子育てすくすくガイド

ファミリーサポート

問 子育て応援課 ☎0561・56・0736

援助会員養成講習会

援助会員として活動していただける人を募集しています。町内在住の方で子どもが好きな人。子育て・孫育ての経験を活かしたい人。年齢・性別問いません。まずは講習会へご参加ください。

時 10月7日（水）午前9時30分～正午
場 いこまい館2階会議室Ｂ
内 保健師の講習・ファミサポの利用説明
持 筆記用具、認印、免許証など住所がわかるもの
申 要予約。電話またはFAXで事務局（0561-38-9674）まで
他 託児（無料）あり※要事前予約

離乳食教室の内容を動画配信します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、Youtubeにて離乳食教室の内容の配信を始めました。
離乳初期から完了期までの離乳食の作り方やポイントを、順次配信します。
また、離乳食初期から完了期までの離乳食レシピをホームページに掲載していますので、合わせてご覧ください。

動画再生
離乳食レシピ

子育て支援センター

西部子育て支援センター

問 ☎0561・38・9881　センターの紹介

「おおきくなったかな？」

時 10月6日（火）～8日（木）
①午前10時～11時
②午前11時15分～12時15分
③午後1時30分～2時30分
内 身体測定（保護者が測定）と成長記録をつけてみませんか？
定 各時間5組（定員になり次第 受付終了）
申 10月1日（木）より受付開始

「手作りおもちゃ」

時 10月９日（金）
①午前10時15分～11時
②午前11時15分～正午
内 身近な材料でおもちゃを作ってみよう。
定 各時間5組（定員になり次第 受付終了）
申 10月2日（金）より受付開始

「ベビーマッサージ」

時 10月14日（水）　午前10時15分～10時45分
場 東郷せいぶ保育園ホール
内 背中と腕のマッサージ
講 三浦　奈央
定 5組（定員になり次第 受付終了）
¥ 500円（当日集金）
※おつりの無いようにお願いします。
持 バスタオル、手拭タオル、飲み物（子ども用）
申 10月７日（水）より受付開始

「ちいさなえ・ほ・ん」

時 10月15日（木）午前10時15分～10時45分
内 親子で絵本を楽しみましょう。
定 5組（定員になり次第 受付終了）
申 10月8日（木）より受付開始

「園庭で遊ぼう」

時 10月20日（火）
①午前10時15分集合　午前10時30分～11時
②午前11時15分集合　午前11時30分～正午
※雨天中止、支援センターで遊びます。
場 集合場所：西部子育て支援センター
東郷せいぶ保育園園庭
内 保育園の砂場で遊んでみよう。
定 各時間5組（定員になり次第 受付終了）
持 帽子、飲み物（親子共に）、着替え
汗・手拭タオル、ビニール袋
（汚れても良い服装でお越しください）

あやめ子育て支援センター

問 ☎0561・76・6881　センターの紹介

「身体測定」

時 10月12日（月）～10月15日（木）
午前10時～11時
※10月15日（木）のみ0歳児対象
この時間帯は予約の人のみの利用となります。(5組まで)
内 お子さんの身体測定をします。
持 乳児さんはバスタオル（測定時に必用）

●イベントは全て予約制です。必ず事前に予約してください。

親と子の健康スケジュール

健康推進課　☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは4月に配布した保健年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。

中止等になることがあります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください

子育てすくすくガイド 10月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	10/1	2	3
4	5 対 対象者　★ 要予約 健 健康推進課 あ あやめ子育て支援センター 西 西部子育て支援センター	6 3歳児健診 健 対平成29年9月生 受付 個別通知した時間 おおきくなったかな？ 西★	7 育児相談・栄養相談 健 対0カ月～就学前★ （時間指定あり） 受付 個別通知した時間 BCG 健 対生後12カ月未満児 標準的な接種は、生後5カ月から8カ月に達するまで （個別通知した児） おおきくなったかな？ 西★	8 おおきくなったかな？ 西★ 	9 手作りおもちゃ 西★ 	10
11	12 身体測定 あ★ オンライン育児相談・栄養相談 健 対0カ月～就学前★ （時間指定あり） 受付 個別通知した時間	13 1歳6カ月児健診 健 対平成31年3月生 受付 個別通知した時間 身体測定 あ★	14 身体測定 あ★ ベビーマッサージ 西★	15 身体測定 あ★ ちいさなえ・ほ・ん 西★	16	17
18	19	20 園庭で遊ぼう 西★	21	22	23	24
25 	26	27 育児相談・栄養相談 健 対0カ月～就学前★ （時間指定あり） 受付 個別通知した時間 BCG 健 対生後12カ月未満児 標準的な接種は、生後5カ月から8カ月に達するまで （個別通知した児）	28 4カ月児健診 対令和2年6月生 受付 個別通知した時間 	29 	30	31
11/1	2	3 文化の日	4	5	6 母子健康手帳および妫婦産婦乳児健康診査受診票の交付 健 時随時　対妫婦 妫娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。（通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの（運転免許証など）も必要。）また、妫婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認（運転免許証などの写真付きの身分証明書）が必要です。 妫婦健診を妫娠初期から受診できるように早めに申請してください。	7
8	9 子育て相談（電話・面接）健 時月～金　9：00～16：00 （電話でご連絡ください） 対妫産婦、乳幼児	10 3歳児健診 健 対平成29年10月生 受付 個別通知した時間	11 育児相談・栄養相談 健 対0カ月～就学前★ （時間指定あり） 受付 個別通知した時間	12	13	14

児童館からのお知らせ

●平日
対 ①幼児親子　②児童
内 ①室内遊び　②室内外遊び
時 ①第1部　午前10時～10時45分
　第2部　午前11時～11時45分
　※定員はそれぞれ5組、2部あわせて10組
　※各児童館に電話で要事前予約、当日予約も可
　②下校後～午後5時30分

●土曜日
対 幼児親子及び児童
内 室内外遊び
時 午前9時30分～午後5時

●来館時のお願い
・マスクを必ず着用してください。（乳幼児はなくても OK）
・来館前に必ず手洗い・消毒・検温をお願いします。
・館内で食事、おやつを食べることはできません。
・その他詳細は、各児童館にご確認ください。

●新型コロナ感染拡大予防のため、当面の間、外部講師を招くイベントは行わない予定です。

連絡先
◎北部児童館 ☎0561-38-3531
◎西部児童館 ☎052-801-2777
◎中部児童館 ☎0561-38-6000
◎東部児童館 ☎0561-38-7100
◎南部児童館 ☎0561-38-8200
◎兵庫児童館 ☎0561-37-1973

広報とうごうに掲載のイベント等について、新型コロナウイルスの影響で