

# 9月は世界アルツハイマー月間 9月21日は世界アルツハイマーデー

みんなで見守る・助け合う～知ってほしい認知症のこと～

## 世界アルツハイマー月間・世界アルツハイマーデーとは

1994年に国際アルツハイマー病協会（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。また、9月21日を「世界アルツハイマーデー」とし、この日を中心に認知症の普及啓発を行っています。

## 認知症とは

様々な原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするために、認知機能（記憶する、言葉を使う、計算するなどの頭の働き）が低下し、生活に支障がでる状態をいいます。

認知症は高齢者だけの問題でなく、誰でもかかる可能性があります。65歳未満の人の認知症を若年性認知症といいます。

時間、場所、人物やバスの乗り方、ご飯の作り方、服の着方など、様々なことが分からなくなったり、忘れてしまったりしてしまいます。



## 周りの人の関わり方が大切です

認知症の人は何も分からないと思われることも少なくありません。しかし、認知症になってもその人の感情やその人らしさは失われません。怒らずゆっくりとその人の話に耳を傾けましょう。本人ができることに目を向け見守り、支援しましょう。

## あれっ？と感じたら…もしも困ったら…

認知症ケアパス（支援の仕組みを示した冊子）を高齢者支援課や地域包括支援センター窓口で配布中！

認知症の症状や進行状況は人によって異なります。だからこそ家族はどうしていいかわからず困ったり、いらだいたりしてしまいます。不安は抱え込まず、お気軽に相談機関に相談してみてください。

また、認知症は早期発見が大変重要です。ちょっとした心配になったら相談機関へ！

### 〈相談機関〉

#### ★地域包括支援センター

東郷町の高齢者総合相談窓口です。センターには、認知症になっても安心して生活できるようお手伝いをする認知症地域支援推進員もいます。お気軽にご相談ください。

#### 町北部地域包括支援センター ☎0561・38・8551

対象地域：諸輪、和合、和合ケ丘、諸輪住宅、白鳥、御岳、押草団地、北山台

#### 町南部地域包括支援センター東郷苑 ☎0561・56・3112

対象地域：傍示本、祐福寺、部田、白土、春木台、西白土、部田山、清水

#### ★認知症サポート医やかかりつけ医

認知症サポート医は、認知症に関する研修を受講した医師です。本人とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるようお手伝いします。



北部地域包括支援センター  
（いこまい館2階）



南部地域包括支援センター東郷苑  
（愛厚ホーム東郷苑内）

## ●ひとり歩き高齢者情報のメール配信

認知症の人のひとり歩きが発生した際に、行方不明者の特徴などをメール配信しています。無理のない範囲で捜索や見守りのご協力をお願いします。

〈登録方法〉

★QRコードを読み取るか、下記のアドレスを入力し空メールを送信してください。  
mimamori-togo-wlf@raiden3.ktaiwork.jp

※メール受信後、似た人を見かけたら最寄りの警察または町高齢者支援課までご連絡をお願いします。



## ●認知症サポーター養成講座

地域などで、講師が認知症に対する正しい理解や手助けの方法などについて講座を行います。地区のサークルなど少数単位で開催可能です（最少5人）。

※要事前申し込み



# みんなで作ろう 見守りの輪



## ●ひとり歩き高齢者 捜索模擬訓練

地区での模擬訓練を通して、ひとり歩き高齢者の捜索や、認知症の人への声かけや見守り方法などをお伝えします。



## ●認知症カフェ

お茶を飲みながら、認知症の人や家族、地域の人交流できるカフェです。最近もの忘れが気になる、話し相手がほしいなど、誰でもお気軽に参加できます。

・カフェ東郷庵（毎月第2・第4日曜日 午前10時～午後0時30分）  
ところ 愛厚ホーム東郷苑（春木字下正廻間4337-13）

◎問い合わせ 町南部地域包括支援センター東郷苑 ☎0561・56・3112

・まちなか・いきいきカフェ（毎月第1・第3火曜日 午前10時～正午）  
ところ らくだ書店東郷店併設カフェベーカリーナギー東郷店（白鳥2丁目20-1）

◎問い合わせ 地域の応援団えがお ☎052・807・0756

## ●当事者や家族向けの講座（いきいき家族教室）も 2カ月に1回開催！

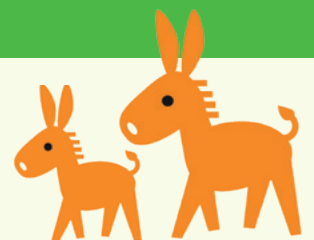
開催月には広報とうごうのシニアいきいきガイドに掲載します。



## 東郷町では、期間中以下のイベントを実施しています

- ・認知症 Web講演会を開催（9月2日開催）
- ・役場1階正面玄関とロビーのモニターにて PR映像を上映
- ・役場1階ロビーにて認知症 PRの展示コーナーを設置
- ・東郷町図書館にて認知症関連図書の特設コーナーの設置

ぜひ覗いて  
みてください



◎問い合わせ 高齢者支援課 ☎0561・56・0735