



シニアいきいき 9月のイベント

★要予約

ガイド

日	月	火	水	木	金	土
30	31	9/1 まちなか・いきいきカフェ 午前10時～正午 らくだ書店東郷店併設カフェ ベーカーリーナギー東郷店 介護予防サロン 午後2時～3時 Cafe Bar Gallery 3piece	2	3	4 元気を保つ体づくり 午前10時～正午 ギャラリー悠遊	5
6	7 介護予防教室 写経体験 午前9時～正午 紫雲殿 東郷斎場	8 お元気サロン★ 第1部 午前 9時30分～10時15分 第2部 午前10時30分～11時15分 愛厚ホーム東郷苑集会室 認知症予防のための講座 午後7時～9時 Cafe Bar Gallery 3piece	9	10	11 元気を保つ体づくり 午前10時～正午 ギャラリー悠遊	12
13 カフェ東郷庵 午前10時～午後0時30分 愛厚ホーム東郷苑	14	15 まちなか・いきいきカフェ 午前10時～正午 らくだ書店東郷店併設カフェ ベーカーリーナギー東郷店 介護予防サロン 午後2時～3時 Cafe Bar Gallery 3piece	16 えがお de 体操教室 午前10時～11時15分 メドック東郷	17	18 元気を保つ体づくり 午前10時～正午 ギャラリー悠遊	19 V・drug 東郷西店 健康測定会 午前10時～午後5時 V・drug東郷西店 いきいきカフェ 拡大版★ 午後2時～4時 デイサービスりん 介護相談会★ 午後4時～5時 デイサービスりん
20	21 敬老の日 	22 秋分の日	23	24 お元気サロン★ 第1部 午前 9時30分～10時15分 第2部 午前10時30分～11時15分 愛厚ホーム東郷苑集会室 認知症予防のための講座 午後2時～4時 Cafe Bar Gallery 3piece	25 元気を保つ体づくり 午前10時～正午 ギャラリー悠遊	26
27 カフェ東郷庵 午前10時～午後0時30分 愛厚ホーム東郷苑	28	29	30	10/1	2 元気を保つ体づくり 午前10時～正午 ギャラリー悠遊	3

▲詳しくはP19・20ページをご覧ください

中止等になることがあります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

認知症支援

認知症予防のための講座

- 時** ①9月8日(火) 午後7時～9時
②9月24日(木) 午後2時～4時
- 場** Cafe Bar Gallery 3piece
(春木台4丁目11-10)
- 内** ①夜のちょうないかい ②昼のちょうないかい
- ¥** 無料(ドリンク代は実費)
- 申** 不要
- 問** Cafe Bar Gallery 3piece ☎0561-58-6437

カフェ東郷庵

- お茶を飲みながら、認知症や介護について話しませんか。地域の人との集いの場となっています。介護者の交流スペースもあります。
- 時** 9月13日、27日(日) 午前10時～午後0時30分
- 場** 愛厚ホーム東郷苑(春木字下正葉廻間4337-13)
- 対** 誰でも
- ¥** 1回100円(飲み物代)
- 申** 不要
- 問** 町南部地域包括支援センター東郷苑
☎0561-56-3112

まちなか・いきいきカフェ

- もの忘れが気になる人、認知症について知りたい人、話し相手がほしい人お越しください。
- 時** 9月1日、15日(火) 午前10時～正午
- 場** らくだ書店東郷店併設
カフェバーカーリーナギー東郷店(白鳥2丁目20-1)
- 対** 誰でも
- ¥** 無料(飲み物代は実費)
- 申** 不要
- ※送迎(有料)希望者は、前日までにご連絡ください。
- 問** 地域の応援団えがお ☎052-807-0756

いきいきカフェ拡大版

- ひとあし先に認知症になったわたしからあなたへ～当事者の声から始まる地域づくり～
- 時** 9月19日(土) 午後2時～4時
- 場** デイサービスりん(和合ヶ丘1丁目3-9)
- 講** 三浦繁雄(軽度認知症当事者)、鬼頭史樹(名古屋市北区西部いきいき支援センター分室)
- 対** 誰でも
- ¥** 200円(飲み物代・お菓子代を含む)
- 申問** 9月18日(金)までに地域の応援団えがお
☎052-807-0756へ。

介護相談会

- 同じ悩みを持つ仲間同士で、お茶を飲みながら、ざっくばらんに話してみませんか。
- 時** 9月19日(土) 午後4時～5時
- 場** デイサービスりん(和合ヶ丘1丁目3-9)
- 対** 認知症の人を介護中の人
※認知症の本人も一緒に参加できます。
- ¥** 無料
- 他** いきいきカフェ拡大版終了後、引き続き開催します。
- 申問** 9月18日(金)までに地域の応援団えがお
☎052-807-0756へ。

介護予防教室

- 対** 原則65歳以上の町内在住者
※高齢者社会参加ポイント制度の対象事業です。
※参加者はマスクの着用をお願いします。
(運動時は必要に応じて外してください)

お元気サロン

- 時** ①9月8日(火) ②24日(木)
- 第1部 午前 9時30分～10時15分
第2部 午前10時30分～11時15分
- 場** 愛厚ホーム東郷苑集会室(春木字下正葉廻間4337-13)
- 内** ①座ってできる簡単な体操 ②いきいき体操
- ¥** 無料
- 申問** 前日までに町南部地域包括支援センター東郷苑
☎0561-56-3112へ(人数調整のため、当面の間予約制)

えがお de 体操教室

- 時** 9月16日(水) 午前10時～11時15分
- 場** メドック東郷(春木字西前6070)
- 内** 健康づくりリーダーの指導による体操
- 定** 20人
- ¥** 200円
- 持** 飲み物・タオル・室内用運動靴
(動きやすい服装でお越しください)
- 申** 不要
- 問** メドック東郷 ☎0561-37-5026



元気を保つ体づくり

- 時** 毎週金曜日 午前10時～正午（祝日は除く）
- 場** ギャラリー悠遊（和合ヶ丘1丁目3-9）
- 内** 看護師や機能訓練指導員の指導による体操
- ¥** 1回500円（送迎希望者は別途500円必要）
- 申** 不要 ※送迎希望者は前日までに要申込
- 問** 地域の応援団えがお ☎052-807-0870

介護予防サロン

- 時** 9月1日、15日（火）午後2時～3時
- 場** Cafe Bar Gallery 3piece（春木台4丁目11-10）
- 内** ハンドマッサージ
- ¥** 無料（ドリンク代は実費）
- 申** 不要
- 問** Cafe Bar Gallery 3piece ☎0561-58-6437

介護予防教室 写経体験

- 時** 9月7日（月）、10月5日（月）午前9時～正午
- 場** 紫雲殿 東郷齋場（春木字白土2-114）
- ¥** 無料
- 持** 小筆
- 申** 不要
- 問** 紫雲殿東郷齋場 ☎052-809-4444

V・drug東郷西店 健康測定会

- 時** 9月19日（土）午前10時～午後5時
- 場** V・drug東郷西店（兵庫2丁目2）
- 内** 骨密度測定・血圧測定・血流測定・栄養士による栄養相談
- 対** どなたでも（社会参加ポイント対象は町内在住の65歳以上の人のみ）
- ¥** 無料
- 持** 社会参加ポイント手帳
- 申** 不要
- 問** V・drug東郷西店 ☎0561-37-5705

高齢者社会参加ポイント制度ポイント交換会開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、10月8日（木）に予定していましたが高齢者社会参加ポイント制度ポイント交換会を中止します。ポイント交換については、随時下記のとおり実施しておりますのでご利用ください。

- 時** 平日午前8時30分～午後5時
- 場** 町社会福祉協議会2階（諸輪字北山158-90）
- 申** 不要
- 問** 町社会福祉協議会 ☎0561-37-5411

10月15日から高齢者インフルエンザの予防接種が始まります！

- 対** ①接種時に65歳以上の人
②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる機能のいずれかの障がい有する人（身体障害者手帳1級）
- 内** インフルエンザワクチンを1回接種。※2回目は任意接種（全額自己負担）になります。
- ¥** 1,100円（生活保護世帯の人は負担金はありません。ただし、事前の申請が必要ですので健康推進課窓口にお越しください。）
- 時** 10月15日（木）～令和3年1月末
- 場** 町指定医療機関、長久手・日進・豊明市の協力医療機関
※上記以外の医療機関にて接種を希望する人は健康推進課での事前申請が必要です。

町指定医療機関名	電話番号
東郷診療所	0561-39-0054
バク諸輪診療所	0561-39-3000
和合セントラルクリニック	052-805-8000
ごとうこどもクリニック	0561-38-6610
たなか内科	0561-38-8866
能登整形外科	0561-37-1838
白鳥藤田クリニック	0561-38-9888
三ツ池整形外科	0561-39-3111
松浦医院	0561-37-5001
やまクリニック	0561-37-1050
宮本ファミリー耳鼻科	0561-38-5558
西山クリニック	0561-38-5511
祐福寺内科	0561-38-7321
山口こどもクリニック	0561-37-1100
まつもとクリニック	052-848-8888
あいち肝胆膵ホスピタル	052-809-3777
馬淵クリニック	0561-38-0800
秋田耳鼻咽喉科クリニック	0561-37-2777
本多医院	0561-39-0139
わごうヶ丘クリニック	0561-38-1616
愛知とうぶクリニック	0561-39-2323
みやけ整形外科	0561-38-8600

時とき 場場所 内内容 講講師 対対象者 定定員 ¥費用 持持ち物 他その他 申申込み 問問合せ

中止等になることがあります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。