方法② 町コールセンター**

電話(通話無料)で予約ができます。 ☎ **0120-307-345**

月～金(ただし、祝日を除く。12月28日まで)  
午前9時から午後5時まで

**※町コールセンターは、12月28日で終了します。**

**◎接種日が令和6年1月以降の予約方法**

12月18日(月)以降に、右記の医療機関に直接お電話にてご予約ください。


医療機関名	使用ワクチン	電話番号
バク諸輪診療所(3回目以降の人のみ)	フ	39-3000
たなか内科	フ	38-8866
白鳥藤田クリニック(3回目以降の人のみ)	フ	38-9888
宮本ファミリー耳鼻科	フ・モ	38-5558
祐福寺内科(3回目以降およびかかりつけの人のみ)	フ	38-7321
まつもとクリニック	フ	052-848-8888
わごうヶ丘クリニック	フ	38-1616
愛知とうぶクリニック	フ	39-2323

フ:ファイザー社1価(XBB.1.5)ワクチン、モ:モデルナ社1価(XBB.1.5)ワクチン

**◎接種券がない人は、接種券の発行(再発行)ができます。**  
健康保険課窓口、郵送、インターネットで接種券発行(再発行)申請を受け付けています。


**○郵送の場合**

申請書を町ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、  
**〒470-0198 住所不要 東郷町役場 健康保険課 成人保健係宛**に郵送ください。



**○インターネットの場合(メールアドレスが必要)**

「あいち電子申請・届出システム」を検索し東郷町を選択後、  
**【新型コロナワクチン接種】接種券発行(再発行)申請**からお申し込みください。



(問い合わせ)健康保険課 ☎0561-56-0758

# 高齢者インフルエンザ予防接種は1月末で終了します。

(ID:5494)

- 対象**
- ①接種時に65歳以上の人
  - ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能のいずれかに障害を有する人(身体障害者手帳1級)

**内容**

インフルエンザワクチンを1回接種。(予約が必要な医療機関もあります。)  
※2回目は任意接種(全額自己負担)になります。

**負担金**

1,100円(生活保護世帯の人は負担金はありません。  
ただし、事前の申請が必要ですので健康保険課窓口にお越しください。)

**期限**

令和6年1月末(診療日に限る)まで

**場所**

町指定医療機関、長久手・日進・豊明市の協力医療機関、愛知県広域予防接種実施医療機関  
※愛知県広域予防接種医療機関にて接種される人は健康保険課での事前申請が必要です。



(問い合わせ)健康保険課 ☎0561-56-0758

## 風しん抗体検査の費用の助成について



- 対象** 令和6年3月8日(金)まで
- 内容** 抗体検査費用の自己負担額を助成
- 対象** 経産婦および妊婦を除く、妊娠を予定または希望する女性およびその配偶者(事実婚含む)などの同居者(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を除く)で、風しん抗体検査希望者のうち、次の①から④までの全ての条件を満たす人
- ①愛知県内(名古屋市、豊橋市、岡崎市、一宮市および豊田市を除く)に居住している人
- ②過去に風しんワクチン(麻しん風しん混合ワクチン・麻しんおたふくかぜ風しん混合ワクチンを含む。)の接種歴がない人
- ③過去に風しん既往歴がない人
- ④過去に風しん抗体検査歴がない人
- その他** 事前の申請が必要です。  
詳しくは、県ホームページまたは二次元コードからご確認ください。



(問い合わせ) 瀬戸保健所 ☎0561-82-2196 / 瀬戸保健所豊明分室 ☎0562-92-9133

## 女性の風しん予防接種の助成について

- 期間** 令和6年3月31日(日)まで
- 内容** 接種費用の自己負担額の半額(上限5,000円)を償還払い  
※生活保護世帯または住民税非課税世帯の人は、自己負担額の全額を償還払い
- 対象** 1. 県が実施している風しん抗体検査助成事業の抗体検査を受け、抗体が十分でないと確認できた東郷町内に住所を有する人
2. 過去に自己負担にて風しん抗体検査(風しん抗体検査事業の抗体検査以外)を受け、抗体が十分でないと確認できた人のうち、次の①～③をすべて満たす人
- ①東郷町内に住所を有する妊婦を除く、妊娠を予定または希望している女性
- ②過去に風しんワクチン(麻しん風しん混合ワクチンを含む)の接種歴がない人
- ③過去に風しん既往歴がない人
- 助成回数** 1人につき1回
- 申請方法** 次の3つを添えてこども健康課窓口で申請してください。
- ①予防接種の領収書、風しん予防接種または麻しん風しん混合予防接種を受けたことが分かる明細書など
- ②振込口座の分かるもの
- ③検査結果通知書(自費などで受けた人は検査結果の分かるもの)
- 注意事項** 免疫ができるまで、ワクチン接種後2か月間の避妊が必要です。予防接種法に定められていない予防接種となります。万一、ワクチン接種により重篤な副反応が生じた場合は、東郷町が加入している保険により救済措置があります。また、医薬品の副作用による健康被害については、薬品医療機器総合機構救済制度による救済の対象となります。

(問い合わせ) こども健康課 ☎0561-37-5813

## 風しん抗体検査とワクチン接種のお知らせ (ID: 3236)

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、令和6年度まで無料クーポン券を使い、抗体検査および予防接種を受けられます。対象の人には、令和5年4月にクーポン券を送付しています。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

(問い合わせ) 健康保険課 ☎0561-56-0758

# 各分野で活躍した人々

各分野で活躍した次の皆さんが11月5日(日)に開催された社会福祉大会・青少年健全育成会表彰式・スポーツ協会表彰式で表彰されました。(敬称略)

## 東郷町社会福祉大会表彰

### 町長表彰

天野恵利子、黒木京子、愛知池友の会、傾聴まごころ、加藤千恵子、大脇典子、東郷町立兵庫小学校

### 社会福祉協議会会長表彰

小林かよ子、堤貴子、西川奈保子、加藤正春、サロンひだまり、朗読グループおかめ、河崎玲子、佐藤浩二、久野正憲、野々山みのり

### 町長感謝

半田丈直、加藤逸男、磯村敏文、野々山次夫、半田清春、美山栄二、田中豊子、藤巻きく子、花村陽子、野々山茂、愛知県健康づくりリーダー連絡協議会豊明支部東郷地区、手話サークルほほえみN、深田三枝

### 社会福祉協議会会長感謝

加藤勉、藤森雅恵、森前和美、鈴木昇一、水野米子、石川ちとせ、斎藤和代、小林裕子、石川信子、野々山フミ子、加治和子、近藤也津子、藤井幸代、高野久仁子、東郷町白鳥ねこの会、御岳防犯パトロール隊、(株)ツルハホールディングス、クラシエホールディングス(株)、(株)ビー・アンド・ディー、東郷町民生OB会、前田一哉

## 東郷町青少年健全育成会表彰

### 青少年の部(善行賞)

安松旺亮・宮地あかり(東郷小)、山田蓮士・市川結椛(春木台小)、加藤可樹・野々山心遥(諸輪小)、豊田琉誠・原田杏子(音貝小)、横澤諒哉・古賀野唯愛(高嶺小)、中瀬健太郎・小原悠生(兵庫小)、大瀧晴也・渡部亜美(東郷中)、佐藤陽勇・山川奈那(春木中)、堀田晴希・荒木萌百(諸輪中)、柳川駿・岡村彩加(東郷高)

### 青少年指導者の部(功労賞)

中ノ瀬昭夫(諸輪)、松本一真(白土)、大門英二(御岳)、上田治(御岳)

## 東郷町スポーツ協会表彰

### 特別最優秀選手賞

- ▶ IMG世界ジュニアゴルフ選手権(9-10歳の部) 優勝 福井誠ノ介
- ▶ The Dance Summit Championship ジュニアポムスモール部門【世界大会】第3位 藤本梨瑚
- ▶ MISS DANCE DRILL TEAM.U.S.NATIONALS&WORLD CHAMPIONSHIPS 2023【世界大会】MEDIUM LYRICAL-HIGH-SCHOOL部門 1位 小酒井杏萌

### 最優秀選手賞

- ▶ JOCジュニアオリンピックカップ 令和5年度全国中学生カヌースプリント選手権大会 女子カヤックフォア500m 優勝 中西水紅・小島千佳・岡村佳歩・村上優
- ▶ 令和5年度全国中学生カヌースプリント選手権大会 wk-4 優勝 中西水紅
- ▶ オールキッズトライアスロンジャパン 小学3年生女子 優勝 佐野真麻 小学6年生男子 優勝 佐野将麻 中学2年生男子 優勝 佐野凌麻
- ▶ 第18回全国中学校選抜ボート大会 シングルスカル女子の部 優勝 菊地芽李
- ▶ 第64回文部科学大臣杯 全国選抜少年剣道錬成大会 優勝 江口大晴
- ▶ 全日本学生柔道形競技大会 固の形 優勝 更谷岳
- ▶ 第49回全日本サンボ選手権大会 男子79kg級 優勝 角田太樹
- ▶ 第22回全国体操小学生大会 4種総合 金賞 山本和奏
- ▶ スターゼンカップ 第53回日本少年野球春季全国大会 優勝 藤井大司
- ▶ 天皇賜杯第78回全日本軟式野球ENEOSTーナメント 優勝 および令和5年度特別国民体育大会軟式野球競技優勝 新田英貴・中根真紀夫・上入佐伸・宮澤智樹・山田聡・緒方太地・水野駿也・南大河・寺本裕哉・久保田大介・山口直人・市川真悟・大橋琉也・三ヶ尻匡宏・青木颯・上野拓真・池田陵太・大西主起・柘植亮佑・上地ケンジ・吉田卓矢・長峯樹生・森川未来・丸山雅司・落司雄紀・戸家一貴・前田直人・今井健輔・掛橋一真

### 優秀選手賞

- ▶ JOCジュニアオリンピックカップ 令和5年度全国中学生カヌースプリント選手権大会 女子カヤックペア500m 3位 中西水紅・村上優
- ▶ 令和5年度 全国高等学校総合体育大会女子サッカーベスト8 川北梨湖
- ▶ JHC DANCE CONTEST2022 全国大会 FREESTYLE部門 小学生編成 準優勝 半田枇夏音
- ▶ ALL JAPAN CHEERDANCE CHAMPIONSHIP 2022決勝 Pom部門 YouthSmall編成 アピアランス賞 和田唯何
- ▶ 令和5年度特別国民体育大会バレーボール少年男子4位 原亜久里
- ▶ 第43回全日本バレーボール小学生大会 男子 準優勝 世良太一
- ▶ 全国中学生ハンドボールクラブカップ2023 女子ベスト8 森ひな子
- ▶ 第43回全日本中学選手権競漕大会 男子舵手つきクドルブル 3位 山田湊大・畝本璃依哉・大脇一葉・村田晴翔・稲垣緑
- ▶ 女子ダブルスカル 第8位 新藤彩・酒井皐
- ▶ 古流現代日本空手道常心門連盟 第54回選手権大会 一般女子個人型 優勝 玉置真名 小学5・6年生個人型 4位 清川昊希 小学生 団体型 3位 清川昊希・平岩風馬・山田悠翔
- ▶ 第61回全国防具付空手道選手権大会 準優勝 井上優月
- ▶ 第17回全国ブロック選抜 U-12 体操競技選手権大会 あん馬 第8位 鈴木悠真
- ▶ 第106回日本陸上競技選手権大会 室内競技(女子三段跳び) 第8位 浅野紗弥香



選手賞Aおよび選手賞受賞者については町ホームページをご覧ください。(ID:11490)

## いきいきとうごう健康マイレージにご参加ください！

(ID:3003)

いきいきとうごう健康マイレージとは？

チャレンジシートに自分の健康目標を立てて、クリアしたら色を塗ります(自己申告制)。  
100マス分色が塗れたら、チャレンジシートを役場1階健康保険課へ提出ください。

**対象** 在住・在学・在勤の人すべて ※年齢制限はありません。

**実施期間** 令和6年2月29日(木)まで **まいか交換期間** 令和6年3月8日(金)まで

**健康マイレージの流れ****チャレンジシート配置場所**

役場1階健康保険課窓口、いこまい館2階こども健康課窓口、  
LivR TOGO(ららぽーと愛知東郷店1階)、町ホームページからダウンロードし、  
印刷をして使用できます。

**プレゼント**

100ポイント以上貯まったら、健康保険課窓口に提出。  
提出した人には愛知県内の協力店で使える優待カード「まいか」を進呈いたします。  
さらに、12月8日(金)までにチャレンジシートを健康保険課窓口へ  
提出した人の中から抽選で素敵な賞品が当たるチャンスもあります。



東郷町イメージキャラクター トッピー

**LINEで参加**

今年度からLINEでもポイントを貯められるようになりました。  
参加方法の詳細は、右記二次元コードからご確認ください。



(問い合わせ)健康保険課 ☎0561-56-0758



## 外国語情報コーナー



USEFUL INFORMATION IN ENGLISH

INFORMAÇÕES ÚTEIS EM PORTUGUÊS

**エールチケットの利用期限が迫っています・新型コロナワクチン接種のご案内**

**THE "YELL TICKET" EXPIRE SOON:** The expiration date for the town-aided discount tickets are Sunday, December 31, 2023. Please use them within the deadline or the coupons worth 5000 yen in total will be invalid. Tickets have been sent by registered mail. If you have not received them, please contact the Industry Promotion Dept.

**CHANGES IN COVID-19 VACCINE RESERVATIONS:** for people aged 12 and over. The current method of reservation via the town's official LINE (ID: togotown) and the dedicated toll-free call center (0120-307-345) will be discontinued by the end of December. From the reservation in January, please call directory one of the medical facilities designated by the town as follows: Baku Morowa Shinryojo (only for the 3rd and later shots) TEL: 39-3000, Tanaka Naika 38-8866, Shiratori Fujita Clinic (only for the 3rd and later shots) 38-9888, Miyamoto Family Jibika 38-5558, Matsumoto Clinic 052-848-8888, Wagogaoka Clinic 38-1616, and Aichi Tobu Clinic 39-2323. Calls accepted from December 18. The vaccine mainly used is the Pfizer's XBB 1.5. Ask the clinic for detail.

**O prazo de uso do TICKET ELO DE TOGO está prestes a terminar:** A validade é até 31 de dezembro de 2023, no valor total de 5,000 ienes/pessoa. Ticket foi enviado pelo correio registrado, caso não tenha recebido, favor entrar em contato com o Depto. de Promoção Industrial.

**Mudança no método de reserva para a vacina contra Covid-19 em pessoas acima de 12 anos de idade:**

Reservas para o mês de dezembro continuam sendo realizadas pelo aplicativo oficial LINE (ID: @togotown), ou pela Central de atendimento (será encerrado em 28 de dezembro, 2023), ligação gratuita 0120-307-345. Reserva para janeiro de 2024, poderá ser feito diretamente nas seguintes clínicas a partir do dia 18 de dezembro: Baku Morowa Shinryojo (apenas a partir da 3ª dose) 0561-39-3000, Tanaka Naika 0561-38-8866, Shiratori Fujita Clinic (apenas a partir da 3ª dose) 0561-38-9888, Miyamoto Family Jibika 0561-38-5558, Matsumoto Clinic 052-848-8888, Wagogaoka Clinic 0561-38-1616, Aichi Toubu Clinic 0561-39-2323, a vacina usada será Pfizer (XBB.1.5), etc. Mais detalhes nas clínicas.

Interpretation is available in Togo Town Hall Mondays and Fridays during 9:00 am - noon and 1:00 pm - 4:00 pm. Phone: 0561-38-3111 (ext. 2179, 2180).

Intérprete toda Segunda e Sexta-feira, das 9h00 às 12h00 e 13h00 às 16h00. Tel.: 0561-38-3111(ramais 2179, 2180)

# 令和5年度上半期の財政状況を公表します

(ID:11496)

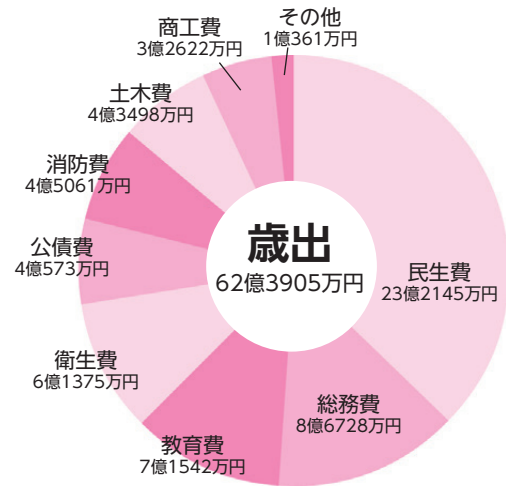
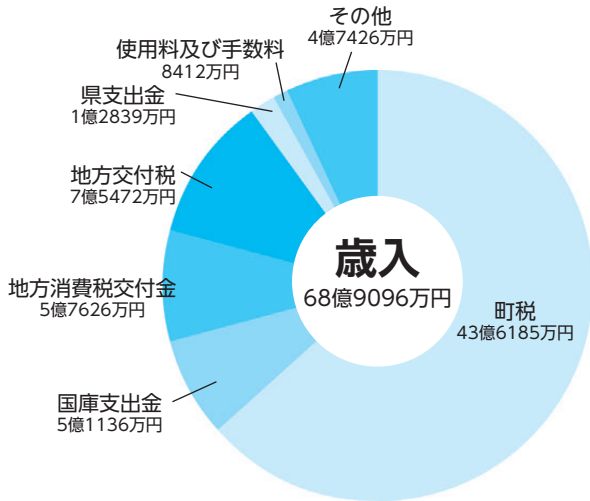
皆さんに納めていただいた税金が、どのように使われているかを知っていただくため、町の財政状況をお知らせしており、今回は、令和5年度上半期(9月30日現在)の財政状況をお知らせします。

金額はいずれも1万円単位で表示しているため、実際の金額や比率とは異なる場合があります。

なお、令和4年度から繰越した事業分を含むため、9月補正後予算額と合致しません。

## 一般会計

予算額158億8735万円



## 特別会計

会計名	予算額	歳入	歳出
国民健康保険	34億2368万円	12億5815万円	13億7579万円
国民健康保険東郷診療所	1億3327万円	3925万円	5895万円
後期高齢者医療	6億6680万円	2億1260万円	1億3218万円
介護保険	28億1874万円	11億6531万円	11億5076万円
合計	70億4249万円	26億7531万円	27億1768万円

### 【町債残高の状況】

区分	現在高
一般会計	97億7603万円

### 【基金の状況】

区分	現在高
一般会計	36億6518万円
特別会計	2億9206万円

## 企業会計

区分		予算額	執行額
下水道事業	収益的	収入	8億1861万円
		支出	8億2562万円
	資本的	収入	1億7752万円
		支出	3億6519万円

### 【町債残高の状況】

区分	現在高
下水道事業	28億3055万円



お知らせします

## 町職員の給与・職員数などの状況

(ID:3574)

令和4年度の町職員の人数や給与などをお知らせします。

職員の給与は条例で定められており、支給額は職務の内容や国家公務員・民間会社とのバランスを考慮して決められています。詳しい内容は町ホームページをご覧ください。

## 職員の任免および職員数など

## ◆ 一般職の職員の定数と現在の職員数 (各年4月1日現在)

職員定数	R4年の職員数	R3年の職員数
310人	287人	289人

(注) 職員数は、町長、副町長、教育長および短時間再任用職員を除いた数です。

## ◆ 採用者の数 (令和4年度 育児休業等代替任期付職員を含む)

一般事務	技師	保育士	栄養士
14人	2人	6人	1人

## ◆ 年齢別職員数の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	20代	30代	40代	50代	60代	合計
合計	65人	97人	63人	61人	1人	287人

## ◆ 退職者の数

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

一般事務	技師	保育士	児童厚生員
8人	1人	4人	1人

## 職員の給与

## ◆ 人件費の状況

(令和4年度 普通会計決算)

住民基本台帳人口 (R5年3月31日現在)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A
43,903人	14,302,949千円	2,799,990千円	19.6%

(注) ①普通会計とは、全体から国民健康保険事業、東郷診療所事業、後期高齢者医療事業、介護保険事業、下水道事業を除いたものです。

②人件費には、町長、副町長、教育長、町議会議員などに支給される給料、報酬などを含みます。

## ◆ 職員給与費の状況

(令和4年度 普通会計決算)

職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	
247人	911,489千円	220,000千円	352,366千円	1,483,855千円	6,008千円

(注) ①職員数には、町長、副町長、教育長を含みません。 ②職員数は令和4年4月1日現在の人数です。 ③職員手当には、退職手当を含みません。

## ◆ 一般行政職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
東郷町	300,300円	398,106円	39.8歳
愛知県	321,678円	424,650円	41.4歳

(注) 平均給与月額は、令和4年4月分の給料および職員手当(期末・勤勉手当を除く。)の合計を令和4年4月の職員数で除いたものです。

## ◆ 職員手当の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	東郷町		国		
	項目	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
期末勤勉手当	計	2.55月	1.9月	東郷町と同じ	
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有			
区分	東郷町		国		
	項目	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
退職手当	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	東郷町と同じ	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
	その他加算措置	定年前早期退職特例措置 2～45%加算			
1人当たり平均支給額	4,633千円				

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、令和3年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

## ◆ 特別職の報酬などの状況 (令和4年4月1日現在)

区分	報酬月額など	期末手当	
給料	町長	881,000円	3.35月分
	副町長	719,000円	
	教育長	664,000円	
報酬	議長	392,000円	
	副議長	315,000円	
	委員長	295,000円	
	議員	286,000円	

(注) 期末手当は、町長、副町長、教育長、議員とも加算率(1.45)を乗じて得た額が支給されます。



# NEWSなPHOTO



東郷町の皆さんが参加したイベントの様子を、写真と共にご紹介します！

9/26  
火

表彰式とイベント  
シニアパワー溢れる



9/30  
土

10/1  
日

全国のクルーが集まる！  
水上の熱戦で好成績！



9/30  
土

10/1  
日

全国市町村交流レガッタ

全国ボート場所在市町村協議会が主催する「第32回全国市町村交流レガッタ下諏訪大会」が、長野県下諏訪町で開催されました。北は青森から南は鹿児島まで、全国26市町村から110組の市町村民クルーが参加し、2日間にわたり熱戦が繰り広げられました。

東郷町からは5クルーが参加。「しま〜ズ」が女子160歳未満の部で優勝、「あるちゅうボート連盟」が男子160歳以上の部で第3位、「コーギー2022」が男女混合の部で第4位と大活躍でした。選手の皆さんおめでとうございます！

9/26  
火

高齢者福祉大会

4年ぶりの開催となるこの大会では、老人クラブで活躍された方などの表彰を行い、390人が来場しました。

また、老人クラブ会員による歌謡や踊りなどの出し物の時間は、会場全体が一体となり、笑顔と歓声に包まれて、常に賑やかな雰囲気溢れていました。

東郷町老人クラブ連合会長の佐々木孝次さんは「久々の開催にも関わらず、多くの方に足をお運びいただきました。皆様が元気いっぱい笑顔で参加して下さったことを、心から嬉しく思います」と話していました。

10/6  
金

# 結婚50年の秘訣は お互いへのリスペクト

10/11  
水

# 児童生徒の英語力向上と 異文化への理解を深める

10/11  
水

## オーストラリアの学校との国際交流事業

令和2年4月に春木台小学校と姉妹校提携をしたオーストラリア・ビクトリア州の学校「ポイントフックカレッジ」の生徒たちが東郷町を訪問。今後も継続的な関係を構築していくために、東郷町と教育協定を締結しました。

その後、「ポイントフックカレッジ」の皆さんが東郷小学校と東郷中学校を訪問して交流しました。東郷小では歓迎セレモニーの後、折り紙やけん玉、コマ回しなどの日本の遊びを楽しみました。東郷中では2年生と一緒に給食を食べた後、学年役員が企画した「秋祭り」で盛り上がりました。

10/6  
金

## 令和5年度 金婚式祝賀会

結婚50年を記念してお祝いする「金婚式祝賀会」が行われました。

今年は9組のご夫婦が出席され、町長からお祝い状とお祝い品を受け取りました。加藤勉さん・やよいさんご夫妻に夫婦円満の秘訣を伺うと「思ったことを伝えあうこと。その時には必ず相手へのリスペクトを忘れないこと。そして、喧嘩をしたとしても、翌日に持ち込まないことも大事」と、共に笑いながら教えてくれました。これからも末永く、お幸せにお過ごしください。

とうごうトレンド

「今、この人に会いたい！」

今、東郷町でキラリと輝いている人にフィーチャー！

“75歳が人生の分岐点。  
自分だけの「松」を描き続けたい”

水墨画家

たかしま ゆきこ  
**高嶋 由紀子さん**



59歳で水墨画と出会い、現在83歳の高嶋由紀子さん。雅号は「紀石」を名乗ります。

**墨の滲みやぼかし、濃淡…素朴な美しさに魅了された**

東郷町に移り住んだ際、打ち込める趣味を探そうと、東郷町水墨画部へ入部した高嶋由紀子さん。「墨だけで描く水墨画は、墨の滲みやぼかし、濃淡や乾湿によって変化が生まれます。その美しさにのめり込みました」

転機は75歳の時。師匠である蟹江繁龍先生との出会いでした。「竹が上手な蟹江繁龍先生が『あなたは松を描きなさい。難しい松をものにして、自分にしか描けない墨絵を生み出さなさい』

い」と言ってくださり、世界が開けました」

この年、三人の息子家族の援助を受けて一人暮らしを始めます。以来8年間、松と生き物を描き続け、「今では松が頭の中に入り、見なくても描けるようになりました」といいます。

**今が人生で一番いい時！仲間と一緒に高め合いたい**

2022年、松の木に帰ってくる鷹をダイナミックに描いた墨絵『鷹帰姿』が、国際書画連盟から愛知県知事賞を受賞。「やはり励みになりますね。好きなことをして応援してもらって。私は、今が人生で一番いい時ですよ」と笑顔の高嶋さん。



「今後は一緒に楽しみながら学ぶ仲間が欲しいですね。蟹江繁龍先生の『東郷・墨絵の会』は、毎週月曜に『いまい館』会議室で10時～15時まで開催しています。初心者の方も気軽に覗きに來てください」

私の元気のモト

大切にしている大きな硯で墨を磨ると、励まされているような気持ちになり、3～4時間は没頭して描いています。また、これまでにいただいた賞の盾も、眺めると元気になります。



PROFILE ▶▶▶ たかしま ゆきこ  
**高嶋 由紀子**

愛知県瀬戸市生まれ。働きながら3人の子を育て、58歳の時に東郷町へ。翌年、「東郷町水墨画部」に入部。2015年より蟹江繁龍氏に師事。東美会会員、国際書画連盟会員、2023年より評議員。

# HAPPYバス 12月のお誕生日のお友達を紹介します。



御岳

加藤 彰人<sup>かとう あきと</sup>くん 2歳

2歳のお誕生日おめでとう！  
これからも素敵な笑顔を  
たくさん見せてね♡



御岳

北谷 玲奈<sup>きたや れな</sup>ちゃん 3歳

我が家のムードメーカー！  
玲奈の笑顔が大好きだよ♡  
3歳のお誕生日おめでとう♡



御岳

高木 凱惺<sup>たかき かいせい</sup>くん 6歳

凱惺6歳のお誕生日おめでとう♡  
これからもたくさん  
思い出作ろうね(♡▽)



諸輪

小嶋 洋智<sup>こじま ひろと</sup>くん 2歳

2歳の誕生日おめでとう☆  
お散歩が大好きな洋智君、  
たくさん遊んで大きくなってね！



和合ヶ丘

牧野 莉音<sup>まきの りお</sup>ちゃん 4歳

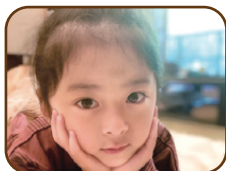
4歳おめでとう！すっかり  
お姉さんになった莉音ちゃん。  
いろんな体験をして大きくなってね☆



和合ヶ丘

小関 唯莉<sup>おせき ゆり</sup>ちゃん 4歳

4歳のお誕生日おめでとう！  
世界一可愛いゆりちゃん。  
大好きだよ♡



和合ヶ丘

岡戸 美寿<sup>おかと みこと</sup>ちゃん 5歳

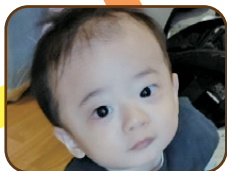
気を遣える優しいみこちゃん。  
生まれてきてくれてありがとう♡  
お誕生日おめでとう♡



兵庫

山崎 心詞<sup>やまざき みこと</sup>くん 3歳

3歳おめでとう♡  
これからもあっくと仲良く、  
元気いっぱいのみーでいてね♡



部田

石川 誠之介<sup>いしかわ せい の すけ</sup>くん 1歳

生まれてきてくれてありがとう。  
兄姉に負けず、たくましく！元気に！



部田

仲村 渠<sup>なか ん だかり</sup>そらくん 5歳

5才の誕生日おめでとう！！  
これからも沢山食べて笑顔いっぱい  
過ごそうね！！



傍示木

松元 歩<sup>まつ もと あゆむ</sup>くん 1歳

いつも穏やかで癒しの笑顔を  
ありがとう！お兄ちゃんと  
仲良く元気に成長してね。



三ッ池

藤本 愛橙<sup>ふじもと まな と</sup>くん 1歳

一歳おめでとう！  
まなくんの笑顔が大好きだよ！



和合

磯村 篤央<sup>いそ むら あつ ひろ</sup>くん 2歳

沢山笑って沢山泣いて沢山食べて  
元気にすくすく成長してね！  
誕生日おめでとう♡

掲載する  
お子さんを募集中!

●保護者とお子さんの氏名(よみ) ●生年月日 ●住所、郵便番号 ●電話番号 ●コメント(40文字以内)

●お子さんの画像データまたは写真を秘書広報係へメール tgo-jinji@town.aichi-togo.lg.jpまたは窓口へ。

※応募者多数の場合は先着順となります。

申込締切日

2月生まれ:12月8日(金) 3月生まれ:1月10日(水) 先着15人まで



## ファミリーサポート (ID:1329)

☎ 子育て応援課 ☎0561・56・0736

### 援助会員養成講習会

援助会員として活動していただける人を募集しています。  
東郷町在住の人で子どもが好きな人。  
子育て・孫育ての経験を活かしたい人。年齢・性別問いません。まずは講習会へご参加ください。

**時** ①1月25日(木)②2月8日(木)①②ともに午前9時30分～正午

**場** ①②ともにいこまい館2階会議室B

**内** ①保育士・栄養士による基礎講習  
②保健師による基礎講習・ファミサポの利用説明  
※①②両方の受講が必須(順不同)

**持** 筆記用具、免許証など住所がわかるもの

**申** ファミリーサポート事務局☎0561-38-9674 予約優先

**他** ①②ともに託児(無料)あり※要事前予約



### 新依頼会員説明会

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。

**時** 1月29日(月)午前10時～11時 **場** いこまい館2階 和室

**内** ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明

**持** 筆記用具、免許証など住所がわかるもの

**申** ファミリーサポート事務局☎0561-38-9674 予約優先

**他** 子の同伴可(託児なし)

## 子育て支援センター

### 西部子育て支援センター「ふれあいひろば」(ID:2712)

☎0561・38・9881

#### ひまわり広場

**時** 6日(水)午前10時30分～(対)0歳児 令和4年度・5年度生まれ  
7日(木)午前10時～(対)1歳児 令和3年度生まれ  
8日(金)午前10時～(対)2歳児 令和2年度生まれ

**内** 同じ学年の親子同士の交流。

#### クリスマス飾り

**時** 11日(月)午前10時～(材料が無くなり次第終了)  
**内** 手作り飾りでクリスマスを楽しみましょう。

#### ホールで遊ぼう

**時** 13日(水)午前10時30分～11時15分  
※動きやすい服装でお越しください。

#### 大きくなったかな(身体測定)

**時** 18日(月)19日(火)20日(水)  
開所時随時(正午～午後1時15分を除く)

#### お父さんデー

**時** 1月5日(金)午前10時30分～  
**内** お父さんと遊んで、パパ友を作ろう。

### 太陽わごう子育て支援センター「おひさまひろば」(ID:11015)

☎0561・56・3790

#### 育児発達相談日

**時** 1日(金)午前9時30分～正午、21日(木)午後1時～3時30分

**講** 公認心理師 前野 みさお先生

#### 0歳交流会～ベビーピクス～

**時** 7日(木)午後1時30分～  
**内** ベビーマッサージから始め、赤ちゃんの発育・発達に合わせたベビーピクスで親子の絆を育もう。

**講** 日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター  
山内 雅子先生

**持** バスタオル、動きやすい服装

#### クリスマス会★

**時** 18日(月)午前10時30分～  
**内** 手形・足形スタンプを押して世界に一つのクリスマスカードを作ろう。

#### おひさま講座～クリスマスコンサート～★

**時** 20日(水)午前10時～  
**内** 0才から参加できる音楽会。園児と一緒に弦楽器の生演奏を聴いてみませんか？

#### すくすくチェック(助産師ちよえさんの日)

**時** 25日(月)午後1時～3時  
**内** 身長・体重測定や成長発達の振り返り、助産師さんへの相談(身体測定のみは午前中も可能)

#### 0歳交流会～おもちゃをつくろう～

**時** 26日(火)午前10時30分～  
**内** 家庭で出る廃材を使って、音のなるおもちゃを作ろう。

#### おひさまひろばクリーンデー

**時** 27日(水)終日  
**内** お子さんサイズのミニモップを用意しています。  
みんなでひろばを大掃除しよう！

●★がついているイベントは予約制です。事前にセンター内でご予約ください。 ※申し込みは全て12月1日(金)より受け付け開始

### あやめ子育て支援センター「にこにこ広場」(ID:2713)

☎0561・76・6881

#### みんなで親子散歩

**時** 5日(火)午前10時30分～  
**内** のんびり散歩しましょう  
**対** 0～2歳児 **持** 帽子、飲み物

#### 赤ちゃん広場★

**時** 6日(水)午前10時～11時  
**内** ふれあい遊びや身体測定  
**対** 0歳児  
**持** バスタオル(測定時に必要)

#### 砂遊びの日

**時** 7日(木)午前10時30分～11時30分  
**持** 着替え

#### 親子ふれあい体操(寺地 一将先生)★

**時** 11日(月)午前10時30分～11時10分  
**持** 汗拭きタオル、飲み物

#### 誕生会

**時** 13日(水)午前10時30分～  
**内** 誕生カードの手型を取り、お祝いをします。

#### 身体測定★

**時** 18日(月)①午前10時～ ②午後1時～  
**持** バスタオル(乳児のみ)

#### ママと作ろうWeek

**時** 18日(月)～22日(金)  
**内** クリスマスリース作り

#### もぐもぐ団コンサート&クリスマス会

**時** 19日(火)午前10時50分～  
**内** クリスマスソングをみんなで歌いましょう

●★がついているイベントは予約制です。事前にセンター内でご予約ください。 ※申し込みは、全て12月1日(金)より受け付け開始(定員:親子20人)

## 親子の健康スケジュール

☎ こども健康課 ☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。  
カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは4月に配布した保健年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。





# 冬の感染症にご注意!

今年度はインフルエンザが例年より早く流行期に入りました。冬の時期は、インフルエンザだけでなく、ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎などが流行しやすいため、感染症にかからないよう対策を行いましょ。う。

## ◎手洗い・うがい

### 正しい手の洗い方



手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



- ◎咳エチケット ..... マスクを着用することで、くしゃみや咳によるウイルス飛散を防ぐだけでなく、口腔粘膜の乾燥を防ぐことも出来ます。
- ◎栄養と休養 ..... バランスの良い食事と休養をしっかり取ることで免疫力を高めましょ。
- ◎予防接種を受ける ..... インフルエンザは予防接種を受けることで、発症する可能性を低くしたり、発症しても重症化するのを防ぐ効果があります。

(問い合わせ)健康保険課 ☎0561-56-0758

## まちの人口と世帯 一令和5年10月30日現在一

人口 44,009人(2) 男 22,116人(22) 女 21,893人(-20) 世帯数 18,547世帯(26) ( )内は対前月比

## 町内の交通事故状況(10月)

死亡 0人(1人) 重傷 0人(1人) 軽傷 9人(89人) ( )内は今年の累計

## 東郷町税等納期限一覧

納期月	納期限	町県民税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)	固定資産税 都市計画税	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	下水道事業 受益者 負担金	保育料
12月	12月25日(月)	—	—	3期	6期	6期	6期	3期	12月

注 納期限を過ぎると延滞金が加算されます。また、納期限を過ぎても納付がない場合は、督促状が送付されます。

注 督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに納付がない場合は、財産調査や滞納処分(差押等)の対象となります。

注 金融機関で大量の硬貨を使用して納付する場合、取扱手数料が発生する場合があります(詳しくは各金融機関へお問い合わせください)。

## ※スマートフォン決済で納付ができます。

納付書に記載された納期限内であれば、電子決済アプリ「<sup>ライン</sup>LINE Pay」「<sup>ペイペイ</sup>PayPay」「<sup>ペイビー</sup>PayB」「<sup>エーユー</sup>auPay」「<sup>ファミ</sup>FamiPay」で時間と場所を選ばず町税や保険料などを納付できます。

**対象** 町県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、保育料

**必要** スマートフォンなどのモバイル端末、納付書(バーコードの印字があるもの)

**方法** 事前に登録した電子決済アプリにより、スマートフォンなどのカメラで納付書に印字されているバーコードを読み取り、納付手続きをします。スマートフォン端末などのインターネット接続費用やパケット代は利用者負担です。



詳しくは、町ホームページをご覧ください  
(ID:5677)



# 困りごと・悩みごとは、まず相談窓口へ

時 とき 場 場所 内 内容 相 相談員 問 問合せ 申 申込み ★ 要予約

## 差別や偏見などによる人権相談

**時** 12月6日(水)午前10時～正午、午後1時～3時  
令和6年1月10日(水)午後1時～3時  
上記のほか、随時予約を受け付けております。

**場** 地域安心課

**内** いじめ、差別など人権全般に関する相談

**相** 人権擁護委員

**申** 地域安心課 ☎0561-56-0727 ★  
法務局の人権相談専用電話  
「みんなの人権110番」(0570-003-110)  
もご利用ください。

## 行政相談

**時** 12月7日(木)、令和6年1月4日(木)  
午後1時30分～3時30分 **場** 地域安心課

**内** 国などの行政全般に関する意見、相談

**相** 行政相談委員

**問** 地域安心課 ☎0561-56-0727※電話相談も可  
総務省の行政相談専用電話「行政苦情110番」  
(0570-090110)もご利用ください。

## 無料法律相談

**時** 12月28日(木)  
午前10時～正午、午後1時30分～4時30分

**場** 地域安心課

**内** 土地、相続、家庭問題などの初歩的な相談  
(1人25分以内、14人まで)

**相** 弁護士

**申** 地域安心課 12月18日(月)午前8時30分から  
電話受付 ☎0561-56-0727 ★

## 消費生活相談

**時** 毎週火曜日(祝日を除く)午前9時～正午、  
毎週金曜日(祝日を除く)午後1時～4時  
(受付は、終了時間の30分前まで)

**場** 地域安心課

**内** 悪質商法、契約や解約の  
トラブルなどに関する相談

**相** 消費生活相談員

**問** 地域安心課 ☎0561-56-0727  
※電話相談も可

## 司法書士相談

**時** 12月20日(水)午後1時30分～5時

**場** 地域安心課

**内** 登記、相続、成年後見、多重債務に関する無料相談

**相** 司法書士

**申** 地域安心課 ☎0561-56-0727 ★  
12月1日(金)から12月13日(水)まで電話受付  
☎0561-56-0727 ※電話相談も可

## 労働相談

**時** 12月13日(水)、令和6年1月10日(水)  
午後1時30分～4時※事前予約優先

**場** 役場2階 第5会議室

**内** 解雇、労働時間、賃金、退職金、人間関係、  
年金などの労働問題

**相** 社会保険労務士

**問** 産業振興課 ☎0561-56-0741

## 子ども相談

**時** 毎週月～金曜日(祝日除く)  
午前9時～午後5時

**場** いこまい館2階 こども健康課

**内** 子どもに関する相談・子どもの権利侵害に  
関する相談(電話相談可)

**相** 子ども家庭支援員および保健師

**問** こども健康課 ☎0561-37-5813  
※事前予約優先



## 母子父子家庭など 自立・就業支援相談

**時** 12月20日(水)、令和6年1月17日(水)  
午前10時～午後3時30分

**場** 役場2階 第5会議室

**内** 母子父子家庭などの自立に向けた総合的な相談

**相** 愛知県の母子・父子自立支援員

**問** 子育て応援課 ☎0561-56-0736  
※事前予約優先

## 女性悩みごと相談

**時** 12月14・21日(木)  
午前10時～午後3時30分

**場** 役場2階 第5会議室

**内** 配偶者からの暴力等、女性福祉に関する  
相談(電話相談可)

**相** 愛知県の女性相談員

**問** こども健康課 ☎0561-37-5813  
※事前予約優先



## からだ・こころの健康相談

**時** 毎週月曜日(祝日を除く)午前9時～正午

**場** 健康保険課

**内** 保健師によるからだや、こころに関する相談

**相** 保健師

**問** 健康保険課 ☎0561-56-0758  
※来所の場合は要予約

## 身体障がい、知的障がい、 難病のある人の相談

**時** 毎週月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

**場** 東郷町障がい者相談支援センター「ローゼル」(東郷町諸輪字北山158番地90  
社会福祉協議会1階)

**内** 高校生以上の方。福祉サービスの利用、生  
活や就労の困りごとなど

**相** 東郷町障がい者相談支援センター「ローゼル」職員

**申** 東郷町障がい者相談支援センター「ローゼル」  
☎0561-39-0994

## 精神障がいのある人の相談

**時** 毎週月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

**場** 地域活動支援センター「柏葉」(東郷町諸  
輪字中木戸西276番地)

**内** 福祉サービスの利用、生活や就労の困りご  
と、うつやひきこもりの相談など

**相** 地域活動支援センター「柏葉」職員

**申** 地域活動支援センター「柏葉」  
☎0561-72-8800

## みんなの栄養相談

**時** 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後4時

**場** 健康保険課

**内** 管理栄養士による栄養相談、食生活に関  
する相談など

**相** 管理栄養士

**申** 健康保険課 ☎0561-56-0758 ★

## 家庭訪問

**時** 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時(電話でご連絡ください。)

**場** 希望者宅

**内** 保健師が家庭に訪問し、健康や子育てに  
関することの相談を行います。

**相** 保健師

**申** こども健康課 ☎0561-37-5813 ★  
(子育てに関すること)  
健康保険課 ☎0561-56-0758★  
(健康に関すること)

## 高齢者総合相談

**時** 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
①午前8時30分～午後5時15分  
②午前8時45分～午後5時30分

**場** ①町北部地域包括支援センター(いこまい館2階)  
②町南部地域包括支援センター東郷苑  
(春木字下正業廻間4337-13 愛厚ホーム東郷苑内)  
高齢者の生活全般や介護など

▼相談できる対象の地域

**内** ①諸輪、和合、和合ヶ丘、諸輪住宅、白鳥、  
御岳、押草団地南、押草団地北、北山台  
②傍示本、祐福寺、部田、白土、春木台、  
西白土、清水、兵庫、三ツ池

**相** 地域包括支援センター職員

**申** ①町北部地域包括支援センター  
☎0561-38-8551  
②町南部地域包括支援センター東郷苑  
☎0561-56-3112



## 成年後見相談

**時** 毎月第3木曜日  
①午後1時30分～2時15分  
②午後2時30分～3時15分  
③午後3時30分～4時15分

**場** 役場1階 第1会議室

**内** 判断能力が不十分な人の成年後見制度利  
用についての相談

**相** 尾張東部権利擁護支援センター相談員

**申** 尾張東部権利擁護支援センター  
「あすライツ」☎0561-75-5008



## 教育相談

**時** 毎週月～金曜日午前9時～午後3時  
(12月25日(月)～1月8日(月)は除く)

**場** ハートフル東郷(愛知池運動公園 管理棟内)

**内** 就学、いじめや不登校、家庭教育など

**相** 支援員

**申** ハートフル東郷 ☎0561-38-4334

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください



# シニアいきいき 12月のイベント ★要予約 ガイド

日	月	火	水	木	金	土
					12/1 TOGOまちかど 運動教室 時午前10時～11時15分 場白鳥コミュニティセンター	2
3	4 TOGOまちかど 運動教室 時午後1時30分～2時45分 場白土コミュニティセンター	5 まちかど・ いきいきカフェ 時午前10時～11時30分 場らくだ書店東郷店併設 カフェカーリーナギー東郷店	6 えがおカフェ★ 時午前10時～午後0時30分 場いこまい館和室ひだまり他 元気アップ教室 はつらつコース★ 時午前10時～11時30分 場町総合体育館 多目的運動室	7 TOGOまちかど 運動教室 時午前10時～11時15分 場北山台コミュニティセンター 時午前10時～10時50分 場傍示本公民館 元気アップ教室 いきいきコース★ 時午前10時～11時30分 場町総合体育館 多目的運動室	8 TOGOまちかど 運動教室 時午前10時～11時15分 場白鳥コミュニティセンター 時午前9時30分～10時 場清水コミュニティセンター 時午前9時30分～10時45分 場春木台コミュニティセンター	9 
10 カフェ 東郷庵★ 時午前10時～ 午後0時30分 場愛厚ホーム東郷苑 お元気 サロン★ 時午後1時30分～3時 場愛厚ホーム東郷苑 デイサービス センター東郷庵	11 TOGOまちかど 運動教室 時午後1時30分～2時45分 場白土コミュニティセンター 介護予防 体操教室 時午前10時～11時15分 場いこまい館1階多目的室A	12	13 えがおカフェ★ 時午前10時～午後0時30分 場いこまい館和室ひだまり他 元気アップ教室 はつらつコース★ 時午前10時～11時30分 場町総合体育館 多目的運動室 脳年齢測定会 時午前9時～午後5時 場キョーワ薬局東郷店	14 元気アップ教室 いきいきコース★ 時午前10時～11時30分 場町総合体育館 多目的運動室 ふれあいサロン★ 時午後2時～3時 午後3時30分～4時30分 場キョーワ薬局東郷店	15 さくらんぼ 時午前10時～午後0時30分 場いこまい館2階 調理室 TOGOまちかど 運動教室 時午前10時～11時15分 場白鳥コミュニティセンター	16 TOGOまちかど 運動教室 時午前11時～正午 場和合ヶ丘 コミュニティセンター 健康測定会 時第1部 午前10時～午後1時 第2部 午後2時～5時 場V drug東郷西店
17	18 TOGOまちかど 運動教室 時午後1時30分～2時45分 場白土コミュニティセンター	19 	20 えがおカフェ★ 時午前10時～午後0時30分 場いこまい館和室ひだまり他 元気アップ教室 はつらつコース★ 時午前10時～11時30分 場町総合体育館 多目的運動室	21 TOGOまちかど 運動教室 時午前10時～11時15分 場北山台コミュニティセンター 時午前10時～10時50分 場傍示本公民館 元気アップ教室 いきいきコース★ 時午前10時～11時30分 場町総合体育館 多目的運動室	22 TOGOまちかど 運動教室 時午前10時～11時15分 場白鳥コミュニティセンター 時午前9時30分～10時45分 場春木台コミュニティセンター ふれあいサロン★ 時午後2時～3時 場キョーワ薬局東郷店	23
24 カフェ 東郷庵★ 時午前10時～ 午後0時30分 場愛厚ホーム東郷苑 お元気 サロン★ 時午後1時30分～3時 場愛厚ホーム東郷苑 デイサービス センター東郷庵	25 TOGOまちかど 運動教室 時午後1時30分～2時45分 場白土コミュニティセンター 介護予防 体操教室 時午前10時～11時15分 場いこまい館1階多目的室A	26	27	28	29	30 
31						

## 認知症の本人と家族のいきいきの場 (さくらんぼ) (ID:3305)

認知症の当事者と家族が、好きなこと、やりたいことを一緒に実現する場です。仲間づくりや、専門職への相談もできます。認知症の告知を受けて不安な人など、ご参加ください。

**時** 12月15日(金) 午前10時～午後0時30分

**場** いこまい館2階 調理室・ランチルーム  
(春木西羽根穴2225-4)

**対** 認知症の本人とご家族

**¥** 参加費200円 別途昼食代等  
(当日決めることがあります)

**申** 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756

## 自宅でも1日2回 体操の習慣を!(ID:3750)

**問** 高齢者支援課 ☎0561・56・0753

CCNet12 (地デジ12チャンネル)

東郷町オリジナル介護予防番組

「TOGOシニア! 健康づくり入門」

を毎日放送中!

**時** 午前7時45分～7時55分

午後5時30分～5時40分

6種類の番組を日曜日～土曜日の1週間毎に放送  
(1週間は毎日同じ番組内容となります)



## 認知症支援

### カフェ東郷庵 (ID:3305)

お茶を飲みながら、認知症や介護について話しませんか。地域の人の集いの場となっています。介護者の交流スペースもあります。

**時** 12月10日、24日(日) 午前10時～午後0時30分

**場** 愛厚ホーム東郷苑(春木下正葉廻間4337番地13)

**バ** じゅんかい君「春木台五丁目」

**対** 誰でも

**¥** 1回100円(飲み物代)

**申問** 前日までに町南部地域包括支援センター東郷苑  
☎0561-56-3112

### まちかど・いきいきカフェ (ID:3305)

もの忘れが気になる人、認知症について知りたい人、話し相手がほしい人お越しく下さい。

**時** 12月5日(火) 午前10時～11時30分

**場** らくだ書店東郷店併設カフェベーカリー  
ナギー東郷店(白鳥2丁目20-1)

**バ** じゅんかい君「白鳥2丁目」

**対** 誰でも

**¥** 無料(飲み物代は実費)

**申** 不要 送迎(有料) 希望者は、前日までにご連絡ください。

**問** 地域の応援団えがお ☎052-807-0756



### 本人カフェ(えがおカフェ) (ID:3305)

認知症の本人向けの認知症カフェです。当事者同士で、自分の希望や想いなどを語り合ひましょう。

**時** 12月6日、13日、20日(水)

午前10時～午後0時30分

**場** いこまい館和室ひだまり他(春木西羽根2225-4)

**対** 認知症の本人

**¥** 参加費1,000円(送迎代含)、昼食・おやつ代600円  
(おやつのみの方は100円)

**申** 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756

## 介護予防教室

**対** 原則65歳以上の町内在住者

※高齢者社会参加ポイント制度の対象事業です。

### TOGOまちかど運動教室 (ID:3732)

**時** 【白鳥】12月1日、8日、15日、22日(金)

午前10時～11時15分

(15日はまちかど保健室同時開催。)

【白土】12月4日、11日、18日、25日(月)

午後1時30分～2時45分

(11日はまちかど保健室同時開催。)

【清水】12月8日(金) 午前9時30分～10時

【北山台】12月7日、21日(木) 午前10時～11時15分

【春木台】12月8日、22日(金) 午前9時30分～10時45分

【和合ヶ丘】12月16日(土) 午前11時～正午

【傍示本】12月7日、21日(木)

午前10時～10時50分

**場** 各地区(白鳥・白土・清水・北山台・春木台・和合ヶ丘) コミュニティセンター、傍示本公民館(白鳥3丁目15、大字春木字涼松225-1、清水4丁目1-8、北山台2丁目11-2、春木台二丁目8、和合ヶ丘3丁目6-10大字春木字市場屋敷1182-1)

**内** 地域の皆さんと身近な場所で、身体を動かしましょう。

**¥** 無料

**持** タオル、水分補給用飲み物、  
室内用運動靴(白土は運動靴不要)

**他** 清水地区は清水いきいきサロン、春木台は春木台いきいきCafé(22日のみ)、和合ヶ丘地区は土曜サロン、傍示本地区は傍示本みんなのサロンと同時開催です。

**申** 不要

**問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

▶ 次のページに続きます。

**お元気サロン (ID:3734)**

- 時** ①12月10日(日)②24日(日)午後1時30分～3時  
**場** 愛厚ホーム東郷苑デイサービスセンター東郷庵  
 (春木下正葉廻間4337番地13)  
**内** ①座って出来る簡単な体操  
 ②管理栄養士の食生活講座  
**¥** 無料  
**申** 前日までに東郷町南部地域包括支援センター  
 東郷苑 ☎0561-56-3112

**ふれあいサロン (ID:3734)**

- 時** ①12月14日(木) 午後2時～3時、午後3時30分～4時30分  
 ②22日(金) 午後2時～3時  
**場** キョーワ薬局東郷店(春木北野洲8)  
**内** ①手打ちそば～年越しそばを作ろう～  
 ②クリスマスのオーナメントづくり **¥** 無料  
**持** ①エプロン、三角巾、社会参加ポイント手帳  
 ②社会参加ポイント手帳  
**申** 前日までに東郷町南部地域包括支援センター  
 東郷苑 ☎0561-56-3112

**脳年齢測定会 (ID:3734)**

- 時** 12月13日(水) 午前9時～午後5時  
**場** キョーワ薬局東郷店(春木北野洲8)  
**内** タッチパネルを使用して、情報処理能力や脳の元気度、脳の有効活用度を分析し、脳年齢を総合判定します。所要時間は5分程です。  
**¥** 無料 **申** 不要  
**問** キョーワ薬局 東郷店 ☎0561-56-3700

**～男性のための料理教室～  
簡単・おいしい・栄養満点教室**

65歳を過ぎたらフレイル対策が必要になります。男性向けの調理実習を含めた教室です。調理だけでなく、毎回簡単な運動を行います。

- 時** ①2月15日(木) 午前10時～午後1時②2月29日(木) 午前10時～正午③3月7日(木) 午前10時～午後1時④3月14日(木) 午前10時～午後1時  
**場** ①③④イーストプラザいこまい館 ランチルーム  
 ②町民会館大会議室  
**内** ①フレイルについてのミニ講話、調理実習②お口の健康についてのミニ講話、体力測定③シニア世代に必要な栄養素についてのミニ講話、調理実習  
 ④体力測定結果返却、解説、調理実習  
**対** 町内在住65歳以上の男性(料理初心者、大歓迎)  
**¥** ①③④は1回300円(食材費)  
**持** ①③④はエプロン、三角巾、布巾1枚、筆記用具(※調理実習を行うため。)  
**他** 毎回簡単な運動を行いますので、動きやすい靴及び動きやすい服装でお越しください。  
**申** 1月31日(水)までに高齢者支援課までお電話ください。  
**問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

**健康づくりリーダーによる介護予防体操教室  
(介護予防体操教室) (ID:3732)**

- 時** 12月11日、25日(月) 午前10時～11時15分  
**場** いこまい館1階多目的室A  
 (春木西羽根穴2225番地4)  
**内** 健康づくりリーダーを講師として、介護予防体操を行います。椅子に座ったまま行える体操です。  
**¥** 1回 100円  
**持** タオル、水分補給用飲み物  
**他** 動きやすい服装でお越しください。  
**申** 不要 **問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0753

**V・drug東郷西店 健康測定会 (ID:3734)**

- 時** 12月16日(土)  
 第1部午前10時～午後1時、第2部午後2時～5時  
**場** V・drug東郷西店(兵庫2丁目2)  
**内** 骨密度測定・血圧測定・血流測定・栄養士による栄養相談  
**対** どなたでも(社会参加ポイント対象は町内在住の65歳以上の人のみ)  
**¥** 無料 **持** 社会参加ポイント手帳  
**申** 不要  
**他** 第1部は非常に込み合います。可能な人は第2部をご利用ください。  
**問** V・drug東郷西店 ☎0561-37-5705

**元気アップ教室いきいきコース (ID:3732)**

- 時** 12月7日、14日、21日(木) 午前10時～11時30分  
**場** 町総合体育館 多目的運動室(春木北反田35番地)  
**内** 長い距離を歩けなくなったなど、体力の低下を感じている人向けの教室です。  
**¥** 3回分 1,000円  
**持** タオル、室内用運動靴、水分補給用飲み物  
**他** 動きやすい服装でお越しください。  
**申** 前日までに東郷町南部地域包括支援センター  
 東郷苑 ☎0561-56-3112

**元気アップ教室はつらつコース (ID:3732)**

- 時** 12月6日、13日、20日(水)  
 午前10時～11時30分(13日は体力測定日)  
**場** 町総合体育館 多目的運動室(春木北反田35番地)  
**内** 正しい歩き方が分かるウォーキング、道具を用いた筋力トレーニング、音楽に合わせて楽しく体を動かす有酸素運動等様々な運動を日替わりで行います。  
**対** 原則65歳以上の町内在住者  
**¥** 3回分 1,000円  
**持** タオル・室内用運動靴・水分補給用飲み物  
**他** 動きやすい服装でお越しください。  
**申** 前日までに東郷町南部地域包括支援センター  
 東郷苑 ☎0561-56-3112

# 冬の朝ごはんレシピ



▲その他のおすすめ  
レシピはこちらから



## 食事で身体を温めましょう

- 朝ごはんをしっかり食べましょう  
朝ごはんを食べることで体温が上がり、血流も良くなります。
- 身体を温める食材を食べましょう  
選び方：冬に旬を迎える野菜、土の中で育った野菜、黒や暖色系の野菜  
▶かぼちゃ・にんじん・れんこん・ねぎ、玉ねぎ、にら、にんにく など
- 体を冷やす食材は調理方法を工夫しましょう  
夏が旬の野菜は水分が多く、体を冷やしやすいため火を通して温めて食べたり、香辛料などを調理で使用するなどの工夫をしましょう。
- 調理に辛味を活用しましょう  
辛味成分には血行を促進する作用があり、体を温めることができます。  
▶唐辛子・にら・にんにく・生姜・ねぎ

## recipe レンジで簡単！ 野菜たっぷり カップミルクスープ

### 材料 (5杯分)

かぼちゃ……………30g 醤油……………小さじ1/3  
ブロッコリー……………5房(40g) コンソメ……………小さじ1/3  
とうもろこし……………大さじ1(10g) 塩こしょう……………少々  
ベーコン……………1枚 水……………大さじ2  
牛乳……………150ml



### 作り方

- かぼちゃは1cm角、ベーコンは短冊切り、ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。
- 耐熱のマグカップにかぼちゃ・ブロッコリー・水大さじ2を入れ、ふんわりラップをかけたら600Wのレンジで2分30秒加熱する。
- 加熱した②に、牛乳・ベーコン・とうもろこし・醤油・コンソメを入れ、さらに600Wで40秒加熱する。
- 塩こしょうで味を調えたら完成!

### ひと手間アレンジ

- ①お好みで牛乳を豆乳に変えたり、お湯に変更しコンソメスープにアレンジしても◎
- ②旬の野菜を使用して体を温めましょう。

### 栄養成分表示 (1食あたり)

エネルギー…170kcal  
たんぱく質…9.9g  
脂質…8.9g  
炭水化物…16.4g  
塩分相当量…1.7g

体を温めるのに必要な栄養素  
たんぱく質・ビタミンB1・ビタミンC・ビタミンE・鉄分

## 図書館だより

### 図書館行事

#### 《おはなし会》

とき 12月2日、16日、23日(土)  
ところ 午後2時30分～3時  
図書館内おはなしコーナー  
絵本などの読み聞かせ

#### 《冬のお楽しみ会》

とき 12月9日(土)  
午前10時30分～11時30分  
ところ 町民会館2階 大会議室  
内容 読み聞かせ等

#### 《えほんたいむ》

とき 12月4日、18日(月)  
午前11時～11時30分  
ところ 町民会館1階ロビー  
内容 絵本などの読み聞かせ、  
手遊びなど

#### 対象

未就学児  
※窓口にて整理券を配布します。  
詳しくは図書館でお問い合わせください。

#### 対象

未就学児

#### 12月の休館日

毎週火曜日と、年末年始休館のため  
28日(木)～1月4日(木)

#### 年末年始に伴う特別貸出のお知らせ

12月13日(水)～27日(水)の期間、  
一入12冊まで4週間借りる事ができます。

#### 図書館読み聞かせボランティア募集

現在、図書館で活動中の読み聞かせボランティアにてメンバーを募集  
しています。興味のある人は図書館  
窓口までお問い合わせください。

## 今月のPICKUP

### 《しかけ絵本》



さわれるまなべる  
きょうりゅうたち

ニニー 絵  
松永りえ 訳

パイインターナショナル



いち・にい・  
サンタ!

ひらぎ みつえ 作

ほるぷ出版



すてきないちにち

かさい まり 作・絵

ひさかたチャイルド

### 《一般向け》



THE 藤井定食

藤井 恵 著

ワン・パブリッシング



教養としての  
歴史小説

今村 翔吾 著

ダイヤモンド社



あなたが  
誰かを殺した

東野 圭吾 著

講談社

◎お問い合わせ

町立図書館(町民会館内)  
0561-38-2900

# 情報 PICK UP!!

記事に表記しているページIDを使って、町ホームページで記事の該当ページを検索できます。

## 【スポーツ結果】第43回町民親善柔道大会

時 9月10日(日) 場 町総合体育館武道場  
 内 小学1・2年生男子①中沢蓮桜  
 小学3・4年生男子①石田創也、女子①土屋夕珠葉  
 小学5・6年生男子①佐藤和来、女子①森岡穂香  
 中学生軽量級①佐藤友亮 中学生重量級①森岡優輝  
 中学生女子①野々山愛奈  
 他 参加者51人(3チーム)

## 【スポーツ結果】第24回町ソフトボール実年トーナメント大会(40歳以上)

時 9月24日(日) 場 愛知池運動公園運動場  
 内 ①押草ホームズ 他 参加者60人(5チーム)

## 【スポーツ結果】第26回町オープンバドミントンミックス大会

時 9月24日(日) 場 町総合体育館アリーナ  
 内 【1の部】①森田貴士、二宮由佳  
 【2の部】①桑野篤史、野々山千恵子  
 【3の部】①末上武瑠、梅沢宏美  
 【4の部】①羽田光希、倉良花林  
 【5の部】①清水誠司、清水真実  
 【6の部】島川靖英、仙田恵  
 他 参加者108人(54チーム)

## みんなの伝言板

### ● 東郷高校美術コース卒業制作展 ●

美術コース3年生の作品を展示します。是非お越しください!

時 12/8(金)15時~12/10(日)16時 ※詳細は東郷高校HPへ  
 場 いこまい館多目的室B・2階展示スペース  
 対 誰でも ￥無料  
 申 問 東郷学校 ☎0561-39-1515

### ● ベビーサイン体験会(お土産付き) ●

赤ちゃんと言やサインを使いながら遊びましょう~♪

時 ①12/7(木)②1/18(木)9:30~10:15  
 場 御岳コミュニティセンター(P有)  
 対 妊婦~1歳半頃 ￥1組1000円  
 講 お手遊び教室:つづき たかえ  
 申 問 otetetasobi@gmail.com

### みんなの伝言板で会員募集や行事の告知をしませんか。

記事を掲載できる人 町内で活動する町民団体など  
 申し込み期間 2月号~12/15(金)まで  
 申 掲載申請書(町ホームページで入手可)を人事秘書課へ。  
 問 人事秘書課 ☎0561-56-0715

## スポーツ

### ■ 家族体力つくりの日

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

時 12月17日(日) 午前9時30分~11時  
 場 町内各小学校(体育館・グラウンド)  
 内 東郷小…グラウンドゴルフ大会、春木台小…ウォーキング、諸輪小…夢ボール・ドッチビー・ラダーゲッター、音貝小…ファミリーバドミントン・楽々ビーチボール・ポッチャ・ラダーゲッター、高嶺小…ビーチボール・ファミリーバドミントン、兵庫小…夢ボール

### ■ 町・学校体育施設開放利用責任者資格講習会

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

時 12月1日(金) 場 町民会館2階 大会議室  
 対 未受講または新たにチームの結成を予定している町内在住・在勤の成人  
 申 12月1日(金) 午後5時までに町総合体育館窓口へ  
 問 町総合体育館 ☎0561-38-6111

### ■ 学校体育施設利用調整会

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

時 12月15日(金) 午後7時から  
 場 町民会館2階 大会議室  
 ※調整会に参加できるのは、1団体2人まで  
 内 調整期間 1月4日~3月31日  
 ※再利用調整日は、利用希望日の属する月の前月25日からの3日間に翌月分、利用を希望する月の10日からの2日間にその月の15日から末日までの申請が可能です。(火曜日は午後6時~午後9時まで)  
 問 町総合体育館 ☎0561-38-6111

### ■ 第47回町民納射弓道大会

時 12月17日(日) 午前9時30分集合 午前10時開会式  
 場 町総合体育館弓道場 内 近的(個人競技)  
 対 町内在住、在学、在勤者、近隣市民 ￥無料  
 申 12月9日(土)までに町総合体育館窓口へ  
 問 町スポーツ協会弓道部 部長 中島 ☎0561-38-1646

### ■ 第26回町NTNバドミントン大会

時 1月28日(日) 午前9時から 場 町総合体育館 アリーナ  
 内 混成団体戦(男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス) 1チーム男子3名以上、女子3名以上  
 参加クラス…A・Bクラス(申込状況により主催者側にてクラス分けを変更する場合があります。)  
 対 町内在住・在学・在勤・在サークル者または近隣市(日進・長久手・豊明)在サークル者等  
 定 16組(先着順) ￥1チーム9,000円 ※大会当日に集金。  
 申 1月19日(金)までにバドミントン部または町総合体育館窓口へ。  
 問 町スポーツ協会バドミントン部 加藤 ☎090-6579-6691

## ■ 春風亭昇太 独演会

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

時 令和6年2月25日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

場 町民会館ホール

内 落語芸術協会の会長という要職にありながら人気テレビ番組で司会として活躍中の春風亭昇太による独演会。テレビとはまた違った落語家、春風亭昇太の落語の世界をたっぷりとお楽しみください。

▶ 出演 春風亭昇太 他

対 一般

¥ 一般 3,000円 高校生以下 1,000円  
〈全指定席〉(未就学児の入場は不可)

申 町民会館窓口(火曜休館)で販売中。  
電話予約受け付け中。チケットぴあでも販売中。  
(Pコード521-092)

☎0561-38-4111(町民会館)



## ■ レクチャーミニコンサート (ID:10854)

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

### 第3回 ヴァイオリンで聴く、ジャンルレスコンサート

時 令和6年1月12日(金)午後7時開演(午後6時30分開場)

内 東郷町出身で全国的にソロアーティスト、サポートミュージシャン、作曲家としても活躍するヴァイオリニスト、ユキナのジャンルにとらわれないコンサート。色々なジャンルを通して、魅力的なヴァイオリンの音色をお楽しみください!

プログラム /

情熱大陸、チャルダッシュ、Agua de Beber ほか

▶ 出演

ユキナ(ヴァイオリン)  
山木田真紀(ピアノ)



ユキナ



山木田真紀  
©井村重人

### 第4回 ソプラノの声とピアノの声

時 令和6年3月8日(金)午後7時開演(午後6時30分開場)

内 ソプラノ歌手の歌声と、ピアニストが奏でるピアノの歌声。春ならではの爽やかな曲や、愛をテーマにした甘い旋律の曲を演奏します。ソプラノとピアノ、それぞれの歌声をお楽しみいただけるコンサートです!

プログラム/シュトラウス:春の声、リスト:愛の夢 ほか

▶ 出演

安藤千紗都(ピアノ)  
奥村育子(ソプラノ)



安藤千紗都



奥村育子

### 各回共通事項

場 町民会館ホール(ステージ上で鑑賞)

対 一般(未就学児の入場は不可)

定 50人(多少増員あり) ¥ 1,000円

申 町民会館窓口(火曜休館)にて販売中。電話予約も受け付け中。

問 ☎0561-38-4111

## イベント

### ■ いきいき健康講座2024「人生100年時代 いつまでも健康に動ける身体を作る!」(ID:11454)

こども健康課 / ☎0561-37-5813

東名古屋東郷町医師会主催の講演会です。

時 1月14日(日)午前9時から正午まで(午前8時40分開場)

場 いこまい館 多目的室A

内 第1部 一般講演「カラダを動かすことで送る健康生活」・自宅でする簡単ストレッチ&体操・安全、効果的な運動強度 など、第2部 特別講演「100歳でも歩き続ける!ウォーキング教室」・立ったままでできる簡単なテスト・高血圧、脂質異常症、脳梗塞や関節疾患等のウォーキング方法 など

講 第1部 橋本 渉 MEDICAL FITNESS「SHIN-SHINとよた」主任、健康運動指導士、第2部 柳澤 哲 20km競歩元日本記録保持者、シドニー五輪代表

対 誰でも ¥無料

申 不要



橋本 渉



柳澤 哲

### ■ 第25回音楽祭 in TOGO (ソロ・アンサンブルの部) (ID:11115)

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

時 12月3日(日)正午開演(11時45分開場) 場 町民会館ホール

▶ 出演 愛知EEウィンドオーケストラ、藤掛富夫・近藤美穂、プラスアンサンブル東郷、アバンドーネ、東郷ジュニアバンドサークル、イーリス・サクソフーンカルテット、お気楽インテット、ムジカテン・バンデ、鈴木美砂絵・宮武由佳・鹿島敬子、フルートデュオ、ウインドアンサンブル尾東、東郷高校吹奏楽部、東郷中学校吹奏楽部

¥無料【全自由席】

### ■ 日本の料理を作って食べよう

時 12月16日(日)午前10時から午後2時まで

場 いこまい館2階ランチルーム

内 ちらし寿司を作って一緒にランチをしませんか?

対 町内に在住の外国人

定 20人(先着順) ¥無料

持 マスク、エプロン、タオル、三角巾

申 12月1日(金)から12月11日(月)までに件名を「りょうり」とし、本文に①参加する人の名前(フリガナ)②電話番号を記載し町国際交流協会にメールで申し込み。

☒ togotown.kokusai@gmail.com

### ■ 協働によるまちづくり提案事業 「みんな集まれ東郷音楽族」演奏会

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

時 令和5年12月23日(土)午後2時開演

場 町民会館ホール

内 年齢・性別・地域・団体・スキルなどの枠を超え、吹奏楽、ゴスペル、和太鼓のジャンルで募った「音楽で東郷町を元気にしたい」人たちが練習の成果を発表します。

¥無料 問 NPO法人ノーマcafé ☎0561-38-8515

■ 意見を募集します (ID:11296)

都市計画課 / ☎0561-56-0747

町都市計画マスタープラン部分改定(案)に対する意見を募集します。

時 11月27日(月)~12月17日(日)

場 町ホームページ、役場3階町政資料コーナー、都市計画課窓口

内 意見の提出方法:住所、氏名を明記の上、都市計画課窓口に持参(平日のみ)またはメール、FAX、郵送(〒470-0198 [住所記載不要]東郷町役場都市計画課宛て)のいずれかで提出。

他 意見書の様式は不問。意見や意見に対する検討結果は町ホームページで公表します。

FAX 0561-38-0066

✉ tgo-tokei@town.aichi-togo.lg.jp

■ 意見を募集します (ID:2525)

企画情報課 / ☎0561-56-0716

「東郷町自治基本条例の検証に基づく推進方針(案)」に対する意見を募集します。

時 12月1日(金)~12月20日(水)

場 町ホームページ、役場3階町政資料コーナー、企画情報課窓口

内 意見書の提出方法:住所、氏名を明記の上、企画情報課窓口へ持参(平日のみ)またはメール、FAX、郵送(〒470-0198 [住所不要]東郷町役場企画情報課宛て)のいずれかで提出

他 意見書の様式は不問。意見や意見に対する検討結果は町ホームページで公表します。

FAX 0561-38-0001 ✉ tgo-kikaku@town.aichi-togo.lg.jp

■ サンタがおうちにやってくる

時 12月24日(日)午後5時から午後7時まで 場 町内

内 クリスマスイブに、サンタに扮した商工会青年部員が皆さんのご家庭を訪問し、子どもたちにプレゼントを配達します。

対 5歳程度までの子どもがいる町内の家庭

定 20軒(応募多数の場合は抽選) ¥ 無料

申 12月4日(月)午後5時までに町商工会ホームページ(右記二次元コード)から申し込み

問 町商工会 ☎0561-38-0821



■ 令和6年成人式

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

12月上旬頃、東郷町に住民登録のある人へ案内を発送します。

時 令和6年1月7日(日)

午後1時30分式典開始(0時30分受け付け開始)

場 町民会館ホール

対 平成15年4月2日~平成16年4月1生まれの人

他 転出した人も参加できます

以前、東郷町に住んでいて、現在は町外へ転出された人も参加することができます。参加を希望される人は、生涯学習課へご連絡ください。

申 生涯学習課へ電話、FAX、メールでお申し込みください。

☎0561-38-7780 FAX 0561-38-0066

✉ tgo-shogai@town.aichi-togo.lg.jp



募 集

■ 第25回音楽祭 in TOGO(合唱の部) (ID:11115)

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

時 令和6年3月17日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)

場 町民会館ホール 内 合唱の部出演者を募集します。

対 東郷町在住・在勤・在学の方を含む音楽活動中の学生、アマチュア、プロの個人および団体。

¥ 無料【全自由席】

申 12月15日(金)までに参加申込書を生涯学習課へ郵送またはファックス、メールで提出。

FAX 0561-38-0066

✉ tgo-shogai@town.aichi-togo.lg.jp



CCNetキャスター  
Cちゃん  
地域に笑顔と感動を

防災

防災 防犯は

安全・安心  
123チャンネル

東名局 ☎0120-441061

CCNet株式会社 名古屋市緑区元徳重一丁目103番地

うちの子「結婚」しないのかしら? 広告

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎052-253-6636

結婚相談所 ムスベル



■ 予防接種健康被害救済制度について (ID:11328)

健康保険課 / ☎0561-56-0758

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるもののなくすることができないことから、救済制度が設けられています。予防接種による健康被害であったかを個別に審査し、予防接種による健康被害と認められた場合には、医療費・障害年金などの給付が受けられます。また県では、新型コロナワクチンを接種した人で予防接種健康被害救済制度の申請を行う人(認定結果の有無は問いません。)に対して、医療機関で治療を受けた際の医療費などの経済的負担の軽減を図るため、県独自の「新型コロナワクチン副反応等見舞金」を支給しています。詳しくは下記のホームページをご確認ください。

「健康被害救済制度について」厚生労働省ホームページ



「新型コロナワクチン副反応等見舞金について」県ホームページ



■ 休日救急歯科診療医療機関について

急な口腔症状でお困りの人はインターネットで「愛知県歯科医師会」のホームページ内、休日・夜間診療から受診可能医療機関を検索してください。

URL: <http://aichi8020.net/emergency/>



■ 東名古屋医師会休日急病診療所

内科・小児科領域で、急な発病などでお困りの人を対象としています。発熱がある人および発熱の有無について迷われる人は、来所前に電話で連絡ください。

時 日曜日・祝日・12月29日(金)～1月3日(水)  
午前9時～午後4時30分(うち1時間昼休憩あり)

場 日進市蟹甲町中島22番地(日進市中央福祉センター内)

持 健康保険証、各種医療証 ☎0561-73-7555

■ きらめきエクササイズ (ID:2617)

健康保険課 / ☎0561-56-0758

リラックスヨガ、脂肪燃焼エクササイズなどを行います。運動初心者の方も大歓迎です。

時 1クール3回コースです。2クール目①1月12日(金)②1月19日(金)③1月26日(金) 午前10時～11時(受付9時45分～)

場 いこまい館1階 多目的室A

対 20～50歳代 定 20人(先着順) ¥無料

持 飲み物、タオル他動きやすい服装、靴でお越しください。

申 電話または東郷町公式LINEで予約受け付け中

保 健

■ まちかど保健室 (ID:9958)

高齢者支援課 / ☎0561-56-0753

町と藤田医科大学と共催で、「まちかど保健室」を開催しています。皆さんの健康と暮らしを支え、住み慣れた地域でいつまでも安心して過ごせるよう寄り添います。

時 【白鳥】12月15日(金) 午前10時～11時15分

【白土】12月11日(月) 午後1時30分～午後2時45分

場 白鳥コミュニティセンター、白土コミュニティセンター

内 ご自身やご家族の健康のことなど、ちょっとした相談や疑問にお答えします。

対 町内在住者 ¥無料

他 会場では、運動教室も開催しています。ぜひお立ち寄りください。

申 不要(混雑時には次回のご案内をさせていただく場合があります)

■ 瀬戸保健所

健康保険課 / ☎0561-56-0758

①精神保健福祉相談

②エイズ検査、B・C型肝炎検査(無料匿名検査)

時 ①毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～正午、午後1時～4時30分  
②電話にてお問い合わせください。

場 瀬戸保健所(瀬戸市見付町38-1)

他 ①②の問合せは豊明分室(豊明市沓掛町石畑142-20)でも行っています。

問 ①0561-82-2158 ②0561-82-2197

■ 歯周病検診は12月末で終了します (ID:3097)

健康保険課 / ☎0561-56-0758

時 12月末まで 内 歯周病(歯肉炎・歯周炎など) 検診

対 職場などで、検診を受ける機会のない人で、S18・S23・S28・S33・S38・S43・S48・S53・S58・S63・H5年生まれの人

¥400円 (1) S18・S23・S28年生の人、(2)生活保護世帯の人、(3)町民税非課税世帯の人の負担金はありません。(2)(3)の人は事前の申請が必要となります。健康保険課へお越しください。

申 町指定医療機関(町ホームページ参照)にご予約の上、受診してください。

■ 健康づくりリーダーによる健康体操講座 (ID:3066)

健康保険課 / ☎0561-56-0758

みんなと一緒に体操をして体と心のリフレッシュしましょう。

時 12月14日(木) 9時50分～11時30分

場 いこまい館1階多目的室A ¥100円 持 上靴、タオル、お茶

2023年  
5月

## 小児歯科専門で新規開院!

キッズスペース完備!

子育て経験豊富なスタッフ常駐

広告

日本小児歯科学会専門医指導医

フッ素・健診・歯に関するお悩み、お気軽にご相談ください!

ご予約は

お電話・Webにて受付中

Tel.0561-56-3266

Web  
予約は  
こちらから

木の実こども歯科

Kinomi Kids Dental Clinic  
愛知県愛知郡東郷町清水1-2-2

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:00	●	●	●	—	●	▲	—
14:30～18:30	●	●	●	—	●	▲	—

土曜日の診療は9:00～12:30、14:00～17:00となりませす 休診日: 木曜、日曜、祝日

## 税・年金・保険

## ■ 所得税の確定申告(役場での臨時会場)

税務課 / ☎ 0561-56-0724

役場での確定申告は全て事前予約制とし、入場制限させていただきます。予約方法については12月下旬ごろ、町ホームページおよび広報とうごう1月号(確定申告の方法などの詳細も掲載)にてお知らせします。

## ■ 確定申告は便利なマイナンバーカードで! 申請はお早めに!

税務課 / ☎ 0561-56-0724

確定申告はマイナンバーカードを利用したマイナンバーカード方式がお勧めです。お手持ちのスマートフォンやパソコンでご自宅から簡単に申告ができます。なお、マイナンバーカードの取得には、申請から約1カ月かかりますので、お早めにお手続きください。(マイナンバーカードの申請手続きについては、住民課(☎ 0561-56-0731)へお問い合わせください。)

## ■ 土地・家屋の状況は変わっていませんか(ID:3495)

税務課 / ☎ 0561-56-0725

固定資産税は、毎年1月1日の状況に応じて課税されます。令和5年中に土地・家屋の状況が変わった人は、12月中にお知らせください。なお、町ホームページにも同内容の記事を掲載していますのでご覧ください。

対 令和5年中に①土地の利用状況を変更した人②家屋を取り壊したり(一部取り壊しを含む)、増築した人③家屋の所在地番や用途などを変更した人※②③の場合で、滅失登記または変更登記を済ませられた人は連絡不要です。

## お知らせ

## ■ 令和5年度「青少年の非行・被害防止に取り組む 県民運動(冬期)」

生涯学習課 / ☎ 0561-38-7780

「非行の芽 はやめにつもう みな我が子」

児童・生徒の冬休み期間中は、年末年始などのイベントが多く、開放感から青少年が有害環境などに接する危険性が高くなり、非行に走る恐れがあります。町民の皆さん、青少年に温かい目を向けて、みんなで大切に育てましょう。

## ▶ 主催

県、県教育委員会、県警察本部、県青少年育成県民会議

時 12月20日(水)から令和6年1月10日(水)まで

## 福祉

## ■ 就労準備支援事業「ほっとコミュニティ」

福祉課 / ☎ 0561-56-0732

人付き合いが苦手、家から出られない、働きたいけどどうしたらいいのかわからない、なかなか仕事が見つからないなどのお悩みはありませんか? 悩みや課題を整理して、解決に向けて一緒に取り組みます。まずはお気軽にお問い合わせください。

時 ①12月1日(金)、②12月8日(金)、③12月15日(金)、④12月22日(金)、午後1時30分から3時30分まで

場 ①いこまい館調理室  
②町民会館第3会議室  
③いこまい館調理室  
④町民会館大会議室4・5

内 ①体験! 手作り食事会、②就職サポート、③簡単! デザート作り、④就職サポート

対 町内にお住まいで、何らかのお困り事を抱え就職を目指している人

¥ 無料 申 福祉課へお電話ください。

## ■ 聴覚障がい者、発話障がい者用緊急通報システム「NET119」説明および登録会

「NET119」とは通話ではなく、スマートフォンのインターネット機能を使って119番通報をするシステムです。利用には事前登録が必要なため、登録を希望する人はご参加ください。また、登録済の人も操作方法の再確認のための参加が可能です。

時 12月23日(土) 午前9時30分から11時30分まで  
場 尾三消防本部豊明消防署 3階大会議室(豊明市沓掛町宿234番地)

対 町在住で聴覚障がいまたは発話障がいのある人

¥ 無料(通信料は自己負担)

持 ご使用のスマートフォン

他 ご使用のスマートフォンで、「web119.info」のドメインからメールが受信できるよう事前の設定をお願いします。当日は新型コロナ対策のため各自でマスクをご用意のうえ、会場での着用をお願いします。

ホームページ<http://www.bisan-fd.togo.aichi.jp>

申 申し込み不要。直接会場にお越しください。

問 尾三消防本部指令課

☎ 0561-38-5119

FAX 0561-38-4119

## 相続登記が法律で義務化されました!

広告

正当な理由なく相続登記しないと  
10万円以下の過料が科されます。

自宅の土地や畑が亡くなった方の  
名義のままになっていませんか?

そんなときは、相続と登記の専門家  
司法書士にご相談ください。

東郷町・日進市 地域密着  
愛知県司法書士会 所属

司法書士 行政書士 石川 欽一

日進市浅田町上ノ山1番地11  
グランレイム赤池1402



お気軽にどうぞ

HPはこちらから↑

TEL: 052-846-3207

## ■ 八王子前交差点改良工事について (ID:11493)

都市整備課 / ☎0561-56-0746

八王子前交差点の改良工事を行います。

時 令和5年11月下旬から令和7年3月末まで(予定)

場 愛知郡東郷町大字諸輪字八王子前地内

内 八王子前交差点の渋滞緩和に向けて、町道木戸畑・百々線に右折車線を設置するための工事を行います。交通規制中(片側交互通行)は混雑する可能性がありますので、お時間に余裕をもったご利用をお願いいたします。交通規制期間の詳細な日程は工事看板および町ホームページでお知らせします。

FAX 0561-38-0066

✉ tgo-seibi@town.aichi-togo.lg.jp



## ■ 表敬訪問

生涯学習課 / ☎0561-38-7780

### ピティナ・ピアノコンペティションにて各賞受賞

10月11日、春木中学校2年生の室崎恵太郎さん(写真左から2番目)、高嶺小学校5年生の今泉花奏さん(写真中央)、高嶺小学校4年生の今泉凜咲さん(写真右から2番目)が、8月19日、20日に開催された全国大会の結果報告に町長のもとを訪れました。室崎さんはG級(22歳以下)で銀賞を受賞しました。今泉花奏さんと凜咲さんは連弾中級A(1人は中学3年生以下)で入賞しました。凜咲さんは、C級(小学6年生以下)で銀賞を受賞しました。



## ■ 就学援助費(新入学学用品費)の入学前支給 (ID:4390)

学校教育課 / ☎0561-56-0752

町では、小中学校のお子さんがいて、経済的に困っている保護者に対し、学校に必要な費用(学用品費、学校給食費など)を援助する事業を実施しています。その中で、令和6年度に小学校へ入学されるお子さんがいるご家庭で、経済的理由によって入学にかかる費用負担が困難な保護者に対し、新入学学用品費(ランドセルなどを購入するための費用)の支給を入学前に行います。

対 次の条件を全て満たす人

- ①申請時に町内在住の保護者
- ②令和6年度に町立小学校に入学する児童の保護者
- ③経済的に困窮していると認められる世帯(町民税非課税世帯など)

持 小学校入学予定者就学援助費受給申請書(学校教育課で用意しています)、世帯全員の収入に関する資料(源泉徴収票、直近3カ月の給与明細など)、振込先口座のわかるものの写し(預金通帳、キャッシュカード)

他 支給金額 児童1人あたり54,060円(定額)

支給時期 令和6年1月末(予定)

入学予定の学校では申請できません。申請の際は、生活状況や収入などを聞き取りしますので、ご協力ください。

申 12月28日(木)の午後5時までに学校教育課へ申請

## ■ 応急手当普及員講習の開催

地域や事務所などで応急手当の普及啓発指導をしていたら、応急手当普及員の養成講習

時 令和6年2月1日(木)および2月2日(金) 午前9時～午後6時  
令和6年2月3日(土) 午前9時～午後0時30分

場 尾三消防本部(大字諸輪字曙18)

内 応急手当の基礎知識、指導のための知識、救命講習実践および指導技法など

対 町内在住、在勤または在学の人

定 20人程度

¥ テキスト代として、3,900円(消費税込)(講習初日に集金)

申 令和6年1月9日(火)までに、申込書を尾三消防本部、最寄りの消防署または出張所へご提出ください。提出方法は、上記窓口へ持参、FAXまたはメールとなります。

問 消防課 ☎0561-38-7215

平日午前8時30分から午後5時15分まで

特別消防隊 ☎0561-38-7241

夜間・土日休日・令和5年12月29日から令和6年1月3日まで

FAX 0561-38-6962

✉ shoubou@bisan-fd.togo.aichi.jp

## ■ 「みんながお得!! TOGOエールチケット」の利用期限が迫っています (ID:10610)

産業振興課 / ☎0561-56-0741

エールチケットの利用期限は、令和5年12月31日(日)です。期限内のご利用をお願いします。また、エールチケットはゆうパックまたは簡易書留でお送りしています。郵便局での保管期限が経過したエールチケットを町で保管していますので、お心当たりのある人は、産業振興課までお問い合わせください。

■ 小中学校入学説明会 (ID:3380)

学校教育課 /

☎0561-56-0752

町立小中学校では、令和6年度の入学予定者の保護者に対し、入学説明会を実施します。詳しくは、各町立小中学校にお問い合わせください。

学校名	電話番号	実施日	時間	場所
東郷小学校	0561-39-0006	令和6年1月25日(木)	午前10時20分～午後0時15分	体育館
春木台小学校	0561-39-3531	令和6年1月22日(月)	午前10時～午前11時30分	体育館
諸輪小学校	0561-39-3731	令和6年1月25日(木)	午前10時～午前11時	体育館
音貝小学校	052-803-1195	令和6年1月26日(金)	午前9時30分～午前11時30分	体育館
高嶺小学校	0561-38-2201	令和6年1月24日(水)	午前9時15分～午前11時	体育館
兵庫小学校	0561-37-1955	令和6年1月23日(火)	午前10時～午前11時45分	体育館
東郷中学校	0561-39-0152	令和5年12月18日(月)	午後2時～午後2時50分	体育館
春木中学校	0561-38-4856	令和6年1月18日(木)	午後2時30分～午後3時15分	体育館
諸輪中学校	0561-38-4333	令和6年1月18日(木)	午後1時30分～午後2時30分	視聴覚室

・ 12月のマイナンバーカード 休日夜間対応窓口 および 諸証明休日発行窓口 ・

住民課 / ☎0561-56-0731

日(曜日)	時間	その他
12月3日(日) 【1月は7日(日)】	午前9時～正午	休日臨時窓口【第1日曜日】 マイナンバーカードに関する業務のみ
12月9日(土) 12月23日(土) 【1月は13日(土)、27日(土)】	午前9時～正午	諸証明休日発行窓口【第2・第4土曜日】 マイナンバーカードに関する業務、住民票の写し・戸籍謄抄本など・印鑑登録証明書の発行、印鑑登録申請(要事前予約)
12月21日(木) 【1月は18日(木)】	午後5時15分～8時	平日夜間臨時窓口【第3木曜日】 マイナンバーカードに関する業務のみ

▶場所/役場1階住民課窓口(正面玄関左側の夜間休日通用口からお入りください。)

各手続の持ち物等は町ホームページをご覧ください。

ホーム ▶ 組織で探す ▶ 住民課 ▶ 業務案内 ▶ 届出・証明 ▶ 住民票 ▶ 住民票等諸証明休日発行 ▶

※転入・転出の届出などの業務は行いません。詳しくは住民課へお問い合わせください。  
※窓口の混雑が予想されるので、可能な人は、平日開庁時間中の窓口をご利用ください。



**LINE** マイナンバーカードをお持ちの人であれば、町LINE公式アカウントからの申請で住民票の写しおよび印鑑登録証明書を郵送(郵送料はお客様負担)で取得できます。詳しくは町ホームページをご覧ください。



**マイナポータル「わたしの情報」**  
マイナポータルから健康保険証や公金受取口座の登録状況などご自身の情報を確認することができますので、是非ご利用ください。



年末年始住民課窓口混雑カレンダー

年末年始は例年、住民課窓口が大変混雑します。手続きの内容に関わらずお時間がかかりますので、時間に余裕をもってお越しください。

12/27(水)	12/28(木)	12/29(金)~1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)	1/6(土)	1/7(日)	1/8(月)	1/9(火)
やや混雑	非常に混雑	閉庁日	非常に混雑	非常に混雑	閉庁日	午前9時～正午 マイナンバー 休日窓口	閉庁日	非常に混雑

スポーツ  
イベント  
募集  
保健  
福祉  
税・年金・保険  
相談  
お知らせ  
シルバー人材センター  
社会福祉協議会  
環境

■ 仕事をお請します

草刈、屋内外清掃、ペンキ塗り、襖・障子・網戸張り、チラシ配布など

■ 春・夏の庭木剪定の予約受付

春・夏の剪定(4月~7月分)は、令和6年3月1日(金)午前9時から受付を始めます。

■ シルバー生活応援隊

高齢者宅のちょっとした困りごとのお手伝いをします。  
**対** 町内在住の65歳以上でお困りの人  
**内** 電球・電池の交換、ゴミ出し、軽い家具の移動、食器洗い、洗濯物干し・取込みなど  
**▶ 作業時間** 1作業30分以内  
**¥** 500円~ ※一度ご相談ください

■ 愛デアキッチン

ランチ作り(調理)、焼き芋事業等に興味のある人を募集中!

■ 愛デア工房

会員の手作り小物の販売を行っています。ぜひお立ち寄りください。

社会福祉協議会

■ コーヒーボランティア講座  
~ハンドドリップで淹れてみよう~

地域のサロンや行事などで活動しているコーヒーボランティア「Coぼ」と一緒に、ハンドドリップでコーヒーをいれてみませんか。ゆったりとした時間を過ごしましょう。  
**時** 12月14日(木)午後1時30分~3時  
**場** いこまい館 調理室・ランチルーム  
**対** 町内在住の人 **定** 15人(先着順) **¥** 無料  
**申** 町社会福祉協議会 地域福祉係 ☎0561-37-5411

■ 赤い羽根共同募金

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まっています。12月1日から12月31日までは地域歳末たすけあい募金も併せて実施しています。この期間に集まった募金は障がい児・者のクリスマス会などに活用されており。また、そのほかにも集まった募金は、町の身近な地域福祉事業や生活困窮世帯への食糧支援等に活用されます。皆様のあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

ご協力  
 お願いします!



シルバー人材センター

☎0561-38-5811

■ 新入会員説明会

人生100年、働きながら健康づくり、生きがいづくり。会員になって楽しい人生の一步を。働く意欲のある町内在住の60歳以上の方、一度説明会にお越しください。  
 入会説明会は、月2回 第1・第3火曜日  
**時** 12月5日・19日(火)午後2時から  
**場** 高齢者ワークプラザ  
**¥** 半期分 1,000円  
**持** 筆記用具・印鑑  
 ※日程が合わない人はご相談ください。

■ 2023年度 スマホ教室(体験型)

共済:国「デジタル活用支援推進事業」

**定** 午前の部、午後の部 各8人(先着順)  
**時** 午前の部 9:30~11:45 午後の部 13:00~15:15 各休憩あり  
**開催日程**: 下記スケジュール

開催日	午前	午後	開催場所
12/14(木)	基礎	中級	東郷町高齢者ワークプラザ(春木字申下40)
12/17(日)	基礎	基礎	
1/18(木)	初心者	基礎	部田コミュニティセンター(春木西前)
2/8(木)	初心者	基礎	御岳コミュニティセンター(御岳)

**対** スマホの使い方を身につけたい高齢者等の入

対象者	レベル	内容
初心者	はじめてスマホをお使いになる人向け	1. 電源の入れ方 2. 電話・カメラの使い方 3. アプリの追加の仕方 4. インターネットの使い方
基礎	スマホの基本的な使い方を習得されている方向け	1. アプリの追加の仕方 2. インターネットの使い方 3. マップの使い方 4. LINEの使い方
中級	操作に慣れておりもっと使いこなしたい方向け	1. アプリの追加 2. 健康保険証利用の登録 3. 全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法

**持** スマートフォン※お持ちでない人には無料貸し出しをしています。  
**問** 公益社団法人東郷町シルバー人材センター(東郷町春木申下40番地)  
**✉** togo@sjc.ne.jp  
**受付期間**: 12月27日(水)まで  
 申し込みは、電話またはメールでシルバー事務局まで。  
 申し込みの際は、住所・氏名・希望日・連絡先をお伝えください。

脳トレ  
 テストです

右の文章の中の  
 “あいうえお”  
 全てに○をつけて下さい。

むかし むかし あるところに  
 えいじとびあもろわ でいさーびす  
 というところがありました。  
 うんどうしたり、おしゃべりしたり、  
 からおけしたり、おともだちが  
 たくさんできて、とてもいいところです。

テスト結果

正しい○ → 合格  
 10個以上 → これからも日々トレーニング 続けて下さいね。  
 10個以下 → 脳トレーニングが必要

デイサービスセンター  
 エイジトピア諸輪  
 ☎0561-38-6700  
 www.kuntokukai.or.jp/morowa/  
 東郷町諸輪字後山60-5

認知症予備軍  
 かもしれ  
 ません。



# 環境インフォメーション

環境課 / ☎0561-56-0729

◆可燃、プラスチック資源、金属類、陶磁器・ガラス、ビン・ペットボトルの収集日（12月）

※陶磁器、ガラスの収集日が変更になっています。ご注意ください!!

地区	可燃 (毎週)	プラ資源 (毎週)	金属類	陶磁器 ガラス	ビン・ペットボトル(地区資源回収)		
					資源回収場所	回収日	
祐福寺	月・木	水	13・27日 (第2・4水曜日)	20日 (第3水曜日)	祐福寺公民館・東郷春木クリニック横	12月10日(日) (第2日曜日)  ※回収時間は、各地区の回覧 など参照。 回収日は変わる 可能性あり。	
部田					部田コミセン・ビレッジハウス東郷		
西白土	西白土ふれあいセンター・旭ヶ丘児童遊園						
兵庫・三ツ池	部田山コミセン						
清水	清水コミセン						
傍示本	傍示本公民館						
傍示本の一部 (春木川より北東側)	6・20日 (第1・3水曜日)		27日 (第4水曜日)	和合公民館・知々釜グラウンド・ 牛廻間区駐車場			
和合				諸輪住宅集会所			
諸輪住宅				和合ヶ丘コミセン			
和合ヶ丘				13・27日 (第2・4水曜日)	20日 (第3水曜日)		春木台コミセン
春木台							白鳥コミセン・高嶺公園・尼ヶ根公園
白鳥							御嶽公園・大坊池公園
御岳	6・20日 (第1・3水曜日)	27日 (第4水曜日)	204棟横ごみ集積所				
押草団地(北)			押草団地407棟前				
押草団地(南)			諸輪公民館				
諸輪	火・金	13・27日 (第2・4水曜日)	20日 (第3水曜日)	北山台コミセン・中央公園	12月17日(日) (第3日曜日)  ※回収時間は、各地区の回覧 など参照。 回収日は変わる 可能性あり。		
北山台				白土コミセン・ゲートボール駐車場(ビンのみ)・ ラドーニ東郷(ビンのみ)・ レインボー東白土(ビンのみ)			
白土							

◎可燃、プラスチック資源、金属類、陶磁器・ガラスごみは、収集日の朝(8:00まで)に町指定袋に入れて、ごみ集積場所に出してください。資源やごみの出し方のルールを守り、生ごみにはカラスネットを優先してかぶせるなど、ごみ集積場所をきれいに保ちましょう。

スマイルベイビー

## スマイビス





## ばねの東郷

株式会社 東郷製作所

本社工場  
〒470-0162 愛知郡東郷町大字春木字蛭池1番地  
TEL 0561-38-1111(代表) <http://www.togoh.co.jp>

いやし型赤ちゃんロボット『スマイビス』  
スマイビスの赤ちゃん語は、高齢者の方を癒し、お相手してくれます。  
介護する方が時間をつくりたい、手を空けたい時などに  
お力になれる場合があります。  
\*個人差により効果が見込まれる場合とそうでない場合がございますことをご了承ください。

広告

# 年末年始のごみ・し尿収集業務案内

地区名など	種類	12/15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	令和6年1月 最初の収集日
諸輪、和合、諸輪住宅、北山台、傍示本の一部 (春木川より北東側)	燃えるごみ	●				●			●				●			●			5日(金)
	金属類						●												17日(水)
	陶磁器・ガラス													●					24日(水)
傍示本 (春木川より南西側) 白土、西白土、兵庫、三ッ池、清水	燃えるごみ	●				●			●				●			●			5日(金)
	金属類													●					10日(水)
	陶磁器・ガラス						●												17日(水)
祐福寺、部田、春木台	燃えるごみ				●			●				●			●				4日(木)
	金属類													●					10日(水)
	陶磁器・ガラス						●												17日(水)
和合ヶ丘、白鳥、御岳、押草団地	燃えるごみ				●			●				●			●				4日(木)
	金属類						●												17日(水)
	陶磁器・ガラス													●					24日(水)
プラスチック資源						●							●					10日(水)	
北部・中部資源回収ステーション	資源	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●					4日(水)～

年末年始はごみ量が増えるため通常と収集時間が異なることがあります。必ず、朝8時までに集積場所に出すようにしてください。

種別	休業日	注意事項
粗大ごみ 戸別収集の 受付	土・日曜日、祝日 12/29(金) ～1/3(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●年内に収集を希望する人は、<b>22日(金)</b>までに申し込んでください。 ※<b>28日(水)</b>が最終の収集日です。</li> <li>●<b>12/25(月)～28(木)</b>に申し込みをした人は、<b>1/11(木)</b>の収集となります。 ▼申し込み先: ☎0120-470-530 (午前9時～午後5時) ▼料金: 1個510円 (1回の収集につき5個まで。粗大ごみ収集券を購入してください。)</li> </ul>
家庭からでるごみの 尾三衛生組合への 直接持込み	12/31(日) ～1/3(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●年末は燃えるごみ、粗大ごみ、金属類ごみ、陶磁器・ガラスごみともに<b>12/29(金)</b>が最終日です。 ▼搬入可能時間: (月～金) 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 (土曜日) 午前8時30分～11時30分 ※<b>12/28(木)・29(金)</b>は両日とも<b>1日搬入可能です。</b> <b>搬入可能時間は、午前8時30分～正午、午後1時～4時30分</b> ▼料金: 20kgまで400円。超過分は10kgごとに200円加算。 ※12月29日、30日および1月4日は大変混雑しますので、なるべくこの日をお避けご利用ください。 <b>住所を確認させていただきますので、運転免許証などをお持ちください。</b></li> </ul>
し尿汲取り 浄化槽清掃	土・日曜日、 祝日、年末年始	<ul style="list-style-type: none"> <li>●収集業者により年末年始の休業日や申し込み最終日などが異なりますので、直接収集運搬業者へお問い合わせください。 ▼東海清掃 (株) ☎0561-39-3321 ▼日の出衛生保繕 (株) ☎0561-72-0450</li> </ul>



※スマートフォンで左の二次元コードを読み取ると、  
主な品目のごみの区分(分別早見表)が見られます。

# 役場などの年末年始の業務案内

		12/28 木	29 金	30 土	31 日	1/1 月	2 火	3 水	4 木
役場			12/29金~1/3水休み						
いこまい館	トレジム	12/28木~1/4木休み							
	トレジム以外	午後5時 まで	12/29金~1/3水休み						
町民会館	図書館	12/28木~1/4木休み							
	図書館以外		12/29金~1/3水休み						
総合体育館		午後6時 まで	12/29金~1/3水休み						
診療所		午前のみ	12/29金~1/3水休み						午前のみ
児童館			12/29金~1/3水休み						
スポーツ 施設	愛知池運動公園		12/29金~1/3水休み						午前 10時30分 から
	町民運動広場		12/29金~1/3水休み						午前 10時30分 から
	榊池・ 愛知池テニスコート		12/29金~1/3水休み						午前 10時から
	境川緑地公園第1・ 第2多目的広場		12/29金~1/3水休み						午前 10時30分 から
LivR TOGO			12/29金~1/3水休み						
バス	巡回バス		12/29金~1/3水休み						
	東郷・藤田医大バス		12/29金~1/3水休み						

東郷町公式  
LINE



東郷町公式  
X (旧Twitter)



東郷町公式  
Instagram



Catalog Pocket いつでもどこでも気軽に読める!

10言語対応配信中!




シティプロモーション動画「ちょうど級タウン東郷町」



◀左のコードを  
読み取ることで  
視聴できます。

