# 産後ケア訪問を行ないます

### 問 健康推進課 ☎0561-37-5813

出産後の時期に助産師が訪問し、産後の母や児に対する 心身のケア、育児のサポート等を行います。

- 対 町内在住で、産後に心身の不調または育児に不安がある方 ▶**利用期間・回数** 退院後から産後5カ月になる前日までの 期間において、2回まで利用可能。
- ₩ 1,000円 (90分/回)
  - ※双子の場合は1回120分1,500円
  - ※住民税非課税世帯の方は半額、生活保護世帯の方は無 料です。
- 健康推進課にご連絡ください。

# あやめ子育て支援センター

☐ ☎0561-76-6881



- **閱** 2月3日(月)午前10時30分~
- 内オニさんバッグを作ります。

#### 「元気っ子広場」

- 閱 2月5日 (水) 午後1時30分~2時30分
- 対 1才半~未就園児のお子さん

「身体測定」 時 2月10日 (月) 午前10時30分~11時30分

#### 「赤ちゃん広場」

時 2月12日 (水) 午後1時30分~2時30分 対 1才未満のお子さん

#### 「親子ふれあい体操」

- **閩** 2月19日 (水) 午前10時3<mark>0</mark>分~11時
- 持 汗拭きタオル、お茶 講義盛 剛
- ▶要予約 15組程度※予約は2月3日(月)午前10時~

「お誕生会」。 暗 2月26日 (水) 午前10時30分~11時30分

# 西部子育て支援センタ・

☐ ☎0561-38-9881

### 「ベビーマッサージ」

- **5** 2月4日 (火) 午前10時30分~11時15分
- 四 背中と腕のマッサージ
- **筒** バスタオル、手拭タオル、飲み物(子ども用)
- ¥ 500円 ※おつりの無いようにお願いします。
- 講 三浦 奈央

### [おおきくなったかな?]

- **閱** 2月5日 (水) 6日 (木) 7日 (金) 開所時随時
- ☑ 身体測定をします。

### 「ちいさなえ·ほ·ん」

- **III** 2月13日 (木) 午前10時30分~11時
- 図 親子で絵本を楽しみましょう。

### 「ホールであそぼう」

- **閱** 2月18日 (火) 午前10時30分~11時15分
- 内ホールで体を動かして遊ぼう。 時飲み物、タオル

### 「おこしものを食べよう」

- 閩 2月20日 (木) 午前10時30分~11時30分
- 「おこしもの」を作って食べてみましょう。
- 筒お皿、スプーンまたは、フォーク、□・手拭きタオル、飲み物



# 問 子育て応援課 ☎0561-56-0736

#### 援助会員養成講習会

援助会員として活動していただける人を募集しています。町内在 住、20歳以上で子どもが好きな人。子育て・孫育ての経験を活か したい人。年齢・性別問いません。まずは講習会へご参加ください。

- 閱 2月13日 (木) 午前9時30分~正午
- 場 いこまい館2階会議室 B № 保健師の講習・ファミサポの利用説明
- **语** 筆記用具、認印、免許証
- <u>■</u> 要予約。ファミリーサポート事務局へ **■☆**0561-<mark>3</mark>8-9674
- 他 託児 (無料) あり※要事前予約

# ・時預かりの申込がはじまります

問 こども保育課 ☎0561-56-0737

# 令和2年度(4月~3月)に利用を希望する人へ

保護者の就労、けがや病気、育児負担の解消などのために一時 的にお子さんをお預かりします。

- ▶書類の配布 2月3日 (月) から。診療所おひさまを利用したい人 はこども保育課、東郷せいぶ保育園、東郷あやめ保育園を利用した い人は利用を希望する保育園で入手可。町ホームページでも入手可。
- 対 町内に住所があり、主として保育園、幼稚園、認定こども園等 に在籍していない、6カ月以上小学校就学前までの児童
- ※診療所おひさまの利用可能な対象年齢が、6カ月以上2歳児 (平成30年4月1日生まれ)までに変更になりました。
- 3月から。詳しくは、町ホームページまたは利用を希望する 施設で確認してください。
- ▶注意事項 ※就労、出産、病気などで一時預かりを利用する場 合は、各種証明書類の提出が必要です。※育児リフレッシュ(学 校行事や地域活動への参加、通院、就職活動を含む) などのため に一時預かりを利用する場合は、月5日まで予約可。※詳細は町ホー ムページをご覧ください

# きらきらこども(放課後子ども教室)

### 問 こども保育課 ☎0561-56-0737

時月~金曜日(祝日、お盆、年末年始などを除く) ①授業日 下校後~午後5時30分

長期学校休業日 午前9時~午後5時

- 場 町立小学校内きらきらこども教室(東郷小のみ東郷中で実施)
- 対 町立小学校に就学している児童
- ¥無料 (傷害保険料や材料費などは必要)
- 申込書(新1年生は入学説明会時配布、2~6年生は学校から配 布)を2月3日(月)~14日(金)にこども保育課窓口へ。
- 他6月、11月に追加申込受付を実施予定。

#### 親と子の健康スケジュール 健康推進課 ☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。 カレンダーで日程や対象を確認してください。詳しくは、4月に配布した保健事業年間スケジュール または町ホームページをご覧ください。



	<b>623</b>	
W.	TO P	

В	月	火	水	木	金	±
26	27	28	29	30	31	2/1
2 パパママ教室 食生活編 (型) 図 妊婦および夫	3 節分 製作 ❺	4 3歳児健診 ® 図 平成29年1月生 赤ちゃん相談・ 離乳食相談 ® 図 0~12カ月児 ベビーマッサージ ®	<b>5</b> あひるクラブ (個) (双子交流会) 図 双子・三つ子を持つ親および 双子・三つ子を妊娠中の人 元気 つ子広場 ② 図 1才半~未就園児のお子さん 大きくなったかな? 個	6 2歳児歯科健診 個 図 平成30年1月生 おおきくなったかな? 個	<b>7</b> おおきくなった かな? 個	8
9	身体測定 ❺	11 建国記念日	12 離乳食教室 初期編 個 図 3~6カ月児の親★ 赤ちゃん広場 ② 図 1歳未満のお子さん BCG 個 図生後12カ月未満児	13 ちいさなえ・ほ・ん 個 援助会員 養成講習会 <b>②</b>	14	15
16	17	18 1歳6カ月児健診側 図 平成30年7月生 育児相談・栄養相談 側 図 0カ月〜就学前 ホールであそぼう 廻	19 4カ月児健診 個 図 令和元年10月1日~ 令和元年10月20日生 親子ふれあい体操 ⑤	20 おこしものを食べよう 歯	21	22
天皇誕生日	24 振替休日	25 育児相談·栄養相談 (型) 図 (Dカ月~就学前 BCG (型) 図 生後12カ月未満児	26 お誕生日相談 @ 図 平成31年2月生 お誕生会 ②	27	28	29
3/1  図対象者 ★ ①健康推進課 ②ファミリー・ ②あやめ子育・② 西部子育で3	サポート C支援センター	3 3歳児健診 図 平成29年2月生 赤ちゃん相談・ 離乳食相談 個 図 0~12カ月児	4 4カ月児健診 (型) 会和元年10月21日〜 令和元年11月10日生 離乳食教室 中期編 (型) 図 7~10カ月児の親★ あひるクラブ (図) (双子交流会) 図 双子・三つ子を持つ親および 双子・三つ子を妊娠中の人 ** 開放日のため保健師はいません。	5 2歳児歯科健診 @ 図 平成30年2月生	子育で相談 (電 関毎週月~金曜日 の 関妊産婦、乳幼児	7 記話・面接) @ F前9時~午後4時

# 

### 北部児童館

節分会 3日(月) あそんでポン※

> 3日(月)節分であそぼ 7日(金)うんどうあそび 14日(金)お雛様つくり

21日(金)ネットモラル塾

ツナサタ「謎解きクイズラリー」 22日(土)

読み聞かせ※ 25日(火)

リリー「ゆずりっこ」 28日(金)

## 東部児童館

子育て教室 6日(木) ともだちつくろ!※

13日(木)誕生会

20日(木)うごいてあそぼ

27日(木)おこしもの作り

**読み聞かせ**※ 13日(木)

ママカフェ※ 19日(水)

おこしもの交流会※ 28日(金)

**リズムと絵本**※ (行事がない日) 午前11時30分から

## 西部児童館

子育て教室「人形劇」 1⊟(土)★ 親子deくるりんパ※

7日(金)お店屋さんごっこ 14日(金)体を動かそう

28日(金)運動遊び&誕生会 Sマート※ 21日(金)

読み聞かせ※ 19日(水) ころころたまご※

毎日午前11時30分から

# 中部児童館

節分会 3日(月)

マミーとトントンパッ※

7日(金)つくってあそぼ! 14日(金)新聞紙であそぼ!

28日(金)ひなまつり

読み聞かせ※ 12日(水)

**子育て教室「オムツはずし」**※ 21日(金)

チューチュータイム※

毎日午前11時40分から

### 南部児童館

節分会 3日(月)

いっしょにあそぼ※

7日(金)新聞紙あそび

17日(月)うごいてあそぼ 28日(金)おひなさま

いっしょにあそぼベビー※ 21日(金)

読み聞かせ※ 13日(木)

子育て教室※

# 兵庫児童館

**ふれあい折り紙教室** 12日、26日(水) **読み聞かせの会** 14⊟(金)

おやつ倶楽部 15⊟(土)

幼児壁面制作週間※ 17日(月)~21日(金)

おはなし会※ 18日(火)

街頭紙芝居 19日(水)

のびすく広場※ 21日(金)★ キンビカ運動 25日(火)

「フラワーレクリエーション」14日(金)★