

申し込み・問い合わせ 健康推進課 ☎0561(37)5813

予防接種法に基づく予防接種

	種目・対象者	とき	その他
集団接種	BCG・12カ月未満児	7月2日(火)、24日(水)、8月7日(水)	標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月未満
	受付時間 13:20～14:00 場所 健康づくりセンター（いこまい館内） 持ち物 母子健康手帳、予診票(要記入)、体温計 ※体調が心配な人は、当日主治医の許可を得てからお越しください。 お願い 接種時にお子さんの体を支えてもらうため、保護者の人はズボンなどでお越しください。		
個別接種	4種混合、2種混合、麻しん風しん(混合ワクチン)、水痘、不活化ポリオ、日本脳炎、Hib(ヒブ)、小児用肺炎球菌、B型肝炎、子宮頸がんの予防接種は、年間を通じて実施しています。 予防接種つづりの中の予診票をお持ちの上、町指定医療機関で接種してください。(要予約) 予診票がない人は、母子健康手帳を持って健康推進課(いこまい館内)へお越しください。		

上記予防接種の注意

- ・母子健康手帳を忘れると接種できません。
- ・事前に予防接種説明書「予防接種と子どもの健康」を読んでください。
- ・乳幼児、小中学生の予防接種で、町外(県内に限る)の主治医による接種が必要な人は、接種前に必ず健康推進課に申請してください。申請がないと全額本人負担となります。
- ・お子さんが定期接種を受ける場合、保護者(親権を行う者または後見人)が同伴してください。

検診車でのがん検診・骨粗しょう症検診の受付が7月1日から始まります

- 専用はがきでの申し込み** 検診車(いこまい館)でのがん検診、骨粗しょう症検診
- 町指定医療機関への申込み** 医療機関がん検診、肝炎ウイルス検診、結核検診、歯周病検診
- ※対象者によって、内容や料金が異なります。詳しくは、広報とうごう7月号と同時配布のチラシをご覧ください。

健康診査・子宮頸がん検診のお知らせ

- とき** 9月28日(土)、10月2日(水)、4日(金)、6日(日)
- ところ** いこまい館2階 健康づくりセンター
- 対象** 40歳以上で健康保険未加入の人(健診のみ)、健診を受ける機会のない20～39歳(昭和55～平成11年生まれ)の人
- 負担金** 健康診査:1,000円、子宮頸がん検診:800円
- 申し込み** 7月1日(月)から8月9日(金)までに
広報とうごう7月号と同時配布の案内チラシの専用はがきまたは町ホームページからお申込みください。詳しくは同時配布の案内チラシをご覧ください。

「いきいきとうごう健康マイレージ」実施中です。

生活習慣改善の取り組みや、健診(検診)の受診、健康講座への参加などをチャレンジシートに記録すると、ポイントがたまりお得なサービスが受けられる「いきいきとうごう健康マイレージ」を実施しています。

健康づくりに楽しく継続して取り組みましょう。

とき 2020年2月29日(土)まで

対象 町内在住・在学・在勤者 ※年齢制限はありません。

健康マイレージの流れ

▼チャレンジシートを入手

チャレンジシートは、健康推進課窓口(いこまい館2階)と役場総合案内、児童館で配布しています。

また、町ホームページからダウンロードできます。

▼ポイントをためる

健康づくりに取り組んだ内容を、チャレンジシートに記録してポイントをためます。

ポイントのため方	たまるポイント
健康づくりの目標を立てて取り組む<目標の例>早寝早起きをする	1日達成するごとに1ポイント
健診(検診)・健康相談・予防接種を受ける	1項目受けるごとに5ポイント
イベントや教室などに参加する	1回参加するごとに5ポイント

▼優待カード「まいか」をもらう・つかう

100ポイント以上ためて健康推進課窓口でチャレンジシートを提出すると、県内の協力店で使える優待カード「まいか」が発行されます。

協力店で「まいか」を提示すると、お得なサービスが受けられます。

また、チャレンジシートを12月19日(木)までに健康推進課に提出すると、先着や抽選で賞品が手に入ります。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



	事業名	とき	対象	内容・その他
健診	4か月児健診	7月3日(水)	平成31年2月21日～3月10日生	持ち物:母子健康手帳、アンケート(要記入)、バスタオル
		7月17日(水)	平成31年3月11日～3月31日生	
	1歳6か月児健診	7月16日(火)	平成29年12月生	持ち物:母子健康手帳、アンケート(要記入)、タオル、フッ素代300円(希望者のみ) ※歯みがきをしてからお越しください。(フッ素は、きれいな状態の歯に塗ることで効果が得られます)
	2歳児歯科健診	7月4日(木)	平成29年6月生	
		8月8日(木)	平成29年7月生	
3歳児健診	7月9日(火)	平成28年6月生	持ち物:母子健康手帳、アンケート(要記入)、目と耳のアンケート(要記入)、尿	
	8月6日(火)	平成28年7月生		
※受付時間…4か月児健診(第2子以降は13:10、第1子は13:45)、その他の健診…個別通知した時間 ※未受診の人も上記の日程にお越しください。また、該当する健診日に受けられない場合は、次回の健診日にお越しください。				
相談	お誕生日相談 (11、12カ月児)	7月29日(月) 受付第1子…9:30 第2子以降…10:20 ※個別に通知します	平成30年7月生	身長・体重測定、お話「お口のお手入れ」「ことばの育て方」「1歳からの食事」、個別相談、栄養相談(医師による診察はありません) 持ち物:母子健康手帳、お誕生日相談アンケート
	赤ちゃん相談 離乳食相談	7月2日、8月6日(火) 受付10:00～11:00	0～12カ月児	身長・体重測定 保健師による子育て相談(発育、発達、くせ、気になることなど) 管理栄養士による栄養相談
	育児相談 栄養相談	7月9日、16日(火) 受付10:00～11:00	0カ月～就学前	管理栄養士による栄養相談
	ことばの相談	7月10日(水) 13:30～17:00 7月24日(水)、8月8日(木) 9:00～正午	1歳6カ月児～3歳	臨床心理士によることば、発達、育児の相談 ※予約制(1人1時間程度)
	子育て相談 (電話・面接)	月～金曜日 9:00～16:00	妊産婦、乳幼児	保健師による子育て、しつけ、発達、病気などの相談 ※面接の場合は事前にご連絡ください。
	4歳児発達相談	7月17日(水)	年少児	臨床心理士による発達検査・相談 ※予約制(1人1時間30分程度)
	5歳児発達相談	7月31日(水)	年中児	臨床心理士による発達検査・相談 ※予約制(1人1時間30分程度)
教室	離乳食教室 (初期編:離乳食を いちから学びます)	8月7日(水) 受付9:50 ※託児申し込み者は9:30 開催10:00～11:30	3～6カ月の児を持つ親 (定員15人)	初めての離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き ※予約制 ※託児(0歳児のみ・1人につき200円)は要予約。 希望者は教室開催日の1週間前までに申し込んでください。なお、お子さんの同伴はお控えください。
	離乳食教室 (中期～後期編: 2回食以降の進 め方を学びま す)	7月3日(水) 受付9:50 ※託児申し込み者は9:30 開催10:00～11:30	7～10カ月の児を持つ親 (定員15人)	離乳食の調理実習と試食、お話(相談可) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き ※予約制 ※託児については、ご相談ください。なお、お子さんの同伴はお控えください。
	なかよし教室	うさぎ組 7月4日(木) ぞう組 7月11日(木) 受付9:10から 開催9:30～11:00	うさぎ組 おおむね1歳6カ月～ 2歳 ぞう組 おおむね2歳～就園前	ことば、発達、育児について心配のある親子向けの教室です。うさぎ組とぞう組を合同で行います。 担当:保健師、保育士、臨床心理士※要事前相談
	あひるクラブ (双子交流会)	7月3日(水)* 開催10:30～11:30	双子・三つ子を持つ親 および妊娠中の人	双子・三つ子を妊娠中の人、および子育て中のお父さん、お母さんの集まりです。 *7月3日(水)は、開放日のため保健師はいません
	パパママ教室 (沐浴編)	7月7日(日) 開催9:30～11:30	妊婦と夫 妊婦のみも可	「陣痛緩和マッサージ」「沐浴体験」 持ち物:母子健康手帳、バスタオル ※予約制
場所:健康づくりセンター(いこまい館内)				

調理室・ランチルームを無料で貸し出しています！

いこまい館2階調理室の利用促進のため、調理を伴った食育に関する教室や講座を行うときに調理室とランチルームを無料で貸し出します。

とき 7月1日(月)から12月26日(木)までのいこまい館調理室及びランチルームの予約が空いている時間。

申し込み 事前に申請書、参加者名簿を健康推進課窓口へ提出してください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。