

# 特定・長寿健診 5月から町指定医療機関で無料受診できます。

◎問い合わせ 保険医療課 ☎0561・56・0738

## ～あなたと家族の未来のために年に1回健診を～

### 特定・長寿健診とは？

糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドロームに着目し、一人一人に合った生活習慣の改善を支援します。

#### 糖尿病

高血糖の状態が続くと血管や神経の働きが悪くなり、失明や腎不全などさまざまな合併症を招きます。

#### 高血圧症

高血圧の状態が続くことで動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞などの循環器病を招きます。

#### 脂質異常症

脂質が血管の内側にたまって、動脈硬化を進行させ、循環器疾患の原因となります。

### 対象者は？

特定健診：40歳以上の東郷町国民健康保険被保険者  
長寿健診：後期高齢者医療制度加入者  
対象者には案内と受診券を4月中旬に郵送していますので、詳しくはそちらをご覧ください。



### <町指定医療機関>

☎マークがついている医療機関は事前予約が必要です。

町内指定医療機関	電話番号	町内指定医療機関	電話番号
東郷診療所	0561・39・0054	祐福寺内科	☎0561・38・7321
バグ諸輪診療所	☎0561・39・3000	まつもとクリニック	☎052・848・8888
和合セントラルクリニック	☎052・805・8000	あいち肝胆膵ホスピタル	☎052・809・3777
たなか内科	0561・38・8866	馬淵クリニック	☎0561・38・0800
白鳥藤田クリニック	0561・38・9888	本多医院	0561・39・0139
松浦医院	☎0561・37・5001	わごうヶ丘クリニック	0561・38・1616
やまクリニック	0561・37・1050	愛知とうぶクリニック	☎0561・39・2323
西山クリニック	☎0561・38・5511		

## マイナンバーカード休日臨時窓口開設中です!!

当日は、窓口の混雑が予想されるので、平日来庁が可能な人はなるべく平日にお越しください。

◎問い合わせ 住民課 ☎0561・56・0731

### 休日臨時窓口

**とき** 5月2日（日）午前9時～正午【6月は6月6日（日）を予定】

**ところ** 住民課

**費用** 無料（マイナンバーカード再発行は電子証明書付き1,000円）

**持ち物** **マイナンバーカード受取** ①通知書（はがき）、②通知カード、③住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）、④身分証明書（運転免許証など）

**マイナンバーカード申請** ①身分証明書（運転免許証など）  
②顔写真（縦4.5センチ×横3.5センチ、写真撮影補助希望の人は不要）

※上記に加えて通知カードをお持ちいただき、かつ電子証明書の暗証番号設定を依頼された人は、マイナンバーカードを郵送（本人限定郵便など）でお渡しできます。

**電子証明書の更新・電子証明書のロック解除** マイナンバーカード

**その他** マイナンバーカードに関係した業務のみの窓口です。証明書発行などの業務は行いません。  
（5月8日、22日（土）午前9時～正午の諸証明休日発行窓口でも対応しています。）



マイナポイントに関する問い合わせ先 マイナンバー総合フリーダイヤル 0120・95・0178（5番）

### 平日夜間臨時窓口

とき／5月20日（木）午後5時15分～8時【6月は6月17日（木）を予定】  
ところ、費用、持ち物、その他については、上記休日臨時窓口と同じです。

