子育てすくすくガイド

ファミリーサポート　新依頼会員説明会

問 子育て応援課 ☎0561・56・0736

ファミリーサポートを新たに利用してお子さんを預けたい人は次の説明会に参加してください。

時 6月4日（金）午前10時～11時
場 いこまい館2階和室
内 ファミリーサポートアドバイザーによる利用説明
持 筆記用具、認印、免許証など住所がわかるもの
申 ファミリーサポート事務局 F☎0561・38・9674　予約優先
他 子の同伴可（託児なし）

子育て支援センター

西部子育て支援センター

問 ☎0561・38・9881　センターの紹介

「おおきくなったかな？」

時 6月2日（水）～ 4日（金）
①午前10時～11時
②午前11時15分～午後0時15分
③午後1時30分～2時30分
内 身体測定(保護者が測定)と成長記録をつけてみませんか?
定 各時間親子10人程度
申 6月1日（火）より受付開始。

「ホールで遊ぼう」

時 6月8日（火）午前10時～11時（ホール10時30分から）
対 歩けるようになった親子
内 触れ合い遊びを楽しみましょう。
定 親子10人程度
申 6月1日（火）より受付開始。

「保健師さんと栄養士さんの話」

時 6月14日（月）午前10時10分～11時10分
内 「夏を元気に乗り越えよう。」
「離乳食について。」
身体測定もできます。
講 東郷町 保健師 栄養士
定 親子10人程度
持 バスタオル（身体測定希望者のみ）
申 6月7日（月）より受付開始。

「親子 de バランスボール」

時 6月21日（月）午前10時30分～11時30分
内 大きなバランスボールに親子で一緒に座り、音楽に合わせて有酸素運動でリフレッシュ♪　産後ケアも図ります。
講 一般社団法人体力メンテナンス協会　東仲　理沙
定 親子10人程度
持 水分（親子ともに）、汗拭きタオル
※動きやすい服装でお越しください。
エクササイズ中は裸足になります。
¥ 200円（当日徴収。お釣りの用意はできません）
申 6月14日（月）より受付開始。

あやめ子育て支援センター

問 ☎0561・76・6881　センターの紹介

「絵本の日」

時 6月9日（水）①午前10時～11時
（読み聞かせは10時40分頃から）
②午前11時15分～午後0時15分
（読み聞かせは11時55分頃から）
内 親子で絵本を楽しみましょう。
定 各時間親子10人程度

「身体測定」

時 6月14日（月）・6月16日（水）
①午前10時～11時　②午前11時15分～午後0時15分
内 お子さんの身体測定をします。
定 各時間親子10人程度
持 バスタオル（乳児のみ）

「赤ちゃん広場」

時 6月28日（月）・6月30日（水）午後1時～2時
内 親子でふれあい遊びをします。
対 0歳児
定 親子10人程度
持 バスタオル（測定時に必要）

●イベントは予約制です。事前にセンター内で予約をしてください。

「ちいさな　え・ほ・ん」

時 6月24日（木）
①午前10時～11時（読み聞かせは10時45分から）
②午前11時10分～午後0時10分（読み聞かせは11時55分から）
内 親子で好きな玩具で遊んだ後に、みんなで絵本を楽しみましょう。
定 各時間親子10人程度
申 6月17日（木）より受付開始。

●イベントは全て予約制です。事前に予約してください。　●申込受付は、全て平日午前10時～午後3時。（定員になり次第終了）

親と子の健康スケジュール

健康推進課　☎0561・37・5813

町では、母子の健康を守るために乳幼児健診、予防接種、各種教室、相談などを行っています。カレンダーで日程や対象を確認していただき、詳しくは4月に配布した保健年間スケジュールまたは町ホームページをご覧ください。

変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご連絡ください。

このページは抜き出して、冷蔵庫などにお貼りください

子育てすくすくガイド

6月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
対 対象者　★ 要予約 健 健康推進課 あ あやめ子育て支援センター 西 西部子育て支援センター **子育て栄養相談(電話・面接)** 健 時 月～金（祝日を除く）9:00～16：00 （電話でご連絡ください） 対 妊産婦、乳幼児		6/1	2 **2歳児歯科健診** 健★ 対 令和1年5月生まれ 受付 予約時間にお越しください **育児相談・栄養相談** 健 対 0カ月～就学前★ 受付 9:30～11:00 （予約時間にお越しください） **おおきくなったかな？** 西★	3 **おおきくなったかな？** 西★	4 **おおきくなったかな？** 西★	5
6	7 **オンライン育児相談** 健 対 0カ月～就学前★ 10:00～11:00 受付 個別通知した時間	8 **ホールで遊ぼう** 西★	9 **絵本の日** あ★	10	11	12
13	14 **保健師さんと栄養士さんの話** 西★ **身体測定** あ★	15	16 **身体測定** あ★	17	18 **離乳食教室** 健★ **(初期編:離乳食をいちから学びます。)** 対 令和3年1月生まれ～令和3年2月生まれ(定員:8組) 受付 9:50～ 開催 10:00～11:00	19
20	21 **親子deバランスボール** 西★	22	23 **3歳児健診** 健 対 平成30年5月生まれ 受付 個別通知した時間	24 **1歳6カ月児健診** 健 対 令和1年11月生まれ 受付 個別通知した時間 **ちいさなえ・ほ・ん** 西★	25	26
27 **4カ月児健診** 健★ 今年度は医療機関での実施になります。健診案内が届きましたら、医療機関に健診予約をし、受診してください。（医療機関：ごとうこどもクリニック、山口こどもクリニック） 対 令和3年2月生まれ	28 **赤ちゃん広場** あ★	29	30 **マタニティクラス** 健★ **(後期編)** 対 妊婦およびパートナー 受付 9:20～ 開催 9:30～11:00 **赤ちゃん広場** あ★	**母子健康手帳および妊婦産婦乳児健康診査受診票の交付** 健 時 随時　対 妊婦 妊娠届ではマイナンバーを利用しています。個人番号確認と本人確認を行いますので、通知カード、個人番号の表示がある住民票、個人番号カードのいずれかが必要です。（通知カード、個人番号の表示がある住民票の場合は、身分証明できるもの（運転免許証など）も必要。）また、妊婦本人以外の代理申請の場合は、委任状と代理人の本人確認（運転免許証などの写真付きの身分証明書）が必要です。 妊婦健診を妊娠初期から受診できるように早めに申請してください。		

児童館イベント

※は未就学児が対象

北部児童館

ママカフェ※　9日(水)
あそんでポン※
　11日(金)うごいてあそぼ
　24日(木)えのぐであそぼ
ゆずりっこ※　21日(月)
読み聞かせ※　22日(火)
がらんがらんタイム※
　毎日午前11時35分から

西部児童館

ママカフェ※　4日(金)
親子deくるりんパ※
　11日(金)運動あそび
　18日(金)新聞紙あそび
　25日(金)誕生日会&七夕
読み聞かせ※　16日(水)
ふぁみさた　19日(土)えのぐであそぼ
ころころたまご※　毎日午前11時30分から

中部児童館

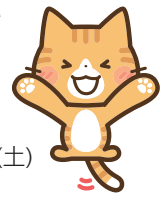
マミーとトントンパ※　4日(金)新聞あそび
　18日(金)砂場あそび
　25日(金)うごいてあそぼ
読み聞かせ※　9日(水)
ママカフェ※　10日(木)
ペーパーランド　11日(金)
ファミリー行事　26日(土)
つみきであそぼう(要予約)

東部児童館

ママカフェ※　3日(木)
ともだちつくろ!※　17日(木)砂あそび
　24日(木)運動あそび
読み聞かせ&パラバルーン※　10日(木)
ぴったりこ※
　毎日午前11時30分～

南部児童館

いっしょにあそぼ※
　4日(金)うごいてあそぼ
　11日(金)ベビーの日
　18日(金)小麦粉ねんど
読み聞かせ※　10日(木)
ママカフェ※　25日(金)
さんさんファミリー　26日(土)
ほかほかフレンズ※
　毎日午前10時30分から



兵庫児童館

おはなし会※　10日(木)
のびすく広場※
　11日(金)大きな紙にからだでおえかき
　25日(金)ごちゃまぜソックス
大事な人へのプレゼント作り　17日(木)
キンビカ運動　28日(月)
まいにちすくすく※
　平日午前11時30分から

新型コロナウイルス感染症の影響により掲載のイベントなどを中止・