

ほう さい にお役立ち

全国で感染拡大が続いている新型コロナウイルス。今回は、その拡大を抑えるために、一人ひとりができる対策を紹介します。自分自身が感染しないために、また周りの人に感染させないためにも一人ひとりの協力が大切です。

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

マスクがない時
とっさの時

何もせずに咳やくしゃみをする
咳やくしゃみを手でおさえる
マスクを着用する(口・鼻を覆う)
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

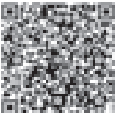
首相官邸 Prime Minister's Office of Japan
厚生労働省
厚生省 検索



マチイロ「広報とうごう」閲覧アプリ



愛♡広報誌 婚姻・出産の記念に特別な広報誌をプレゼント



東郷町 Twitter
トッピーのぶやき



東郷町公式 Instagram



とうごうチャンネル

テーマ：これからのまち TOGO
CCNet12CHで放送中

放送日 4月6日～12日、20日～26日
時間帯 7:45～、17:30～(1日2回)



再生用QRコード