

ほう さい に
防 災
お 役 立 ち

各地で地震や大雨、ゲリラ豪雨など大きな災害が起きています。もし、自分たちが災害にあってしまったら、どうしたらよいか困ってしまいますよね。このコーナーでは、自分や家族などを守るために災害が起きてしまったときに役立つ情報を紹介します。

インスタントラーメンはそのまま食べることもできるんです

災害時に、避難所などで水やお皿がなくても、非常食として、またおやつとしてもすぐに食べることができます。定番のしょうゆ味、みそ味以外にもいろいろな味がありますので自分のお気に入りの味を用意しておくともよいかもしれません。小さいころから食べているお菓子と同じですね。調味料を入れすぎると味が濃くなり、のどが渇く場合がありますので注意してください。



1 袋を開けずに中身を粉々につぶします



2 袋を開けて、付属の調味料を適量入れます



3 調味料が混ざるよう袋の口を閉じて振ります



4 そのまま食べます

VOL.575 2020年2月号 / 毎月1日発行
編集 / 東郷町入事秘書課広報広聴係

開庁時間：午前8時30分～午後5時15分 閉庁日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
〒470-0198 愛知県東郷町大字春木字羽根六1番地
☎0561-38-3111 FAX 0561-38-0001 ホームページ：http://www.town.aichi-togo.jp/



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた易やすいデザインの文字を採用しています。



この広報紙は、環境に配慮した墨とインクを使用しています。

東郷町 Twitter トッピーのつぶやき

マチイロ「広報とうごう」閲覧アプリ

愛♡広報誌 婚姻・出産の記念に特別な広報誌をプレゼント

とうごうチャンネル

テーマ：高齢者支援
CCNet12CHで放送中

放送日 2月3日～9日、17日～23日
時間帯 7:45～、17:30～(1日2回)

※出演者を募集します。興味のある人は未来プロジェクト課 ☎0561・56・0763までご連絡ください。

再生用QRコード