



ドクター久保の

健康 ワンポイント アドバイス!

高齢者の病気の特徴

高齢者は、若年者よりも病気にかかりやすく、若年者と異なる特徴があります。

● 典型的な症状が現れにくい。

風邪をひくと高熱や咳などの症状が出ることも多い若年者と違い、高齢者は肺炎になっても高熱や咳が出ないことがあり、病気の発見が遅れ、命にかかわる場合もあります。

● 複数の病気を持っている。

加齢に伴い、各臓器の機能や免疫力が低下するため、ひとりで数多くの病気にかかり、病気が慢性化しやすくなります。

● 症状をはっきり訴えられない。

前述したように、典型的な症状が現れにくいいため、体調が変化しても我慢している人も多いようです。また認知症の人は、具合が悪くても症状を伝えられない場合もあります。

いつもより元気や食欲がないときは、病気かもしれません。かかりつけ医にご相談ください。

● 介護が必要になることがある。

脳血管疾患（脳梗塞・脳出血）になると、麻痺などの後遺症が残り、介護が必要となる場合があります。

また、骨折や認知症でも介護が必要となる場合があります。通院が難しく、自宅で療養をしている人に訪問診察（定期的にご自宅を訪問し、診察をすること）を行っている医療機関もあります。かかりつけ医に尋ねてみてください。東郷診療所でも、自宅療養で病状が安定している患者さんに訪問診察をしています。

また、診療所2階にある訪問看護ステーションでは、主治医が必要と認め、自宅での療養生活の支援を必要とする人に、訪問看護を行っています。例えば、認知症の人の服薬支援や、自宅での療養生活が不安な人の支援などで訪問看護をご利用ください。詳しくは、東郷町訪問看護ステーション ☎0561(38)8531 までお気軽にご相談ください。

住み慣れた町・家で暮らしたいという、みなさんのお手伝いをします。

図書館だより

図書館行事

おはなし会

▼とき 2月2日、16日、23日(土)午後2時30分～3時30分

▼ところ 図書館お話しコーナー

▼内容 絵本などの読み聞かせ

お楽しみ会

▼とき 2月9日(土)午後2時30分～3時30分

▼ところ 町民会館3階視聴覚室

▼内容 絵本などの読み聞かせ、映画会 「ハローキティーのくるみ割り人形」「コロコロクリリンの田舎のネズミ都会のネズミ」

2月の休館日

毎週火曜日(5日、12日、19日、26日)と25日(月)

新着図書

一般向け

『動物園巡礼』

木下直之



『空をゆく巨人』 川内有緒

『かわいいねりきり』

桔梗有香子

『鼠、恋路の間を照らす』

赤川次郎

『巨大なラジオ泳ぐ人』

ジョン・チーヴァー

『わたしは13歳、シリア難民。』 国境なき子どもたち

児童書・絵本

『ママー、ポケット!』

デヴィッド・エズラ・シュタイン

『大どろぼうジャム・パン2 かげのない町』

内田麟太郎

『夢をそだてるみんなの仕事300』 講談社

『知ってる? 郵便のおもしろい歴史』 郵政博物館



問い合わせ
町立図書館(町民会館内)
☎0561(38)2900