

## ファミリーサポート (ID:1329)

☎ 子育て応援課 ☎0561・56・0736

### 援助会員養成講習会

援助会員として活動していただける人を募集しています。  
東郷町在住の人で子どもが好きな人。  
子育て・孫育ての経験を活かしたい人。年齢・性別問いません。まずは講習会へご参加ください。

時 ①1月25日(木)②2月8日(木)①②ともに午前9時30分～正午

場 ①②ともにいこまい館2階会議室B

内 ①保育士・栄養士による基礎講習  
②保健師による基礎講習・ファミサポの利用説明  
※①②両方の受講が必須(順不同)

持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの

申 ファミリーサポート事務局 ☎0561-38-9674 予約優先

他 ①②ともに託児(無料)あり※要事前予約



### 新依頼会員説明会

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。

時 1月29日(月)午前10時～11時 場 いこまい館2階 和室

内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明

持 筆記用具、免許証など住所がわかるもの

申 ファミリーサポート事務局 ☎0561-38-9674 予約優先

他 子の同伴可(託児なし)

## 子育て支援センター

### 西部子育て支援センター「ふれあいひろば」(ID:2712)

☎0561・38・9881

#### ひまわり広場

時 6日(水)午前10時30分～(対)0歳児 令和4年度・5年度生まれ  
7日(木)午前10時～(対)1歳児 令和3年度生まれ  
8日(金)午前10時～(対)2歳児 令和2年度生まれ

内 同じ学年の親子同士の交流。

#### クリスマス飾り

時 11日(月)午前10時～(材料が無くなり次第終了)  
内 手作り飾りでクリスマスを楽しみましょう。

#### ホールで遊ぼう

時 13日(水)午前10時30分～11時15分  
※動きやすい服装でお越しください。

#### 大きくなったかな(身体測定)

時 18日(月)19日(火)20日(水)  
開所時随時(正午～午後1時15分を除く)

#### お父さんデー

時 1月5日(金)午前10時30分～  
内 お父さんと遊んで、パパ友を作ろう。

### 太陽わごう子育て支援センター「おひさまひろば」(ID:11015)

☎0561・56・3790

#### 育児発達相談日

時 1日(金)午前9時30分～正午、21日(木)午後1時～3時30分

講 公認心理師 前野 みさお先生

#### 0歳交流会～ベビーピクス～

時 7日(木)午後1時30分～  
内 ベビーマッサージから始め、赤ちゃんの発育・発達に合わせたベビーピクスで親子の絆を育もう。

講 日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター  
山内 雅子先生

持 バスタオル、動きやすい服装

#### クリスマス会★

時 18日(月)午前10時30分～  
内 手形・足形スタンプを押して世界に一つのクリスマスカードを作ろう。

#### おひさま講座～クリスマスコンサート～★

時 20日(水)午前10時～  
内 0才から参加できる音楽会。園児と一緒に弦楽器の生演奏を聴いてみませんか？

#### すくすくチェック(助産師ちよえさんの日)

時 25日(月)午後1時～3時  
内 身長・体重測定や成長発達の振り返り、助産師さんへの相談(身体測定のみは午前中も可能)

#### 0歳交流会～おもちゃをつくろう～

時 26日(火)午前10時30分～  
内 家庭で出る廃材を使って、音のなるおもちゃを作ろう。

#### おひさまひろばクリーンデー

時 27日(水)終日  
内 お子さんサイズのミニモップを用意しています。  
みんなでひろばを大掃除しよう！

●★がついているイベントは予約制です。事前にセンター内でご予約ください。 ※申し込みは全て12月1日(金)より受け付け開始

### あやめ子育て支援センター「にこにこ広場」(ID:2713)

☎0561・76・6881

#### みんなで親子散歩

時 5日(火)午前10時30分～  
内 のんびり散歩しましょう  
対 0～2歳児 持 帽子、飲み物

#### 赤ちゃん広場★

時 6日(水)午前10時～11時  
内 ふれあい遊びや身体測定  
対 0歳児  
持 バスタオル(測定時に必要)

#### 砂遊びの日

時 7日(木)午前10時30分～11時30分  
持 着替え

#### 親子ふれあい体操(寺地 一将先生)★

時 11日(月)午前10時30分～11時10分  
持 汗拭きタオル、飲み物

#### 誕生会

時 13日(水)午前10時30分～  
内 誕生カードの手型を取り、お祝いをします。

#### 身体測定★

時 18日(月)①午前10時～ ②午後1時～  
持 バスタオル(乳児のみ)

#### ママと作ろうWeek

時 18日(月)～22日(金)  
内 クリスマスリース作り

#### もぐもぐ団コンサート&クリスマス会

時 19日(火)午前10時50分～  
内 クリスマスソングをみんなで歌いましょう

●★がついているイベントは予約制です。事前にセンター内でご予約ください。 ※申し込みは、全て12月1日(金)より受け付け開始(定員:親子20人)

## 親子の健康スケジュール

☎ こども健康課 ☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。  
カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは4月に配布した保健年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。



# 子育てすくすくガイド

# 12月のイベント



<b>母子健康手帳および妊産婦乳児健康診査受診票の交付</b> <small>随時 妊婦</small> 妊娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。(通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの(運転免許証など)も必要。)また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認(運転免許証などの写真付きの身分証明書)が必要です。面談後、出産応援ギフトの申請書をお渡しします。妊婦本人の振込口座のわかるものをお持ちください。妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。		<b>子育て相談(電話・面接)</b> <small>随時 妊産婦、乳幼児</small> 月～金 9:00～16:00 (祝日を除く) (電話でご連絡ください)		<b>対象者 ★要予約</b> <small>随時 子育て健康課</small> あ あやめ子育て支援センター 西 西部子育て支援センター 太 太陽わごう子育て支援センター		12/1	2						
3		4 離乳食教室 <small>随時</small> ★ (初期編)離乳食を一から学びます <small>随時</small> 令和5年7月生まれ～令和5年8月生まれ(定員あり) 受付 9:50～開催 10:00～11:30		5 みんなで親子散歩 <small>随時</small> あ 3歳児健診 <small>随時</small> <small>随時</small> 令和2年11月生まれ 受付 個別通知した時間		6 ひまわり広場 <small>随時</small> 西 赤ちゃん広場 <small>随時</small> あ★ 育児相談・栄養相談 <small>随時</small> ★ <small>随時</small> 0カ月～就学前 受付 9:30～11:00		7 ひまわり広場 <small>随時</small> 西 0歳交流会 <small>随時</small> 太 ～ベビーピクス～ 砂遊びの日 <small>随時</small> あ 2歳児歯科健診 <small>随時</small> 健 <small>随時</small> 令和3年11月生まれ 受付 個別通知した時間		8 ひまわり広場 <small>随時</small> 西		9	
10		11 クリスマス飾り <small>随時</small> 西 親子ふれあい体操 <small>随時</small> あ★		12 1歳6か月児健診 <small>随時</small> 健 <small>随時</small> 令和4年5月生まれ 受付 個別通知した時間		13 ホールで遊ぼう <small>随時</small> 西 誕生会 <small>随時</small> あ		14		15		16	
17 マタニティクラス 初期編 <small>随時</small> ★ <small>随時</small> 妊婦およびパートナー 受付 9:50～開催 10:00～11:30		18 大きくなったかな <small>随時</small> 西 クリスマス会 <small>随時</small> 太★ 身体測定 <small>随時</small> あ★ ママと作ろうWeek <small>随時</small> あ		19 大きくなったかな <small>随時</small> 西 もぐもぐ団コンサート＆クリスマス会 <small>随時</small> あ ママと作ろうWeek <small>随時</small> あ		20 大きくなったかな <small>随時</small> 西 おひさま講座 <small>随時</small> 太 ～クリスマスコンサート～★ ママと作ろうWeek <small>随時</small> あ 4か月児健診 <small>随時</small> 健 <small>随時</small> 令和5年8月生まれ 受付 個別通知した時間		21 ママと作ろうWeek <small>随時</small> あ 育児発達相談日 <small>随時</small> 太		22 ママと作ろうWeek <small>随時</small> あ		23	
24 31		25 すくすくチェック <small>随時</small> 太 (助産師ちよえさんの日)		26 0歳交流会 <small>随時</small> 太 ～おもちゃをつくらう～		27 おひさまひろば クリーンデー <small>随時</small> 太		28		29 		30	

## XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX 児童館イベント (ID:2912) XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

※は未就学児が対象

### 北部児童館 ☎0561・38・3531

あそんでポン※  
7日(木)うごいてあそぼ  
21日(木)クリスマス  
読み聞かせ※ 12日(火)  
ふらっとカフェ※ 13日(水)  
冬をたのしもう会 22日(金)  
がらんがらんタイム  
※平日午前11時30分から



### 西部児童館 ☎052・801・2777

親子deくるりんぱ※  
8日(金)運動遊び  
15日(金)クリスマス会  
ふらっとカフェ※ 1日(金)  
読み聞かせ※ 20日(水)  
ころころたまご※  
平日午前11時30分から



### 中部児童館 ☎0561・38・6000

トントンパ※  
1日(金)うごいてあそぼ  
15日(金)クリスマス会  
ふらっとカフェ※ 8日(金)  
読み聞かせ 13日(水)  
冬のお楽しみ会 22日(金)  
チュウチュウタイム※  
平日午前11時30分から



### 東部児童館 ☎0561・38・7100

ふらっとカフェ※ 7日(木)  
読み聞かせ※ 14日(木)  
ともだちつくる！※  
14日(木)ママ樂團もぐもぐの演奏会  
21日(木)クリスマス会  
冬のお楽しみ会 12日(火)  
ぴったりこ※  
平日午前11時30分から



### 南部児童館 ☎0561・38・8200

いっしょにあそぼ※  
1日(金)うごいてあそぼ  
15日(金)クリスマスマーケット  
動物ふれあい教室  
13日(水)  
ふらっとカフェ※ 21日(木)  
冬をあそぼう会 22日(金)  
ほかほかフレンズ※  
平日午前11時45分から



### 兵庫児童館 ☎0561・37・1973

おやっカフェ※14日(木)  
のびすく広場※  
1日(金)落ち葉や木の実であそぼ  
8日(金)小麦粉粘土であそぼ  
15日(金)クリスマス会  
冬のお楽しみ会 22日(金)  
まいにちすくすく※  
平日午前11時30分から

