



申し込み・問い合わせ 健康課 ☎ 0561(37)5813

予防接種法に基づく予防接種

| | 種目・対象者 | とき | その他 |
|------|--|------------------------|-----------------------|
| 集団接種 | BCG・12カ月未満児 | 2月6日(水)、19日(火)、3月6日(水) | 標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満 |
| | 受付時間 13:20～14:00 場 所 健康づくりセンター（いこまい館内） 持 ち 物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。 お 願 い 接種時にお子さんの体を支えてもらうため、保護者の人はズボンなどでお越しください。 | | |
| 個別接種 | 4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、水痘、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、B型肝炎、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。 予防接種つづりの中の予診票をお持ちの上、町指定医療機関で接種してください。(要予約) 予診票がない人は、母子健康手帳を持って健康課(いこまい館内)へお越しください。 | | |

上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種とこどもの健康」を読んできてください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康課に申請してください。申請がないと全額本人負担となります。
- ・お子さんが定期接種を受ける場合、保護者(親権を行う者または後見人)が同伴してください。やむを得ない理由により同伴できない場合は、お子さんの健康状態を普段からよく知っていて、予診票の内容をよく理解している親族などが同伴してください。その場合は保護者の委任状が必要ですので、健康課にお問い合わせください。



産後ケア訪問を行います

出産後に助産師が訪問し、産後の母や児に対する心身のケアや育児のサポートなどを行います。

利用期間 退院後～産後5カ月になる前日

回数 2回まで

対象 産後に心身の不調または育児に不安がある町内在住者

利用料金 1,000円(1回90分)

※双子の場合は1回120分1,500円。住民税非課税世帯の人は半額、生活保護世帯の人は無料です。

その他 乳房マッサージは行いません。

申し込み 健康課へ。



年長児の保護者の皆さんへ

麻しん風しん(MR)予防接種を受けましょう

麻しんは大変感染力が強く、症状も重い病気です。風しんは妊娠初期に感染すると胎児に障がいが出ることがあります。

自分だけでなく、周囲の人に感染させないように予防接種を受けてください。

種 類 麻しん風しん(MR)ワクチン2期

対 象 年長児(就学前の1年間)

※今年度はH24年4月2日～H25年4月1日生まれが対象

接種回数 1回

接種期間 3月31日(日)まで

負担金 無料(上記接種期間を過ぎると有料)

※詳しくは「平成30年度保健事業年間スケジュール」参照。

※「麻しん風しん予防接種予診票」が手元のない人は、母子健康手帳を持って健康課窓口にお越しください。



平成30年度の取り組みは2月末まで

いきいきとうごう健康マイレージ事業

健康づくりに意識的に取り組み、チャレンジシートにポイントをためて楽しみながら健康づくりができます。100ポイント以上ためると、県内700店舗以上で優待サービスが受けられる「まいかカード」(有効期限は発行から1年間)をお渡しします。チャレンジシートを健康課窓口などで入手し、ぜ

ひ取り組んでみてください。(詳しくは、町ホームページをご覧ください)

【ポイントのためかた】 健康づくりの目標を立てて取り組む【1ポイント】、健診・検診・健康相談・予防接種を受ける【5ポイント】、イベント・教室などに参加する【5ポイント】

| | 事業名 | とき | 対象 | 内容・その他 |
|--|--|--|--|--|
| 健診 | 4か月児健診 | 2月20日(水) | 平成30年10月1日～10月20日生 | 持ち物:母子健康手帳、アンケート(要記入)、バスタオル |
| | 1歳6か月児健診 | 2月12日(火) | 平成29年7月生 | 持ち物:母子健康手帳、アンケート(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ) |
| | 2歳児歯科健診 | 2月7日(木) | 平成29年1月生 | ※歯みがきをしてからお越しください。(フッ素は、きれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます) |
| | | 3月7日(木) | 平成29年2月生 | |
| 3歳児健診 | 2月5日(火) | 平成28年1月生 | 持ち物:母子健康手帳、アンケート(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿 | |
| | 3月5日(火) | 平成28年2月生 | | |
| ※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10、第1子は13:45)、その他の健診…個別通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。 | | | | |
| 相談 | お誕生日相談 (11、12カ月児) | 2月20日(水) 受付第1子…9:30 第2子以降…10:20 ※個別に通知します | 平成30年2月生 | 身長・体重測定、お話「お口のお手入れ」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談、栄養相談(医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート |
| | 赤ちゃん相談 離乳食相談 | 2月5日、3月5日(火) 受付10:00～11:00 | 0～12カ月児 | 身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど) 管理栄養士による栄養相談 |
| | 育児相談 栄養相談 | 2月12日、26日(火) 受付10:00～11:00 | 0カ月～就学前 | |
| | ことばの相談 | 2月1日(金)、2月18日(月) 13:30～17:00 | 1歳6カ月児～3歳 | 臨床心理士によることば、発達、育児の相談 ※予約制(1人1時間程度) |
| | 子育て相談 (電話・面接) | 月～金曜日 9:00～16:00 | 妊産婦、乳幼児 | 保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください。 |
| 教室 | 離乳食教室 (初級編・離乳食 いちから学びます) | 2月13日(水) 受付9:50 ※託児申し込み者は9:30 開催10:00～11:30 | 3～6カ月の児を持つ親 (定員15人) | 初めての離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き ※予約制 ※託児(0歳児のみ・1人につき200円)は要予約。 希望者は2月6日(水)までに申し込んでください。 なお、お子さんの同伴はお控えください。 |
| | 離乳食教室 (中期～後期編: 2回食以降の 進め方を学びます) | 3月6日(水) 受付9:50 ※託児申し込み者は9:30 開催10:00～11:30 | 7～10カ月の児を持つ親 (定員15人) | 2回食以降の離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き ※予約制 ※託児(0歳児のみ・1人につき200円)は要予約。 希望者は2月27日(水)までに申し込んでください。 なお、お子さんの同伴はお控えください。 |
| | なかよし教室 | うさぎ組 2月17日(日) 3月7日(木) ぞう組 2月21日(木) 受付9:10 開催9:30～11:00 | うさぎ組 おおむね1歳6カ月～2歳 ぞう組 おおむね2歳～就園前 | ことば、発達、育児について心配のある親子 担当:保健師、保育士、臨床心理士 ※要事前相談 |
| | あひるクラブ (双子交流会) | 2月6日(水) 3月6日(水)※ 開催10:30～11:30 | 双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人 | 双子・三つ子を妊娠中の人、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。 ※開放日のため保健師はいません |
| | パパママ教室 (妊婦体験・食生活編) | 2月3日(日) 開催9:30～11:30 | 妊婦と夫 妊婦のみも可 | 「妊婦体験」「食生活の基本・母乳育児のための食生活(試食あり)」 持ち物:母子健康手帳 ※予約制 |
| | パパママ教室 (沐浴編) | 3月3日(日) 開催9:30～11:30 | 妊婦と夫 妊婦のみも可 | 「助産師の話」「沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ※予約制 |
| 場所:健康づくりセンター(いこまい館内) | | | | |

母子健康手帳・妊産婦乳児健康診査受診票の交付

妊娠初期から妊婦健診を受けられるよう、早めに申請しましょう。〔健康づくりセンター(いこまい館内)で随時交付〕
受診票の交付には、マイナンバーが必要です。①個人番号の通知カード②個人番号の表示がある住民票③個人番号カードのいずれかをお持ちください。(①②の場合は、運転免許証など写真付きの本人確認書類も必要です。また、妊婦本人以外が代理で申請する場合は、委任状と代理人の写真付きの本人確認書類も必要です)