



1月12日の成人式の様子

特集

## 所得税及び 復興特別所得税の確定申告

- ⑥ 町制施行50周年カウントダウン/セントラル開発ニュース
- ⑦ 町指定ごみ袋広告募集/個人番号カード
- ⑧ NEWSなPHOTO
- ⑩ 高齢者肺炎球菌予防接種/麻しん風しん予防接種
- ⑪ あおはる日記/栄養士が教えるおすすめ旬のレシピ
- ⑫ Happyバス/外国語情報コーナー
- ⑬ 健康づくり情報/図書館だより
- ⑭ 子育てすくすくガイド

- ⑮ イベントカレンダー
- ⑰ 相談窓口
- ⑱ シニアいきいきガイド
- ⑲ とうごうトレンド
- ⑳ 尾三だより
- ㉓ 情報PICK UP
- ㉔ 防災にお役立ち



USEFUL INFORMATION IN ENGLISH(P.12)



INFORMAÇÕES ÚTEIS EM PORTUGUÊS(P.12)



東郷町イメージキャラクター  
トッピー

# 所得税及び 復興特別所得税の確定申告

役場申告会場の開設期間は短縮されています。

役場での  
申告期間

2月17日(月)から2月28日(金)まで

※土・日・祝は除く ※午前8時までは役場庁舎への入庁をお断りしています。

- 所得税、贈与税、消費税の相談 昭和税務署 ☎052・881・8171 ※音声案内に従い、用件に応じた番号を押してください。
- 町・県民税の相談 税務課 ☎0561・56・0724

## 申告が必要な人

### 1 給与所得がある人

- 給与の年間収入金額が2,000万円を超える人
- 給与を1カ所からもらっていて、その他に各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）の合計が20万円を超える人
- 給与を2カ所以上からもらっていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）の合計が20万円を超える人



### 2 年金などを受給している人

公的年金などの所得金額から所得控除を差し引いて残額がある人

- ※ 公的年金などの収入金額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下である場合は不要。ただし、その場合でも、町・県民税の申告が必要な場合があります。詳しくは4ページをご覧ください。
- ※ 確定申告が不要な人でも、計算の結果、源泉徴収されている所得税の還付を受ける場合には、申告が必要です。



### 3 その他（事業や不動産の収入がある人、土地や建物を売った人など）

事業所得や不動産所得などの各種所得の合計額（譲渡所得や山林所得を含む）から所得控除を差し引き、その金額（課税される所得金額）に所得税の税率を乗じて計算した所得税額から、配当控除額と年末調整によって受けた住宅借入金等特別控除額の合計額を差し引いて残額がある人など

- ※ 退職所得がある人は、一般的には不要です。ただし、外国企業から受け取った退職金など源泉徴収されないものがある場合は申告が必要です。



## 還付申告ができる人

給与などから源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金が、年間の所得税及び復興特別所得税額よりも多いときは、確定申告で納め過ぎた税の還付が受けられます。

給与所得がある人は、原則、次のような場合に還付申告ができます。

- 1 多額の医療費を支出した場合
- 2 特定の寄附をした場合
- 3 一定の要件のあるマイホームを取得するなどし、住宅ローンがある場合
- 4 年の途中で退職したため年末調整を受けておらず、所得税及び復興特別所得税の源泉徴収税額を納め過ぎている場合など



- ※ ふるさと納税をした人が確定申告をする場合、ワンストップ特例を申請していても、ふるさと納税をした寄附金額を含めて申告する必要があります。

## 申告書の作成・提出方法

申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。案内に従って入力すれば、初めての人でも簡単に作成できます。

給与所得者や年金所得者向けの申告書作成画面も設けられています。作成した申告書は印刷し、源泉徴収票などの資料を添付して、昭和税務署（〒467-8510 名古屋市瑞穂区瑞穂町字西藤塚1-4）に郵送してください。

インターネット環境が整っている人は、自宅から24時間申告できる、添付書類の省略ができる、還付が早いなどの利点がある「e-Tax（電子申告）」が利用できます。

また、スマートフォンによる利用も可能。特に、給与所得者で医療費控除またはふるさと納税などの寄附金控除による還付申告を行う場合は、「スマホ専用画面」による申告が便利です。

※インターネットやスマートフォンによる電子申告は、事前にマイナンバーカード及び対応カードリーダーまたはID・パスワードの取得が必要です。

（詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。）

※復興特別所得税も忘れず記載してください。



## 確定申告会場

### 役場の申告会場

確定申告（所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税、地方消費税）を受け付けます。



とき

2月17日(月)～2月28日(金)の平日午前9時～正午  
及び午後1時～3時は税理士による無料申告相談もあります。

ところ

役場2階大会議室

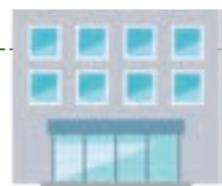
### 注意事項

- 役場では譲渡所得や贈与税に関する相談は受けられません。税務署の相談をご利用ください。（次項参照）
- 会場では、パソコンを利用した申告書の作成を行います。
- 税理士による無料相談および確定申告Bの人には、受付時に番号札を配布します。午後の部の番号札は、午前の部がなくなり次第配布するため、午後の部の開始時刻には受付が終了している場合があります。

※混雑状況により、受付をお断りする場合があります。

### 税務署の申告会場

確定申告（所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税、地方消費税、贈与税）を受け付けます。



とき

2月17日(月)～3月16日(月)の平日午前9時15分～午後5時(午前9時受付開始)

※ただし、2月24日(月・休)および3月1日(日)は開設。

※午後4時までにお越しください。

※期間中は、税務署内での申告書の作成指導は行いません。 ※混雑状況により、受付をお断りする場合があります。

ところ

電気文化会館5階（名古屋市中区栄二丁目2-5）（地下鉄伏見駅4番出口から徒歩2分）

※会場には駐車場がありません。公共交通機関でお越しください。

# 町・県民税の申告

確定申告をする必要がない人でも、町・県民税の申告が必要な場合があります。

申告しないと、所得控除（扶養控除、各種保険料控除、医療費控除など）が適用されないため、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者保険料の算定に影響することがあります。

## 町・県民税の申告が必要な人

令和2年1月1日現在、町内在住で、次のいずれかに該当する人

- ① 前年中に所得はあるが、確定申告をする必要がない人
- ② 前年中に所得がなく、同一世帯内の誰にも扶養されていない人
- ③ 前年中に所得がなく、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険に加入している人  
※申告の有無で、保険税（料）額が変わる場合があります。
- ④ 公的年金などを受給していて、確定申告が不要な人のうち、町・県民税を計算する上で所得控除の追加が必要な人



## 町・県民税の申告が不要な人

- ① 令和元年分の確定申告書を提出した人、提出する人
- ② 所得が給与所得のみで勤務先から町へ給与支払報告書が提出されている人
- ③ 所得が公的年金所得のみで、年金支払報告書（公的年金などの源泉徴収票）に記載されている所得控除以外に追加する所得控除がない人



## 町・県民税の申告書を郵送します

昨年、町・県民税の申告書を提出した人に2月中に申告書を郵送します。必要事項を記入の上、3月16日（月）までに返信してください。新たに申告が必要な人や申告書が届かない人は、申告会場や税務課窓口で受け取ってください。



## 町・県民税の申告書の記載方法が分からない場合など

計算方法や申告書の記載方法などが分からない場合は、必要書類（5ページ参照）を持って、町・県民税の申告会場にお越しください。



## 町・県民税の申告会場

とき

2月17日(月)～3月16日(月)の  
平日午前9時～正午、午後1時～3時

ところ

役場 2階大会議室

※左記以外は、税務課で随時受付します。

## 確定申告、町・県民税の申告に必要なもの

必要書類は申告内容によって異なります。確定申告は昭和税務署へ、町・県民税の申告は税務課へお問い合わせください。なお e-Tax の ID とパスワードの分かるもの、申告者本人の通帳は、確定申告のみ必要です

### 控除を受ける・受けないどちらの人もお持ちください

#### マイナンバー（個人番号）カード

※持っていない人は①番号確認書類1点（通知カード、マイナンバー入りの住民票など）及び②本人確認書類1点（運転免許証など）



#### 所得金額を証明する書類

（給与や年金の源泉徴収票（原本）  
事業の収支内訳書・帳票書類など）



#### 印鑑 （認め印可）



#### 申告者本人の通帳 （還付を受けられる人のみ）



#### e-Tax の ID とパスワードの分かるもの（すでに取得している人のみ）

※平成30年1月以降に役場の申告相談会場でパソコン（e-Tax）を利用して申告した人は、お持ちになるとスムーズに申告できます。

### 控除を受ける人のみお持ちください

控除の種類	必要な書類
社会保険料控除	払込証明書
生命保険料控除	生命保険料支払証明書
地震保険料控除	地震保険料支払証明書
障害者控除	障害者手帳、障害者控除対象者認定書
医療費控除 ※あらかじめ医療費の合計金額を計算しておいてください。	医療費の明細書または医療費の領収書、 補てんされる保険金などの金額が分かるもの
寄附金控除	寄附先から交付を受けた受領書など

### 医療費控除を申告するときの注意点

#### ●医療費の明細書添付が義務になりました

平成29年分の確定申告から、領収書の添付の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要になりました。ただし、医療費保険者から交付を受けた医療費通知（健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。）を添付すると、明細の記入を省略できます。

#### ●セルフメディケーション税制を活用しましょう

平成29年1月1日以後に自己又は自己と生計を一にする親族が特定一般用医薬品等購入費を支払った場合、人間ドックやインフルエンザの予防接種等に取り組んだ人は、通常の医療費控除との選択により、セルフメディケーション税制を受けることができます。詳しくは国税庁のホームページ（3ページ QRコード参照）をご覧ください。



昭和40年代ごろの田植え



現在の田植え

令和2年4月1日に、町制施行50周年を迎える東郷町。「町制施行50周年カウントダウン」では、町の歴史を築きあげた多くの先人のため、町のために感謝し、町の魅力を再確認、再発見するため、町の誕生から50年間の歴史などを振り返ります。

## 農業～水稲栽培～

稲作が盛んな東郷町。それは今も昔も変わりません。

でも、田植えや稲刈りなどその方法は大きく変わっているんだよ。昔は、農家の人が手で苗を植えたり、鎌で稲刈りしていたんだ。その後、昭和40年代にはトラクターや稚苗田植機、バインダーなどが普及して稲作栽培の労力がそれまでに比べて軽減したんだ。今では、さらに進化した乗用の田植機やコンバインなどが活躍しているんだ。

町では、東郷町産の美味しいお米をごはんとして食べるだけではなく、米粉のオムレットやお米のタルトなどのスイーツにも使用し町の特産品にしようと取り組んでいるんだよ。



## セントラル開発ニュース

### 工事のお知らせ

今秋の（仮称）ららぽーと愛知東郷町のオープンを見据え、その周辺で整備している道路も完成が近づいています。

今後、順次に供用していきますが、まずは、右の図に示す区間で新しい道路への切替えを行いますので、お知らせします。

**時** 2月末頃

**内** 和合ヶ丘・新池線の現道工事に伴う新しい道路への切替え

**場** 和合ヶ丘・新池線

（尾三消防本部東郷消防署の前）

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



©問い合わせ セントラル開発課 ☎0561・56・0748

# 町指定ごみ袋への広告を募集します

～町民の皆さんが手にするごみ袋に広告を載せませんか～

## 規 格

	広告サイズ		印刷枚数(予定)	募集枠数	掲載料金
燃えるごみ 大	縦100mm	横200mm	2,550,000枚	6枠	1枠15万円
〃 小	縦80mm	横160mm	244,000枚	4枠	
〃 大(外袋)	縦40mm	横80mm	255,000枚	1枠	
〃 小(外袋)	縦40mm	横80mm	24,400枚	1枠	



※外袋とは、個々のごみ袋10枚が入った外包装袋を指します。

## 掲載期間

令和2年7月ごろから1年間程度（印刷したごみ袋が無くなり次第終了）

## 申込方法

次の書類全てを環境課に持参、または〒470-0198（住所不要）東郷町役場環境課宛てに郵送してください。

- ・ 広告内容等承認申請書
- ・ 広告主及び広告内容調書
- ・ 広告デザイン
- ・ 市区町村民税の納税証明書の原本（東郷町外のごみ袋主のみ）

## 募集期間

2月3日（月）～3月19日（木）（土・日・祝を除く）  
（募集枠が無くなり次第終了）

## その他

様式は環境課窓口または町ホームページで入手可。



燃えるごみ袋 大



燃えるごみ袋 小



外袋

さらに便利に!

## 個人番号カード

◎問い合わせ 住民課 ☎0561・56・0731

個人番号カードは、e-Taxでの確定申告（電子申告）や身分証明書として利用できるほか、令和2年度には、消費活性化策マイナポイント（詳しくはQRコード）や、健康保険証としての利用が予定されていて、今後ますます便利になります。

しかし、「どのように申請するのかわからない」「平日の昼間は仕事で役場に行けない」という人もいますのではないのでしょうか。

そんな悩みを解決するため、町では平日の時間外受付及び出張申請受付を行います。

マイナポイントのQR



### 個人番号カードの平日時間外受取、申請補助などを行います

- と き 2月20日（木）午後5時15分～7時15分
- と ころ 住民課
- 費 用 無料（個人番号カード再発行は電子証明書付き1,000円）
- 持 ち 物 **個人番号カード受取**  
①通知書（はがき）、②通知カード、③住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）、④身分証明書（運転免許証など）  
**申請補助**  
①身分証明書（運転免許証など）②顔写真（縦4.5センチ×横3.5センチ、写真撮影補助希望の人は不要）  
**電子証明書発行** 個人番号カード
- その他 個人番号カードに関係した業務のみの窓口です。証明書発行などのそのほかの業務は行いません。

### 個人番号カード出張申請を受け付けます

2月から個人番号カードの申請希望者が概ね10人以上見込まれる町内の企業や地域団体を対象に、町職員が出張し申請用顔写真の撮影を行い、一括で申請を受け付けます。

後日、個人番号カードを本人限定郵便で自宅に送付しますので、申請者は役場などへ出向くことなく個人番号カードを受け取ることができます。

詳しくは、町ホームページまたは住民課へお問い合わせください。

# フォト PHOTO



令和2年 東郷町成人式

1/12日 581人が新成人に



## 成人式

町民会館で成人式が行われ、581人が成人を迎えました。

成人式実行委員の中井克久なかい かつひささんは「時代は平成から令和へ、変わっていくもの変わらないもの。そんな中で本当に大切にすべきものはなにか、それぞれが考え、胸に刻み、開かれた未来へと歩み続けます」と誓いの言葉を述べました。

当日は、振り袖やスーツに身を包んだ新成人の皆さんが、同級生や恩師との再会を懐かしんでいました。



12/19日 自分で採ったよ!  
給食のお野菜

## 園児が有機野菜の収穫体験

町内で有機野菜の栽培をしている松田洋幸さんの畑で、中部保育園の年長組20人が給食に使用されるにんじんの収穫体験をしました。

初めに、松田さんが園児に「にんじんはまっすぐ抜いてね」などの話をしました。

その後、園児たちは畑に入っていよいよ収穫。「抜けたよ!」「おおきい!」と笑顔がこぼれていました。

12/27日・1/12日 年末年始も  
地域を守る



## 消防団年末特別警戒・出初式

12月27日に役場に町消防団全6分団と地区防犯協会が集まり、年末特別警戒の出発式が行われました。

また、1月12日には、いこまい館で出初・観閲式が行われ、無火災と無災害を祈念し町内消防団全6分団が一斉放水をしました。



# NEWSな



12/22日

1,478人が愛知池  
周辺を疾走

## 愛知池ハーフマラソン

愛知池運動公園で、6回目となる愛知池ハーフマラソン&ファミリーランが開催され1,478人が参加しました。

ハーフマラソン、ジョギング、キッズランの3部門に分かれて行われた大会では、幅広い年代の人がそれぞれのペースでランニングを楽しみました。

ゲームのキャラクターなどのコスプレや、おそろいのTシャツを着て走るランナーもいて大会を盛り上げていました。



11/23日

地域で  
カローリング



## 白鳥老人クラブ 親睦カローリング大会

高嶺小学校で白鳥老人クラブによるカローリング大会が開催され、高嶺小学校の先生や白鳥自治会、白鳥子ども会、春木台老人クラブなどのチームが親睦を深めながらカローリングを楽しみました。

高嶺小学校3年生の川井匠人くんは「楽しかった。またやりたい」と笑顔でした。



12/1日

子どもも  
大人も一緒に!



## 第21回音楽祭 inTOGO ソロ・アンサンブルの部

町民会館で音楽祭 inTOGOソロ・アンサンブルの部が開催されました。クラシックギターの独奏や40人以上による合奏など6組が演奏。

もののけ姫といった馴染みのある曲や、パプリカなどの最近の曲も披露され、子どもから大人まで演奏を楽しみました。



11/24日

住民ら350人が  
訓練に参加



## 東郷町総合防災訓練

兵庫小学校で総合防災訓練が行われ、地区自主防災組織、住民、消防団員、消防署員、町職員など350人が参加しました。

訓練は、震度6強の地震が発生し、家屋やインフラに大きな被害が出ているなか、避難所の小学校に避難してくる想定で行われました。

訓練に参加した兵庫小学校4年の勝島希月さんは、「いろいろな体験をし、学ぶことができるとても楽しかった。地震で建物が倒れたりしないようにするため、耐震診断をすることが大切だと思いました」と話しました。



# 令和元年度の高齢者肺炎球菌 予防接種が3月で終了します!!



**対象者** 次の ① または ② のいずれかに該当する人

① 町内に住所を有し、次の生年月日に該当する人

大正8年4月2日～大正9年4月1日	大正13年4月2日～大正14年4月1日
昭和4年4月2日～昭和5年4月1日	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
昭和14年4月2日～昭和15年4月1日	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日

② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに身体障害者手帳1級程度の障害がある人

※ ①も②も、今までに高齢者肺炎球菌予防接種「ニューモバックス NP (23価肺炎球菌ポリサッカライドワクチン)」を受けたことがない人に限ります。



**場所** 町指定医療機関 (2019年度保健事業年間スケジュール、町ホームページ参照) にて予約をしてください。

**内容** 肺炎球菌ワクチンを1回接種 (要予約) **期間** 3月31日まで

**負担金** 2,500円 (生活保護世帯の人は無料ですが、事前に申請が必要です。健康推進課までお越しください。)

**手続き** 町指定医療機関、長久手市・日進市・豊明市の協力医療機関で接種する人は、健康推進課での手続きは必要ありません。愛知県広域予防接種実施医療機関で接種する人は健康推進課での事前申請が必要です。

◎問い合わせ 健康推進課 ☎0561・37・5813

～年長児のお子さまがいる保護者の人へ～

## 麻しん風しん(MR)予防接種を受けましょう!

種類	対象年齢	今年度の対象者	接種回数	接種期間
麻しん風しん(MR) ワクチン2期	2期：就学前の1年間 (年長児)	平成25年4月2日～ 平成26年4月1日生	1回	3月31日まで

麻しんは大変感染力が強く、症状も重い病気です。風しんは妊娠初期に感染すると胎児に障害が出る場合があります。自分だけでなく、周囲の人に感染させないように予防接種を受けることが重要です。また大学の入学や就職、海外渡航にあたり、麻しんの予防接種を受けていることを求められる場合があります。



★詳しくは「2019年度保健事業年間スケジュール」  
または町ホームページをご覧ください。

※ご不明な点は健康推進課☎0561-37-5813までお問合せください。



※「麻しん風しん予防接種予診票」を、紛失などでお手元がない場合は再発行しますので、母子健康手帳を持って健康推進課窓口までお越しください。



# あおはる 日記

町内の中学校の  
部活を紹介します

現在、野球部には1年生12人、2年生1人の13人が所属していますが、2年生を含む4人がクラブチームにも所属しているため、試合に出場できるのは1年生9人だけの諸輪中学校野球部を取材しました。



## 諸輪中学校 野球部

顧問 北川貴之先生  
 キャプテン 天野創太さん (1年生)  
 畔柳優太郎先生

北風が吹くとても寒い午後、諸輪中学校のグラウンドに取材に伺うと、部員の皆さんからの礼儀正しいあいさつに心が温かくなりました。

キャッチボールや盗塁などの基礎練習からノック、バッティング練習などまで、みっちり練習を行います。また、試合後には必ずその試合での点の取られ方など良くなかった部分を選手同士で話し合い、分析して次の課題として練習に活かす取り組みをしています。

キャプテンの天野さんは、「少人数ながらもあり、みんな仲良く助けあいながら活動しています。みんな部活を楽しみにしています」と微笑みます。

また、北川先生は「1年生だけのチームなので、これから成長するチームだと思っています。」

います。勝ち負けだけでなく、野球を通して人として成長し、社会に出てから役立つ力をつけることができるよう指導しています」と話します。

先生の厳しいノックと部員たちの真剣な表情から、時折漏れる笑顔にチームワークの良さを感じました。

最後に天野さんが「今後の大会で強いチームとも戦えるチームになるため、冬の間に体力トレーニングなどしっかり準備したいです」と力強く話してくれました。

部員同士で考え楽しく活動している諸輪中野球部でした。新年度にはたくさんさんの入部を待っているそうです。

成長を続ける諸輪中野球部の今後が楽しみです。



1人分あたり  
**169**  
kcal

## 栄養士が教えるおすすめ

# 旬のレシピ

## 小松菜と厚揚げのピリ辛胡麻味噌スープ



### 作り方

- 1 小松菜は2cmの長さに切り、しょうがはすりおろす。厚揚げは熱湯をかけ、一口大に切る。干しいたけはぬるま湯で戻したらみじん切りにし、戻し汁は残しておく。
- 2 春雨は熱湯に3~4分浸したらザル等にあげる。Aは合わせておく。
- 3 鍋にごま油を熱し、豚ひき肉、干しいたけ、干しえびを入れて炒める。水としいたけの戻し汁を入れて加熱し、沸騰したら小松菜、厚揚げ、春雨、鶏ガラスープの素を入れてさらに加熱する。
- 4 しょうが、Aを入れて、沸騰したら器に盛り付け、こしょうとラー油をかけて出来上がり。

### 材料(4人分)

小松菜	80g	ごま油	小さじ2
しょうが	20g	ラー油	小さじ1
厚揚げ	120g	水としいたけの戻し汁	600ml
干しいたけ	2枚	こしょう(粗挽き)	適量
干しえび	2g		
豚ひき肉	50g		
春雨	20g		
鶏ガラスープの素(顆粒)	A	練りごま	大さじ1
		酒	大さじ1
	小さじ2	味噌	10g

### POINT!

寒い季節にピッタリ！素材の旨味が詰まった身体温まるスープです。具沢山なので、一品で満足感が得られますよ。牛乳コップ1杯分のカルシウムが取れるのも、この料理の一押しポイントです。

# Happyバス

2月のお誕生日のお友達を紹介します。

初めてのお誕生日おめでとう♡  
これからもたくさん  
の笑顔がみたいな!



清水



柚月の笑顔に  
いつも元気を  
もらってます!  
健康で明るい  
女の子になっ  
てね。

掲載するお子さんを  
募集中!

- 保護者とお子さんの氏名 (よみ) ● 生年月日 ● 住所、郵便番号 ● 電話番号 ● コメント (40文字以内)
  - お子さんの画像データまたは写真を広報広聴係へメール tgo-jinji@town.aichi-togo.lg.jpまたは窓口へ。
- ※応募者多数の場合は先着順となります。

申込締切日

4月生まれ：2月10日(月) 5月生まれ：3月10日(火)



## 外国語情報コーナー

### USEFUL INFORMATION IN ENGLISH

### INFORMAÇÕES ÚTEIS EM PORTUGUÊS

#### 所得税及び復興特別所得税の確定申告

**The Final Tax Return KAKUTEI SHINKOKU Period Starts :**  
Targets include employees who have not made year-end adjustment (NENMATSU CHOSEI), self-employed, people who need to add information (extra income, dependents, etc.) While filing a tax return online from the e-Tax system is encouraged, the process is available at the town hall with staff's assistance. **When :** Feb 17 (Mon) - Feb 28 (Fri) (except for holidays of the town hall). \*Shortened this year. **Reception :** 9 am - noon and 1 - 3 pm. (Entrance to the town hall is not allowed before 8 am). **Where :** at Large Meeting Room on the 2nd floor. **Note :** Depending on the number of applicants, reception may be closed early. **What to bring :** Certificates necessary for tax relief, my number card (or notification card and ID card), GENSEN Withholding records, bank books in the applicant's name, Inkan, e-tax number and password if you have ones, etc. **For more info :** Contact the Tax Affairs Dept. at 0561-38-3111. Visit also the website of National Tax Agency, where you can reach English information on FTR and e-Tax.

**DECLARAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA "KAKUTEI SHINKOKU" :**  
Serviço de atendimento suporte dos funcionários da prefeitura. **Período :** Dia 17 até 28/fev. de 2020, exceto sábado, domingo e feriado. **Horários de recepção :** Das 9h~12h e 13h~15h. **Local :** No 2º andar da prefeitura de Tōgō \*A prefeitura abre somente a partir das 8h00. **Público alvo :** Assalariados que não fizeram ajuste de fim de ano (NENMATSU CHOSEI), autônomos, pessoas que precisam acrescentar informações (renda extra, dependentes, etc.) **Atenção :** Dependendo do número de pessoas, a recepção poderá ser encerrada mais cedo. **Documentos necessários :** my number, zairyu card, GENSEN (comprovante do imposto de renda retido na fonte), caderneta bancária, INKAN, documentos necessários para o alívio fiscal, comprovante de remessas ao exterior, despesas médicas, ID do e-Tax e senha (se houver), etc. O período da declaração na receita federal é de 17/fev. até 16/março. Mais informações no tel. 0561-38-3111, ou no site da Receita em japonês ou inglês.

Interpretation is available in Togo Town Hall Mondays and Fridays during 9:00 am - noon and 1:00 pm - 4:00 pm. Phone: 0561-38-3111 (ext. 2179, 2180).

Intérprete toda Segunda e Sexta-feira, das 9h00 às 12h00 e 13h00 às 16h00. Tel.: 0561-38-3111(ramais 2179, 2180)

Dr.久保の

# 健康づくり情報



東郷診療所  
所長 久保奈津子



～風しんクーポン対象の方へ～

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

風しん抗体検査の結果、十分な抗体量がない方は予防接種を公費<sup>\*1</sup>無料で受けられます。抗体検査を受けていない方は医療機関に行くときに<sup>\*2</sup>クーポンと抗体検査受診票、住所が記載されている本人確認書類を持参してください。

あなたとご家族、社会全体を風しんから守るため、ぜひ行動してください。

- ※1 今までに風しん抗体検査陽性の書類や風しん罹患の証明書がある場合は実施できません。
- ※2 対象の方でクーポンをお持ちでない方は健康推進課に申請すれば、クーポンを発行します。



◎問い合わせ 東郷診療所 ☎0501・39・0054

## ×××××××××× 今月のPICKUP ××××××××××



「おにぎりの本」  
おにぎり協会 監修



「若い読者に贈る  
美しい生物学講義」  
更科功



「たまたまたまご」  
内田麟太郎 文



### 2月の休館日

毎週火曜日(4日、18日、25日)と12日、26日(水)。11日(火・祝)は開館日。

▼お楽しみ会  
2月8日(土)午後2時30分～3時30分  
町民会館3階視聴覚室  
絵本などの読み聞かせ、  
映画会「休さんのとち話」

▼おはなし会  
2月1日、15日、22日、29日(土)  
午後2時30分～3時30分  
図書館お話しコーナー  
絵本などの読み聞かせ

▼一般向け  
『勿忘草の咲く町で』 夏川草介著  
『パスポート・ボランティア入門』  
松尾 哲矢 編  
『世界の樹木をめぐる80の物語』  
ジョナサン・ドローリ 著  
『おにぎりの本』 おにぎり協会監修  
『凍りついた瞳2020』  
椎名篤子 編・著  
『若い読者に贈る美しい生物学講義』  
更科功  
『児童書・絵本』  
『湊町の寅吉』 藤村沙希作  
『恋って何ですか?』 蒼井ブルーほか 著  
『たまたまたまご』 内田麟太郎 文  
『ノーベル賞とアルフレッド・ノーベル』  
いずみけんじ 編  
『13歳からの「身」になる読書術探し方』  
読み方がわかる本 大居雄一 著  
ほか多数

### 図書館行事

## 図書館だより

### 今月の本

問い合わせ  
町立図書館(町民会館内)  
☎0561・38・2900

## 産後ケア訪問を行ないます

問 健康推進課 ☎0561-37-5813

出産後の時期に助産師が訪問し、産後の母や児に対する心身のケア、育児のサポート等を行います。

対 町内在住で、産後に心身の不調または育児に不安がある方  
▶利用期間・回数 退院後から産後5カ月になる前日までの期間において、2回まで利用可能。

¥ 1,000円 (90分/回)

※双子の場合は1回120分1,500円

※住民税非課税世帯の方は半額、生活保護世帯の方は無料です。

申 健康推進課にご連絡ください。

## あやめ子育て支援センター

問 ☎0561-76-6881

センターの紹介



【節分 製作】

時 2月3日(月) 午前10時30分～

内 オニさんバッグを作ります。

【元気っ子広場】

時 2月5日(水) 午後1時30分～2時30分

対 1才半～未就園児のお子さん

【身体測定】 時 2月10日(月) 午前10時30分～11時30分

【赤ちゃん広場】

時 2月12日(水) 午後1時30分～2時30分 対 1才未満のお子さん

【親子ふれあい体操】

時 2月19日(水) 午前10時30分～11時

持 汗拭きタオル、お茶 講 義盛 剛

▶要予約 15組程度※予約は2月3日(月) 午前10時～

【お誕生会】 時 2月26日(水) 午前10時30分～11時30分

## 西部子育て支援センター

問 ☎0561-38-9881

センターの紹介



【ベビーマッサージ】

時 2月4日(火) 午前10時30分～11時15分

内 背中と腕のマッサージ

持 バスタオル、手拭タオル、飲み物(子ども用)

¥ 500円 ※おつりの無いようにお願いします。

講 三浦 奈央

【おおきくなったかな?】

時 2月5日(水) 6日(木) 7日(金) 開所時随時

内 身体測定をします。

【ちいさなえ・ほ・ん】

時 2月13日(木) 午前10時30分～11時

内 親子で絵本を楽しみましょう。

【ホールであそぼう】

時 2月18日(火) 午前10時30分～11時15分

内 ホールで体を動かして遊ぼう。 時 飲み物、タオル

【おこしものを食べよう】

時 2月20日(木) 午前10時30分～11時30分

内 「おこしもの」を作って食べてみましょう。

持 お皿、スプーンまたは、フォーク、口・手拭きタオル、飲み物

## 親と子の健康スケジュール

健康推進課 ☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。カレンダーで日程や対象を確認してください。詳しくは、4月に配布した保健事業年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。



## ファミリーサポート

問 子育て応援課 ☎0561-56-0736

援助会員養成講習会

援助会員として活動していただける人を募集しています。町内在住、20歳以上で子どもが好きな人。子育て・孫育ての経験を活かしたい人。年齢・性別問いません。まずは講習会へご参加ください。

時 2月13日(木) 午前9時30分～正午

場 いこまい館2階会議室 B 内 保健師の講習・ファミサポの利用説明

持 筆記用具、認印、免許証

申 要予約。ファミリーサポート事務局へ ☎0561-38-9674

他 託児(無料)あり※要事前予約

## 一時預かりの申込がはじまります

問 こども保育課 ☎0561-56-0737

令和2年度(4月～3月)に利用を希望する人へ

保護者の就労、けがや病気、育児負担の解消などのために一時的にお子さんをお預かりします。

▶書類の配布 2月3日(月)から。診療所おひさまを利用したい人はこども保育課、東郷せいぶ保育園、東郷あやめ保育園を利用したい人は利用を希望する保育園で入手可。町ホームページでも入手可。

対 町内に住所があり、主として保育園、幼稚園、認定こども園等に在籍していない、6カ月以上小学校就学前までの児童

※診療所おひさまの利用可能な対象年齢が、6カ月以上2歳児(平成30年4月1日生まれ)までに変更になりました。

申 3月から。詳しくは、町ホームページまたは利用を希望する施設で確認してください。

▶注意事項 ※就労、出産、病気などで一時預かりを利用する場合は、各種証明書類の提出が必要です。※育児リフレッシュ(学校行事や地域活動への参加、通院、就職活動を含む)などのために一時預かりを利用する場合は、月5日まで予約可。※詳細は町ホームページをご覧ください

## きらきらこども(放課後子ども教室)

問 こども保育課 ☎0561-56-0737

時 月～金曜日(祝日、お盆、年末年始などを除く)

①授業日 下校後～午後5時30分

長期学校休業日 午前9時～午後5時

場 町立小学校内きらきらこども教室(東郷小のみ東郷中で実施)

対 町立小学校に就学している児童

¥ 無料(傷害保険料や材料費などは必要)

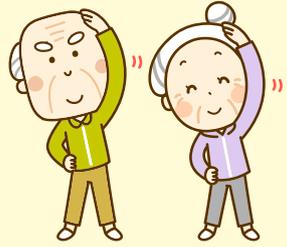
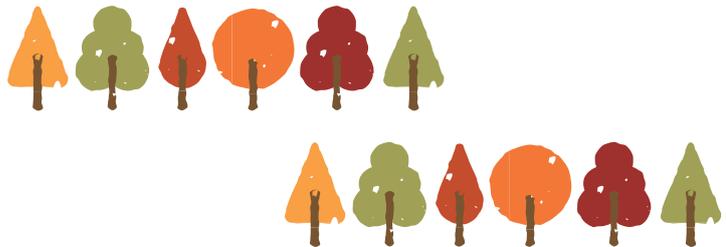
申 申込書(新1年生は入学説明会時配布、2～6年生は学校から配布)を2月3日(月)～14日(金)にこども保育課窓口へ。

他 6月、11月に追加申込受付を実施予定。



# 2月

# イベントカレンダー

<p><b>2日(日)</b> 在宅医療・ 介護連携推進部会 医療介護フェア (1月号 P29)</p> 	<p><b>7日(金)</b> レクスポの日 (P23)</p> 	<p><b>9日(日)</b> 手話体験講座 (1月号 P31) TOGO まちづくり カフェ (1月号 P15)</p> 
<p><b>12日(水)</b> とうごう 体操健康 講座 (P24)</p> 	<p><b>16日(日)</b> 家族体力 つくりの日 (P23)</p> 	<p><b>17日(月)</b> 役場会場 確定申告期間 (~28日) (P2)</p> 
<p><b>20日(木)</b> 健康 体操教室 (P24)</p> 	<p><b>28日(金)</b> 講演会 「インクルーシブ 防災と地域の 助け合い」 (P24)</p> 	<p><b>29日(土)</b> 手作り和菓子教室 (P24) TOGO まちづくり カフェ (1月号 P15)</p> 
<p><b>3月7日(土)</b> 第8回 町ジュニア駅伝 競走大会 (P23)</p> 		

## まちの人口と世帯 一令和元年12月31日現在一

人口 44,085人(-36) 男 22,188人(-31) 女 21,897人(-5) 世帯数 17,794世帯(-5) ( )内は対前月比

## 町内の交通事故状況(12月)

死亡 0人(1人) 重傷 1人(3人) 軽傷 13人(176人) ( )内は今年の累計

## 東郷町税等納期限一覧

納期月	納期限	町県民税 (普通徴収)	軽自動車税	固定資産税 都市計画税	国民健康 保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	下水道事業 受益者 負担金	保育料
2月	3月2日(月)	—	—	4期	8期	8期	8期	4期	2月

注 納期限を過ぎると延滞金がかかります。また、納期限を過ぎても納付がない場合は、督促状が送付される場合があります。  
注 督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに納付がない場合は、財産調査や滞納処分(差押等)の対象となります。

# 困りごと・悩みごとは、まず相談窓口へ

時 とき 場 場所 相 相談員 内 内容 問 問合せ 申 申込み ★要予約

## 人権相談

**時** ①2月5日(水) ②3月4日(水)  
午後1時～3時  
**場** 役場2階 第4会議室  
**内** いじめ、差別など人権全般に関する相談  
**相** 人権擁護委員  
**問** 地域協働課 ☎0561-56-0727

## 行政相談

**時** ①2月6日(木) ②3月5日(木)  
午後1時30分～3時30分  
**場** いこまい館2階会議室A  
**内** 国の行政全般に関する意見、相談  
**相** 行政相談委員  
**問** 地域協働課 ☎0561-56-0727

## 無料法律相談

**時** 2月27日(木) 午前10時～正午  
午後1時30分～4時30分  
**場** 役場1階 第1会議室  
**内** 土地、相続、家庭問題などの初歩的な相談(1人30分以内、10人まで)  
**相** 弁護士  
**申** 地域協働課 2月17日(月)  
午前8時30分から電話受付  
☎0561-56-0727★



## 司法書士相談

**時** 2月19日(水) 午後1時30分～5時  
**場** 役場2階 第4会議室  
**内** 登記、相続、成年後見に関する無料相談  
**相** 司法書士  
**申** 地域協働課 2月12日(水) まで受付  
☎0561-56-0727★

## 消費生活相談

**時** 毎週火曜日午前9時～正午  
毎週金曜日午後1時～4時  
(受け付けは、終了時間の30分前まで)  
**場** 役場2階 第5会議室  
**内** 悪質商法、契約や解約のトラブルなどに関する相談  
**相** 消費生活相談員  
**問** 地域協働課 ☎0561-56-0727



## 労働相談

**時** 2月12日(水)、3月11日(水)  
午後1時30分～4時  
**場** 役場2階 第5会議室  
**内** 解雇、労働時間、賃金、退職金、人間関係、年金などの労働問題  
**相** 社会保険労務士  
**問** 産業振興課 ☎0561-56-0741

## 子ども相談・子どもの権利侵害の相談

**時** 毎週月～金曜日(祝日等を除く)  
午前9時～午後5時  
**場** 役場1階 子育て応援課  
**内** 子どもに関する相談・子どもの権利侵害に関する相談(電話相談可)  
**相** 町保健師、保育士  
**申** 子育て応援課  
☎0561-56-0736  
※事前予約優先



## 母子父子家庭等自立・就業支援相談

**時** 2月19日(水)  
午前10時～午後3時30分  
**場** 役場2階 第5会議室  
**内** 母子父子家庭などの自立に向けた総合的な相談  
**相** 県母子・父子自立支援員  
**申** 子育て応援課  
☎0561-56-0736  
※事前予約優先

## 女性悩みごと相談

**時** 2月13日、2月27日(木)  
午前10時～午後3時30分  
**場** 役場2階 第5会議室  
**内** 配偶者からの暴力等、女性福祉に関する相談(電話相談可)  
**相** 県女性相談員  
**申** 子育て応援課  
☎0561-56-0736  
※事前予約優先



## からだ・こころの健康相談

**時** 毎週月曜日(祝日等を除く)  
午前9時～正午  
**場** 健康推進課  
**内** 保健師によるからだや、こころに関する相談  
**相** 保健師  
**問** 健康推進課  
☎0561-37-5813  
※電話相談も可



## みんなの栄養相談

**時** 毎週月～金曜日(祝日等を除く)  
午前9時～午後4時  
**場** 健康推進課  
**内** 管理栄養士による栄養相談、食生活に関する相談、離乳食の相談等  
**相** 管理栄養士  
**申** 健康推進課  
☎0561-37-5813★

## 家庭訪問

**時** 毎週月～金曜日(祝日等を除く)  
午前9時～午後5時  
(電話でご連絡ください)  
**場** 希望者宅  
**内** 保健師が家庭に訪問し、健康や子育てに関する相談を行います。  
**相** 保健師  
**申** 健康推進課  
☎0561-37-5813★



## 高齢者総合相談

**時** 毎週月～金曜日(祝日等を除く)  
①午前8時30分～午後5時15分  
②午前8時45分～午後5時30分  
**場** ①町北部地域包括支援センター(いこまい館内)  
②町南部地域包括支援センター東郷苑(春木字下正葉廻間4337-13愛厚ホーム東郷苑内)  
**内** 高齢者の生活全般や介護についてなど  
▼相談できる対象の地域  
①諸輪、和合、和合ケ丘、諸輪住宅、白鳥、御岳、押草団地南、押草団地北、北山台  
②傍示本、祐福寺、部田、白土、春木台、西白土、部田山、清水  
**相** 地域包括支援センター職員  
**申** ①町北部地域包括支援センター  
☎0561-38-8551  
②町南部地域包括支援センター東郷苑 ☎0561-56-3112

## 成年後見相談

**時** 2月20日(木)  
①午後1時30分～2時15分  
②午後2時30分～3時15分  
③午後3時30分～4時15分  
**場** 役場1階 第1会議室  
**内** 判断能力が不十分な人の成年後見制度利用についての相談  
**相** 尾張東部権利擁護支援センター相談員  
**申** 尾張東部権利擁護支援センター  
☎0561-75-5008

## 教育相談

**時** 毎週月～金曜日(祝日等を除く)  
午前9時～午後3時  
**場** ハートフル東郷(愛知池運動公園 管理棟内)  
**内** 就学、いじめや不登校、家庭教育など  
**相** 指導員  
**申** ハートフル東郷  
☎0561-38-4334★



# 2月のイベント

# シニアいきいきガイド

★要予約

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	2/1 介護予防 教室
2	3 フィロス 教室	4 まちなか・ いきいきカフェ 町オリジナル 介護予防 DVD 完成お披露目会 介護予防サロン	5 元気アップ教室 はつらつコース★ フィロス教室 楽しく運動教室★	6 元気アップ教室 いきいきコース★	7 エジプトア 諸輪健康 教室 元気を保つ 体づくり	8
9 カフェ 東郷庵	10	11 建国記念日 介護予防サロン	12 元気アップ教室 はつらつコース★ 楽しく運動教室★	13 元気アップ教室 いきいきコース★	14 元気を保つ 体づくり 栄養満点 料理教室★	15
16	17 フィロス 教室 まちかど 健康講座	18 まちなか・ いきいきカフェ 町オリジナル 介護予防 DVD 完成お披露目会 お元気サロン 介護予防サロン	19 えがお de 体操教室 フィロス教室 元気アップ教室 はつらつコース★ 楽しく運動教室★ まちかど健康講座	20 元気アップ教室 いきいきコース★ 	21 介護予防 なんでも 座談会& 趣味の講座 元気を保つ 体づくり	22
23 天皇 誕生日 カフェ 東郷庵	24 振替休日 	25	26 元気アップ教室 はつらつコース★ 楽しく運動教室★ まちかど健康講座	27 介護者交流会 お元気サロン 元気アップ教室 いきいきコース★ 介護予防サロン ポイント交換会&町オリジ ナル DVDを使った体操 まちかど健康講座	28 元気を保つ 体づくり 栄養満点 料理教室★ 	29 いきいき カフェ 拡大版
3/1	2 まちかど 健康講座	3	4 元気アップ教室 はつらつコース★ 楽しく運動教室★	5 元気アップ教室 いきいきコース★ まちかど健康講座	6 元気を保つ 体づくり	7 介護予防 教室

## 認知症家族支援教室

### カフェ東郷庵

お茶を飲みながら、認知症や介護について話してみませんか。地域の人との集いの場となっています。介護者の交流スペースもあります。

- 時** 2月9日、23日（日）午前10時～午後0時30分  
**場** 愛厚ホーム東郷苑（春木字下正葉廻間4337-13）  
**対** 誰でも。  
**¥** 1回100円（飲み物代）  
**申** 不要  
**問** 町南部地域包括支援センター東郷苑  
 ☎0561-56-3112

### まちなか・いきいきカフェ

もの忘れが気になる人、認知症について知りたい人、話し相手がほしい人お越しください。

- 時** 2月4日、18日（火）午前10時～正午  
**場** らくだ書店東郷店併設カフェベーカリーナギー東郷店（白鳥2丁目20-1）  
**対** 誰でも  
**¥** 無料（飲み物代は実費）。  
**申** 不要 送迎（有料）希望者は、前日までにご連絡ください。  
**問** 地域の応援団えがお ☎052-807-0756

### 介護者交流会

同じ悩みを持つ仲間同士で、お茶を飲みながら、ざっくばらんに話ししてみませんか。

- 時** 2月27日（木）午後1時30分～3時  
**場** デイサービスりん（和合ケ丘1丁目3-9）  
**対** 認知症の人を介護中の人  
 ※認知症の本人も一緒に参加できます。  
**¥** 無料  
**申** 前日までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756へ。送迎（無料）希望者は、申し込み時にお知らせください。

### いきいきカフェ拡大版

認知症になっても自分らしく生きる～認知症の人の社会参加を考えよう！～

- 時** 2月29日（土）午後2時～4時  
**場** いこまい館1階多目的室A  
**講** 稲田秀樹氏（かまくら認知症ネットワーク代表理事）、近藤英男氏（認知症当事者）  
**対** 誰でも  
**¥** 200円（飲み物代・お菓子代を含む）  
**他** 認知症当事者のフォークデュオ「ヒデ2」によるミニコンサートも開催します。  
**申** 2月28日（金）までに地域の応援団えがお ☎052-807-0756へ。（当日参加可）

## 介護予防教室

**対** 原則65歳以上の町内在住者

※高齢者社会参加ポイント制度の対象事業です。

### 東郷町オリジナル介護予防DVD完成お披露目会

- 時** 2月4日、18日（火）午前10時～11時15分  
**場** いこまい館1階多目的室A  
**内** 介護予防DVDを流しながら、体操を行います。  
**講** 健康づくりリーダー **¥** 100円  
**持** 飲み物・タオル・室内用運動靴（動きやすい服装でお越しください）  
**申** 不要 **問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

### お元気サロン

- 時** ①2月18日（火）  
 ②27日（木）午前9時30分～11時30分  
**場** 愛厚ホーム東郷苑（春木字下正葉廻間4337-13）  
**内** ①座ってできる簡単な体操  
 ②管理栄養士による食生活講座  
**¥** 無料 **申** 不要  
**問** 東郷町南部地域包括支援センター東郷苑  
 ☎0561-56-3112

### エイジトピア諸輪健康教室

- 時** 2月7日（金）午後2時～3時15分  
**場** エイジトピア諸輪1階多目的スペース（諸輪字後山60-5）  
**内** 健康づくりリーダーの指導による体操  
**定** 10人程度 **¥** 100円（飲み物代を含む）  
**持** タオル（動きやすい服装でお越しください）  
**申** **問** エイジトピア諸輪 ☎0561-38-6700

### 介護予防なんでも座談会&趣味の講座

- 時** 2月21日（金）午後2時～3時30分  
**場** エイジトピア諸輪1階多目的スペース（諸輪字後山60-5）  
**内** カラオケ教室と介護予防の話  
**定** 10人程度 **¥** 100円（飲み物代を含む）  
**申** **問** エイジトピア諸輪 ☎0561-38-6700

### えがお de 体操教室

- 時** 2月19日（水）午前10時～11時15分  
**場** メドック東郷（春木西前6070）  
**内** 健康づくりリーダーの指導による体操  
**¥** 200円  
**持** 飲み物・タオル・室内用運動靴（動きやすい服装でお越しください）  
**申** 不要 **問** メドック東郷 ☎0561-37-5026



**フィロス教室**

**時** ①2月3日(月) 10時~11時  
 ②2月5日(水) 10時~11時15分  
 17日(月) 13時~14時  
 ③2月19日(水) 10時~11時  
**場** フィロスとうごう(和合字南蚊谷310)  
**内** ①フラダンス②ヨガ③健康体操 **¥** 1回100円  
**持** タオル(動きやすい服装でお越しください)  
**申** 不要 **問** フィロスとうごう ☎0561-56-0231

**元気を保つ体づくり**

**時** 毎週金曜日 午前10時~正午  
**場** ギャラリー悠遊(和合ヶ丘1丁目3-9)  
**内** 看護師や機能訓練指導員の指導による体操  
**¥** 1回500円(送迎希望者は別途500円必要)  
**申** 不要※送迎希望者は前日までに申し込んでください。  
**問** 地域の応援団えがお ☎052-807-0870

**楽しく運動教室**

**時** 毎週水曜日 午前11時~正午  
**場** いこまい館トレーニングジム内 多目的スタジオ  
**内** コーディネーション運動、とうごう体操、介護予防アドバイス  
**¥** 1回500円  
**申** **問** 町施設サービス(株) ☎0561-37-5812

**元気アップ教室いきいきコース**

**時** 2月6日、13日、20日、27日、3月5日、12日、19日、  
 26日(木) 全8回午前10時~正午  
**場** 町総合体育館1階多目的運動室  
**内** 長い距離を歩けなくなったなど、体力の低下を感じている人向けの教室です。初回(2月6日)は体力測定を実施し、ご自身の体力を知った上で運動をすることができます。  
**定** 20人 **¥** 1,000円 **他** 見学を随時受付ています。  
**申** **問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

**元気アップ教室はつらつコース**

**時** 2月5日、12日、19日、26日、3月4日、11日、18日、  
 25日(水) 全8回午前10時~正午  
**場** 町総合体育館アリーナほか  
**内** 体力の低下は感じていないが、「自分の健康のために運動を始めたい」など運動を始めたい人向けの教室です。脳神経系にも働きかける運動で全身の感覚を使って運動を行います。初回(2月5日)は体力測定を実施  
**定** 20人 **¥** 1,000円 **他** 見学を随時受付ています。  
**申** **問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

**介護予防サロン**

**時** ①2月4日、18日(火) 午後2時~3時  
 ②2月11日(火・祝) 午後7時~9時  
 ③2月27日(木) 午後2時~4時  
**場** Cafe Bar Gallery 3piece(春木台4丁目11-10)  
**内** ①ハンドマッサージと座談会  
 ②認知症予防のための講座「夜のちょうないかい」  
 ③認知症予防のための講座「昼のちょうないかい」  
**¥** 無料(ドリンク代は実費) **申** 不要  
**問** Cafe Bar Gallery 3piece ☎0561-58-6437

**介護予防教室 写経体験**

**時** 2月1日(土)、3月7日(土)  
 9時~正午の内にお越しください。  
**場** 紫雲殿 東郷斎場(春木白土2-114)  
**¥** 無料 **持** 小筆 **申** 不要  
**問** 紫雲殿東郷斎場 ☎052-809-4444

**V・drug東郷西店 健康測定会**

**時** 2月15日(土) 午前10時~午後5時の間  
**場** V・drug東郷西店(兵庫2丁目2)  
**内** 骨密度測定・血圧測定・血流測定  
 栄養士による栄養相談も受けられます。  
**対** 誰でも  
**¥** 無料  
**申** 不要  
**問** V・drug東郷西店 ☎0561-37-5705

**高齢者社会参加ポイント制度 第2回ポイント交換会&東郷町オリジナルDVDを使った体操**

**時** 2月27日(木) 午前10時~11時30分  
**場** いこまい館1階多目的室A  
**内** 健康運動指導士による体操を30分程度実施。その後、ポイント交換を行い、お時間の許す限り体操をします。  
**持** 高齢者社会参加ポイント手帳・飲み物  
**申** 不要 **問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

**自分の体力を知ろう! 体力測定会**

**時** 3月16日(月) 午後1時~3時  
**場** いこまい館1階多目的室A  
**内** 握力、立ち上がり、開眼片足立ち等の測定を実施。個別に測定結果をお渡しし、健康運動指導士による解説もあります。無理のない範囲でご参加いただけます。  
**定** 20人程度 **¥** 無料  
**▶特典** 参加者に介護予防手帳を進呈  
**申** **問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

**まちかど健康講座**

**白土コミュニティセンター**  
**時** ①2月17日(月) ②3月2日(月) ③3月9日(月)  
 午後1時30分~3時  
**祐福寺公民館**  
**時** ①2月26日(水) ②2月19日(水) ③3月11日(水)  
 午後1時30分~3時  
**白鳥コミュニティセンター**  
**時** ①2月27日(木) ②3月5日(木) ③3月12日(木)  
 午後1時30分~3時

**《共通事項》**

**内** ①自分の体力を知ろう! 体力測定  
 ②楽しく体操&「フレイル」ってなあに?  
 ③楽しく体操&地域の人とおしゃべり会  
**¥** 無料  
**▶特典** 参加者に①は介護予防手帳、②はエンディングノートを進呈。③はコーヒーボランティアによる淹れたてコーヒーの提供あり  
**申** **問** 高齢者支援課 ☎0561-56-0735

# 人権作文で受賞 人種差別のない世界を願う

まえだひなの  
前田妃那乃さん

作文「人種差別のない世界へ」で、第39回全国中学生人権作文コンテスト愛知県大会で優秀賞を受賞した、東郷中学校2年生の前田妃那乃さん。

今回は、前田さんにテーマを選んだ経緯や想い、考えなどを伺いました。

## 外国人に対する偏見

「中国人はマナーが良くない」と話しているのを耳にしたときに、「中国人全員マナーが良くないわけではないはず」と思った前田さん。また、街中で日本人が外国人を避けているように感じたこともありました。

前田さんは「外国人はマナーが悪いと思いついて入っている人がいる。マナーや礼儀の良い外国人がたくさんいることをみんなに知ってもらいたい」と思い、人権作文で外国人の人権について書くことにしたそうです。

## ボランティア活動で知った外国人の礼儀正しさ

前田さんは小学2年生から、母親がボランティアとして参加している日本語教室で、自分も外国人に日本語を教えるボランティアをしています。

ボランティアを始めたばかりの頃は「私も外国人に対して身構えていました」と打ち明けてくれま

した。しかし、前田さんに対して、年上の受講生が敬語を使い、自分のことを「先生」と呼んで、敬いの気持ちをもって接してくれる外国人の礼儀正しい接し方や日本語を熱心に学ぶ姿に触れるうちに、次第に彼らに対して身構えることはなくなったそうです。

## 作文が人権を深く考えるきっかけに

また、前田さんは作文を書くにあたって外国人の人権について調べると、見た目が日本人と違ってしまうだけでいじめにあっている外国人がいること、低賃金で働かされる外国人がいることなどを知りました。「そんな彼らのことを思うと、とてもつらく、苦しくなりました」と漏らします。

人権作文を書くことで、人権のことを知り、深く考えるきっかけとなったと話します。

## 人種差別のない世界になるには

外国人に対する偏見や人種差別

をなくすためにはどうすればよいと思うか前田さんに尋ねると、「まずは外国人と話してみたいです。文化や見た目の違いなどから身構えてしまいかもしれませんが、話すうちに思い込みが気づき、身構えることもなくなると思いますが」と教えてくれました。

最後に、前田さんに将来どんな人になりたいか伺うと、「医療が発展していない国の支援に携わり、海外で人の役に立ちたい」とまっすぐな目で話してくれました。

あなたも、周りにいる外国人と話してみませんか。考え方が変わり、生活がより豊かになるかもしれません。



笑顔で賞状を手にする前田さん



日本語教室で開催された料理教室

# ▶ 尾三だより

東郷町、日進市、みよし市、豊明市、長久手市の尾三地区自治体関連事業で、イベント情報などを相互掲載しています。掲載記事の内容は、各市へ直接お問い合わせください。



## 岩崎城登城記念証を頒布しています 日進市

◎岩崎城歴史記念館 ☎0561・73・8825 ㊟ 0561・74・0046

岩崎城主丹羽家の家紋と、マスコットキャラクター「にわさきくん」が背景に描かれた登城記念証です。岩崎城への登城記念に1枚いかがですか。

また、2月1日(土)から3月22日(日)まで特別展「おひなさま」も開催しています。併せてご覧ください。

**時** 開館時間中(午前9時～午後5時) ※月曜日休館(祝日の場合は開館)

**場** 岩崎城歴史記念館 事務室受付

**¥** 1枚200円



## ひな人形展 みよし市

◎みよし市立歴史民俗資料館 ☎0561・34・5000 ㊟ 0561・34・5150

毎年恒例のひな人形展を開催します。期間内には、みよし市内ひなめぐりスタンプラリーも実施しますので、併せてお楽しみください。全てのスタンプを集めた先着200人に記念品を差し上げます。

**時** 2月1日(土)～3月3日(火) 午前9時～午後4時30分

**場** みよし市立歴史民俗資料館(みよし市三好町陣取山44-1)、  
石川家住宅(みよし市三好町上82)

**資料館休館日** = 毎週月曜日(2月24日(振休)は開館)、2月25日(火)

**石川家住宅休館日** = 月・火・金曜日 **¥** 無料

**スタンプポイント** = サンライブ、石川家住宅、サンアート、歴史民俗資料館  
※シートは各施設で配布します。



## 男性限定！フラワーアレンジ講習会 豊明市

◎とよあけ花マルシェプロジェクト係(豊明花き市場内)

☎0562・96・1199 ㊟ 0562・96・1198 ㊟ toyoake@fengming.jp

日頃お世話になっている特別な人、身近な人に花を贈りませんか？

**時** 2月13日(木) 午後6時30分～8時

**場** 豊明花き市場3階大会議室(豊明市阿野町三本木121)

**講** 間瀬邦子氏(フラワーデザイナー) **¥** 3000円(講習会当日受付にて支払い)

**定** 30人(先着順) **持** 無し(手ぶらでOK!)

**申** 2月3日(月) 午前9時～2月10日(月) 午後4時に、とよあけ花マルシェプロジェクト係(豊明花き市場内)へ電話、ファックス、またはメールにて。住所、氏名、連絡先をお知らせください。  
※2月10日(月)以降はキャンセルできません。当日参加できない人は、後日材料のお渡しと引き換えに参加費をお支払いいただきますのでご了承ください。



## 創造スタッフ企画 橋寛憲・小林大地 美術作品展 長久手市

◎長久手市文化の家 ☎0561・61・3411

美術系創造スタッフの2人が、作家として作っている作品と、文化の家に「面白い空間」を作ろうと行ってきた仕事たちを展示します。

**時** 2月19日(水)～3月1日(日) 午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで)

※2月25日(火)は休館日

**場** 長久手市文化の家(長久手市野田農201) 展示室 ほか

**内** 【出展】橋寛憲、小林大地 **¥** 無料

## スポーツ



### レクスポの日

生涯学習課 ☎0561-76-0030  
 時 2月7日(金)午後7時～9時  
 場 町総合体育館アリーナ  
 ▼種目 ファミリーバドミントン・ドッチビー・タスポニー・夢ボール・カローリング・レク楽インディアカなど

### 家族体力つくりの日

生涯学習課 ☎0561-76-0030  
 時 2月16日(日)午前9時30分～11時  
 場 町内小学校体育館・グラウンド  
 内 東郷小：タスポニー、楽々ビーチボール 春木台小：楽々ビーチボール 諸輪小：グラウンドゴルフ大会、ドッチビー、楽々ビーチボール 音貝小：楽々ビーチボール、レク楽・インディアカ 高嶺小：楽々ビーチボール 兵庫小：夢ボール大会

### 第28回レクスポ大会

生涯学習課 ☎0561-76-0030  
 時 3月15日(日)午前9時～正午  
 場 町総合体育館アリーナ  
 ▼種目 楽々ビーチボール  
 (ビーチボールの初心者向けルール)

▼参加資格 小学4年生以上の町内在住、在勤、在学者で編成したチーム  
 ▼チーム編成 1チーム4～6人  
 ▼費用 1チーム1,000円  
 ※申込時に集金。3月6日(金)午後5時以降の参加取り消しは、返金できません。  
 申 2月3日(月)～28日(金)日午後9時まで町総合体育館窓口へ

### 審判講習会

スポーツ協会  
 時 2月23日(日)午後12時30分から  
 場 町総合体育館アリーナ  
 ▼種目 ショートテニス  
 対 ショートテニス愛好者  
 ¥500円※当日集金  
 申 2月15日(土)までに町総合体育館窓口へ。  
 問 ショートテニス部 部長 市川 ☎090-3386-6156

### 第9回町ジュニア駅伝競走大会

スポーツ協会  
 時 3月7日(土)午前9時30分受付開始(開会式10時から、競走開始:11時から)  
 場 愛知池運動公園運動場  
 ▼区間 5区間(全て1km)  
 対 町内在住の小学生で編成されたチーム  
 ※選手5人、補欠1人まで(低学年の部は4年生以下のみで編成)  
 ※正式オーダーは当日受付時に確認します。  
 ※町外または走者区分に適合しない走者がいるチームはオープン参加可。詳しくは、大会要項をご覧ください。  
 ¥1チーム2,000円  
 ※大会当日集金  
 申 2月28日(金)までに町総合体育館窓口へ  
 問 陸上部 部長 八木 ☎090-7032-4166

### 第37回全日本少年(中等部)尾張東部(豊明・東郷・白進)ブロック大会

スポーツ協会  
 時 3月7日(土)、8日(日)、14日(土)午前9時30分から  
 場 愛知池運動公園野球場  
 対 豊明市、東郷町、日進市在住の中学生  
 ▼試合方法 トーナメント戦  
 ▼チーム編成 1チーム10～20人  
 ¥1チーム15,000円  
 ※当日集金  
 申 1月31日(金)までに愛知県軟式野球連盟東郷支部 事務局 小林 ☎090-5100-3398へ。

### 剣道教室

スポーツ協会  
 時 3月21日(土)午後1時～3時  
 場 町総合体育館武道場  
 対 小学生以上(新1年生可)  
 ¥無料  
 申 3月19日(木)までに剣道部 部長 伊東 ☎090-7677-6641へ。

### スポーツ結果

第39回町スポーツ協会会長杯 トーナメント大会  
 ▼11月10日(日)、17日(日)愛知池運動公園運動場  
 ▼①春木台フレンズ  
 ▼参加 120人(8チーム)

### 第18回町ショートテニスオープン男子W女子W大会

12月1日(日)町総合体育館アリーナ  
 ▼男子WフリーA級の部① 落合竜也・石津健太(小牧)  
 ▼男子WシニアA級の部① 市川和彦・磯村義邦(東郷)  
 ▼女子WフリーA級の部① 山内奈美・宮園浩代(小牧)  
 ▼女子WシニアA級の部① 伊藤真美子・竹下喜代子(東郷)  
 ▼女子WフリーB級の部① 毛利早苗・熊谷和寿江(一宮)  
 ▼女子WシニアB級の部① 鈴木みゑ子・渡辺陽子(東郷)  
 ▼男子WフリーB級の部① 村松准光・鈴木翔太(藤枝)

▼参加 158人(79ペア)

### 第66回町民

レク・インディアカ大会  
 ▼12月8日(日)町総合体育館アリーナ  
 ▼Aクラスの部① 兵庫B  
 ▼Bクラスの部① 兵庫W  
 ▼Cクラスの部① 兵庫Z  
 ▼参加 119人(21チーム)

### 第40回町小学生お別れソフトボール大会

▼12月8日(日)愛知池運動公園運動場  
 ▼①NARUMI  
 ▼参加 180人(8チーム)

東郷町の身近な話題はCCNetで! 広告  
 見てくださいね! あなたも映ってるかも!  
 お祭り 学校行事 サークル活動 など  
 東郷町の話題を日替わりで放送中!  
 CCNet 東名局 ☎0120-441061

# みんなの伝言板

◎人事秘書課 ☎0561・56・0715

## ベビー・キッズリトミック体験会

親子でリトミックを楽しみませんか。  
**時**3/9(月) ①ベビー10時10分～  
 ②キッズ11時～ **場**いこまい館  
 会議室B **対**①0歳②1～3歳  
**定**各9名(先着順) **料**体験500円  
**問**リトミック mimi  
**☎**070-2632-2055

## ライブイベント Come on Togo 2020

住民主催のミュージックフェスティバル!今回が15回目。バンドや弾き語り、アカペラなど。  
**時**2/8(土)～9(日)  
**場**町民会館ホール **対**誰でも  
**料**200円 **申**不要  
**問**近藤 ☎090-9931-1981

## みんなの伝言板で会員募集や行事の告知をしませんか。

**【記事を掲載できる人】**  
 町内で活動する町民団体など  
**【申し込み期間】**4月号…2/14(金)まで  
**【申し込み方法】**  
 掲載申請書(町ホームページで入手可)を人事秘書課へ。



イベント

## イベント

### 第28回合唱祭 in TOGO

生涯学習課 ☎0561・38・6411  
 町内・町近隣のコーラス団体が、日ごろの練習の成果を発表します。  
**時**3月15日(日)午後1時開場、午後1時30分開演  
**出演** 女声合唱レ・マーニ、みよし東郷混声合唱団、親子合唱フリューゲル、東郷少年少女合唱団、萩の会、コール・イーリス、混声合唱団レ・マーニ、東郷高等学校合唱部、ハミングロード、JOYコーラス、日進児童合唱団、マザーグース、ラビッツコーラス

**講演会「インクルーシブ防災と地域の助け合い」災害時の要配慮者への取り組みについて**  
 福祉課 ☎0561・56・0732  
**時**2月28日(金)午後1時30分～3時30分  
**場**町民会館2階大会議室  
**内**障がい者や高齢者の災害支援を考える機会として、すべての人に配慮した災害対策に関する講演  
**講**社会福祉法人AJU自立の家 わだちコンピュータハウス 所長 水谷真  
**対**誰でも

**無料**  
 申 福祉課へ電話または  
 F 0561・38・7932  
 (氏名・連絡先を明記)。

**健康体操教室**  
 健康推進課 ☎0561・37・5883  
 健康づくりリーダーによる、どなたでもできる簡単で楽しい体操です。  
**時**2月20日(休)午前9時50分～11時30分(予約不要)  
**場**いこまい館1階多目的室A  
**料**無料  
**持**上靴、タオル、お茶

**健康推進課 ☎0561・37・5883**  
**健康づくりリーダーによる、どなたでもできる簡単で楽しい体操です。**  
**時**2月20日(休)午前9時50分～11時30分(予約不要)  
**場**いこまい館1階多目的室A  
**料**無料  
**持**上靴、タオル、お茶

**健康推進課 ☎0561・37・5883**  
**とつごう体操健康講座**  
**時**2月12日(水)午前9時50分～11時(午前9時30分受付開始)  
**場**いこまい館1階多目的室A  
**内**健康ワンポイント講話「骨粗しょう症について」とつごう体操の実践と健康体操  
**講**T-S運動指導士  
**料**無料  
**持**運動靴、タオル、飲み物、動きやすい服装  
**申**不要。直接会場へ。



**手作り和菓子教室**  
 健康推進課 ☎0561・37・5883  
**時**2月29日(土)1時30分～4時  
**場**いこまい館2階調理室  
**対**町内在住の小学4～6年生  
**内**講話、調理実習  
**定**20人(先着順)  
**料**300円  
**持**エプロン・三角巾・食器用フキン・筆記用具・手拭き  
**申**2月7日(金)午前9時から健康推進課窓口または、電話にて受付

**第16回東名古屋医師会 市民公開講座**  
**講演タイトル**  
 「転倒を予防する～健やかな活動のために～」  
**第1部 講演**  
 転倒予防の基礎知識、転倒予防と骨折予防の関連、現状と課題、そして将来的な展望についてご紹介します。  
**第2部**  
 会場の皆さんと意見交換  
**時**2月16日(日)午後2時～4時(1時40分開場)  
**場**いこまい館1階多目的室A  
**講**大高洋平(藤田医科大学医学部リハビリテーション学I講座教授)  
**料**無料  
**申**不要  
**問**東名古屋医師会  
 ☎0561・73・8730

**他**要約筆記あり  
**親子で学ぶ! 防火・防災体験ツアー**  
**内**天ぷら油火災や電気火災の実験、消火器での消火、煙の中の避難体験、消防車の試乗、子ども消防服での記念撮影、スタンプラリーなど。  
**時**3月1日(日)午前10時～正午  
**場**尾三消防本部日進消防署(日進市本郷町宮下3番地)  
**対**管内(豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町)に在住の親子(小学生以下の子どもに限る)  
**定**16組(50人程度・先着順)  
**料**無料  
**申**2月5日(水)午前8時30分から尾三消防本部日進消防署で受け付け。  
 ☎0561・73・0119

**応急手当普及員講習**  
**時**2月27日(休)～29日(土)午前9時～午後6時(合計24時間)  
**場**尾三消防本部(諸輪字曙18番地)  
**内**心肺蘇生法(AEDの取り扱い他)、止血法、搬送法、指導法など  
**対**管内(豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町)に在住、在勤、在学者で3日間とも参加できる人  
**定**50人程度

¥ テキスト代として3,700円(消費税込)が必要。講習初日に集金

申 2月14日(金)までに尾三消防本部または各消防署へ持参。申し込み用紙は尾三消防本部公式ホームページから入手可。  
 尾三消防本部 消防課救急係  
 ☎0561・38・7215  
<http://www.bisan-fd.togo.aichi.jp/>



## 募集



### 自衛官など

安全安心課 ☎0561-560719

#### ▼募集種目

- ① 予備自衛官 (一般公募)
- ② 予備自衛官 (技能公募)
- ③ 自衛官候補生

※ 予備自衛官とは、非常勤の特別職国家公務員で、指定された教育訓練の修了後に予備自衛官(陸上・海上)として任用される制度です。

#### ▼受験資格

- ① 18歳以上34歳未満の自衛官未経験者
- ② 18歳以上で保有する技能(語学、医療技術、整備、船舶など)

に 応じ53歳から55歳未満の自衛官未経験者  
 ※ 自衛官未経験者は、自衛官であった期間が1年未満の人も含む。

③ 18歳以上33歳未満の人

#### ▼受付期間

- ① ② 4月10日(金)まで
- ③ 通年

#### ▼安全安心課

☎0561・56・0719  
 自衛隊瀬戸地域事務所  
 ☎0561・83・3181  
 自衛隊愛知地方協力本部ホームページ  
<http://www.mod.go.jp/pco/aichi/>



**愛知県障害者スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会愛知県選手団個人競技選手選考会**  
 福祉課 ☎0561-560732

障がい者スポーツの普及、障がい者に対する理解、障がい者の社会参加を目的に、障がい者スポーツ大会が開催されます。

#### 時

4月〜5月

#### 対

4月1日現在、満13歳以上の障がいのある人

#### 種目

陸上、フライングディスク、水泳、卓球、ボウリング  
 ※ 種目により出場できる障がい者の要件が異なります

申 2月下旬までに参加申込書を福祉課に提出。

他 募集要項等詳しくは、愛知県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

### 交通指導員を募集します

安全安心課 ☎0561-560719

#### ▼採用人数

1人

#### ▼応募条件

- ・ 町内在住で満20歳以上の健康な人(おおむね55歳まで)
- ・ 色彩識別能力が完全な方

#### ▼勤務内容

児童の登下校時の交通指導及び交通安全啓発活動

#### ▼勤務場所

「春木台三丁目」交差点 ※ 勤務場所までは、原則徒歩での通勤となります。

#### ▼勤務時間

月〜金曜日  
 1日4時間30分(午前7時20分〜8時20分、午後1時20分〜4時50分)

#### ▼休日

日曜、祝日、学校休業日

#### ▼報酬

月額4,800円

#### 申

履歴書を安全安心課窓口へ提出。

### ふるさと農園利用者

産業振興課 ☎0561-560740

野菜や花の栽培を通じて自然に親しみふれあう場として利用する、ふるさと農園「かがやの里」、「かがみだの里」の利用者を募集します。

#### ▼所在地

① かがやの里 (和合字北蚊谷地内) ② かがみだの里 (春木字下鏡田地内)

#### ▼募集区画数

① 25区画 ② 32区画 ※ 約20㎡

#### ▼利用期間

4月1日〜令和3年3月31日 ※ 最長2年の利用延長可

#### ▼使用料

年額4,000円

#### 対

町内在住者 ※ 1世帯1区画まで(住民基本台帳上、別世帯でも同一住所などの場合は同一世帯)。また、両農園の重複利用はできません。

#### 他

利用者には、共有スペースの草刈りなどの維持管理をお願いします。また農園を利用する権利を他人に譲渡・転貸することは禁止します。

#### 申

2月3日(月)〜14日(金)に産業振興課で申し込みまたは申請書(町ホームページで入手可)を産業振興課へ郵送(〒470-0198 (住所不要) 東郷町産業振興課農政係宛)。14日必着。

#### ※

メールでの申し込みは不可。 ※ 応募者多数の場合は2月21日(金)午前10時から役場2階第3会議室で公開抽選の上決定。抽選結果は後日、応募者に通知。

### 意見を募集します

福祉課 ☎0561-560732  
 子育て応援課 ☎0561-560736

① 「第1次東郷町地域福祉計画(案)」・「第5次東郷町地域福祉活動計画(案)」・「第1次東郷町自殺対策計画(案)」・「第1次東郷町成年後見制度利用促進計画(案)」② 「第2期東郷町子ども・子育て支援事業計画(案)」に対する意見を募集します。

#### ▼募集期間

① ② 2月21日(金)まで

#### ▼閲覧場所

町ホームページ、役場3階町政資料コーナー、

#### ①

福祉課窓口 ② 子育て応援課窓口

#### ▼意見書の提出方法

住所、氏名を明記し、①福祉課へ持参、郵送(〒470-0198 (住所不要) 東郷町役場福祉課宛)、

#### F

0561・38・7932、

#### E

tgo-fukushi@town.aichi-togo.lg.jp

#### ②

子育て応援課へ持参、郵送(〒470-0198 (住所不要) 東郷町役場子育て応援課宛)、

#### F

0561・38・7932、

#### E

tgo-kosodat@town.aichi-togo.lg.jpのいずれかで提出。窓口持参の場合は①②とも土日祝日を除く。

#### 他

意見書の様式は不問。意見や意見に対する検討結果は公表します。

**とごう農学校受講者**  
産業振興課 ☎0561-560740

▼コース ①春夏露地野菜づくりコース、②秋冬露地野菜づくりコース※両コース受講が応募要件

時 ①4～7月②8～11月

内講座(4月第2・第4木曜日、5、6、8～10月は第4木曜日の午前9時～11時)と実習(毎週・原則火曜日の午前9時～11時)

※日程、内容は変更することがあります。

対 次の①～③を満たす人(町長が特に必要と認めた場合はこの限りではありません)

- ①農業に関する基本的な知識や技術を習得する意欲がある人
- ②町内在住・在勤者または町外在住で町内での新規就農を希望する人
- ③令和2年4月1日現在20歳～70歳の人
- ④農学校修了回数が4回以内の人

定 約20人(町外在住者は5人まで)

¥ 10,280円※町外在住者は15,420円

申 2月3日(月)～2月28日(金)午後5時までに申込書(産業振興課窓口、町ホームページで入手可)を産業振興課窓口へ。  
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

募集

相談



**児童館臨時職員**

こども保育課 ☎0561-560737

①児童厚生員②放課後児童クラブ支援員を募集します。

▼応募資格 ①保育士・幼稚園教諭・学校教諭のいずれかの資格を有する人②放課後児童支援員資格を有する人

▼勤務日 月～土曜日のうち週2～5日

▼勤務時間 ①午前9時30分～午後6時(土曜日は5時まで)

②(1)午後1時～7時または午後2時～7時

(2)午前8時～10時(早朝)

(3)午後5時～7時(延長)

(4)土曜日の午前8時～午後6時内

▼勤務場所 町立5児童館(北部、西部、中部、東部、南部)のいずれか

※(4)は中部児童館のみ。

▼賃金 資格を有する人(保育士・幼稚園教諭・学校教諭のいずれか)：時給1,150円(早朝・延長1,250円)、資格を持っていない人：時給970円(早朝・延長1,140円)

▼通勤費 あり(町の規定に準ずる)

▼契約期間 契約日～3月31日(契約更新の可能性あり)

申 保育園・児童館等臨時職員登録申込書(こども保育課、町ホームページで入手可)をこども保育課へ。資格を有する人は、資格を証明する書類の写しも一緒に提出。採用は、児童館担当職員による面接の上決定し、後日連絡。

**きらきらこども放課後子ども教室(指導員)**

こども保育課 ☎0561-560737

▼主な仕事 きらきらこども(放課後子ども教室)の運営補助(子どもたちの自主学習、屋内外での遊び、工作、昔遊び体験などの支援)

▼応募資格 心身ともに健康で子どもとの交流や指導に理解がある原則昭和29年4月2日以降生まれの人

▼勤務日 月～金曜日

▼勤務時間 授業のある日：授業終了後～午後5時45分、授業のない日：午前8時45分～午後5時15分

▼勤務場所 きらきらこども実施教室(町立小学校内)

▼賃金 時給970円から

▼通勤費 あり(町の規定による)

申 臨時職員雇用志願書(町ホームページで入手可)をこども保育課へ。保育士・学校教諭などの資格を有する人は、資格を証明する書類の写しも一緒に提出。



**相談**



**女性の再就職無料相談**

時 3月13日(金)午前9時30分～午後0時20分(1人50分以内)

場 長久手市役所本庁舎2階打合せ室1(長久手市岩作城内60-1)

対 東郷町、長久手市、日進市、豊明市在住者

定 3人(先着順)

他 生後4カ月以上の子の託児あり(無料。3月6日(水)までに要事前予約)。

申 2月3日(月)～3月12日(木)に長久手市役所たつせがある課 ☎0561-560641、またはチラシ(町産業振興課)



**行政書士無料相談会**

時 2月26日(水)

午後1時30分～4時5分

場 役場1階第1会議室

内 相続、遺言書、遺産分割協議書等の作成手続きなど(1枠35分、予約優先)

申 2月25日(火)午後5時までに①氏名②電話番号③相談内容を愛知県行政書士会昭和支部事務局に電話かFAXで申込み(定員に空きがあれば当日申込み可)

問 愛知県行政書士会昭和支部事務局 ☎050-3564-0256(平日午後1時～5時)、F 052-308-1800



(で入手可)に必要な事項を記入して長久手市役所たつせがある課窓口へ。

# 保健



## 献血

健康推進課 ☎0561・375813  
 時 2月21日(金)  
 午後1時30分～4時  
 場 役場正面玄関



## いきいきとリハビリ

健康マイレージ事業  
 健康推進課 ☎0561・375813  
 令和元年度の取り組みは2月  
 末まで

健康づくりに意識的に取り組む、チャレンジシートにポイントを貯めて楽しみながら健康づくりができます。また100ポイント以上貯まると、愛知県の1200以上の店舗で優待サービスが受けられる「まいかカード」をお渡しします。健康推進課の窓口や町ホームページでチャレンジシートを入手し、楽しく健康づくりに取り組んでみてください。

## ポイントの貯め方

【1ポイント】健康づくりの目標を達成する  
 【5ポイント】健診・検診、予防接種などを受ける  
 【5ポイント】イベント、教室などに参加をする

## 瀬戸保健所

### ①精神保健福祉相談

午前9時～正午、午後1時～4時30分(月～金曜日)  
 ☎0561・82・2158

### ②エイズ検査、B・C型肝炎検査(無料匿名検査)

※医師不在等で受付できない場合が有ります。お電話であらかじめご確認ください。  
 2月4日、18日、25日(火) 午前9時～11時  
 ☎0561・82・2197

※①②の予約及び問い合わせは豊明保健分室(豊明市沓掛町石畑142-20)  
 ☎0562・92・9133でも行っています。

※①②は豊明保健分室では実施していません。

## 税・年金・保険



### 夜間休日納税相談窓口

収納課 ☎0561・56・0726

平日の夜間と土曜日に納税相談窓口を開設します。

時 2月17日(月)～21日(金)午後5時15分～8時、22日(土)午前8時30分～午後5時15分  
 場 収納課窓口(役場正面玄関左側の夜間休日通用口からお入りください)

内 離職などにより納期内に納税することが困難な場合や、

すでに納期を過ぎた滞納町税の一括納付ができない場合の納税相談

※滞納町税の納付もできます。

対象税目 町県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

持 ①本人確認書類(免許証、保険証など) ②印鑑(認め印可)  
 ③預金通帳や給与明細など直近の収支(生活状況)が分かるもの ④保険証(国民健康保険税の相談をする場合)

### 年金生活者支援給付金詐欺にご注意ください!

令和元年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または町の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号等を、お聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号などの個人情報をお答えすることのないようご注意ください。

問 昭和年金事務所お客様相談室  
 ☎052・853・1463  
 保険医療課 国保年金係  
 ☎0561・56・0738

## 軽自動車などの廃車、名義変更手続きはお済みですか

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

廃車、譲渡、盗難などにより、すでに所有していない場合でも、手続きを行わないと課税されます。

車種によって手続きする場所が異なります(下表参照)。また、内容によって手続きに必要なものも異なりますので、所轄事務所にお問い合わせの上、手続きを行ってください。

毎年3月は届出が集中し、窓口が大変混雑します。届出はできる限り3月中旬までに済ませてください。

なお、軽自動車税は自動車税と違い、月割の制度はありません。4月2日以降に廃車などの手続きを行っても全額納めていただくことになります。

車種	手続き先(所轄事務所)
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕作業用を含む)	税務課 町民税係 ☎0561・56・0724
二輪の軽自動車(126cc～250cc) 二輪の小型自動車(251cc以上)	中部運輸局 愛知運輸支局 名古屋市中区北江町1-1-2 ☎050・5540・2046
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 愛知主管事務所 名古屋市港区いろは町2丁目56-1 ☎050・3816・1770 ※名義変更、廃車等の手続きについては、軽自動車検査協会のホームページでもご確認いただけます。(http://www.keikenkyo.or.jp)

**産前産後期間の国民年金  
保険料が免除**

**免除期間**

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。死産、流産、早産された人を含みます。  
**産前産後期間(免除期間)の取り扱い**  
産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

**対国民年金第1号被保険者で**  
出産日が平成31年2月1日以降の人  
**届出時期**  
出産予定日の6カ月前から

**添付書類**

- ・ 産前に届出：母子健康手帳
- ・ 産後に届出：住民票などで出産日が確認できれば原則不要。被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日や親子関係を明らかにする書類が必要。

**届出の際に必要なもの**

年金手帳、印鑑、マイナンバー、運転免許証、在留カードなど身分が証明できるもの

**申** 昭和年金事務所お客様相談室

☎0522・8533・1463

保険医療課 国保年金係

☎0561・56・0738

**お知らせ**



**住民票等諸証明休日発行**

住民課 ☎0561・56・0731

**時** 毎月第2・4土曜日の午前9時～正午

**場** 住民課

**内** 住民票の写し・戸籍謄抄本等・印鑑証明の発行、印鑑登録申請(要事前予約)、個人番号カード交付(要事前予約)

※転入・転出の届出などの業務は行いません。詳しくは、ホームページをご覧ください。

**議会の日程**

議会事務局 ☎0561・56・0754

**▼会期** 2月25日(火)～3月24日(火)29日間

**▼会期日程**

2月25日(火)本会議(開会)

3月2日(月)本会議(一般質問)

3月4日(水)本会議(一般質問)

3月5日(木)本会議(一般質問など)

3月9日(月)予算特別委員会

3月10日(火)予算特別委員会

3月13日(金)総務経済委員会

3月16日(月)文教民生委員会

3月24日(火)本会議(閉会)

本会議は午前10時から、委員会は午前9時から。

※議事の都合で、日程などが変更される場合があります。

**▼本会議の傍聴** 役場4階の本会議場傍聴席入口で住所、

氏名など記入すること(定員32人)  
**▼委員会の傍聴** 委員会開始時刻の15分前までに、議会事務局で許可を得ること(定員4人)

**全国瞬時警報システムの訓練放送**

安全安心課 ☎0561・56・0719

国が、全国瞬時警報システム(J・ALERTE)【ジェイアラート】を利用した、全国一斉情報伝達訓練を実施します。

東郷町でも、防災行政無線スピーカー(町内30カ所)から訓練放送が流れます。ご理解とご協力をお願いします。  
**▼訓練日時**  
2月19日(水)午前11時ごろ

**▼放送内容**

チャイム  
「これはアラートのテストです。(3回繰り返し)」  
こちらは、東郷町役場安全安心課です。  
「チャイム」

**町の発展に貢献された皆さんを表彰**

人事秘書課 ☎0561・56・0715

長年の地方自治・地域福祉の発展に貢献し尽力された皆さんを1月6日に表彰し、令和2年町民ふれあい年始会の席上で披露しました。

皆さんには、町長から表彰状と記念品などが贈られました。

**町政功労者礼遇証書授与者**

星野靖江さん、箕浦克巳さん

**町表彰条例に基づく表彰状授与者**

**自治功労**

水野尚敏さん、近藤三千彦さん、加藤利篤さん、高尾朗司さん

**教育文化功労**

小倉雅さん、佐藤糸み子さん

**社会事業功労**

田内綾子さん、野々山義男さん、権田由紀子さん、石川春夫さん



写真は表彰式参加者のみ。

**受章おめでとうございます**

●高年齢者叙勲  
伊藤傳さん(御岳)が、瑞宝双光章を受章されました。おめでとうございます。

### 小中学校就学援助

学校教育課 ☎0561-560752

町では、小中学生のお子さんが出て、経済的に困りの保護者に対し、学校で必要な費用（学用品費、学校給食費など）を援助する事業を行っています。

援助は、世帯の収入や生活状況などを審査した上で決定します。

手続きなど、詳細はお問い合わせください。



### いこまい館おもちゃルーム利用者アンケート

健康推進課 ☎0561-375813

いこまい館2階「おもちゃルーム」の改善に向けて、利用者アンケートにご協力ください（2月29日まで）。

申請 <https://forms.gle/Wv3hckxwvTDRIWU7>



### 表敬訪問

#### 第50回ジュニアオリンピック陸上競技大会に出場

諸輪中学校3年生の堤陽菜さんが、ジャベリックスローの種目で第50回ジュニアオリンピック陸上競技大会に出場し、大会新記録で2位の成績を収めました。堤さんは「調子が良くいい記録が出せた」と喜びを報告しました。



#### JICA海外協力隊派遣の

#### 出発挨拶

青年海外協力隊として12月から2年間派遣される織田優佳さんと原汐音さんが、出発の挨拶をしました。織田さんはグアテマラでコミュニティ開発に取り組み、原さんはザンビアで小学校教育に取り組みます。



左から原さん、織田さん、町長

#### ボランティア活動功労者表彰

町内のボランティア団体「点とうむし」が、令和元年度ボランティア活動功労者表彰を愛知県知事より受賞しました。点とうむしは、長年にわたり視覚障害者の福祉のために点訳本の作成、町図書館への寄贈などの活動をするともに、町内の小中学校に福祉教育を実施しています。



#### 総務大臣感謝状受賞

諸輪在任の近藤芳人さんが、選挙制度130周年記念における選挙関係功労者表彰において総務大臣感謝状を受賞しました。この感謝状は、近藤さんが東郷町選挙管理委員会及び明るい選挙推進協議会の委員を12年にわたり務め、その活動に精励し、顕著な功績をあげたことに対して贈られました。



お知らせ

広告

スマイルベビー  
**スマイビス**



**ばねの東郷**  
株式会社 東郷製作所

本社工場  
〒470-0162 愛知県東郷町大字春木字蛭池1番地  
TEL 0561-38-1111 (代表) <http://www.togoh.co.jp>

#### いやし型赤ちゃんロボット『スマイビス』

スマイビスの赤ちゃん語は、高齢者の方を癒し、お相手してくれます。介護する方が時間をつくりたい、手を空けたい時などに  
お力になれる場合があります。

\*個人差により効果が見込まれる場合とそうでない場合がございますことをご了承願います。

## ◆可燃、金属類、陶磁器・ガラス、ビン・ペットボトルの収集日（2月）

地区	可燃 (毎週)	金属類	陶磁器・ ガラス	ビン・ペットボトル（地区資源回収）			
				資源回収場所	回収日		
祐福寺	月・木	12・26日 (第2・4回目 の水曜日)	26日 (第4回目の 水曜日)	祐福寺公民館・東郷春木クリニック横	2月9日(日) (第2日曜日)		
部田				部田コミセン・ビレッジハウス東郷			
西白土	西白土ふれあいセンター						
部田山	部田山コミセン・ビレッジハウス東郷						
清水	清水コミセン						
傍示本	火・金			5・19日 (第1・3回目 の水曜日)		19日 (第3回目 の水曜日)	傍示本公民館
傍示本の一部 (春木川より 北東側)							和合公民館・知々釜グラウンド・牛廻 間区駐車場
和合							諸輪住宅集会所
諸輪住宅							和合ヶ丘コミセン
和合ヶ丘	月・木			12・26日 (第2・4回目 の水曜日)		26日 (第4回目 の水曜日)	春木台コミセン
春木台		白鳥コミセン・高嶺公園・尼ヶ根公園					
白鳥		御嶽公園・大坊池公園					
御岳		204棟横ごみ集積所					
押草団地（北）		押草団地407棟前					
押草団地（南）		諸輪公民館					
諸輪		北山台コミセン・中央公園					
北山台		白土コミセン・ゲートボール駐車場・ ラドーニ東郷（ビンのみ）・レインポー 東白土（ビンのみ）					
白土	火・金	12・26日 (第2・4回目 の水曜日)	26日 (第4回目 の水曜日)		※回収時間は、 各地区の回覧な ど参照。回収日 は変わる可能性 あり。		

◎可燃、金属類、陶磁器・ガラスごみは、収集日の朝(8:00まで)に町指定袋に入れて、ごみ集積場に出してください。ルールを守り、ごみ集積場所をきれいに保ちましょう。

**脳トレ  
テストです**

下の文章の中の  
“あいうえお”  
全てに○を  
つけて下さい。

むかし むかし あるところに  
えいじとびあもろわ でいさーびす  
というところがありました。  
うんどうしたり、おしゃべりしたり、  
からおけしたり、おともだちが  
たくさんできて、とてもいいところです。

**テスト結果**

正しい○ → 合格 これからも日々  
10個以上 トレーニング  
続けて下さいね。

10個以下 → 脳トレーニングが必要

**デイサービスセンター  
エイジトピア諸輪**

☎0561-38-6700

www.kuntokukai.or.jp/morowa/  
東郷町諸輪字後山60-5

認知症予備軍  
かもしれ  
ません。



# 環境



## 犬や猫はルールを守って飼いましょ

環境課 ☎0561-56-0729

犬の散歩中のマナーや、猫のふん・尿に対する苦情が多く寄せられています。ルールを守って正しく飼いましょ。

### 「犬を飼っている方へ」

- ・尿は水で流し、ふんは片付けましょ。(飼い犬のふんの放置は「東郷町ポイ捨て等禁止条例」で禁止されています。是正命令に従わない場合は5万円以下の過料)
- ・引き綱は必ず付けましょ。
- ・放し飼いはやめましょ。

(犬の放し飼いは県の条例で禁止されています。是正命令に従わない場合は30万円以下の罰金が科せられます)

- ・無駄吠えしないよう、適度な運動をさせましょ。
- ・犬が逃げ出し、自宅に戻らない場合には、環境課、愛知県動物保護管理センター

☎0565-58-2323、愛知警察署

☎0561-39-0110に保護の問い合わせを必ずましょ。

### 「猫を飼っている方へ」

- ・悪臭などで近所迷惑にならないよう、責任をもってふん・尿のしつけなどの世話をましょ。
- ・野良猫にむやみに餌を与えるなど、無責任な行為はやめましょ。



## 社会福祉協議会

☎0561-37-5411

### 赤い羽根共同募金

10月1日から12月31日まで行われた赤い羽根共同募金運動では5,838,609円募金が集まりました。

ご協力ありがとうございました。

次のとおり大口募金(個人3万円以上、法人・団体7万円以上)をいただきました。多額の寄附をありがとうございました。

- (順不同・敬称略) 東郷町商工会
- (株) 玉越
- (株) 東郷製作所



## サロン博覧会・マッチング交流会

「ふれあいいいきサロン」はコミュニティセンターや公民館などで、近所の人が集まり、体操やおしゃべりなどを楽しむ身近なふれあいの場です。

「サロン」を運営・参加している人や「サロンを始めた」と考えている人もぜひご参加ください。

時 3月6日(金)午後1時30分～3時30分

場 町民会館2階大会議室他

内 ①サロン紹介

②体験や作品づくり

③交流・相談

¥ 無料

申 町社会福祉協議会へ。



## シルバー人材センター

☎0561-385801

### 新入会員説明会

健康で働く意欲のある町内在住で60歳以上の生きがいを見つけた人、お待ちしています。特に公共施設等の清掃や剪定・草刈のできる人ぜひお越しください。

時 2月4日、18日(火)午後2時から

場 高齢者ワークプラザ

持 筆記用具・印鑑

※入会説明会の参加受付を随時行っています。☎(38・5811) または、直接事務局までお越しください。

### 仕事をお願いします

草刈、屋内外清掃、襖・障子・網戸張り、宛名・賞状書、チラシ配布など



### シルバー生活応援隊(ワンコインサービス)

ちょっとした困りごとなどの、手伝いをします。対 町内在住の65歳以上の高齢者などでお困りの人

内 電球等の交換、ゴミ出し、軽い家具の移動、衣類の整理、食器洗い、洗濯物干し・取込み、電池交換など

▼ 作業時間 一作業30分以内

¥ ワンコイン (500円)

※まずは、ご相談ください。

### 愛デアキッチン

惣菜ランチ&午後カフェ

毎週水曜日(祝日を除く)の午前11時から開店。お好きな選べる「惣菜ランチ」を550円で用意しています。

午後1時からは、コーヒーを250円で販売。

あやめ亭のうどん定食

毎週金曜日(祝日除く)午前11時30分よりうどん定食を限定50食、550円で販売

第2金曜日は、カレーうどん、第4金曜日は、あんかけうどん



ほう さい に  
防 災  
お 役 立 ち

各地で地震や大雨、ゲリラ豪雨など大きな災害が起きています。もし、自分たちが災害にあっ  
てしまったら、どうしたらよいか困ってしま  
いますよね。このコーナーでは、自分や家族な  
どを守るために災害が起きてしまったときに  
役立つ情報を紹介します。

**インスタントラーメンはそのまま食べることもできるんです**

災害時に、避難所などで水やお皿がなくても、非常食として、またおやつとしてもすぐに  
食べることができます。定番のしょうゆ味、みそ味以外にもいろいろな味があります  
ので自分のお気に入りの味を用意しておくともよいかもかもしれません。小さい  
ころから食べているお菓子と同じですね。調味料を入れすぎると味が濃くなり、  
のどが渇く場合がありますので注意してください。



1 袋を開けずに中身を粉々につぶします



2 袋を開けて、付属の調味料を適量入れます



3 調味料が混ざるよう袋の口を閉じて振ります



4 そのまま食べます

VOL.575 2020年2月号 / 毎月1日発行  
●編集 / 東郷町入事秘書課広報広聴係

開庁時間：午前8時30分～午後5時15分 閉庁日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始  
〒470-0198 愛知県東郷町大字春木字羽根六1番地  
☎0561-38-3111 FAX 0561-38-0001 ホームページ：http://www.town.aichi-togo.jp/

UD  
FONT  
ユニバーサルデザイン(UD)の考えに  
基づいた易やすいデザインの文字を  
採用しています。

VEGETABLE  
INK  
この広報紙は、環境に配慮した  
紙とインクを使用しています。

東郷町 Twitter  
トッピーのつぶやき

マチイロ  
「広報とうごう」  
閲覧アプリ

愛♡広報誌  
婚姻・出産の記念に  
特別な広報誌を  
プレゼント

とうごうチャンネル

テーマ：高齢者支援  
CCNet12CHで放送中

放送日 2月3日～9日、17日～23日  
時間帯 7:45～、17:30～(1日2回)

※出演者を募集します。興味のある人は未来プロジェクト課  
☎0561・56・0763までご連絡ください。

再生用QRコード