



産後ケア訪問を行ないます

問 健康推進課 ☎0561-37-5813

出産後の時期に助産師が訪問し、産後の母や児童に対する心身のケア、育児のサポートなどを行います。

対 町在住で、産後に心身の不調または育児に不安がある人

▶ 利用期間・回数 退院後から産後5カ月になる前日までの期間において、2回まで利用可能。

¥ 1,000円 (90分 / 回) ※双子の場合は1回120分1,500円※住民税非課税世帯の人は半額、生活保護世帯の人は無料です。

申 健康推進課へ。

ガイド

西部子育て支援センター

問 ☎0561-38-9881

センターの紹介



「ちいさなえ・ほ・ん」

時 4月13日 (月) 午前10時30分～11時

内 親子で絵本をたのしみましょう。

「ベビーマッサージ」

時 4月16日 (木) 午前10時30分～11時15分

内 足のマッサージ

持 バスタオル、手拭タオル、飲み物 (子ども用)

¥ 500円※おつりのないようお願いします。

講 三浦 奈央

「こいのぼり飾り」

時 4月21日 (火) 午前10時30分～11時30分

内 親子でこいのぼり飾りを作りましょう。

「ホールで遊ぼう」

時 4月22日 (水) 午前10時30分～11時15分

内 ホールで体を動かして遊ぼう。

「大きくなったかな」

時 4月24日 (金) 27日 (月) 28日 (火) 開所時随時

内 身体測定をします。一年間の成長記録をつけてみませんか？

あやめ子育て支援センター

問 ☎0561-76-6881

センターの紹介



「身体測定」

時 4月6日 (月) ～9日 (木)

午前10時30分～11時30分

※4月9日 (木) のみ0歳児対象。

「お誕生会」

時 4月13日 (月) 午前10時30分～11時30分

内 3月、4月生まれのお子さんの誕生日会です。

「作ってあそぼう」

時 4月15日 (水) 午前10時30分～11時30分

内 蝶々の製作を行います。

「赤ちゃん広場」

時 4月20日 (月) 午後1時30分～2時30分

内 赤ちゃんと楽しめる親子のふれあい遊びをします。

対 1歳未満のお子さん

「こいのぼり製作」

時 4月27日 (月)、28日 (火) 午前10時30分～

内 鯉のぼりを製作します。

～年長児のお子さまがいる保護者の人へ～麻しん風しん(MR) 予防接種を受けましょう!

問 健康推進課 ☎0561-37-5813

麻しんは大変感染力が強く、症状も重い病気です。風しんは妊娠初期に感染すると胎児に障害が出ることがあります。自分だけでなく、周囲の人に感染させないよう予防接種をすることが重要です。また大学の入学や就職、海外渡航にあたり、麻しんの予防接種を受けていることを求められることがあります。

※「麻しん風しん予防接種予診票」を、紛失などでお手元がない場合は再発行しますので、母子健康手帳を持って健康推進課窓口へお越しください。

★詳しくは「令和2年度保健事業年間スケジュール」をご覧ください。また、ご不明な点は健康推進課へお問合せください。

種類	対象年齢	今年度の対象者	接種回数	接種期間
麻しん風しん (MR) ワクチン2期	2期：就学前の1年間 (年長児)	平成26年4月2日～平成27年4月1日生	1回	令和2年4月1日～令和3年3月31日

親と子の健康スケジュール

健康推進課 ☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。カレンダーで日程や対象を確認してください。詳しくは、本号と同時に配布した保健事業年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。



