



4月から部の名称と顧問の先生が
変更となり、心機一転、日々の活
動に励む春木中学校陸上・トレー
ニング部(3年生14人、2年生16
人の総勢30人)取材しました。

陸上・トレーニング部
には、陸上を専門として
いる部員だけでなく、野
球、サッカー、ボート、ホッ
ケーなど、さまざまなクラ
ブチームに所属している
部員も多いとのこと。部員
らは、仲間と互いに刺激し
合いながら、基礎体力や運
動能力の向上のために、
日々、ハードなトレーニン
グをこなしています。練習

顧問の富士先生は、「皆、
それぞれの目標に向かっ
て真っすぐに進むことが



あおはる 日記

町内の中学校の
部活を紹介します



春木中学校 陸上・トレーニング部

- 顧問
富士 聡一郎先生
木村 直文 先生
- 部長
中川 景太さん
- 副部長
稲垣 うららさん



のキツさだけで言えば、町
内の数ある部活動の中
でもトップクラスと自他と
もに認めるとても特徴的
な部活動です。

「これだけキツイ練習を
して結果が出ないときは、
泣くこともあります。でも、
苦しい練習を乗り越えた
後の達成感、これが最高
に気持ちいいんです」と副
部長の稲垣さん。『集中す
る時は集中する』、『楽しむ
時は楽しむ』とメリハリの
ある活動をモットーとさ
れているそうです。

部長の中川さんも、「先
生も私たちと一緒にハー
ドな練習をしているので、
そのキツさを分かってく
れることがうれしいです。
次の日の授業で、筋肉痛で
歩きづらそうな先生の姿
を見るとニヤリとしてし
まいます」と面白いエピ
ソードを話してくれまし
た。

「できる、とても素直な部員
ばかりです。精いっぱい3
年間やったと自負できる
ような活動をしてもらい
たい」と部員らに対する思
いを語ってくれました。

目標に向かって一生懸命に
トレーニングに励むこ
とで、例年、陸上の大会
では、リレーや個人種目
で何人も県大会に出場し
ている春木中学校陸上・ト
レーニング部。今月開催予
定の愛日大会でも、これま
でのトレーニングの成果
を十分に発揮し、強豪校と
して、一人でも多く県大会
出場を果たすことができ
ることをよう期待してい
ます。

シティプロモーション動画「ちょうど級タウン東郷町」



◀ QRコードを
読み取ることで
視聴できます。



マチイロ
「広報とうごう」
閲覧アプリ



愛♡広報紙
婚姻・出産の
記念に特別な
広報紙を
プレゼント

