

レシピはQRコードからもご覧いただけます ▶



ごはんが進む一品です。



給食で大人気!

旬のレシピ

recipe

みそおでん



作り方

- 1 大根、にんじんは、厚めのいちょう切り、さといもは、一口大に切り水につけておく。さつまあげは1cm幅に切る。
- 2 玉こんにゃくは下茹でしておく。赤みそとみりんを混ぜておく。
- 3 豚肉を炒め、火が通ったら大根、にんじん、角こんぶ、酒、水を入れて煮る。
- 4 ある程度火が通ったら、玉こんにゃく、さつまあげ、さといもを入れて黒砂糖を入れる。
- 5 全体に火が通ったら、2の赤みそとみりんを混ぜたものを加えてこがさないよう煮こむ。
- 6 味を見て、なじんできたら火を止めて器に盛る。

POINT!

焦げやすいので、みそを入れた後は、火加減に注意してください。ごぼうなどを入れても美味しいです。

材料(4人分)

豚肉こま切れ	75g	黒砂糖	15g
大根	1/5本	みりん	小さじ2
にんじん	1/2本	酒	小さじ1
さといも	小3個	水	大さじ5
さつまあげ	2枚		
玉こんにゃく	60g		
角こんぶ(乾燥)	2g		
赤みそ	30g		



NEWS119 尾三消防



豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する尾三消防組合からのお知らせです。
◎問い合わせ先 尾三消防組合 ☎0561・38・0119

春の火災予防運動

3月1日から7日まで、春の火災予防運動が全国一斉に始まります。

ご家庭の防火対策は万全でしょうか？ぜひこの機会にご家庭の防火対策をチェックしてみましょう！！

火災から命を守るポイント

火災はどれくらい起きているの？

令和2年中に尾三消防本部管内で発生した火災は99件です。そのうち建物火災は39件で約40パーセントを占めています。さらに建物火災の原因で最も多かったのが、「こんろ」によるものです。

住宅の火災では、「こんろ」「たばこ」「電気ストーブ」が主な原因となっています。たばこの火が布団に燃え移ったり、こんろやストーブの火が衣類に燃え移ったりするなど、火種が布製品などに移って燃え広がることにより起こっています。

住宅防火7つのポイント

住宅の火災発生を防ぎ、火災から命を守るためには、どのような対策をすればよいのでしょうか。

「いのちを守る7つのポイント - 3つの習慣・4つの対策 - 」として、次の防火対策を心がけるようにしましょう。

3つの習慣

- (1)寝たばこは絶対しない
- (2)ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
- (3)こんろに火をつけたままでそばから離れない

4つの対策

- (1)逃げ遅れを防ぐために、「住宅用火災警報器」を設置する
- (2)寝具やカーテンなどには防炎品を使用する
- (3)火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- (4)日ごろから隣近所との協力体制をつくる



尾三消防組合公式キャラクター「サンビーくん」