

# 健康

# イーストプラザいこまい館 インフォメーション

申し込み・問い合わせ 健康推進課 ☎ 0561(37)5813

## 予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	その他
集団接種	BCG・12カ月未満児	6月5日(水)、18日(火)、7月2日(火)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場所 健康づくりセンター（いこまい館内） 持ち物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。 お願い 接種時にお子さんの体を支えてもらうため、保護者の人はズボンなどでお越しください。		
個別接種	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、水痘、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、B型肝炎、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。 予防接種つづりの中の予診票をお持ちの上、町指定医療機関で接種してください。(要予約) 予診票がない人は、母子健康手帳を持って健康推進課(いこまい館内)へお越しください。		

### 上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種と子どもの健康」を読んできてください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康推進課に申請してください。申請がないと全額本人負担となります。
- ・お子さんが定期接種を受ける場合、保護者(親権を行う者または後見人)が同伴してください。やむを得ない理由により同伴できない場合は、お子さんの健康状態を普段からよく知っていて、予診票の内容をよく理解している親族などが同伴してください。その場合は保護者の委任状が必要ですので、健康推進課にお問い合わせください。



## 母子健康手帳・妊産婦乳児健康診査受診票の交付

妊娠初期から妊婦健診を受けられるよう、早めに申請しましょう。〔健康づくりセンター(いこまい館内)で随時交付〕

受診票の交付には、マイナンバーが必要です。①個人番号の通知カード②個人番号の表示がある住民票③個人番号カードのいずれかをお持ちください。(①②の場合は、運転免許証など写真付きの本人確認書類も必要です。また、妊婦本人以外が代理で申請する場合は、委任状と代理人の写真付きの本人確認書類も必要です)

## いきいきとうごう健康マイレージが始まりました。

健康のために目標を立てたり、検診(健診)や健康講座などに参加したりしてポイントをためると、サービスが受けられる「いきいきとうごう健康マイレージ」が始まりました。

楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。

広報とうごう6月号(本号)と同時に配布されたチャレンジシートを確認してください。



## 歯周病検診を行っています

ところ 町指定歯科医療機関

対象 職場などで検診を受ける機会のない昭和14、19、24、29、34、39、44、49、54、59、64年、平成元生まれの人

負担金 400円(①昭和14、19、24年生まれの人②生活保護世帯の人③町民税非課税世帯の人は無料ですが、②③の人は申請が必要です。受診前に健康推進課へお越しください。)

申し込み 希望する歯科医院に直接電話予約してください。



### ●町指定歯科医療機関

歯科医療機関名	電話番号	歯科医療機関名	電話番号
きのした歯科口腔外科	0561(38)1148	山本歯科クリニック	0561(39)4618
		春木歯科・矯正歯科	0561(38)1323
むとう歯科医院	0561(38)2161	もも歯科クリニック	0561(38)8938
野々山歯科医院	0561(38)5158	ナチュラルデンタルクリニック	0561(38)8110
白土歯科医院	052(802)8148		
桃沢歯科医院	0561(39)2535	おかまつ歯科	052(806)8001
ふじはし歯科医院	0561(38)6182	よこいファミリー歯科	052(809)4618
あずま歯科医院	0561(38)7300	がくデンタルクリニック	0561(38)1600
おと貝歯科	052(808)3330	奥川歯科室	0561(41)8240

	事業名	とき	対象	内容・その他
健診	4か月児健診	6月19日(水)	平成31年2月1日～2月20日生	持ち物:母子健康手帳、アンケート(要記入)、バスタオル
		7月3日(水)	平成31年2月21日～3月10日生	
	1歳6か月児健診	6月11日(火)	平成29年11月生	持ち物:母子健康手帳、アンケート(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ) ※歯みがきをしてからお越しください。(フッ素は、きれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
	2歳児歯科健診	6月6日(木)	平成29年5月生	
	3歳児健診	7月4日(木)	平成29年6月生	持ち物:母子健康手帳、アンケート(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿
		6月4日(火)	平成28年5月生	
		7月9日(火)	平成28年6月生	
<p>※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10、第1子は13:45)、その他の健診…個別通知した時間          ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。</p>				
相談	お誕生日相談 (11、12カ月児)	6月19日(水) 受付第1子…9:30 第2子以降…10:20 ※個別に通知します	平成30年6月生	身長・体重測定、お話「お口のお手入れ」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談、栄養相談(医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	6月4日、7月2日、(火) 受付10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど) 管理栄養士による栄養相談
	育児相談 栄養相談	6月11日、18日(火) 受付10:00～11:00	0カ月～就学前	
	ことばの相談	6月13日(木) 13:30～17:00	1歳6カ月児～3歳	臨床心理士によることば、発達、育児の相談 ※予約制(1人1時間程度)
	子育て相談 (電話・面接)	月～金曜日 9:00～16:00	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください。
教室	離乳食教室 (初期編:離乳食を いちから学びます)	6月12日(水) 受付9:50 ※託児申し込み者は9:30 開催10:00～11:30	3～6カ月の児を持つ親 (定員15人)	初めての離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き ※予約制 ※託児(0歳児のみ・1人につき200円)は要予約。 希望者は6月5日(水)までに申し込んでください。なお、お子さんの同伴はお控えください。
	離乳食教室 (中期～後期編: 2回食以降の進 め方を学びま す)	7月3日(水) 受付9:50 ※託児申し込み者は9:30 開催10:00～11:30	7～10カ月の児を持つ親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き ※予約制 ※託児(0歳児のみ・1人につき200円)は要予約。希望者は6月26日(水)までに申し込んでください。なお、お子さんの同伴はお控えください。
	なかよし教室	うさぎ組 6月6日、7月4日 (木) ぞう組 6月13日(木) 受付9:10から 開催9:30～11:00	うさぎ組 おおむね1歳6カ月～ 2歳 ぞう組 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子向けの教室です。うさぎ組とぞう組を合同で行います。 担当:保健師、保育士、臨床心理士※要事前相談
	あひるクラブ (双子交流会)	6月5日、7月3日(水) 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中の人、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。 ※7月3日(水)は、開放日のため保健師はいません
	パパママ教室 (妊婦体験・食生活編)	6月16日(日) 開催9:30～11:30	妊婦と夫 妊婦のみも可	「妊婦体験」、「母乳育児のための食生活」 持ち物:母子健康手帳 ※予約制
	パパママ教室 (沐浴編)	7月7日(日) 開催9:30～11:30	妊婦と夫 妊婦のみも可	「陣痛緩和マッサージ」「沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル ※予約制
場所:健康づくりセンター(いこまい館内)				